



ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

- **ВОДІЇ АТЗ (КАТ. «С»)** до 30 000 грн.
- **МАЙСТЕР ЗМІНИ** до 26 000 грн.
- **ФАХІВЕЦЬ ПО КВПІА** до 16 000 грн.
- **БУХГАЛТЕР** готові розглядати кандидатів без д/р до 20 000 грн.
- **РІЗНОРОБОЧІ** до 18 000 грн.

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

МОЖЛИВЕ БРОНЮВАННЯ

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)
м. Новгород-Сіверський, вул. Залінійна, 21а

ДОПЛАТИ ТА ДОПОМОГА ПЕНСІОНЕРАМ: ПОВНИЙ ПЕРЕЛІК ГРУДНЕВИХ ВИПЛАТ І ПРОГРАМ



стор. 2

ЧИ ЗАРАХОВУЮТЬ РАДЯНСЬКИЙ СТАЖ ДЛЯ ВИХОДУ НА ПЕНСІЮ В УКРАЇНІ



Чимало українців мають значну частину трудового стажу, набутого ще за часів Радянського Союзу. Для багатьох саме ці роки визначають, коли вони зможуть оформити пенсію та на які виплати розраховувати.

ЩО БУДЕ ІЗ СТАЖЕМ НАБУТИМ ЗА СРСР?

Радянський стаж тепер офіційно зараховують до страхового стажу в Україні, тому для багатьох це означає можливість нарешті вийти на пенсію, повідомляє 24 Канал з посиланням на ПФУ.

Відтак, до стажу дозволено включати роки роботи, проведені до 1992 року в республіках колишнього

СРСР: від Азербайджанської до Естонської. Такі періоди можуть бути зараховані не лише як страховий, а інколи й як пільговий стаж.

Водночас зараз не зараховуються вахтові періоди до 1992 року, а також відрядження до республік колишнього СРСР до 1992 року працівників, які були оформлені на роботу в Україні.

ЯК ПІДТВЕРДИТИ РАДЯНСЬКИЙ СТАЖ?

Щоб стаж був підтверджений, у ПФУ уточнили, що при подачі заяви на пенсію потрібно вказати, чи отримує заявник іноземні пенсійні виплати. Додається відповідна

довідка з пенсійного органу іншої держави.

Якщо отримати її неможливо, достатньо пояснення, відповідно у такому випадку запит зробить сам Пенсійний фонд. Для багатьох це може стати вирішальним кроком до призначення пенсії або збільшення її розміру.

Важливо! Після отримання відповіді ПФУ проводить перерахунок та зараховує підтверджені радянські роки до страхового стажу.

ЩО ЩЕ ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ВИХІД НА ПЕНСІЮ В УКРАЇНІ?

- З 2026 року жінки зможуть виходити на пенсію у 60 років лише за умови, що мають щонайменше 33 роки страхового стажу.

- Якщо цього не вистачає, право на пенсію зміщується: у 63 роки її можна оформити за наявності від 25 років стажу, а у 65 років потрібно мати щонайменше 15 років.

- Брак стажу дозволено компенсувати: для цього потрібно укласти договір добровільної участі у системі соціального страхування через портал електронних послуг Пенсійного фонду та сплатити необхідні внески.

ХТО У ГРУДНІ МОЖЕ ОТРИМАТИ ДО 1300 грн НА ОПЛАТУ РАХУНКІВ ЗА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ

ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ В ГРУДНІ

За інформацією Міністерства соціальної політики, допомогу надають людям, які живуть у небезпечних районах і мають субсидії або пільги. Програма покликана підтримати тих, хто залишився вдома попри ризики, та забезпечити базові потреби в електроенергії, включно з альтернативними джерелами світла.

Влада зафіксувала тариф на електроенергію для побутових споживачів. У грудні українці платитимуть 4,32 грн за 1 кВт-год, а розмір компенсації залежить від кількості лю-



дей у родині:

Для однієї особи — 100 кВт-год, що дорівнює 432 грн.

Для домогосподарства — до 300 кВт-год, або 1 296 грн на місяць.

Компенсацію нараховують автоматично разом із щомісячною субсидією

або іншими пільгами на комунальні послуги. Додатково подавати будь-які заявки чи звернення не потрібно.

ЯК МОЖНА ЗМЕНШИТИ ВИТРАТИ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ

Ті, хто встановив бага-

тозонні лічильники, можуть платити менше за електроенергію:

Двотарифні лічильники:
07:00–23:00 — 4,32 грн/кВт-год. 23:00–07:00 — 2,16 грн/кВт-год.

Тризонні лічильники:
07:00–08:00, 11:00–20:00, 22:00–23:00 — 4,32 грн/кВт-год. 23:00–07:00 — 1,73 грн/кВт-год.

Звичайний лічильник фіксує всю електроенергію за одним тарифом, а багатозонний дозволяє економити, розподіляючи споживання за часом доби. Щоб перейти на двотарифний лічильник, потрібно звернутися до енергопостачальника

ВИПЛАТИ ДЛЯ РОДИН ГЕРОЇВ НЕБЕСНОЇ СОТНІ: СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ ОТРИМАЮТЬ СІМ'Ї З ГРУДНЯ 2025

Як наголосив міністр соціальної політики, сім'ї та єдності Денис Улютин, Герої Небесної Сотні відстояли свободу України на Майдані, без зброї борючись за цінності, які сьогодні захищають наші воїни на фронті. Їхній подвиг і мужність зобов'язують державу забезпечити гідну підтримку їхнім сім'ям.



З 1 грудня 2025 року виплати родинам цієї категорії у разі втрати годувальника зростуть до 12 971 гривні на місяць. Якщо в сім'ї двоє або більше непрацездатних членів, ця сума ділитиметься порівну.

Раніше доплати сім'ям Героїв Небесної Сотні коливалися від 5 000 до 8 000 гривень і залишалися на рівні 2014 року.

Тепер виплати сім'ям Героїв Небесної Сотні нараховуватимуться не лише до пенсії у разі втрати годувальника, а й до пенсії за віком або по інвалідності, якщо вона призначена за Законом України Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування.

Нині доплати родинам Героїв Небесної Сотні отримують 92 члени сімей 76 Героїв, а з підвищенням ця підтримка стане значно відчутнішою та справедливішою.

ПОТЯГИ МІЖ КИЄВОМ І ЛЬВОВОМ ХОДИТИМУТЬ ЩОГОДИНИ

«Укрзалізниця» з 14 грудня запроваджує так званий тактовий рух між Києвом і Львовом — курсування поїздів між містами щогодини. Про повідомили у Facebook компанії.

