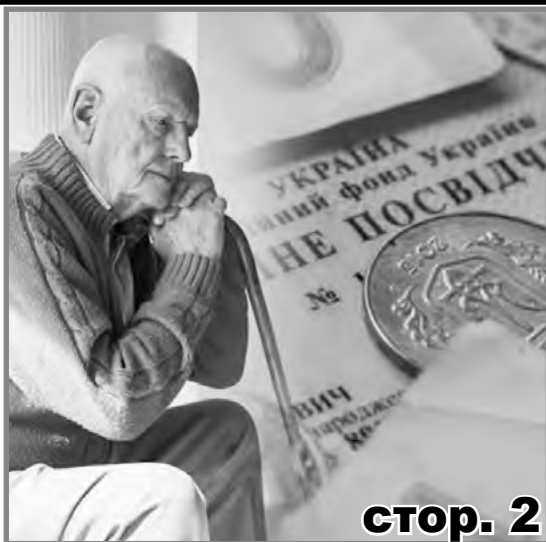


## ЯКІ ДОХОДИ ВРАХОВУЮТЬ ПРИ ПРИЗНАЧЕННІ РОЗМІРУ СУБСИДІЇ: ПОВНИЙ ПЕРЕЛІК



стор. 2

## У ШОСТКИНСЬКІЙ ГРОМАДІ ПРОДОВЖЕНО ПРИЙОМ ЗАЯВ НА ОТРИМАННЯ ДОПОМОГИ ДЛЯ ПРИДБАННЯ ДРОВ

В Україні продовжено термін прийому документів на отримання допомоги для родин, які опалюють свої будинки твердим паливом. Це стосується і Шосткинської громади.

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 13.08.2025 №985 «Деякі питання надання допомоги населенню протягом опалювального сезону на придбання твердого пального побутового палива» термін прийняття документів на придбання твердого пального побутового палива за кошти міжнародних партнерів продовжено до 24 жовтня.

Постановою передбачено надання грошової допомоги на кожне домогосподарство, в якому фактично проживають особи та яке опалюється твердим паливом побутовим паливом.

Про це інформує управління праці та соціального захисту населення Шосткинської міськради.

Виплата грошової допомоги буде здійснюватися з урахуванням пріоритетів, черговості та за наявності відповідного фінансування від міжнародних партнерів.

Заяви приймаються управлінням праці та соціального захисту населення Шосткинської міської ради за адресою: м. Шостка, вул. Сво-



боди, буд. 43А, кабінет 1, у робочі дні з 8:00 до 17:00.

**До заяви додаються такі документи:**

- оригінали та копії паспорта заявника та всіх членів домогосподарства;

- копії картки платника податків та всіх членів сім'ї домогосподарства;

- документи, що підтверджують факт проживання в домогосподарстві;

- копії посвідчення/довідки, які дають право на отримання пільг, гарантій і компенсацій згідно із законодавством;

- копії довідки про взяття на об-

лік внутрішньо переміщеної особи (якщо в складі домогосподарства є внутрішньо переміщені особи);

- довідка про зареєстрованих у житловому приміщенні/будинку осіб;

- копія рахунку в форматі IBAN.

Прийняття заяв здійснюється до 16:00 години 24 жовтня включно. Заяви надані пізніше встановленого терміну не будуть враховані при формуванні переліку одержувачів допомоги.

Збір заяв мешканців старостинських округів здійснюють старостати відповідних старостинських округів.

## З 1 СІЧНЯ УКРАЇНЦІ У ВІЦІ ВІД 40 РОКІВ ЗМОЖУТЬ ОТРИМАТИ ВИПЛАТИ НА МЕДОГЛЯДИ – МОЗ

З 2026 року в Україні стартує програма профілактичних медоглядів для людей віком 40+, аби виявляти небезпечні хвороби на ранніх стадіях. Учасники зможуть отримати кошти на обстеження в «Дії». Про це 1 жовтня повідомив міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко у телеєфірі.

«Серцево-судинні захворювання очолюють рейтинг у всіх країнах світу, як основна причина смертності населення, в тому числі і передчасних причин смерті. Ми неодноразово говорили, що повномасштабне вторгнення Російської Федерації вплине на те, що інсульти та інфаркти ста-

нуть молодшими і ми вже, на жаль, бачимо цю картину. Тому і робимо певні речі для раннього виявлення захворювань, щоб була можливість їх профілактувати... Програма чекає на стартуванні з 1 січня», - поінформував він.

**ЯК ПРАЦЮВАТИМЕ ПРОГРАМА БЕЗПЛАТНИХ МЕДИЧНИХ ОГЛЯДІВ**

Міністр пояснив, що за місяць після дня народження особи 40+ років буде приходити певне пушповідомлення в «Дії» про те, що громадянин може скористатися програмою «національного чекапу» і перевірити стан свого здоров'я.

«Ви натискаєте, що хочете скористатися і вам придуть кошти на картку, яка створена в Дії. Далі ви обираєте заклад охорони здоров'я, в якому можете пройти відповідний перелік обстежень, лабораторні дослідження, інструментальні дослідження, і після цього отримати консультацію лікаря або перенаправлення до вузькопрофільного спеціаліста в разі виявлення певних відхилень від стану здоров'я», - пояснив алгоритм дій Ляшко.

За рекомендацією лікаря, особи також буде видавати електронний рецепт для того, щоб отримати безкоштовні лікарські засоби, які

допоможуть або вилікувати хворобу або утримати її від прогресування, аби не призвести до ускладнень.

**ХТО ФІНАНСУВАТИМЕ ПРОГРАМУ БЕЗПЛАТНИХ МЕДИЧНИХ ОГЛЯДІВ**

Фінансування програми закладено в держбюджет на 2026 рік. У Міністерстві охорони здоров'я зазначають, що регулярні профілактичні огляди знизять ризики ускладнень і скоротять передчасну смертність.

Серед ключових процедур у МОЗ називають: колоноскопію після 45 років, гастроскопію з 40 років, тести на H. pylori, УЗД черевної порожнини.

РЕКЛАМА

**АЕРО-СВІТ ПРИВІТАНЬ**  
**068-395-26-99**

- Дитячі аніматори
- Жартівливий стриптиз
- Гелеві кульки

- Мильні бульби
- Відеозйомка
- Кейти



**ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"**

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

• **ВОДИЇ АТЗ (КАТ. «С»)** до 30 000 грн.

• **МАЙСТЕР ЗМІНИ** до 26 000 грн.

• **ФАХІВЕЦЬ ПО КВПІА** до 16 000 грн.

• **БУХГАЛТЕР** готові розглядати кандидатів без д/р до 20 000 грн.

• **РІЗНОРОБОЧІ** до 18 000 грн.

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

**МОЖЛИВЕ БРОНЮВАННЯ**

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)  
м. Новгород-Сіверський, вул. Залінійна, 21а

**ТРУБИ** водогазопровідні профільні

**СТАЛЬ** листова колова

КВАДРАТ  
АРМАТУРА  
КАТАНКА  
ШВЕЛЕРИ  
ПОЛОСА  
ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ

ОПТОМ і ВРОЗДРІБ

**ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ**

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,  
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

## УКРАЇНЦЯМ РОЗДАВАТИМУТЬ ПО 1500 ГРИВЕНЬ: ЯК ОТРИМАТИ ГРОШІ

**Грошова допомога: хто може отримати**

Грошову допомогу надають ветеранам і ветеранкам для підтримки їхньої фізичної активності та здорового способу життя, а також для інтеграції в спортивну спільноту.

Держава надає по 1500 гривень на квартал на людину. Ними можна оплатити заняття в спортзалі чи інші спортивні заняття повністю або частково.

**Як отримати виплати**

Скористатися програмою грошової підтримки – дуже легко. Для цього потрібно відкрити спеціальну «Дія. картку», з якою працює механізм змішаної оплати – тобто якщо коштів на цій картці не вистачає, решту легко можна оплатити з іншої прив'язаної до людини картки.

Якщо ви вже брали участь у програмі, кошти за новий квартал надійдуть на картку автоматично. Якщо – ні, потрібно подати заявку через «Дію» з 1 по 20 жовтня.

## КРАЩЕ КУПУВАТИ ЗАРАЗ – ЯКИЙ ПОПУЛЯРНИЙ ПРОДУКТ СКОРО ПОДОРОЖЧАЄ

З настанням осені в Україні спостерігається зниження цін на низку продуктів. Дешевшають, зокрема, овочі з борщового набору. Наразі багатьох українців цікавить, чи не доведеться платити більше за моркву, капусту, буряк та цибулю впродовж жовтня.

Відповідь на це питання озвучив гендиректор Української аграрної конфедерації Павло Коваль.

За словами Павла Ковалю, наразі ціни знижуються через сезонне насичення ринку, однак вже скоро ситуація зміниться. Оскільки наближається холодна пора року, вартість овочів поступово зростатиме – орієнтовно з середини жовтня.

Щодо картоплі то, як зауважив експерт, цього року врожайність краща, ніж у 2024 році. Тому середня ціна на картоплю наразі тримається на позначці у 17 грн за кг.

«Коли покладемо картоплю до грудня в сховище, ці всі запаси, то думаю, що десь до 20-22 гривень ціна на неї зросте. Як і минулого року», – пояснив Коваль.

Аграрій підкреслив, що всі інші овочі з борщового набору, такі як морква, буряк, цибуля, капуста і часник, наприкінці жовтня подорожчають на 5-8 грн від цін у вересні.



## ВАЖЛИВО

## ОЧІЛЬНИК ОВА ОЛЕГ ГРИГОРОВ ПОВІДОМИВ ПРО СИТУАЦІЮ З ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯМ НА СУМЩИНІ, ЗОКРЕМА У ШОСТКИНСЬКІЙ ГРОМАДІ

Начальник ОВА Олег Григоров розповів в ефірі «Єдині новини» на ICTV про стан енергосистеми Сумщини, зокрема на Шосткинщині, яка вже тиждень відновлюється після масованих ворожих атак.

Як повідомив очільник ОВА, без електропостачання в області все ще лишається понад 20 тисяч абонентів – переважно у 5-кілометровій прикордонній зоні.



«У Шосткинській громаді після масованого удару відновлено водопостачання та газопостачання, триває відновлення сталої подачі електроенергії мешканцям», – проінформував Олег Григоров.