В «Укрзалізниці» зазначили, що тактовий рух — це модель сполучення, за якої потяги відправляються з чітким повторюваним інтервалом.



Тактовість рейсів притаманна Німеччині, Австрії, Нідерландам та іншим країнам Європи з розвинутою залізничною мережею, а в Україні — добре відтестована на Kyiv City Express, розповіли в компанії.

«Така система зручна для пасажирів, адже вона передбачувана — поїзди відправляються щогодини в той самий час, а розклад легко запам'ятати», — ідеться в повідомленні.

Крім того, така модель є зручною для залізниці, додали в УЗ. Вона дає змогу рівномірно розподілити пасажиропотік протягом доби й мінімізувати пікові навантаження.

Більшість поїздів курсуватиме цілий рік із кількома винятками для «позапівного» періоду.

**ОСТАННІЙ ДЕНЬ прийому
оголошень в редакції -
понеділок до 11⁰⁰
Т. 097-59-29-424**

ВІЙНА

ВОРОЖИЙ ДРОН АТАКУВАВ АВТІВКУ НА СУМЩИНІ

Російський безпілотник влучив у легковик у Білопільській громаді і вбив чоловіка.



1 грудня, вранці ворог атакував цивільний транспорт у Білопільській громаді. Безпілотник уразив автомобіль, у салоні якого перебували двоє людей. Внаслідок удару 53-річний водій загинув на місці події. Пасажир, який також був у авто, отримав незначні ушкодження, повідомили в Сумській ОВА.

102

НА СУМЩИНІ БАТЬКИ ДО СМЕРТІ ЗАМОРИЛИ ГОЛОДОМ ДИТИНУ

Через недогляд у дитини спостерігалось різке зниження ваги, затримка розвитку та інші ознаки виснаження.

У Сумській області батьки двомісячного немовляти поставили перед судом за його смерть, їм загрожує до п'яти років позбавлення волі.

Про це повідомили у ГУНП в області.

Під час слідства встановлено, що «новонароджений хлопчик, який з'явився на світ 21 квітня 2024 року, не отримував від батьків належного догляду та повноцінного харчування».



«Через це у дитини спостерігалось різке зниження ваги, затримка розвитку та інші ознаки виснаження. Більш того, коли хлопчик занедужав, батьки вчасно не звернулись за медичною допомогою, відтак 15 липня 2024 року дитина померла від вірусної інфекції невідомої етіології», — повідомили у поліції.

Наразі слідство у справі завершено, обвинувальний акт скеровано до суду. За вчинене подружжю загрожує до 5 років позбавлення волі відповідно до санкції ст. 166 Кримінального кодексу України (злісне невиконання обов'язків по догляду за дитиною або за особою, щодо якої встановлена опіка чи піклування).

ЗАКОН

НА ЧЕРНІГІВЩИНІ ЗАТРИМАЛИ БРАКОНЬЄРА З ШОСТКИ

30 листопада, Чернігівським рибозахоронним патрулем під час проведення рибозахоронного рейду на водоймах Новгород-Сіверського району викрито грубе порушення Правил рибальства.

На р. Десна, поблизу с. Горбове виявлено мешканця м. Шостка Сумської області, який вилловлював рибу за допомогою заборонених знарядь лову — 4 од. сіток поріжних, загальною довжиною понад 200 м. В протизаконний спосіб порушник добув 24 екз. риби загальною вагою понад 16 кг: карась сріблястий — 23 екз. та по 1 екз. окуня звичайного і щуки звичайної. Збитки, завдані рибному господарству України, склали 42 993 грн.



На місце інциденту була викликана слідчо-оперативна група Новгород-Сіверського РВП ГУНП в Чернігівській області. Нацполіцією відомості про вчинене правопорушення внесені до єдиного реєстру досудових розслідувань.

На порушника складено адміністративний протокол за ч. 4 ст. 85 КУпАП. Матеріали справи будуть направлені до Новгород-Сіверського районного суду для винесення рішення про притягнення винної особи до відповідальності. У правопорушника вилучені заборонені знаряддя лову, незаконно добуті водні біоресурси та автомобіль Chevrolet Niva.

ОФІЦІЙНО

ДОПЛАТИ ТА ДОПОМОГА ПЕНСІОНЕРАМ: ПОВНИЙ ПЕРЕЛІК ГРУДНЕВИХ ВИПЛАТ І ПРОГРАМ

У грудні у пенсіонерів буде кілька можливостей отримати додаткову фінансову підтримку. Частина коштів нараховують автоматично, для інших знадобиться коротка заява. Більш детально про грудневу фінансову підтримку літніх людей в Україні розповів юрист з пенсійних питань Михайло Вулах, — пише видання На пенсії.

СУБСИДІЯ

Всі, хто подав документи до 30 листопада, отримають субсидію з початку опалювального сезону — тобто з 1 листопада. Якщо заява надійде у грудні, нарахування почнеться з першого числа місяця подання.

Пенсіонерам, які вже отримують субсидію, повторно звертатися не потрібно.

Вулах також наголосив, що жодна з додаткових доплат не впливає на право на субсидію.

ПЕНСІЯ

У грудні Пенсійний фонд автоматично додасть вікові доплати:

тим, кому виповнюється 70 років, — 300 грн, 75 років — 456 грн, 80 років — 570 грн.

Зауважимо, що ці виплати не підсумовуються. Якщо пенсіонер уже отримував 456 грн, а тепер має право на 570, йому додадуть лише різницю — 114 грн.

1 000 ГРН «ЗИМОВОЇ ПІДТРИМКИ»

Програма доступна всім українцям, які подадуть заявку до 24 грудня 2025 року, включно з пенсіонерами.



Подати заявку можна: через «Дію»; через «Укрпошту» — тим, хто отримує пенсію у поштовому відділенні, кошти перерахують автоматично; через письмову заяву в «Укрпошті» — для тих, хто має банківський рахунок, але не користується «Дією»; Маломобільні люди можуть викликати листоношу за номером 0 800 300 545.

6 500 ГРН ДЛЯ ВРАЗЛИВИХ КАТЕГОРІЙ

Допомогу виплачують особам, які належать до окремих соціально вразливих груп.

Серед пенсіонерів це: самотні літні люди, ті, хто потребує догляду і отримує відповідну надбавку.

Подача заявки можлива через «Дію» або Пенсійний фонд. Кошти потрібно використати протягом 180 днів.

«УЗ-3000» — БЕЗПЛАТНІ ПОЇЗДКИ

ЗАЛІЗНИЦЕЮ

Програма дає право на чотири безплатні поїздки Україною у низький сезон на відстань до 3 000 км.