Він подякував Уряду, Міністерству внутрішніх справ України за допомогу й координацію дій у ліквідації наслідків ворожих атак. Очільник Сумщини висловив вдячність сусіднім регіонам – Харківській і Полтавській областям – за оперативну допомогу в розв'язанні гуманітарних питань.

«Дякую жителям Сумщини за єдність і взаєморозуміння у цей непростий час. Разом працюємо, щоб якнайшвидше відновити все зруйноване», – сказав Олег Григоров.

## ВІЙНА

## МІСЬКИЙ ГОЛОВА РОЗПОВІВ ПРО СИТУАЦІЮ В ГРОМАДІ

Після масованого обстрілу ситуація у Шосткинській громаді залишається складною.

У перші дні вдалося налагодити водопостачання в місті. Воно повністю залежне від альтернативних джерел енергії. Вода подається за встановленим графіком.



«Вода подається виключно за рахунок палива, яке тоннами згорає. Але це можливість місту отримувати воду», – говорить міський голова.

Значно складніша ситуація з електроенергією. З різних регіонів України приїхали фахівці. У місті організовано три види енергопостачання – деякі будинки заживлені повністю; деякі отримують електроенергію 2 години через 6; решта отримують електроенергію від потужних генераторів. До слова, для забезпечення роботи цих генераторів на добу потрібно 15 тонн палива.

З місцевого бюджету громади виділено значні кошти для придбання паливо-мастильних матеріалів, завдяки яким працюють генератори ДСНС, КП ВУ ВКГ «Водоканал», Пунктів незламності, лікарень, навчальних закладів, закладів соціального захисту.

Значні кошти місцевого бюджету спрямовані на організацію гарячого харчування жителів громади. Закуплені продукти для приготування їжі у пунктах харчування (наметах) ДСНС.

Він також нагадав, що продовжує діяти міська програма з компенсації вартості придбаних містянами генераторів та сонячних батарей. Також міська рада видає буржуйки.

За кошти місцевого бюджету організований підвіз пасажирів «Шостка–Київ» до станції Терещенська та «Київ–Шостка» до міста Шостки, подається автотранспорт до залізничної станції Новгород-Сіверський та у зворотному напрямку.

Направлені звернення до владних структур вищого рівня, міжнародних організацій щодо надання допомоги у ліквідації наслідків руйнування інженерної інфраструктури міста. Залучені кращі фахівці. Роботи тривають! Готуємось до складної зими», – закликає Микола Ного.

## ДОПОМОГА

## БІЛЬШЕ 50 ПСИХОЛОГІВ ДОПОМАГАЮТЬ ШОСТКИНЦЯМ СТАБІЛІЗУВАТИ ЕМОЦІЙНИЙ СТАН ПІСЛЯ МАСОВАНОГО ВОРОЖОГО ОБСТРІЛУ

Про це інформує міський голова Микола Ного.

Отримати консультацію можна у Пунктах незламності, арт-центрі, дитячій лікарні, територіальному центрі з соціального обслуговування населення.

У допомозі об'єдналися місцеві психологи та волонтери з різних куточків України – державна служба з надзвичайних ситуацій (11 фахівців), управління освіти (38 чоловік), Шосткинський терцентр і дитяча лікарня (по 1 спеціалісту).

## ОФІЦІЙНО

## ЯКІ ДОХОДИ ВРАХОВУЮТЬ ПРИ ПРИЗНАЧЕННІ РОЗМІРУ СУБСИДІЇ: ПОВНИЙ ПЕРЕЛІК

Пенсійний фонд України з 1 жовтня розпочав розрахунок житлових субсидій на опалувальний сезон 2025–2026 років. Для більшості сімей цей процес відбудеться автоматично, без необхідності звертатися до фонду.

Субсидія визначається з урахуванням тривалості опалувального сезону. Автоматично перерахують також субсидії для домогосподарств, у яких раніше (влітку) вона була нульовою.

## ЯКІ ДОХОДИ ВРАХОВУЮТЬСЯ ДЛЯ ПРИЗНАЧЕННЯ ЖИТЛОВИХ СУБСИДІЙ

У ПФУ зазначили, що при розрахунку враховують доходи сім'ї за перші два квартали 2025 року. Пенсія береться до уваги за серпень 2025 року, у розмірі нарахованої суми.

Тим, хто вперше хоче отримати субсидію, а також тим, у кого змінився склад сім'ї або перелік житлово-комунальних послуг станом на 1 жовтня, необхідно подати документи на призначення субсидії.

Також можна звернутися тим, хто раніше не отримував субсидію через борги за ЖКП, якщо ці борги вже сплачені, оформлено договір реструктуризації або питання заборгованості вирішується в суді.

Документи можна подавати кількома способами: особисто у сервісному центрі ПФУ, поштою на адресу територіального органу фонду, онлайн через вебпортал електронних послуг або мобільний застосунок Пенсійний фонд.

Крім того, подати документи можна через уповноважених осіб громади, центри надання адміністративних послуг та через портал Дія.

Якщо документи подані в період з 1 жовтня по 30 листопада включно, субсидія нараховується з початку опалувального сезону. Якщо ж звернутися пізніше, виплати почнуть нараховувати з місяця подання заяви.

## ЯКІ ДОХОДИ ВРАХОВУЮТЬ ПРИ ПРИЗНАЧЕННІ РОЗМІРУ СУБСИДІЇ: ПЕРЕЛІК

При розрахунку житлової субсидії враховують середній місячний дохід



усіх членів домогосподарства. Це означає, що під час визначення суми допомоги Пенсійний фонд дивиться на те, скільки в середньому грошей отримує сім'я щомісяця.

Які доходи враховують при призначенні субсидії на зиму:

Заробітна плата – гроші, які отримують члени сім'ї за роботу за трудовим договором.

Грошове забезпечення військовослужбовців – оклад військових, який враховується після сплати військового збору (тобто тільки та частина, що залишається «на руки»).

Пенсія – усі види пенсійних виплат, які отримують члени сім'ї.

Стипендії, тобто фінансова допомога студентам чи учням, але не враховується соціальна стипендія, яка призначається дітям-сиротам або дітям, позбавленим батьківського піклування.

Соціальні виплати та пільги – наприклад, пільги на оплату комунальних послуг, купівлю твердого палива або скрапленого газу. Водночас субсидія на найм житла з квітня не враховується до сукупного доходу.

Допомога по безробіттю та страхові виплати та гроші, що виплачуються державою або страховими компаніями.

Грошові перекази з-за кордону, всі надходження з-за меж України.

Дивіденди від цінних паперів, прибутки від акцій, облігацій та інших фінансових інструментів.

Аліменти, згідно з Постановою № 303.

Інші доходи, включно з коштами від оренди землі, продажу майна, або будь-якими іншими джерелами, що приносять гроші членам сім'ї.

## ЯКІ ДОХОДИ ВРАХОВУЮТЬ ПРИ ПРИЗНАЧЕННІ СУБСИДІЇ ДЛЯ ФОП

Особливі правила діють для фізичних осіб-підприємців (ФОП). Згідно з пунктом 9 Постанови № 632.

Підприємці на спрощеній системі оподаткування враховуються не за реально отриманим доходом, а за фіксованим розміром, який залежить від групи платника:

Перша група – один місячний мінімум;

Друга група – дві мінімальні заробітні плати;

Третя група – три мінімальні заробітні плати.

При цьому для фізичних осіб – підприємців, які обрали спрощену систему оподаткування і є платниками єдиного податку першої – четвертої груп, не враховується дохід від провадження підприємницької діяльності, інформацію про який подано ДПС на запит органу соціального захисту населення/органу Пенсійного фонду України.

Система оподаткування та група платника єдиного податку визначаються за останній місяць періоду, за який рахують доходи для розрахунку субсидії.

## ВАЖЛИВО

## ЧИ «ЗГОРИТЬ» СТРАХОВИЙ СТАЖ, ЯКЩО НЕ ВСТИГНЕТЕ ОЦИФРУВАТИ ТРУДОВУ КНИЖКУ

До 10 червня 2026 року всі трудові книжки мають бути оцифровані. У Пенсійному фонді розповіли, чи втратять стаж особи, які не встигнуть оцифрувати свої трудові.

Про це розповіли в прес-службі Пенсійного фонду України.

## НАВІЩО ОЦИФРОВУВАТИ ТРУДОВІ КНИЖКИ

Трудові книжки потрібно оцифрувати, щоб убезпечити себе від втрати стажу до 1 січня 2004 року, адже при втраті чи пошкодженні трудової книжки, можуть знадобитися докази для під-

твердження стажу.

Стаж після 1 січня 2004 року обчислюється автоматично за даними реєстру застрахованих осіб, пояснили в ПФУ.

## ХТО МАЄ ОЦИФРУВАТИ ТРУДОВУ КНИЖКУ

Оцифрування трудових книжок покладене на роботодавців, проте це не обов'язок, а рекомендація. Тож кожному працівнику варто самостійно дізнатися, чи оцифрована його трудова книжка, і за необхідності самостійно подати її на оцифрування. Зробити це можна через вебпортал



електронних послуг Пенсійного фонду України.

## ЧИ НЕ ЗАРАХУЮТЬ СТРАХОВИЙ СТАЖ, ЯКЩО НЕ ОЦИФРУВАТИ ТРУДОВУ КНИЖКУ

Як наголошують у Пенсійному фонді України, від-

сутність оцифрованої копії трудової книжки не призведе до втрати страхового стажу. Роки роботи до 2004 року зараховують на підставі паперових документів.

Окрім того, дані після 2004 року автоматично враховуються у державному реєстрі.

## ЗЛОЧИНИ

## ПІДЛІТКИ НА СУМЩИНІ ВЛАШТУВАЛИ ЖОРСТОКУ РОЗПРАВУ НАД ДІВЧИНОЮ

У Конотопському районі Сумської області група підлітків жорстоко побила дівчину – її били ногами, принижували та вивирали волосся.

Про це повідомляє поліція Сумської області.

Днями у мережі було поширено декілька відео, на яких видно, що група підлітків жорстоко познухалась з дівчини. Її били ногами, вивирали волосся та використали балончик з газом.

За даними поліції, інцидент стався 7 жовтня в одному з населених пунктів громади.



За фактом застосування фізичної сили та слізозогінного балончика щодо іншої дитини слідчі відкрили два кримінальні провадження – за ч. 2 ст.

296 (хуліганство) та ч. 1 ст. 125 (умисне легке тілесне ушкодження) Кримінального кодексу України.

Правоохоронці вже встановили всіх учасників події. З підлітками та їхніми батьками працюють поліцейські та ювенальні інспектори. У поліції наголосили, що займають принципову позицію – будь-які прояви насильства щодо дітей є неприпустимими.

Також громадян закликали не поширювати відео інциденту, оскільки це може завдати додаткової психологічної шкоди постраждалій дитині. Усі обставини події нині з'ясовуються.

# Оголошення, реклама, інформація

## ПРОДАЄТЬСЯ

**Щебінь (Ø 0-40) – 580 грн/т**  
**Щебінь (Ø 20-40) – 720 грн/т**  
**Щебінь (Ø 5-20) – 780 грн/т**  
**Бій цегли – 350 грн/т**  
**Гранвідсів – 380 грн/т**  
**Бетонні блоки №4, №5**  
**Тротуарна плитка 1,2х0,8; 0,8х0,6**  
**Пісок – 320 грн/т**  
**Арматура б/в**  
**Бетон різних марок,**  
**ДОСТАВКА МІКСЕРОМ**  
**Т. 066-704-01-24, 095-851-01-54, 095-637-95-70**



### 1-КІМН.КВ.

**пров. Чехова**, заг. площа 40 кв. м., житлова-20 кв. м., частково ремонт. Ціна 3600 у.о.-150000 грн. Т. 098-900-24-81  
**вул. Героїв Шосткинщини 7 а**, 3/5 поверх, некутова, заг. площа 24.8 кв. м., балкон, без ремонту. Ціна договірна. Т. 050-672-86-94  
**вул. Свемівська 4**, заг. площа 22 кв. м., кімната-12 кв. м., 5 поверх, дуже тепла, труби поміняні, лічильники на все. Ціна договірна. Т. 066-352-56-69  
**вул. Свемівська 8 А**, ремонт, зал, кухня, меблі за окрему плату. Ціна договірна. Т. 099-343-97-04  
**вул. Свемівська 4**, 2/5 поверх, некутова, заг. Площа 27.8 кв. м. Т. 066-984-56-03, 097-750-33-16  
**вул. Воронізька 44**, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Т. 067-242-78-53, 068-923-42-46  
**вул. Миру**, заг. площа 34.7 кв. м., лічильники, бойлер. Т. 096-612-79-74

### 2-КІМН.КВ.

**провулок Депутатський 19, 1 поверх**, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90  
**пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., не кутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.**  
**вул. Садовий бульвар, 4/9 поверх**, центр міста, ремонт, меблі. Т. 050-624-91-19  
**вул. Січнева**, автономне опалення, меблі, побутова техніка. Т. 096-728-18-71  
**вул. Свемівська 10**, 1 поверх, заг. площа 44 кв. м. Т. 099-672-34-68  
**ТЕРМІНОВО!!! 2-х кімн. кв., р-н продовольчого ринку**, центр міста, кутова, газова колонка, лічильники, меблі, підвал. Т. 067-323-88-63

### ПОВІДОМЛЕННЯ

власникам суміжних земельних ділянок про те, що **21 жовтня 2025 р. о 10.00 годині** будуть проведені топографо-геодезичні роботи щодо встановлення (відновлення) меж земельної ділянки в натурі (на місцевості), що розташована за адресою: **Шосткинський район, с. Погребки, вул. Набережна, 53.**  
**Просимо** на вказаний час за вказаною адресою бути присутніми для погодження існуючих меж земельної ділянки, суміжної з вашою ділянкою.  
**Довідки за телефонами 096-899-72-91, 099-488-26-67**

### ПОВІДОМЛЕННЯ

власникам суміжних земельних ділянок про те, що **21 жовтня 2025 р. о 10.00 годині** будуть проведені топографо-геодезичні роботи щодо встановлення (відновлення) меж земельної ділянки в натурі (на місцевості), що розташована за адресою: **Шосткинський район, с. Образівка, вул. Нова, 1.**  
**Просимо** на вказаний час за вказаною адресою бути присутніми для погодження існуючих меж земельної ділянки, суміжної з вашою ділянкою.  
**Довідки за телефонами 096-899-72-91, 099-488-26-67**

## VELODROM



**ЕЛЕКТРОВЕЛОСИПЕДИ**  
**ВЕЛОСИПЕДИ**  
**з Німеччини б/в**

- Продаж  
 - Ремонт  
 - Оренда

<https://velodrom.in.ua>

Постійно в наявності 150 велосипедів (можливий опт)  
**Н-Сіверський, вул. Поштова, 6**  
**Тел. 068-386-04-04**

## ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

**СТАЛЬ** листова, углова  
**ТРУБИ** водогазопровідні, профільні  
**КРУГ**  
**КВАДРАТ**  
**АРМАТУРА**  
**КАТАНКА**  
**ШВЕЛЕРИ**  
**ПОЛОСА**  
**ПРОФЛИСТ**  
**ПОМІРНІ ЦІНИ**  
**ОПТОМ і ВРОЗДРІБ**  
**ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ**  
**Надаємо сертифікат якості**  
**м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,**  
**Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43**

**пров. Озерний**, пл. 62,5 кв. м., склопакети, підготовлена до ремонту, не кутова, ціна договірна. Т. 068-833-98-07  
**3-х кімн. кв., в с. Миронівка**, 2/2 поверх, заг. площа 69.4 кв. м., некутова, автономне опалення. Ціна договірна. Т. 095-125-82-81, 096-37-37-110  
**вул. Прорізна**, 5/5 поверх, некутова, недорого, м'який кут, буржуйка, телевизор. Т. 066-911-55-74  
**вул. Максима Киричука**, 3/5, автономне опалення, перепланування, ремонт, є підвал, сонячна сторона, тепла, суха. Т. 063-800-73-03, 095-821-80-22, 068-651-92-43

### 4-КІМН.КВ.

**вул. Свободи 37**, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізолювані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

### КІМНАТИ

**вул. Чернігівська 15**, гуртожиток, 6 поверх, заг. площею 17 кв. м., недорого. Т. 097-931-68-69  
**ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а**, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25  
**вул. Грушевського**, 17, 5/5 поверх, пл. 17 кв. м., некутова, без ремонту, є шпалери, недорого. Т. 097-596-62-08  
**Кімната**, житловий блок, секція у будинку квартирного типу гуртожитку, вул. Чернігівська, 15, ц. 2000 у.о. (84000 грн), або 1300 у.о. - (53000 грн) і самостійно погашає борг за комунальні послуги. Т. 063-274-08-87 (Viber)  
**вул. Бульварна 8**, 2/5 поверх, заг. площа 17 кв. м. Т. 066-817-20-68

### КОМЕРЦІЙНА НЕРУХ.

**Діючий магазин** за адресою: м. Шостка, вул. Свободи, 16, прод. ринок, капітальна будівля. Т. 050-553-50-58  
**Діючий металевий кіоск** розміром 4х2,5 м., з устаткуванням: полиці, електроустаткування. Ціна договірна. Т. 095-304-40-17

### БУДИНКИ

**У МІСТІ**  
**1/2 частина будинку** без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. Т. 068-570-29-89

**Втрачений атестат про середню базову освіту №367532, виданий школою № 7 м. Шостка у 1990 році на ім'я Кобцева Дмитра Миколайовича, вважати недійсним**

## ФАРБА ЧОРНА,

сіра, 30 грн/л,  
 розчинник 646, 647, 650,  
 акриловий, уайт-спірит,  
 змивка старої фарби,  
 антисилікон, знежирювач,  
 тосол, каністра 5, 10, 20 л,  
 єврокуб, бочка мет. 200 л  
**т. 095-500-88-48,**  
**096-914-20-66**

## СВЕРДЛОВИНИ

**буріння (під ключ)**  
 По місту та області  
 Низькі ціни  
 Гарантія  
 - Професійно  
 - Якісно  
 - У важкодоступних місцях  
 - Занурювальні насоси  
 - Обладнання  
**095-917-83-03**  
**098-984-31-17**  
**095-451-46-34**

## БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН ДЛЯ ВОДИ

Професійно, якісно, гарантія  
 ▶ Труба (харч. пластик, діам. від 50 до 140'),  
 ▶ ЗАГЛИБНІ НАСОСИ та обладнання до них  
 Виконання роботи "ПІД КЛЮЧ"  
**Т. 066-013-35-34**  
**097-108-81-17**

**с-ще Вороніж**, будинок під дачу, вода, газ поряд. Світло, грубка, земельна ділянка 25 соток приватизована, погреб, сарай, ремонт, документи в наявності. Недорого. Т. 097-603-16-57

### САДИ

**5 масив ТОВ «Будівельник»**, великий цегляний будинок 5х5 м, 2 кімнати, кухня, камін, погреб, світло, лічильник, дерева, куші, поряд ліс. Т. 097-502-94-41

**Садова ділянка** 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрники», біля сільгоспмісії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є вода. Т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

**Садова ділянка** квадратної форми з будинком, 6 сот, «Мічуринець-4», в затишному місці. Т. 066-153-95-50

**5 масив**, сад, світло, вода, 2 теплиці. Всі насадження. Т. 066-425-57-09

**5 масив**, будинок з пічкою. Доріжка Хімреактиву. Т. 066-884-44-37

**5 масив**, будинок та ділянка в ідеальному стані, є господарські споруди. Т. 095-173-44-38

**Втрачені документи на ім'я Панасюк Андрій Михайлович: військовий квиток, серія АВ №274349, виданий Рівненським військовим комісаріатом Рівненської області, та посвідчення учасника бойових дій серія УБД №278181, видане в/ч 5509, дата видачі 26.01.24 р, вважати недійсними.**

**Втрачений військовий квиток серія НК № 5187870, виданий Ізяславським РТЦК та СП Хмельницької області на ім'я Пасічник Олександр Борисович, вважати недійсним.**

## СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:  
**БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА.**  
**РЕЙКА** монтажна.  
**ВАГОНКА** сосна, вільха, липа  
**ДОШКА** для підлоги (суха, шпунтована).  
**БЛОК-ХАУЗ**  
**ШАКАТНІ ПАРКАНИ**  
 +дубові стовпчики.