Оформлення доступне:

- через застосунок УЗ (плацкарт і купе),
- через волонтерів або ЦНАП — для тих, хто не користується застосунком.

«ДОСТУПНІ ЛІКИ»

У програмі вже понад 600 препаратів, і Міністерство охорони здоров'я додало ще десятки нових позицій — від ліків від тиску та серцевої недостатності до препаратів для щитоподібної залози та крапель при глаукомі.

Для участі потрібно:

- отримати електронний рецепт у сімейного лікаря; забрати ліки в аптеці з позначкою «Тут є Доступні ліки».

ВАЖЛИВО

У ШОСТЦІ ЗБІЛЬШИЛИ ТАРИФ НА ВИВІЗ СМІТТЯ

На засіданні виконавчого комітету Шосткинської міської ради розглянули 32 питання. Серед них — про тарифи на вивезення ТПВ.

ТОВ «Еко-Шостка» та ПП «Броус» звернулись до виконавчого комітету із заявами про необхідність підвищення тарифів на їхні послуги.

«Основним чинником щодо підвищення є збільшення вартості на захоронення твердих побутових відходів, а також витрати на оплату праці та паливно-мастильні матеріали», — розповіла Дар'я Гребенюк, начальниця управління економіки,



пише Шостка.інфо.

Було запропоновано підвищити тариф на вивіз сміття до 231, 3 грн за м/

куб, це 32 грн/ос. Для порівняння наразі тариф складає 25 грн/ос. Таким чином зростання відбудеться на 28%.

За пропозицією міського голови остаточно ухвалили рішення про підвищення тарифу на вивіз сміття — 30 грн за м/куб.

Останній раз тариф на вивіз сміття у Шостці був збільшений у січні поточного року. Зараз міський голова запропонував збільшити його на 5 гривень від діючого. З 1 грудня він буде становити 30 гривень.

Поряд з цим міський голова вказав керівникам обох підприємств на проблему прибирання сміття біля контейнерів.

УЗ

“УКРЗАЛІЗНИЦЯ” ЗНОВУ ЗМІНЮЄ РОЗКЛАД ПОЇЗДІВ НА СУМЩИНУ

Через безпекову ситуацію та низьку заповнюваність окремих маршрутів “Укрзалізниця” переглянула графік руху поїздів у напрямку Сумщини. УЗ додає місця в транзитні поїзди та змінює час відправлення кількох рейсів.

Про це в “Укрзалізниці” повідомили Суспільному у відповіді на запит.

Станом на початок листопада 2025 року через Конотоп або до міста курсувало 6-8 пар пасажирських поїздів і один регіональний. У певні години доби, зокрема вранці, рейси з Києва прибували до Конотопа з різницею у 20 хвилин — при цьому кількість пасажирів обох поїздів була низькою, уточнили в УЗ. З листопада 2025 року

курсують поїзди №786/785 та №787/788 Київ — Конотоп (Шостка, Терещенська) — Київ, враховуючи наявність альтернативного сполучення, не передбачено.

Натомість додали понад 100 місць для сумських, конотопських та шосткинських пасажирів у транзитних пасажирських поїздах №115 і №779.

Також оновлено графік регіонального поїзда №896/895: більш місткий поїзд вирушатиме з Конотопа о 06:50.

Поїзд №773 прибуватиме до Києва раніше — о 17:30.

Які поїзди зараз забезпечують сполучення із Сумщиною:

- №112/113 Харків — Львів (щоденно);
- №114/113 Львів — Хар-



ків (два через один);

- №115/116 Київ — Суми (щоденно);
- №779/780 Київ — Суми (щоденно);
- №774 Жмеринка — Вінниця — Київ — Конотоп. Від-

правлення зі Жмеринки — по понеділках і четвергах, із Конотопа — по середах і неділях;

- №44/45 Харків — Ужгород (через день).

Оголошення, реклама, інформація

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

СТАЛЬ листова, углова
ТРУБИ водогазопровідні, профільні

КРУГ, КВАДРАТ, АРМАТУРА, КАТАНКА, ШВЕЛЕРИ, ПОЛОСА, ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ **ОПТОМ І ВРОЗДРІБ**

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ
Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

1-КІМН.КВ.

вул. Героїв Шосткинщини 7 а, 3/5 поверх, некутова, заг. площа 24.8 кв. м., балкон, без ремонту. Ціна договірна. Т. 050-672-86-94

1-кімн. кв., покращене планування, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Т. 068-923-42-46

вул. Миру 12, заг. пл. 38 кв. м., 6/9 поверх. Або здається. Т. 097-180-94-08

вул. Свемівська 4, заг. площа 27.8 кв. м., 2/5 поверх, некутова, тепла. Ціна договірна. Т. 066-984-56-03, 097-750-33-16, 066-483-91-80

вул. Свемівська 4, заг. площа 22 кв. м., кімната-12 кв. м., 5 поверх, колонка, дуже тепла, гарний район, все поруч м-н «Оксана», «Океан», труби поміняні, лічильники на все. Недорого. Ціна договірна. Т. 066-352-56-69
Пров. Чехова (Локотки), 1-кім. кв. т. 098-900-24-81

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., некутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

вул. Січнева, заг. площа 53.2 кв. м., 5/5 поверх, дах відремонтований не тече, з автономним опаленням, меблями та побутовою технікою, некутова, тепла. Т. 096-728-18-71

вул. Свободи 46, заг. площа 42 кв. м., 4/4 поверх, потребує ремонту. Торг. Ціна 7000 у.о.-294000 грн. Т. 097-032-39-39, 099-550-33-99

ПОВІДОМЛЕННЯ

Втрачену картку для цифрового тахографа, видану на ім'я Сенченко Андрій Володимирович, термін дії: 09.07.2024 - 06.07.2029, номер ВХО: 021936, номер картки: UAD0000004X08001, видану ДП "ДержавтотрансНДІпроект, вважати недійсною.