**ВИГОТОВИМО**  
 → дерев'яний туалет  
 → літній душ  
**ЗАВЖДИ ДОСТАВКА**  
**В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ**  
**Т. 096-947-86-71**



**МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГолошення**

**ТОВ «Любитель»**, 6 соток землі, плодіві дерева, куші, виноград. Ціна 27000 грн. Торг. 099-377-84-46

### ГАРАЖІ

**Гаражі:** 1) в кооперативі «АЛФА», (р-н Молокозаводу) 5х6 м., цегляний, перекриття бетонні плити, 2) в р-ні лікарні. Т. 095-155-03-39  
**Гараж по вул. Привокзальна 7 у дворі.** Т. 095-845-54-44  
**Капітальний гараж** кооператив «Лада». Т. 095-255-03-43  
**Гараж в кооперативі «Набережний»** по вул. Радянська. Т. 067-700-31-71

### АВТОРИНОК

**ВАЗ-2113**, 2010 року випуску, колір сірий, пробіг 48000 км, один власник, гаражне зберігання т. 095-155-13-76, 097-368-96-29  
**«NISSAN NOTE»**, 2012 року випуску, об'ємдвигуна 1.4 куб. см., перший власник, пробіг 71000 км, газ/бензин, механіка. Т. 095-550-39-41  
**«ВАЗ-2110»** - 2000 року випуску, газ/бензин, стан робочий. Ціна 50000 грн. Торг. Т. 066-749-62-70  
**«ВАЗ-2110»**, рік випуску 2006, газ/бензин, поварена, пофарбована, у відмінному стані. Т. 099-568-74-14  
**«ВАЗ-21061»**-1986 року випуску, в робочому стані. Ціна 600 у.о.-25000 грн. Т. 067-504-57-87

## ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!

- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ  
Керівник: Мironov Сергій Анатолійович,  
097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85  
Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

**ГАЗЕЛЬ** цільнометалева, 7 місць, 2003 р.в., вантажно-пасажирська, білого кольору, пробіг 93000 км, двигун 406, недорого, один власник. т. 095-849-76-47  
**«ГАЗ-322132 РЕ»**. Суцільнометалева, газ/бензин, на ходу. Недорого. Т.066-1755-61  
**«ВОЛГА ГАЗ-3110»** - 2004 року випуску, бензин/газ/пропан, колір чорний, в гарному та робочому стані. Ціна 1000 у.о.-42000 грн. Торг. Т. 095-346-26-77, 099-74-33-052

### МОТО, ВЕЛО

**Велосипед жіночий** розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15  
**Мотоцикл «Mustang»** 125 кум. см., в робочому стані. Т. 067-700-31-71  
**Скутер «Хонда-Такт-24»**, недорого. Ціна 7500 грн. Т. 099-301-69-74

### ЗАПЧАСТИНИ

**Велокамери** 2 шт. 16х1.75/2.125. т. 066-604-04-55

**Трактор Т25**, односний, причіп, плуги. Велосипед новий спортивний «Ардис». т. 067-700-31-79  
**Трактор Т-16** в робочому стані з документами. Т. 098-816-98-41

### ПОБУТОВА ТЕХНІКА

**Тюнер TV** Київстар, новий, недорого. т. 066-604-04-55  
**Монитор «Samsung» 923 NV**. т. 050-59-55-924  
**Пральна машинка «Zanussi»**, б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72  
**Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRV-138DD**, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35  
**Радіотелефон «PANASONIC»**, відеоплеєр, відеокасети. Недорого. Т. 096-258-14-31

### МЕБЛІ

**М'який куток:** 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, ві-

**Ультразвук Мед**  
діагностичний та медичний кабінети  
**ПІВОВАРОВ**  
Олександр Олександрович  
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії

**ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ**

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.  
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА**

- + ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
- + ЛІКУВАННЯ
- + ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

**Лікар Копилова О.І.**  
вул. Знаменська (Комуністична), 12-А  
Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Віддам в добрі руки** для охорони приватного будинку цуценят хлопчиків породи метиси-вівчарки, вік 1 місяць. Т. 068-076-54-54  
**Кінь, вік 10 років**, виконує всі сільськогосподарські роботи. Т. 095-005-74-17  
**Півні, порода Домінант**, вага 2.5-3.5 кг. Вартість за до-мовленістю. Т. 096-972-92-19

### С/Г ПРОДУКТИ

**Овес**, 8 грн/кг, пшениця - 10 грн/кг, є доставка по місту. т. 066-32-00-883, 068-420-49-29  
**Картопля та буряк**. Ціна до-говірна. Т. 066-350-58-03

**ДРОВА**  
рубані, кругляк, обрізки, обпал, штакетник, брусок 40х40, 30х40, 20х40, 60х40, шалівка, обрізна дошка.  
Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

**Картопля дрібна**. Т. 098-482-88-90

**Овес**, сіно польове, солома овсяна в тюках. т. 095-009-02-69

**Гарбузи для каші** 12-15 грн/кг, морква на корм тваринам 3-5 грн/кг, буряк кормовий 20-25 грн/кг. Локотський мкр-н. т. 097-277-67-24

**М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ**  
**БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ**

т. 050-95-55-700, 068-95-55-700  
073-95-55-700 Олександр Олександрович

**М'ясокомбінат м. Харків**  
**ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ**  
**Корів, биків, телиць. Коней.**  
Вагою понад 250 кг живої ваги  
**Лошат вагою понад 200 кг**  
**Вивіз худоби живцем**

Тел.(Павло): 097-965-67-64  
Тел.(Костянтин): 066-105-74-53  
050-300-97-74 098-005-92-32

**М'ясопереробне підприємство**  
м. Харків  
на вигідних умовах закуповує  
**ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ**

Т. 098-978-37-05  
066-869-07-51

**ЗАКУПОВУЄМО ВРХ**  
на м'ясо та на тримання  
ПРОВІДИМО ОБМІН НА ВАШУ ХУДОБУ  
НАЙКРАЩІ ЦІНИ - ЧЕСНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ

**КОРОВИ • БИЧКИ • ТЕЛИЦІ**  
**КОНИ • ТЕЛЯТА • ЛОШАТА**

ТАКОЖ: ПРОБЛЕМНА ХУДОБА, ЛЕЖАЧІ, ДОРІЗИ  
ВІВІЗ ХУДОБИ ЖИВОЮ ВАГОЮ

095-139-82-86  
097-527-56-39

**ФЕРМЕРСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО**  
«МОЛОЧНА КОРІВКА»  
закуповує на утримання на м'ясокомбінат ВРХ постійно, дорого!

ТЕЛИЦЬ ПАРУВАЛЬНОГО ВІКУ, БИКІВ, ДІЙНИХ КОРІВ, ТЕЛЯТ, КОНЕЙ ТА ЛОШАТ  
ЕВАКУАЦІЯ ХУДОБИ ІЗ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ

Т. 095-139-82-86, 097-527-56-39

**М'ясоХарків**  
ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ  
**ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ**  
Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.

Т. 097-239-21-22  
099-544-74-79  
066-869-07-51  
098-978-37-05

**КУПЛЮ**  
**корів, биків, телят, коней**  
Доріз

096-175-13-59

**КУПЛЮ**  
**биків, корів, коней, телят**

068-530-70-48

**КУПУЮ ВРХ**  
на постійній основі  
**КОРІВ, БИКІВ, ТЕЛИЦЬ, КОНЕЙ,**  
тільні ТЕЛИЦІ та діїні КОРОВИ на тримання ПОРЯДНІСТЬ ГАРАНТУЮ

095-016-29-10  
097-456-02-49

**М'ЯСОКОМБІНАТ**  
закуповує дорого **КРС**  
(корів, биків, теличок, коней)  
живою вагою через ваги

096-388-38-39  
050-901-40-40  
050-580-55-01  
098-260-89-09

**Домкрат «VITOL»**, гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

**Тосол А-40**, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, анти-силікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, еврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

**Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14**, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

**На двигун ТГА-200** («Мураха») передній вилка, запчастини на «ІЖ-Ю-2» на «Москвич 2141». Т. 099-791-31-32

### СІЛЬГОСПТЕХНІКА

**Причіп тракторний 2-МТС-4 на гумі «ГАЗ-53»**. т. 066-164-74-76, 067-462-98-00

шалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

**Диван**, диван-крісло, пуфики, стан новий, по місту доставка безкоштовна. т. 095-335-28-50  
**Стіл для обіду** 1х0.80 м., журнальний столик 1х0.60 м. Недорого. Т. 066-905-00-38

### ТВАРИНИ

**БЕЗКОШТОВНО!!!** Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

**Молоді кози**. Після першого окоту. Дають від 3-х літрів молока. Т. 098-600-60-26  
**БЕЗКОШТОВНО!!!** Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48  
**Молочна коза та козеня**. т. Т. 068-6511-44-42

**Картопля дрібна**. Ціна договірна. Т. 098-832-56-57

**Дрібна картопля**, 300 кг. т. 095-927-51-40

**Картопля велика**. Ціна договірна. Т. 068-395-04-15, 098-043-53-29

**Сіно польове в тюках**, солома в тюках, зерно-пшениця, овес, ячмінь. Т. 066-935-51-42

**Картопля велика, пшениця**. Ціна договірна. Т. 098-075-70-52

**Картопля**, сіно польове в тюках, солома в тюках, мед, гарбузи. Т. 098-617-86-10

**Картопля велика та дрібна**. Ціна договірна. Т. 050-307-69-85, 096-258-69-13

**Пшениця**. Вага 1000 кг. Ціна 12 грн/кг. Т. 099-41-88-88-4

**Картопля дрібна**. Т. 066-708-34-97

**Цибуля синя**, жовта, морква для тварин. Т. 050-601-10-02

**Кабачки та гарбузи**. Т. 097-313-85-00

**Картопля дрібна-2** грн/кг., велика-ціна договірна. Т. 050-307-69-85

**Картопля сидення** - 5 грн/кг на корм тваринам, морква дрібна 5 грн/кг, середня - 8 грн/кг, велика - 10 грн/кг. т. 097-362-52-85