ФАРБА - 30 грн

Розчинник 646, 647, 650, уайт-спірит, сольвент. Незамерзаюча рідина для котлів. Змивка старої фарби, канистри 5, 10, 20 л, бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

вул. Берегова, Еко-дім, 6 поверх, автономне опалення, ремонт, ск/пакети (лоджія, балкон), лічильники на воду та газ, меблі за домовленістю. Ціна договірна. Фото на вайбер. Т. 066-987-56-99

вул. Центральної Ради, 8/9 поверх, ремонт, меблі, балкон, лоджія, некутова. Ціна договірна. Т. 095-116-03-02

вул. Прорізна, 5/5 поверх, некутова, покращене планування, телевізор «LG» з приставкою Т-2, м'який куточок, буржуйка. Т. 066-911-55-74

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізолювані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

вул. Грушевського 17, 5/5 поверх, площа 17 кв. м., некутова, без ремонту. Ціна договірна. Т. 097-596-62-08

Центр міста, кімната в гуртожитку, рукомийник, душ, бойлер, пральна машина, холодильник. Т. 099-513-80-20

вул. Бульварна 5, гуртожиток, заг. площа 16.7 кв. м., або здається. Т. 066-073-02-34

Втрачений диплом серія СМ №10538332, виданий 30.06.1998 р. реєстр. номер №1368 міським професійно-технічним училищем №19 м. Шостка, на ім'я Цвіль Ігор Миколайович, вважати недійсним.

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:
БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА. РЕЙКА монтажна. ВАГОНКА сосна, вільха, липа
ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована).
БЛОК-ХАУЗ
ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ + дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душ
ЗАВЖДИ ДОСТАВКА
В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ
Т. 096-947-86-71

Кімната в гуртожитку, 3-й поверх, пл. 17 кв. м, провулок Марата, 7Б. т. 067-989-89-72

БУДИНКИ

У МІСТІ
Мкр-н «Локотки», пров. Вознесенський, частина будинку, площа 52 кв. м., 3 кімнати, санвузол, кухня, газ, вода, електроенергія в будинку. Всі зручності. Поруч школа, колодязь у дворі, город, сарай, будинок з каміня, ремонт, пластикові вікна. Т. 066-994-38-76

пров. Г. Сковороди (напроти ВПУ-19), будинок цегляний, заг. площа 250 кв. м., побудова 2010 року, 8 соток землі, гараж цегляний 4х8 м, сарай цегляний 4х4 м, газове та дров'яне опалення, центральна каналізація, 2 заїзди та виїзди, 2 входи до будинку. Ціна договірна. Можлива розстрочка. Т. 067-697-00-55, 066-697-00-55

Мкр-н «Капсюль», будинок в гарному стані, газ, вода, туалет, ванна, заг. площа 65 кв. м., город 4 сотки. Ціна договірна. Т. 097-180-77-74
1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ, вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. Т. 068-570-29-89

Мкр-н «Артемівський», опалення парове + піч + грубка, є сарай, великий погреб, літня кухня, землі 7 соток, меблі. Т. 095-116-03-02

У СЕЛІ
с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52



с. Погребки, Шосткинський р-н Сумської області, будинок з великим доглянутим подвір'ям, пічне опалення, вбиральня, пральна машина, бойлер, меблі, інтернет, свердловина, господарські споруди, сад, город, земля приватизована. Літня кухня з пічним опаленням, підведена гаряча та холодна вода. Т. 050-954-89-71

с. Гуково, вул. Кожедуба 37, 4 кімнати, вода в будинку, пічне опалення, дах – шифер, зем. ділянка 25 сот.+ 35 соток оклема ділянка, господарчі споруди, душ, погреб, фруктові дерева, город, 5 км до міста, асфальтована дорога. Т. 095-90-32-119, 098-058-00-17

с. Залізник Верхньосироватської громади, будинок цегляний, 2000 року забудови, господарські споруди, світло, вода, опалення комбіноване, 21 сот приват. землі, озеро в кінці городу, ліс, асфальтована дорога. Можливий продаж за програмою «Є-відновлення». 066-003-71-94

с-ще Вороніж, будинок, заг. площа 29.3 кв. м., житлова 25.9 кв. м., утеплений, земельна ділянка 15 соток, недорого, або обміняю на квартиру. Т. 095-918-68-94

с. Крупець, будинок дерев'яний 6х8 м., з ділянкою, потребує оздоблювальних робіт. Зруб будинку 10х11 м., з покрівлею «Валенсія». Житловий будинок в м. Кролевець. Т. 096-48-58-39, 050-307-73-63

БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН ДЛЯ ВОДИ

Професійно, якісно, гарантія
► Труба (харч. пластик, діам. від 50 до 140'),
► ЗАГЛИБНІ НАСОСИ та обладнання до них
Виконання роботи «під ключ»
Т. 066-013-35-34
097-108-81-17

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

с. Ображіївка, будинок з присадибною ділянкою 0.46 га, заг. площа 88.9 кв. м., житлова 54.7 кв. м., газ, в будинку комунікації, газ, пічне опалення, у дворі сарай з блоків. Ціна 18000 у.о.-756000 грн. Т. 095-197-15-02

САДИ

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспхімії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є вода. т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

ТОВ «Мічуринець-1», будинок з грубкою, сарай, погреб, світло, вода, молодий сад, земельна ділянка оброблена, заїзд від РЕСУ. Ціна договірна. Т. 097-875-11-69

5 масив, будинок цегляний, 6 соток землі. Т. 099-025-61-46

ГАРАЖІ

Гаражі: 1) в кооперативі «АЛЬФА», (р-н молокозводу) 5х6 м., цегляний, перекрита бетонні плити, **2)** в р-ні 1-ї лікарні. Т. 095-155-03-39



Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!

- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ
Керівник: Миронов Сергій Анатолійович,
097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85
Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

Гараж в кооперативі «Набережний» по вул. Радянська. Т. 067-700-31-71

Гараж цегляний по вул. Січнева р-н 1-ї поліклініки на приватизованій земельній ділянці під ним. Всі документи оформлені належним чином. Т. 095-491-31-28

1) Гаража цегляний 5х6 м., в р-ні «Молокозаводу»

2) Гараж металевий в р-ні «Центру зайнятості». Т. 099-025-61-46

АВТОРИНОК

«TOYOTA LAND CRUISER 100» - 2003 року випуску, ударена. Т. 050-224-04-03

«Skoda Fabia» 2006 р. в., газ/бензин, на ходу, колір синій, б. дв. 1,2, пробіг 240000 км, ц. дог. т. 066-003-71-94

Велокамери 2 шт. 16х1.75/2.125. т. 066-604-04-55

Тосол А-40, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Трактор Т25, одновісний, причіп, плуги. Велосипед новий спортивний «Ардис». т. 067-700-31-71

Ультра Мед
діагностичний та медичний кабінети

ПІВОВАРОВ
Олександр Олександрович

лікар ультразвукової діагностики вищої категорії

ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Стіл письмовий, стіл комп'ютерний, комод, диван та 2 крісла розкладні, стільничка, матрац б/в 2х160. т. 066-496-79-17

Диван, диван-крісло, пуфики, нові, по мусту доставка безкоштовна. т. 095-335-28-50

Матрац, 2х0.90 см., в гарному стані. Ціна 1500 грн. Т. 099-057-50-47

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

БЕЗКОШТОВНА!!! Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

РІЗКА ТА РУБКА ДРОВ.

Т. 095-326-24-65

Сіно лугове в тюках, солома пшенична в тюках. Т. 050-54-57-720

Картопля велика, морква велика. Ціна договірна. Т. 099-653-16-64, 068-198-87-23

Картопля, сіно польове в тюках, мед, капуста. Т. 098-617-86-10

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, бе-

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ

- (БЕЗ РОЗРІЗУ ЖИВОТА)
- ✓ з приводу жовчно-кам'яної хвороби (камні у жовчному міхурі);
 - ✓ поліпів жовчного міхура
 - ✓ гриж черевної стінки: пахових, пупових, післяопераційних із застосуванням сітки
 - ✓ варикозна розширення вен нижніх кінцівок.
- Хірург Ціпук Василь Миколайович**
ПРОВЕДЕННЯ ГАСТРОСКОПІЇ ТА КОЛОНОСКОПІЇ
м. Короп, вул. Чернігівська, 56 Центральна районна лікарня
Т. 097-394-30-57; 050-95-35-539
- Ліцензія МОЗ України № 2554639 від 11.10.2010р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ДРОВА
рубані, кругляк різних порід. Обапіл, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.
т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

ДРОВА
рубані, кругляк, обрізки, обапіл, штакетник, брусок 40х40, 30х40, 20х40, 60х40, шалівка, обрізна дошка.
Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

Дизельне пальне. Ціна 45 грн/л. Т. 050-274-25-34
Електродвигун 1,1 кВт, новий, труба асбестова д. 100 мм. нова, труба ГВП 3/4 д., нова, ванна дитяча емальована б/в, рама балконна зі склом 255х170, рами будівельні 147х47, 2 шт, 147х73, 1 шт. Мідь листовая 590х350х0,8 - 2 шт. т. 050-760-47-01

Велосипед жіночий, ліжко 2-х спальне на сітці, спинки поліровані, телевізор кольоровий в робочому стані, крісло-ліжко б/в. Недорого. Т. 097-894-40-20

Сарай+погреб по пров. Короленка. Т. 099-025-61-46

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії

СІРКО
Віктор Петрович

Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози

Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 23
(дитяча лікарня, 2 поверх)

Т. 099-616-46-67

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Швейна машинка «Подільська», промилова зі столом та двигуном 3800 V, оверлок 4-х нитковий, японська стара машинка з електроприводом. Т. 096-235-38-71

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фар-

М'ясокомбінат м. Харків
ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
Корів, биків, телиць. Коней.
Вагою понад 250 кг живої ваги
Лошат вагою понад 200 кг
Вивіз худоби живцем

Тел.(Павло): 097-965-67-64
050-300-97-74

Тел.(Костянтин): 066-105-74-53
098-005-92-32

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ
БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ

т. 050-95-55-700, 068-95-55-700
073-95-55-700 Олександр Олександрович

КУПЛЮ
корів, биків, телят, коней

Доріз

096-175-13-59

КУПЛЮ
биків, корів, коней, телят

068-530-70-48

М'ясопереробне підприємство
м. Харків

на вигідних умовах закуповує

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Т. 098-978-37-05
066-869-07-51

М'ясоХарків
ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.

Т. 097-239-21-22
099-544-74-79
066-869-07-51
098-978-37-05

М'ЯСОКОМБІНАТ
закуповує дорого

КРС
(корів, бичків, теличок, коней)

живою вагою через ваги

096-388-38-39
050-901-40-40
050-580-55-01
098-260-89-09

реза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93

Дрова колоті, круглі: вільха, дуб, акація. Доставка. Т. 096-947-86-71

Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірна. Т. 096-694-16-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна вісконопка. т. 095-484-46-77

Машинка швейна, бутиль 20 л, барани - глина кераміка, холодильник та пральна машинка на металобрухт, стільці, стіл-книжка, костюми чоловічі нові, морозильна камера «Снайгер». т. 097-180-94-08

Ванна чавунна. Ціна 7000 грн. Т. 099-29-48-669

Крісло-каталка для людини інваліда, нова. Недорого. Т. 068-169-83-15

Крісло-каталка з туалетом, нова. Недорого. Т. 068-169-83-15

Швейна машинка, чавунні батареї б/в на 9-11 секцій. Ціна 60 грн/секція. Т. 098-048-59-65

Труба сталевая діаметр 33 мм, довжина 8 м., клітка для птахів 22х29х39 см., кутник сталевий 63х63 мм, 40х40, 35х35 мм, миски емальовані 50, 52 см, обгортувач картоплі. Т. 066-636-32-98, 068-655-04-35

Гармонь «Троянда» виробництва Житомир, колір червоний, нова, легка. Т. 063-875-67-10

Унітаз «Компакт», рельс 5.4 м., каністри 25 л., трубки алюмінієві, пила 2-х ручка, молотки, скриня, дзеркала, плафони, світильники, посуд, ящики, двері, ватні штани, ковдри. Т. 066-266-87-47

Гирі 16 та 32 кг, гантелі 1, 3, 4 та 10 кг, боксерська груша, кімоно, посуд, синя лама, телевізор-300 грн., крісло-100 грн., столи, книжка полка, ліжко 2-х спальне, дублянка жіноча. Т. 066-266-87-47

би, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

ПОСЛУГИ

Бригада спеціалістів якісно та швидко виконає всі види оздоблювальних робіт, електрика, сантехніка, малярні роботи та інше. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батарей + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Факівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраса дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

«УАЗ-452» на ходу (буханка), газ/бензин, випуск 1980 року. Ціна 800 у.о.-33600 грн. Торг. Т. 095-756-45-24

«ВАЗ-21043»-2000 року випуску. Ціна договірна. Т. 067-660-48-76

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

Мотоцикл «Mustang» 125 кум. см., в робочому стані. Т. 067-700-31-71

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Пральна машинка «Zanussi», б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

Слайсер «Zelmer». Новий. Ціна 600 грн. Т. 068-693-07-99

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

Кошенята, вік 2.5 місяців. Безкоштовно. Т. 098-048-59-65

Віддам в добрі руки для охорони приватного будинку цуцена - хлопчика (метис вівчарки), вік 2,5 міс. т. 068-076-54-54

С/Г ПРОДУКТИ

Пшениця. Т. 066-611-25-46

Картопля велика. Ціна договірна. Т. 068-395-04-15, 098-043-53-29

Сіно польове в тюках, солома вівсяна, тюкована, овес. т. 095-009-02-69

Солома пшенична в тюках (вага 20+). Ціна 30 грн. Доставки не має. Т. 096-971-00-29

TAXI Універсальне м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ 4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

ЗДАЮТЬСЯ В ОРЕНДУ РОБОЧІ МІСЦЯ

перукарів, косметологів, майстрів
з нарощування вій, макіяжу, манікюру та педикюру

Можливий найм на роботу. Салон краси в центрі міста після кап. ремонту.