### ОБЛАДН.,ІНСТР-ТИ

**Дровокол в зборі «Морквина»**, 220 Вольт. Т. 099-955-19-35

### РІЗНЕ

**Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка**. Т. 097-173-55-93

**Кейс-дипломат**, колір чорний на замках. Ціна договірна. Т. 096-694-16-02

**Дрова колоті круглі:** вільха, дуб, акація. Доставка. т. 096-947-86-71

**Сервіз кавовий «Червоні маки»** вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

**ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ**  
(БЕЗ РОЗРІЗУ ЖИВОТА)  
✓ з приводу жовчно-кам'яної хвороби (камні у жовчному міхурі);  
✓ поліпів жовчного міхура  
✓ гриж черевної стінки: пахових, пупових, післяопераційних із застосуванням сітки  
✓ варикозного розширення вен нижніх кінцівок.  
**Хірург Ціпук Василь Миколайович**  
**ПРОВЕДЕННЯ ГАСТРОСКОПІ ТА КОЛОНОСКОПІ**  
м.Короп, вул.Чернігівська, 56 Центральна районна лікарня  
Т. 097-394-30-57; 050-95-35-539  
Ліцензія МОЗ України № 2596839 від 11.10.2010р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**МЕДИЧНА ПРАКТИКА**  
**ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ**  
лікар вищої категорії  
**СІРКО**  
Віктор Петрович  
Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози

Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт  
м. Шостка, вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 23 (дитяча лікарня, 2 поверх)  
**Т. 099-616-46-67**  
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**МЕДИЧНА ПРАКТИКА**  
**НЕВРОПАТОЛОГ**  
**ТОМКУС**  
Людмила Володимирівна  
Прийом: 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
Обслуговування на дому  
м.Шостка, вул.Знаменська (Комуністична), 4  
2-24-01, 066-72-11-949  
097-96-50-915  
Ліц. АБ №200497 від 8.06.2010р. вид. МОЗ У

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**ПІСОК**  
**ЩЕБІНЬ**  
(новий та б/в).  
Т. 066-44-15-288

**ДРОВА**  
рубані, кругляк різних порід. Обпалі, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.  
т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

**ДП «Шосткинський агролісгосп» реалізує**  
**ДРОВА ПАЛИВНІ:**  
- сосна - 1100 грн/м³;  
- береза - 1300 грн/м³.  
Доставка - безкоштовно  
Адреса:  
пров. Чехова, 5-А,  
пн-пт з 8:00 до 17:00  
(із собою мати паспорт та ідентифікаційний код).  
т. (066) 507 10 49

**TAXI** Універсальне м. Шостка

**ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ** 4 місця - від 50 грн  
6 місць - від 75 грн  
9 місць - від 100 грн

**ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ**  
Послуги санітарів

**ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ**  
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн  
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн  
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

**т. 066-167-07-65**

**Банні віники.** Ціна догівірна. **т. 096-220-12-97, 099-043-91-61**

**Балони газові 40 та 20 літрів.** **т. 097-425-32-01**

**Гантели** 1, 3, 4 та 10 кг, гіри 16 та 32 кг, розкладачка, посуд, сина лампа, телевізор-300 грн., крісло-100 грн., столи, книжна полка, ліжко 2-х спальне, коври, словники. **т. 066-266-87-47**

**Ключі ріжкові,** рельс 5.4 м., бордюри 1 м, трубки алюмінієві, пила 2-х ручка, каністри 5, 25 та 50 л., молотки, скриня, дзеркала, плафони, світильники, посуд, ящики, обігрівач. **т. 066-266-87-47**

**Стіл обідній,** кросівки чоловічі р.43. **т. 096-081-89-90**

**Вугілля АС,** пилг 2-х корпусний, гармоні, баян, мопед «РИГА» в робочому стані, диски на «BMW» на 13, трактор саморобний, колеса на авто-на 13, на мотоцикли, запчастини на авто, мото. **т. 066-322-42-70**

**Балон газовий** (великий), діоди ВЛ-200, ел. Двигун 0.7 кВт, 3000 об/хв. **т. 099-791-31-32**

**ЗАКУПОВУЄМО МЕД** від 300 кг  
**т. 095-245-12-83**  
(Віктор Володимирович)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| М | О | Л | А | С | А | Т | Р | А | П |
| П | Е | Р | Е | Ц | Ь | П | А | К | А |
| Т | И | Р | Е | П | Н | З | М | Л | А |
| О | Р | Т | Т | Р | О | Т | И | Л | А |
| О | Б |   |   |   |   | Р |   |   | І |
| П | І | Р | А | Т |   | В | І | Д | П |
| Г | Р | В |   |   |   | Я | Р | Ю |   |
| Г | О | Л | К | А |   | К | Х | О | Р |
| У | Р | А | Н |   |   | О | К | І | Т |
| Б |   | С | Ь | О | М | Г | А |   | Р |
| К | У | Т |   | Р | А | Г |   | О | З |
| А | Н | І | О | Н | Н | А | Р | К | А |
| І | С | Т | О | Р | І | Я | Е | К | А |
| Я | Т | І | Р | Ф | Л | А | П | Г | В |
| Ф | О | М | Е | Р | О |   |   | А | У |
| Е | Н | М | А | Р | С | О | М | А | Н |
| Р | К | А | Т | Е | Т | М | Е | Р | И |
| М | А | Р | Т | И | Н | П | А | А | З |
| А | Т | У | В | О | Л | О | Т | Ь | Ч |

**РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН** (автомат)  
**т. 067-78-755-78 066-21-41-321**

**Якісно, недорого, без вихідних**

**Клітка для птахів** 22х29х39, труби сталеві дюймові 8 м, колесо велосипедне заднє в зборі, кутник сталевий 63х63 мм, 35х35 мм, миски емальовані д. 50, 52 мм, обгортувач картоплі. **т. 066-636-32-98, 068-655-04-75**

**БУДМАТЕРІАЛИ**  
**Фарба чорна,** сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністри 5-20 л, єврокуб 1000 л **т. 095-500-88-48, 096-914-20-66**  
**Електроди** моноліт діаметр 3 (5 пачок). 2.5 кг/пачка. Пачки розіграні. 300 грн/пачка. **т. 099-264-51-62**

**ПОСЛУГИ**  
**Утеплення фасадів,** спилування і кронування дерев, всі види кровельних робіт, фарбування дахів, встановлення заборів будь-якої складності. **т. 099-611-79-98, 097-923-88-67**

**ПП "Укр-агротранс"** м. Бахмач на Чернігівщині  
**НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ** з офіційним працевлаштуванням, своєчасною зарплатною платою, наданням житла, службового авто **ПОТРІБНІ:**  
- Оператор копильної установки  
- Технолог м'ясної продукції  
- Технолог харчової промисловості  
- Водії  
- Трактористи  
- Підсобні робітники  
- Ліборант по зерну  
- Пекарі  
**т. 098-519-60-88, 096-516-76-86**

**ТОВ "Ньюсфера"** м. Шостка, вул.Шевченка, 27  
**потрібні вантажники**  
**т. 095-058-96-50** (Євгенія)

**ТОВ "Ньюсфера"** м. Шостка, вул.Шевченка, 27  
**потрібен слюсар-ремонтник**  
**т. 050-307-61-19** (Олександр)

**Заміна труб води, каналізації,** встановлення (батарей + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. **т. 050-245-31-17, 067-753-00-37**  
**Факівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт.** Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. **т. 050-142-77-92, 097-872-29-30**  
**Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно.** Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. **т. 099-922-85-54, 063-670-81-88**

**Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра!** **т. 099-166-71-30, 097-056-68-32**

**Фарбування та ремонт дахів, утеплення фасадів,** встановлення парканів, професійний ремонт квартир та будинків «під ключ» та зварювальні роботи будь-якої складності. **т. 097-923-88-67, 099-611-79-98**  
**Шпаклівка стін,** стель, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер та багетів. **т. 095-518-00-89**

**ТОВ "Ньюсфера"** м. Шостка, вул.Шевченка, 27  
**потрібні різноробочі**  
**т. 066-867-12-35** (Микола)

**РОБОТА** на деревообробному підприємстві у якості **ВЕРСТАТНИКА** або **ПОМІЧНИКА** деревообробних верстатів. Також потрібен **ВОДИЙ** кат. "С", "Е". *Все покажемо та навчимо. Будемо радіас бачити у якості нашого працівника.* **т. 099-395-34-37**

**Виготовлення** бронедверей, двері в під'їзд, підвал, реставрація металевих дверей, калитки, ворота з профнастилу. **т. 098-800-29-91, 095-971-34-50**  
**Покрівля,** ремонт, наведення будь-якої складності, бетонні роботи будь-якої складності. **т. 099-771-03-88**  
**Послуга маляра,** шпаклівка стін, відкоси, фарбування, побілка, поклейка шпалер, декоративна шпаклівка «короїд» та «гратто». **т. 097-432-99-42**  
**Якісно:** плитка, гіпсокартон, ламінат, лінолеум, шпалери, відкоси, цегляна кладка, електрика, сантехніка, шпаклівка, стяжка, штукатурка. **т. 095-58-37-075, 098-074-91-75**  
**Ремонт квартир,** всі види робіт «під ключ». Частковий ремонт, дрібний ремонт. **т. 050-166-11-54**  
**Пропишу у власний будинок.** **т. 096-518-59-89**

**КУПЛЮ**  
**Фотоапарати, об'єктиви,** медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. **т. 099-789-39-69, 067-477-38-48**  
**Принтер лазерний** ч/б, б/в; недорого. **т. 050-595-59-24**  
**Колеса на ВАЗ на 13, на 14,** гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. **т. 066-104-72-33**

**п/п Ракитянський Пам'ятники**

Вироби з граніту  
Вироби з бетону  
(плитка тротуарна, кильця, бордюри, гороби)  
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б  
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролеві: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74  
Телефон в Шостці: 095-633-48-67  
http://rakityansky.com.ua e-mail: Raketjanski@ukr.net

**ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод**  
Житло, харчування надається.  
**т. 068-127-46-76, 099-743-36-79**

**ПОТРІБНІ водії далекобійники**  
Робота по Україні  
Зарплата 5-6 грн/км  
**т. +380 97 863 7446**

**ПОТРІБЕН продавець**  
у магазин продуктів.  
**т. 098-464-56-48**

**ПОТРІБНІ пилорамники та підсобні робітники,** водій кат. "С", "Е".  
**т. 099-395-34-37**

**ПОТРІБЕН автомеханік та працівник** в автосервіс на 3D розвал-сходження.  
**т. 095-601-63-41**

**ПОТРІБЕН ВОДИЙ на КАМАЗ** з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання.  
**т. 097-863-74-46**

**ПОТРІБЕН агроном** з досвідом роботи.  
**т. 067-989-89-72 093-033-34-80**

**ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:**  
6387, 6423, 6465, 6477, 6513, 6535, 6536 –  
Вас очікують листи у редакції.  
Листи для абонентів висилайте за адресою:  
м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс»,  
«Служба знайомств»,  
Абоненту №...