т. 095-536-03-25
Watsap, Viber

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія.
Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра!
т. 099-166-71-30, 097-056-68-32

Бетонні, кровельні роботи, кладка цегли, блока, зварювання будь-якої складності, облицювання плиткою, встановлюємо двері, вікна, демонтаж стін, підлоги з вивозом. **т. 097-923-88-67, 099-611-79-98**

Шпаклівка стін, стель, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер та багетів. **т. 095-518-00-89**

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг
т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ по місту, району, області.
ГАЗель борт, тент, 2 тони, довжина кузова 3 м.
т. 068-957-55-32, 066-496-38-66

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багеті. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, люстр. Заміна труб і т. інше. **т. 099-374-10-07**

Побудуємо дерев'яний будинок, можливо «під ключ». **т. 096-948-58-39, 050-307-73-63**

КУПЛЮ

Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. **т. 099-789-39-69, 067-477-38-48**

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. **т. 050-595-59-24**

Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. **т. 066-104-72-33**

Косу ручну. **т. 068-745-11-29, 066-276-43-52**

Газову плиту б/в. **т. 066-531-03-14**

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН (автомат)

т. 067-78-755-78, 066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

Фанерному заводу у м. Шостка ПОТРІБНІ

→ Цехові робочі (жінки та чоловіки)
→ Верстатники (чоловіки та жінки)
→ Електрики
→ Менеджер закупівлі

Висока зарплата, офіційне працевлаштування, оплачена відпустка 24 к.дні 100% бронювання

т. 096-398-11-71

1 кімн. кв., р-н вул. Депутатська, ринок, перший та верхній поверх не пропанувати. Прохання ріелторів не турбувати. **т. 066-63-64-933, 096-402-05-39**

Земельний пай. Дорого. **т. 098-442-70-04**

Табуретки-4 шт., б/в. Недорого. **т. 095-793-34-83**

Квасоллю на кг. **т. 050288-62-43, 096-273-63-17**

Садову ділянку 0,06 га в тов. "Мічуринець-1", "Мічуринець-2" або по вул. Родини Кривоносів, не дорожче 40000 грн. **т. 095-789-10-87, 098-364-18-93**

ЗДАЮ

1-кім. кв. по вул. 6 Гв. Дивізії, 7, 9 поверх, бойлер, пральна машинка, холодильник, меблі, євроремонт, оплата 8000 + лічильники. **т. 066-496-79-17**

ТЕРМІНОВО!!! 1-кім. кв. вул. Прорізна, 4 поверх, тепла, балкон, стінка, ліжко-диван, холодильник, пральна машина, ремонт. Оплата 4500 грн., + комунальні послуги+2500 грн., застава. Бажано сім'я порядна, без тварин. **т. 066-575-04-87**

1 кімн. кв., 4/9 поверх, 32 мкр-н. Ціна 2000 грн. **т. 095-896-10-83**

ЧИСТКА РЕМОНТ БОЙЛЕРІВ

068-090-30-07, 093-090-30-07, 099-090-30-07

Потрібні на підприємство

- обліковець-комірник;
- водій навантажувача;
- чоловіки та жінки на деревообробні верстати;
- різноробочі;
- слюсар-механік.

096-144-69-37, 096-824-58-95

Кімната, 12 кв.м. **т. 067-366-41-78.** Після 17-00.

Кімната 13 кв. м, з меблями, м. Шостка. вул. Чернігівська, 15 А. **т. 097-224-24-12, 095-887-64-20**

1 кімн. кв., по вул. Мир. **т. 068-368-26-03**

Кімнату у гуртожитку, 3 поверх, провул. Героїв Шосткинщини. **т. 098-900-24-81**

1-кім. кв. у центрі Шостки, пл. 42 кв. м, на тривалий термін, косметичний ремонт, меблі, холодильник, телевизор, пральна машинка, у будинку є бомбосховище, оплата 4000 грн + комунальні послуги. **т. 067-346-12-39**

ВИНАЙМУ

Квартиру у районі друкарні на тривалий термін. **т. 095-583-74-84**

ПОТРІБНІ

Сторож на автостоянку без шкідливих звичок. Графік роботи доба./трьох. **т. 050-974-50-94**

Сторож, тракторист, екскаваторник. **т. 096-948-58-39, 050-307-73-63**

СЛУЖБА ЗНАЙОМСТВ

6539. Жінка 58 років познайомиться з чоловіком 58-60 років, без шкідливих звичок.

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН

068-090-30-07, 093-090-30-07, 099-090-30-07

ТОВ "Ньюсфера" м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібен слюсар-ремонтник

Бронювання

т. 050 415 85 85 Максим

Терміново ПОТРІБНІ ОХОРОНИК НА АВТОСТОЯНКУ. Доба./трьох. **ПРОДАВЕЦЬ.** **т. 050-86-88-254, 098-673-13-44**

ПОТРІБНІ оператор АЗС, прибиральниця. **т. 097-008-42-95**

ПОТРІБЕН працівник на деревообробку. м. Шостка. Не пилорама. 3/п 15000 грн. **т. 095-684-36-41**

Підприємству ПОТРІБЕН КОМІРНИК-КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК на склад харчових продуктів. Г/р - пн-пт. 3/п 16000-18000 грн. Можна без д/р **т. 099-708-56-97** роб. час

Терміново ПОТРІБЕН КОМІРНИК-ВАНТАЖНИК на склад продуктів харчування **т. 050-567-75-78, 097-160-99-89**

6540. Познайомлюсь з жінкою до 60 років. Про себе при зустрічі.

6541. Познайомлюсь з жінкою віком 35-47 років, для зустрічей та співбесід. Мені 38 років. Про себе за дзвінком або при зустрічі.

ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:
6387, 6423, 6465, 6477, 6513, 6535, 6538 – Вас очікують листи у редакції.
Листи для абонентів висилайте за адресою: м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс», «Служба знайомств», Абоненту №...

OPEN FAST АВАРІЙНЕ ВІДКРИТТЯ ДВЕРЕЙ
• квартири
• автівки
• сейфи
т. 066-011-64-73, 099-061-28-43

ТОВ "Ньюсфера" м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібні різноробочі, помічник майстра, апаратники. Бронювання.

т. 066-867-12-35 (Микола)

ПОТРІБНІ водії далекобійники Робота по Україні Зарплата 5-6 грн/км **т. +380 97 863 7446**

Підприємству ПОТРІБЕН ЮРИСТ **т. 095-304-40-30**

ПОТРІБЕН ВОДІЙ на КАМАЗ з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання. **т. 097-863-74-46**

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод
Житло, харчування надається. **т. 068-127-46-76, 099-743-36-79**

ПОТРІБНІ водій категорії С, Е на авто МАН, зерновоз, самоскид, напівпричіп, д/р; тракторист з д/р на інозем./тех **т. 067-989-89-72, 099-033-34-80**

ПОТРІБНІ вантажник, різноробочий **т. 095-731-64-86**

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

Д	Е	Р	Б	І	Р	А	К	Б	А	Б	А
			А		Е		А	Т	І		
П	В	А	С	В	А	Н	Б	И	К		
Е	Н	О		А	Е	Л	І	Т	А		О
Н	І	С								З	Б
В	А	С	К	О							К
			О	М						Г	О
Б		Л	А							Р	А
А	Р	Е	А	Л						Я	Л
Р	Х		І	В	О		І			І	М
			У			Я	Р			А	Л
К	А	Р	К	А	С			У	Р		Л
	С	В	А	Т		Д	Е		К	А	Н
Л	О		Т	О		А	Н	Д	И	О	Р
		Д	А	М	А			Р			А
		Е	Р	Й		Б	І	Д	А		Б
Б	К		І	В		Е	Т	Ю	Д		Н
А	П	О		К	А	Р	Л		Н	А	Р
М		А	С		О		К	А	М	Е	Р

п/п Ракитянський Пам'ятники

Вироби з граніту
Вироби з бетону
(плитка тротуарна, кільця, бордюри, горіжі)
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролевеці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
<http://rakityansk.com.ua> e-mail: Raketjanski@ukr.net

Подавайте оголошення онлайн, не виходячи з дому - на сайті газети ШАНС

www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
- Бережіть себе та рідних!

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ

(099) 738-13-73 Біля магазину «Золото»
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30 вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти –20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!

Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка, виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

28.10.2025 - 28.12.2025

ДАЧА

МІСЯЧНИЙ ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР НА ГРУДЕНЬ 2025 РОКУ: ЩО МОЖНА РОБИТИ В САДУ ТА НА ГОРОДІ

Грудень — не найактивніший місяць для саду, але робота на ділянці все одно потрібна.

Найсприятливіші дні для висівання рослин у грудні 2025

Найкращі для роботи з рослинами у грудні — це: 2–4, 6, 7, 15–17, 21, 22, 25, 26, 30 та 31 числа.

- Присвятити їх:
- висіванню свіжої зелені;
 - підзимовим висіванням;
 - роботі з декоративними культурами.
- Якщо ґрунт ще не промерз, у цей час також можна висаджувати хвойні дерева та чагарники.



Які рослини й коли можна сіяти в грудні 2025

При сприятливій погоді у грудні можна сіяти такі рослини:

Часник та цибуля на зелень — 2–4, 6–7 грудня;
Редис, салат, шпинат, петрушка, кріп — 15–17, 21–22 грудня (у теплиці чи контейнерах);
Морква, буряк, пастернак — 15–17, 25–26 грудня (підзимові посіви у пухкий ґрунт);
Базилік, рукола, кінза, мікрозелень — 2–4, 30–31 грудня (у приміщенні);
Однорічні квіти (мак, календула, айстра) — 15–17 грудня (якщо ґрунт ще не замерз);
Хвойні та декоративні дерева, живоплоти — 6–7, 21–22 грудня (при температурі вище –5 °C).

Також у грудні варто перевірити укрита плодових дерев, оновити шар мульчі та оглянути рослин після перших морозів.

Несприятливі дні для садово-городніх робіт у грудні 2025

Утриматися від робіт у саду й на городі, згідно з місячним посівним календарем на грудень 2025 року, варто у 1, 5, 10–12, 19, 20, 27–29 числах.

ЦІКАВО

ОБПРИСКАЙТЕ ЦИМ ДЕКАБРИСТ – І ВІН ГАРАНТОВАНО ЗАЦВІТЕ

Щоб декабрист зацвів, треба провести оброблення дріжджами. Як це зробити, пояснило видання «Добрі новини»

Дріжджі містять вітаміни групи В, амінокислоти й мікроелементи, які впливають на формування бруньок. Вони активують



корисну мікрофлору ґрунту, яка в майбутньому покращує засвоєння поживних речовин кімнатною рослиною.

Для приготування розчину треба 1 ч. л. сухих харчових дріжджів, 100 мл теплої води, 0,5 ч. л. цукру для активації дріжджів

Усі компоненти розчиняють у теплій воді. Дають їм настоятися 10–15 хвилин до утворення піни на поверхні. Суміш переливають у пульверизатор і використовують добриво для обприскування декабриста.

Повторювати процедуру потрібно щотижня. Найкраще обприскувати декабрист уранці, щоб рослина могла швидко поглинути всі корисні мікроелементи. За 14–20 днів почнуть з'являтися бутони.

ОСТАННІЙ ДЕНЬ ПРИЙОМУ оголошень в редакції - понеділок до 11⁰⁰ Т. 097-59-29-424

Вівторок, 2 грудня

СТБ

3.00, 9.45, 2.20 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
7.05 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).
13.35 Т/с «Сліпа». (12+).
17.05 Т/с «Слід». (12+).
18.50 СуперМама. (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).
1.45 Т/с «Хід прокурора». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30, 4.15 «Одруження наосліп». 12.25 Т/с «Свати. Абсолютно польська історія». 15.15 Т/с «Метод Булла 3». 18.00 Т/с «Ключі від правди». 22.00 Т/с «Хороший лікар 3». 1.40 «Світ навиворіт». 2.30 «Говорить вся країна». 5.35 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки». 9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 6».

12.00, 0.00 Т/с «Хіпер». 13.10, 14.30, 16.20, 18.20, 20.10 Х/ф. 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас 3». 1.10 Т/с «Якщо чесно». 2.10 Т/с «Батько рулить 2». 3.00 Т/с «Вечірка 2». 3.50 Панянка-селянка. 4.40 Ближче до зірок. 5.30 Українські мультфільми.

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+). 9.25, 1.05 «Випадковий свідок». 10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+). 12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+). 14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+). 16.30 «Речдок. Велика справа». (12+). 2.10 «Речовий доказ». (12+). 3.10 «Правда життя. Професійні байки». 4.00 «Таємниці світу». (12+).