**Косу ручну.** **т. 068-745-11-29, 066-276-43-52**

**1 кімн. кв., або 2-х кімн. кв., в м. Шостка,** 1-й та останній поверхи не пропанувати. Обов'язково автономне опалення. **т. 098-437-94-98**  
**Касети, бабіни,** «союз-110», «ростов-110», «Олімп-004», «маяк-242, 240, 233». Гуму на «ІЖ» 18. **т. 097-66-00-150**

**ЗДАЮ**  
**1-кім. кв.** вул. Чернігівська, 3/5. **т. 066-226-66-07**  
**1 кімн. кв., по вул. Прорізна на 4 А.** Без ремонту. **т. 066-123-56-65**  
**1-кім. кв. по вул. 6 Гв. Дивизії,** 7, 9 поверх, болер, пральна машинка, холодильник, меблі, євроремонт, оплата 8000 + лічильники. **т. 066-496-79-17**  
**Кімната** 13 кв. м., 3 поверх, по вул. Чернігівська 15 а, мебльована. Власниця. **т. 097-224-24-12, 095-887-64-20**

**ПОТРІБНІ водій категорії С, Е** на авто MAN, зерновоз, самоскид, напівпричіп, д/р, тракторист з д/р на інозем./тех  
**т. 067-989-89-72, 099-033-34-80**

**ПОТРІБНІ різноробочі** на деревне вугілля в с. Жихове, з/п 25000-30000 грн.  
**т. 098-866-12-67**

**ЗАПРОШУЄМО на роботу різноробочих, вантажника, сторожа.**  
**т. 050-355-41-74 067-54-24-554**

Підприємству **ПОТРІБЕН ЮРИСТ**  
**т. 095-304-40-30**

Терміново **ПОТРІБНІ ОХОРОННИК** АВТОСТОЯНКИ. Доба/трое.  
**ПРОДАВЕЦЬ.**  
**т. 050-86-88-254, 098-673-13-44**

**ПОТРІБНІ кухар, помічник кухаря, обліковець, комірник**  
**т. 096-824-58-95**

Підприємству **ПОТРІБЕН КОМІРНИК-КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК** на склад харчових продуктів. Г/р - пн-пт. З/п 16000-18000 грн. Можна без д/р  
**т. 099-708-56-97**

**Кімнату,** 12,5 кв. м., або продаю. Ціна договірна. **т. 067-366-41-78.** Після 18-00

**ПОТРІБНІ**  
**Потрібна бригада пилорамників.** .096-947-86-71  
**Майстер з установки** скляних шибок в дерев'яні вікна. **т. 096-598-70-12**  
**Сторож на автостоянку** без шкідливих звичок. Графік роботи доба./трое. **т. 050-974-50-94**  
**Прибиральниця** для прибирання під'їздів на неповний робочий день. **т. 095-248-64-08**

**ШУКАЮ РОБОТУ**  
**Жінка 55 років шукає роботу доглядальниці.** Досвід роботи маю. **т. 068-155-58-49**

**ПОВІДОМЛЕННЯ**  
**Знайдена велика зв'язка ключів** по дорозі пивзавод-хлібокомбінат. **т. 097-496-32-44, 050-738-21-00**

**ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ**

(099) 738-13-73  
(098) 904-97-26  
(063) 995-85-30

Біля магазину «Золото»  
вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

**Акційні комплекти –20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!**  
Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка, виготовлення та встановлення.  
*працюємо в телефонному режимі*

30.07.2025 - 30.09.2025

## ДАЧА

НЕ КЛАДІТЬ ЦЕ ПОРЯД,  
ЩОБ ЦИБУЛЯ НЕ ЗГНИЛА

Щоб цибуля не гнила, потрібно забезпечити їй доступ повітря. Цим, а також іншими правилами поділилося видання «Добрі новини».

Насамперед цибулю треба добре перебрати. Якесь м'яке, вологе чи підгнилі головки одразу відкладіть, бо вони можуть зіпсувати весь запас. Лушпиння знімати не потрібно, оскільки воно служить захистом від зовнішніх пошкоджень. Тільки якщо верхній шар сам відходить, його можна обережно прибрати.



Оптимальна температура для зберігання цибулі – +7...+11 °С.

Поряд не варто зберігати овочі, які виділяють вологу, наприклад, картоплю, буряки. Якщо порушувати це правило, цибуля буде тягнути вологу на себе.

Запаси цибулі потрібно переглядати раз на кілька тижнів. Ті головки, які почали псуватися, треба одразу викинути.

Тримати запаси найкраще на балконі в дерев'яних ящиках, картонних коробках з отворами або мішках. Якщо на балконі дуже холодно, цибулю можна утеплити ковдрою.

Не варто зберігати цибулю в поліетиленових пакетах, оскільки в них накопичуватиметься волога.

## ЦІКАВО

ЧИ ЧИСТІШИЙ РОТ  
СОБАКИ, НІЖ ЛЮДИНИ?  
П'ЯТЬ МІФІВ ГОСПОДАРІВ  
ПРО СВОЇХ УЛЮБЛЕНЦІВ

Господарі часом мають хибні уявлення про особливості організму собак. Ці міфи розвінчали на сайті виробника корму для собак Farmina.

## 1. Сухий ніс означає, що собака захворів

«Уявіть, що хтось судить про ваше здоров'я, ґрунтуючись на тому, чи холодні або теплі ваші руки. Те саме стосується і носа собаки!» – пояснили в матеріалі.

Температура носа може змінюватися залежно від часу доби, погоди і нещодавніх дій тварини. У цих випадках варто звертати увагу на надійніші показники: рівень енергії, апетит і настрої собаки.



## 2. Якщо собака їсть траву, то він захворів

Собака може їсти траву з абсолютно різних причин: від нудьги чи цікавості, або ж просто використовує це як природний спосіб полегшення травлення.

Це також може бути реакцією на стресову ситуацію, наприклад, після незручної взаємодії з іншим собакою. Така поведінка має назву «замінна діяльність»: собака демонструє, що він зайнятий, щоб трохи зняти напругу.

## 3. У собак рот чистіший, ніж у людей

Незважаючи на те, що в собачій слині є унікальні ферменти, які допомагають загоювати більшість ран, їхні роти далекі від стерильності. Собаки найчастіше досліджують навколишній світ язиком, облизуючи все: від брудного взуття до сміття.

## 4. Стерилізація чи кастрація призводять до ожиріння

Сама процедура стерилізації не призводить до ожиріння. Але після кастрації в собак суттєво знижуються обмін речовин і рівень фізичної активності через зменшення кількості гормонів.

Щоб уникнути набору ваги, важливо контролювати його раціон і забезпечити собаці регулярні фізичні вправи.

## 5. Потрібно стригти собаку влітку, щоб він не перегрівався

Шерсть собаки – це його природна система терморегуляції. Вона допомагає їм зберігати тепло взимку й відчувати прохолоду влітку.

## Вівторок, 15 жовтня

## СТБ

3.10, 9.55, 2.20 Т/с «Історія одного злочину». (12+).  
7.30 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).  
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).  
17.10 Т/с «Слід». (12+).  
18.55 СуперМама. (12+).  
20.00 Т/с «Лікарі». (12+).  
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).  
23.45 Т/с «Агенти справедливості». (12+).  
1.35 Т/с «Хід прокурора». (12+).

## 1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1».  
10.30, 4.10 «Одруження наосліп».  
12.30 Т/с «Центральна лікарня».  
14.20, 23.50 Т/с «Острів яхт і таємниць».  
16.10, 22.00, 22.55 Т/с «Лікарня Новий Амстердам 5».  
18.00 Т/с «Реванш».  
1.40 «Світ навиворіт».  
2.30 «Говорить вся країна».  
5.40 «Життя відомих людей».

## ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.  
7.00 Моя суперродина.  
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 4».

10.50, 0.00 Т/с «Що не так з секретаркою Кім?». (12+).  
13.10, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Х/ф.  
22.00 Т/с «Встигнути до 30».  
1.05 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».  
2.05 Т/с «Євродиректор».  
2.55 Т/с «Вечірка».  
3.45 Він готує, вона керує.  
4.30 Богиня шопінгу. Битва блондинок.  
5.15 Ближче до зірок.  
5.40 Українські мультфільми.

## НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).  
9.25, 1.05 «Випадковий свідок».  
10.45, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).  
12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).  
14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).  
16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).  
2.15 «Речовий доказ». (12+).  
3.15 «Таємниці світу». (12+).  
4.15 «Спартан. Дух боротьби». (12+).

## 2+2

6.00, 4.40 «ДжеДАІ».  
7.15 Т/с «Кістки». (12+).  
8.55 Т/с «Касл». (12+).

11.15, 1.40 «Загублений світ».  
16.00 Х/ф «Люди Ікс: Перший клас». (12+).  
18.20 Х/ф «Леон-кілер». (12+).  
20.20 Х/ф «Бронезилет». (12+).  
22.00 Т/с «Чорний список 4». (16+).  
23.40 Х/ф «Рікі Стенікі». (12+).

## ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом.  
6.00, 4.40 Корисні підказки.  
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».  
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».  
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».  
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».  
9.20 М/с «Маленьке містечко».  
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».  
10.15 М/с «Крихітка Кро».  
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».  
11.00 М/с «Вулиця Сезам».  
11.30 М/с «Свинка Пеппа».  
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».  
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».  
13.15 М/с «Бебі Борн».  
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».  
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».

13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».  
13.35 М/с «Дикі Скрічери».  
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».  
14.25 М/с «Бейблейд Х».  
14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів».  
15.20 М/с «Монстр-Хай».  
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».  
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».  
17.50 М/с «Дрімзз».  
20.00 М/с «Еббі Хетчер».  
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».  
21.00 М/с «Тара Данкан».  
0.00 Знімала мама.  
2.25 Світ чекає на відкриття.

## НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти.  
3.35 Універсальний.  
4.15 Ексі.  
5.45 Т/с «Мерлін».  
8.15 Орел і решка. Земляни.  
11.10, 13.00, 15.15, 21.05, 23.30, 0.10, 1.50 Х/ф.  
17.30 Т/с «Будиночок на шастя».  
19.00 Т/с «Будиночок на шастя 6».  
20.00 Хто знає? 2.  
0.00 Звернення Президента України.

## ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».  
6.30, 2.40 Тібі Абетка.  
7.00, 2.20 Зірки-Малюки.

7.30 Майстерні Бібі.  
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».  
9.05 Здорове харчування.  
9.20, 14.35 Кумедні.  
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».  
10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».  
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».  
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі».  
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».  
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».

13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).  
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».  
14.30 М/с «Іскорки суперсил».  
21.30 М/с «Космічний старт».  
0.00, 5.00 Хі та Ха.  
1.50 М/с «Гав Гав Гав».  
3.00 Веселі саморобки.

## ENTER-ФІЛЬМ

6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».  
6.30, 2.30 Україна вражає.  
7.20, 16.00 Т/с «Захоплення». (12+).  
9.00, 0.30 «Корисні поради».  
12.30, 0.00 «Зоряні долі».  
13.00, 19.00 Т/с «Комісар Рекс».  
17.50, 23.00 «Скептик».  
18.10, 22.00 «Таємниці

світу». (12+).  
1.00 «Квадратний метр».  
2.00 «Україна: забута історія».  
3.00 «Єдині новини».

## СОНЦЕ

0.55, 3.50, 16.05 Т/с «Справа Дойлів».  
2.20, 6.45 3х4. Найкраще домашнє відео.  
5.15, 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки».  
20.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».  
21.55 Т/с «Менталіст».  
23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

## SPORT 2

0.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Янг Бойз - Тун.  
1.50 Стрибки на батуті. Trampoline World Cup Series. Варна, Болгарія.  
4.30 Картинг. Champions of the Future Academy. Slovakia Ring. Огляд.  
5.30 Футбол. AFC Champions League Two. Пхокан Стілерс (Кор) - Кайя (Філ).  
7.10 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Рандерс.  
9.10 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Арка - Краковія.  
11.10 Футбол. AFC Champions League Two. Конг Ан Ханой (В'є) - Тань По (Гін).

## Середа, 16 жовтня

## СТБ

3.15, 10.05, 1.35 Т/с «Історія одного злочину». (12+).  
7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).  
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).  
17.15 Т/с «Слід». (12+).  
18.55 СуперМама. (12+).  
20.00 Т/с «Лікарі». (12+).  
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).  
23.45 Т/с «Агенти справедливості». (12+).

## 1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1».  
10.30, 4.10 «Одруження наосліп».  
12.30 Т/с «Центральна лікарня».  
14.20, 23.50 Т/с «Острів яхт і таємниць».  
16.10, 17.05, 22.00 Т/с «Лікарня Новий Амстердам 5».  
18.00 Т/с «Реванш».  
1.40 «Світ навиворіт».  
2.30 «Говорить вся країна».  
5.40 «Життя відомих людей».

## ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.  
7.00 Моя суперродина.  
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 4».  
10.50, 0.00 Т/с «Що не так з секретаркою Кім?».

13.10, 14.50, 16.30, 18.15, 20.00 Х/ф.  
22.00 Т/с «Встигнути до 30».  
1.05 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».  
2.05 Т/с «Євродиректор».  
2.55 Т/с «Вечірка».  
3.45 Він готує, вона керує.  
4.30 Богиня шопінгу. Битва блондинок.  
5.15 Ближче до зірок.  
5.40 Українські мультфільми.

## НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).  
9.25, 1.05 «Випадковий свідок».  
10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).  
12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).  
14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).  
16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).  
2.15 «Речовий доказ». (12+).  
3.15 «Таємниці світу». (12+).  
4.15 «Історія війни. Гвардія Наступу». (12+).

## 2+2

6.00, 4.30 «ДжеДАІ».  
6.50 Т/с «Кістки». (12+).  
8.30, 0.30 Т/с «Касл». (12+).

10.55, 1.20 «Загублений світ».  
15.45 Х/ф «Росомаха: Безсмертний». (12+).  
18.00 Х/ф «Хаос». (12+).  
20.00 Х/ф «Цілкою таємно». (12+).  
22.00 Т/с «Чорний список 4». (16+).

## ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом.  
6.00, 4.40 Корисні підказки.  
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».  
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».  
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».  
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».  
9.20 М/с «Маленьке містечко».  
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».  
10.15 М/с «Крихітка Кро».  
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».  
11.00 М/с «Вулиця Сезам».  
11.30 М/с «Свинка Пеппа».  
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».  
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».  
13.15 М/с «Бебі Борн».  
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».  
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».  
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».

13.35 М/с «Дикі Скрічери».  
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».  
14.25 М/с «Бейблейд Х».  
14.50, 17.50 М/с «Дрімзз».  
15.20 М/с «Монстр-Хай».  
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».  
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».  
20.00 М/с «Еббі Хетчер».  
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».  
21.00 М/с «Тара Данкан».  
0.00 Знімала мама.  
2.25 Світ чекає на відкриття.

## НОВИЙ КАНАЛ

3.20 Знають навіть діти.  
3.35, 2.50 Універсальний.  
4.25 Ексі.  
5.45 Т/с «Мерлін».  
8.25 Орел і решка. Земляни.  
11.20, 13.05, 15.20, 21.00, 23.00, 0.10, 1.10 Х/ф.  
18.00 Т/с «Будиночок на шастя».  
19.00 Т/с «Будиночок на шастя 6».  
20.00 Поле 3.  
0.00 Звернення Президента України.  
2.45 Служба розшуку дітей Магнолія.

## ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».  
6.30, 2.40 Тібі Абетка.  
7.00, 2.20 Зірки-Малюки.

7.00, 2.20 Зірки-Малюки.  
7.30 Майстерні Бібі.  
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».  
9.05 Здорове харчування.  
9.20, 14.35 Кумедні.  
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».  
10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».  
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».  
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі».  
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».  
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».  
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).  
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».  
14.30 М/с «Іскорки суперсил».  
21.30 М/с «Космічний старт».  
0.00, 5.00 Хі та Ха.  
1.50 М/с «Гав Гав Гав».  
3.00 Веселі саморобки.

## ENTER-ФІЛЬМ

6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».  
6.30, 2.30 Україна вражає.  
7.20, 16.00 Т/с «Захоплення». (12+).  
9.00, 0.30 «Корисні поради».  
12.30, 0.00 «Зоряні долі».

13.00, 19.00 Т/с «Комісар Рекс».  
17.50, 23.00 «Скептик».  
18.10, 22.00 «Таємниці світу». (12+).  
1.00 «Квадратний метр».  
2.00 «Україна: забута історія».  
3.00 «Єдині новини».

## СОНЦЕ

0.55, 3.50, 16.05 Т/с «Справа Дойлів».  
2.20, 6.45 3х4. Найкраще домашнє відео.  
5.15, 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки».  
20.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».  
21.55 Т/с «Менталіст».  
23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

## SPORT 2

0.00 Художня гімнастика. Rhythmic Gymnastics World Cup Series 2025. Клуж, Румунія.  
4.50, 22.00 Футбол. ЧС-2026. Кваліфікація. Катар - ОАЕ.  
6.50 Автоспорт. GT2 European Series. Barcelona, Spain. Race 2.  
8.00 Гандбол. Бундеслига. Магдебург - Бергішер.  
9.40 Футбол. Чемпіонат Латвії. Virsliga. Ліепая - РФШ.  
11.30 Спортивна гімнастика. Artistic Gymnastics World

## Четвер, 17 жовтня

## СТБ

3.00, 9.55, 1.35 Т/с «Історія одного злочину». (12+).  
7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).  
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).  
17.15 Т/с «Слід». (12+).  
18.55 СуперМама. (12+).  
20.00 Т/с «Лікарі». (12+).  
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).  
23.45 Т/с «Агенти справедливості». (12+).

## 1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1».  
10.30, 4.15 «Одруження наосліп».  
12.30 Т/с «Центральна лікарня».  
14.20, 0.45 Т/с «Острів яхт і таємниць».  
16.10, 17.05, 22.00 Т/с «Лікарня Новий Амстердам 5».  
18.00 Т/с «Реванш».  
2.35 «Говорить вся країна».  
5.45 «Життя відомих людей».

## ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.  
7.00 Моя суперродина.  
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 4».  
10.00 Т/с «Усі жінки - відьми 4».  
10.50, 0.00 Т/с «Що не так з секретаркою Кім?».

13.10, 14.50, 16.50, 19.20 Х/ф.  
22.00 Т/с «Встигнути до 30».  
1.05 Т/с «Добра відьма 6».  
1.50 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».  
2.45 Т/с «Євродиректор».  
3.35 Т/с «Вечірка».  
4.25 Він готує, вона керує.  
5.15 Ближче до зірок.  
5.35 Українські мультфільми.

## НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).  
9.25, 1.05 «Випадковий свідок».  
10.45, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).  
12.20, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).  
14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).  
16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).  
2.15 «Речовий доказ». (12+).  
3.15 «Таємниці світу». (12+).  
4.15 «Історія війни. Метро». (12+).

## 2+2

6.00, 5.00 «ДжеДАІ».  
7.15, 9.45 Т/с «Касл». (12+).  
11.20, 1.55 «Загублений

світ».  
15.05 Х/ф «Перевізник». (12+).  
16.50 Х/ф «Перевізник 2». (12+).  
18.20 Х/ф «Прибульці».  
20.20 Х/ф «Прибульці в Америці».  
22.00 Х/ф «На яскравому сонці». (12+).  
0.15 Х/ф «Ліфт». (12+).

## ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом.  
6.00, 4.40 Корисні підказки.  
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».  
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».  
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».  
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».  
9.20 М/с «Маленьке містечко».  
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».  
10.15 М/с «Крихітка Кро».  
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».  
11.00 М/с «Вулиця Сезам».  
11.30 М/с «Свинка Пеппа».  
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».  
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».  
13.15 М/с «Бебі Борн».  
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».  
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».