2+2

6.00, 4.35 «ДжеДАІ». 7.00, 8.45 Т/с «Касл». (12+). 11.15, 1.15 «Загубле-

ний світ». 16.15 Х/ф «Корсиканець». (12+). 18.10 Х/ф «Падіння борту №1». (12+). 19.55 Х/ф «Ланцюгова реакція». 22.00 Т/с «Чорний список 6». (16+). 23.35 Х/ф «Тінь у хмарах». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні підказки. 6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». 6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». 7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». 8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». 9.20 М/с «Маленьке містечко». 10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». 10.15 М/с «Крихітка Кро». 10.30, 19.15 М/с «Супер Крипа». 11.00 М/с «Вулиця Сезам». 11.30 М/с «Свинка Пеппа». 12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». 12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». 13.15 М/с «Бебі Борн». 13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». 13.25 М/с «Рейнбоу Хай».

13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». 13.35 М/с «Дикі Скрічери». 13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». 14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів». 15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 17.50 М/с «Дрімзз». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». 21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти. 3.15 Le Маршрутка. 4.00 Екси. 5.25 Т/с «Мерлін». 7.05 Орел і решка. Земляни. 11.10, 13.10, 16.10, 21.05, 23.45, 0.10, 1.40 Х/ф. 17.55 Т/с «Сім'я по неділях». 20.00 Хто знає? 2.00 Звернення Президента України.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 Тібі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки.

7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил».

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30, 3.00 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати

Крісті». (12+). 14.10 Т/с «Пані під вуаллю». (12+). 23.00 «Таємниці світу». (12+). 0.00 «Скептик». 0.30 «Зоряні долі». 1.30 «Квадратний метр». 2.30 «Україна: забута історія». 3.30 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген. 1.50 Футбол. AFC Champions League Two. Бейцзін Гоань (Кіт) - Ханой (В'єт).

3.50 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Вісла - Лех. 5.50 Гандбол. Бундеслига. Мінден - Магдебург. 7.30 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Радомяк - Краковія. 9.30 Spartan beast world championship 2025.

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Хіляль (СА) - Аль-Шорта (Ірак). 1.50 Гандбол. Бундеслига. Мінден - Магдебург. 3.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген. 5.40 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон. 7.30 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan. 8.40 Футбол. AFC Champions League

Крісті». (12+). 14.10 Т/с «Пані під вуаллю». (12+). 23.00 «Таємниці світу». (12+). 0.00 «Скептик». 0.30 «Зоряні долі». 1.30 «Квадратний метр». 2.30 «Україна: забута історія». 3.30 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон. 2.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Радомяк - Гурник. 4.00 Гандбол. Бундеслига. Фюхзе Берлін - Лемго. 5.40 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Скайлайнс - Вюрцбург. 7.40, 21.50 Автоспорт. FastZone 2025. 8.10 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

Review. 10.00, 13.50 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон. 11.50 Футбол. AFC Champions League Elite. Мельбурн Сіті (Авс) - Джохор (Мал). 15.50 Гандбол. Бундеслига. Фюхзе Берлін - Лемго. 17.30 Футбол. AFC Champions League Two. Тампінс Роверс (Син) - Кайя (Філ).

19.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Базель - Санкт-Галлен. 21.20 Футбол. AFC Champions League Elite. Шанхай Порт (Кіт) - Сеул (Кор).

23.20 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan.

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

Elite. Канвон (Кор) - Матіда (Япо). 10.40, 22.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Вісла - Лех.

12.40 Футбол. ЧС-2026. Кваліфікація. Ірак - ОАЕ. 14.40 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Скайлайнс - Вюрцбург. 16.40 Футбол. AFC Champions League Two. Естегаль (Іран) - Аль-Васл (ОАЕ).

18.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Шанхай Шеньхуа (Кіт) - Біссен Кобе (Япо). 20.40 The Dubai International Baja. Review. Day 2. Прем'єра.

21.10 World Rally-Raid Championship 2025. Review season.

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

- Копенгаген. 10.10 Spartan beast world championship 2025. Review.

10.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Хіляль (СА) - Аль-Шорта (Ірак). 12.40 Гандбол. Бундеслига. Мінден - Магдебург.

14.20 Футбол. AFC Champions League Two. Істікпол (Тад) - Аль-Наср (СА). 16.20 Гандбол. Бундеслига. Айзенах - Кільп. 18.00 Футбол. ЧС-2026. Кваліфікація. Ірак - ОАЕ.

20.00 Гандбол. Бундеслига. Фленсбург-Хандевіт. Live. 22.20 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Бамберг - Скайлайнс.

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

Середа, 3 грудня

СТБ

3.00, 9.55, 1.40 Т/с «Історія одного злочину». (12+). 7.15 Т/с «Мислити як злочинець». (12+). 13.30 Т/с «Сліпа». (12+). 17.00 Т/с «Слід». (12+). 18.50 СуперМама. (12+). 20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+). 21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30, 4.15 «Одруження наосліп». 12.25 Т/с «Свати. Абсолютно польська історія». 15.15 Т/с «Метод Булла 3». 18.00 Т/с «Ключі від правди». 22.00 Т/с «Хороший лікар 3». 1.40 «Світ навиворіт». 2.30 «Говорить вся країна». 5.35 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки». 9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 6».

13.10, 15.00, 17.00, 18.40, 20.20 Х/ф. 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас 3». 1.10 Т/с «Якщо чесно». 2.10 Т/с «Батько рулить 2». 3.00 Т/с «Вечірка 2». 3.50 Панянка-селянка. 4.40 Ближче до зірок. 5.30 Українські мультфільми.

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+). 9.30, 1.05 «Випадковий свідок». 10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+). 12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+). 14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+). 16.30 «Речдок. Велика справа». (12+). 2.10 «Речовий доказ». (12+). 3.10 «Правда життя. Професійні байки». 4.00 «Таємниці світу». (12+).

2+2

6.00, 4.35 «ДжеДАІ». 6.50 Т/с «Кістки». (12+). 8.40 Т/с «Касл». (12+). 11.10, 1.25 «Загубле-

ний світ». 16.00 Х/ф «Операція «Тушонка». (12+). 18.05 Х/ф «Важка мішень 2». (12+). 20.05 Х/ф «Важка мішень». (12+). 22.00 Т/с «Чорний список 6». (16+). 23.35 Х/ф «Смертельний постріл». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні підказки. 6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». 6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». 7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». 8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». 9.20 М/с «