13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».  
13.35 М/с «Дикі Скрічери».  
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».  
14.25 М/с «Бейблейд Х».  
14.50, 17.50 М/с «Дрімзз».  
15.20 М/с «Монстр-Хай».  
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».  
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».  
20.00 М/с «Еббі Хетчер».  
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».  
21.00 М/с «Тара Данкан».  
0.00 Знімала мама.  
2.25 Світ чекає на відкриття.

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## П'ятниця, 18 жовтня

|                    |                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+). |
|                    | 7.35 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).          |
|                    | 13.30 Т/с «Сліпа». (12+).                        |
|                    | 19.00 Холостяк. (12+).                           |
|                    | 23.20 Х/ф «Великий Гетсбі». (12+).               |
|                    | 1.50 Т/с «Слід». (12+).                          |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 6.30 Сніданок з «1+1».                           |
|                    | 10.30 «Міняю жінку».                             |
|                    | 12.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2».         |
|                    | 17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».          |
|                    | 19.00 Х/ф «Джек Річер».                          |
|                    | 21.30 Х/ф «Джек Річер: Не відступай».            |
|                    | 0.00 Х/ф «Кримінальне читиво».                   |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.00 «Найкраща оселя».                           |
|                    | 9.00, 10.25, 11.50 М/ф.                          |
|                    | 13.50, 15.50, 17.40, 19.50 Х/ф.                  |
|                    | 22.00, 0.00 Ліга сміху. 10 років.                |
|                    | 1.50 Розсміши коміка.                            |
|                    | 2.35 Богиня шопінгу. Битва блондинок.            |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                      |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.          |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                            |

## ЗДОРОВ'Я

## НАЙКОРИСНІШИЙ ФРУКТ ДЛЯ СЕРЦЯ І МІЦНОГО ІМУНІТЕТУ

Серед різноманіття фруктів, які дарує нам осінь, особливе місце займає слива. Вона не лише смачна, а й надзвичайно корисна для серцево-судинної системи та загального здоров'я.

## Чому варто включити сливи у раціон

- Сливи багаті на:
- вітамін С – підтримує імунітет і допомагає організму боротися зі стресом;
  - вітаміни групи В – корисні для нервової системи та обміну речовин;
  - провітамін А – важливий для зору та шкіри;
  - пектинові речовини та клітковину – нормалізують травлення і знижують рівень «поганого» холестерину;
  - мінерали – калій, магній, залізо, які зміцнюють серце та судини.



Особливу користь приносять антоціани — природні флавоноїди, що надають сливам характерного фіолетового відтінку. Доведено, що продукти з високим вмістом антоціанів знижують ризик розвитку серцево-судинних хвороб і навіть допомагають організму протистояти утворенню злоякісних клітин.

## Лідер серед фруктів за вмістом вітаміну Е

Не всі знають, але сливи входять у перелік фруктів із найбільшим вмістом вітаміну Е — потужного антиоксиданту, який уповільнює старіння клітин, покращує стан шкіри та підтримує роботу серця.

Ще одна перевага — корисні властивості слив зберігаються навіть після термічної обробки. Тому варення, компоти чи сухофрукти залишаються цінними для здоров'я.

## Як вживати сливи з користю

Їсти свіжими — як перекус або додаток до основних страв.

Додавати у салати та десерти. Використовувати у випічці чи соусах — для яскравого смаку й аромату.

Застосовувати у вигляді сухофруктів — як джерело енергії та клітковини взимку.

Слива — це не просто сезонний фрукт, а справжнє джерело здоров'я. Вона підтримує серце, покращує імунітет, уповільнює старіння і дарує організму необхідні вітаміни та мінерали.

## КОРИСНО

## В УКРАЇНІ З'ЯВИЛАСЬ СІЛЬ, ЯКА ЗНИЩУЄ ЗАКРУТКИ — ГОСПОДИНЬ ПОПЕРЕДИЛИ ПРО НЮАНС

У закрутках проблема часто не в овочах, а в солі.

Біохімік Ольга Гуренко пояснює: сіль з антизлежувачами (Е536 — фероціанід калію) перешкоджає природній ферментації. Через це огірки та капуста можуть ставати слизькими, втрачати хрумкість, банки навіть бродять або вибухають.



## Що обирати для закруток:

Натуральна кам'яна або морська сіль великого помолу, без добавок.

У складі тільки натрій хлорид, без Е536, Е535, Е538.

Не йодована, бо йод пригнічує ферментацію.

В Україні власної солі мало, більшість — імпортна турецька через логістику та економіку. Через відсутність чіткого маркування споживачі часто не читають склад.

Висновок: сіль — важливий фактор, який може зіпсувати домашні заготовки.

## Субота, 19 жовтня

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.30, 0.05 Т/с «Слід». (12+).                 |
|                    | 7.35 Холостяк. (12+).                         |
|                    | 11.50 Т/с «Лікарі». (12+).                    |
|                    | 19.00 МастерШеф. (12+).                       |
|                    | 23.05 Смак дитинства.                         |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 7.00, 0.45 «Світ навиворіт».                  |
|                    | 15.00 Мелодрама «Не можу забути тебе».        |
|                    | 19.00, 20.55 «Вечірній квартал 2025».         |
|                    | 22.50 «Клуб 1% 2».                            |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.50, 10.15, 12.15 М/ф.                       |
|                    | 8.25 Я люблю Україну.                         |
|                    | 14.00, 15.45, 17.30, 19.00, 21.00, 23.00 Х/ф. |
|                    | 1.20 Розсміши коміка.                         |
|                    | 2.40 «Найкраща оселя».                        |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                   |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.       |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                         |
|                    | 5.20 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.        |
|                    | 5.45 Українські мультфільми.                  |
| <b>НТН</b>         | 6.00 «Речдок». (12+).                         |

## Субота, 19 жовтня

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.30, 0.05 Т/с «Слід». (12+).                 |
|                    | 7.35 Холостяк. (12+).                         |
|                    | 11.50 Т/с «Лікарі». (12+).                    |
|                    | 19.00 МастерШеф. (12+).                       |
|                    | 23.05 Смак дитинства.                         |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 7.00, 0.45 «Світ навиворіт».                  |
|                    | 15.00 Мелодрама «Не можу забути тебе».        |
|                    | 19.00, 20.55 «Вечірній квартал 2025».         |
|                    | 22.50 «Клуб 1% 2».                            |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.50, 10.15, 12.15 М/ф.                       |
|                    | 8.25 Я люблю Україну.                         |
|                    | 14.00, 15.45, 17.30, 19.00, 21.00, 23.00 Х/ф. |
|                    | 1.20 Розсміши коміка.                         |
|                    | 2.40 «Найкраща оселя».                        |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                   |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.       |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                         |
|                    | 5.20 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.        |
|                    | 5.45 Українські мультфільми.                  |
| <b>НТН</b>         | 6.00 «Речдок». (12+).                         |

## Субота, 19 жовтня

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.30, 0.05 Т/с «Слід». (12+).                 |
|                    | 7.35 Холостяк. (12+).                         |
|                    | 11.50 Т/с «Лікарі». (12+).                    |
|                    | 19.00 МастерШеф. (12+).                       |
|                    | 23.05 Смак дитинства.                         |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 7.00, 0.45 «Світ навиворіт».                  |
|                    | 15.00 Мелодрама «Не можу забути тебе».        |
|                    | 19.00, 20.55 «Вечірній квартал 2025».         |
|                    | 22.50 «Клуб 1% 2».                            |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.50, 10.15, 12.15 М/ф.                       |
|                    | 8.25 Я люблю Україну.                         |
|                    | 14.00, 15.45, 17.30, 19.00, 21.00, 23.00 Х/ф. |
|                    | 1.20 Розсміши коміка.                         |
|                    | 2.40 «Найкраща оселя».                        |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                   |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.       |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                         |
|                    | 5.20 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.        |
|                    | 5.45 Українські мультфільми.                  |
| <b>НТН</b>         | 6.00 «Речдок». (12+).                         |

## Субота, 19 жовтня

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.30, 0.05 Т/с «Слід». (12+).                 |
|                    | 7.35 Холостяк. (12+).                         |
|                    | 11.50 Т/с «Лікарі». (12+).                    |
|                    | 19.00 МастерШеф. (12+).                       |
|                    | 23.05 Смак дитинства.                         |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 7.00, 0.45 «Світ навиворіт».                  |
|                    | 15.00 Мелодрама «Не можу забути тебе».        |
|                    | 19.00, 20.55 «Вечірній квартал 2025».         |
|                    | 22.50 «Клуб 1% 2».                            |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.50, 10.15, 12.15 М/ф.                       |
|                    | 8.25 Я люблю Україну.                         |
|                    | 14.00, 15.45, 17.30, 19.00, 21.00, 23.00 Х/ф. |
|                    | 1.20 Розсміши коміка.                         |
|                    | 2.40 «Найкраща оселя».                        |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                   |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.       |
|                    | 4.55 Ближче до зірок.                         |
|                    | 5.20 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.        |
|                    | 5.45 Українські мультфільми.                  |
| <b>НТН</b>         | 6.00 «Речдок». (12+).                         |

## Субота, 19 жовтня

|                    |                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------|
| <b>СТБ</b>         | 3.30, 0.05 Т/с «Слід». (12+).                 |
|                    | 7.35 Холостяк. (12+).                         |
|                    | 11.50 Т/с «Лікарі». (12+).                    |
|                    | 19.00 МастерШеф. (12+).                       |
|                    | 23.05 Смак дитинства.                         |
| <b>1+1 УКРАЇНА</b> | 7.00, 0.45 «Світ навиворіт».                  |
|                    | 15.00 Мелодрама «Не можу забути тебе».        |
|                    | 19.00, 20.55 «Вечірній квартал 2025».         |
|                    | 22.50 «Клуб 1% 2».                            |
| <b>ТЕТ</b>         | 6.50, 10.15, 12.15 М/ф.                       |
|                    | 8.25 Я люблю Україну.                         |
|                    | 14.00, 15.45, 17.30, 19.00, 21.00, 23.00 Х/ф. |
|                    | 1.20 Розсміши коміка.                         |
|                    | 2.40 «Найкраща оселя».                        |
|                    | 3.25 Він готує, вона керує.                   |
|                    | 4.10 Панянка-селянка. Україна - Польща.       |
|                    | 4                                             |

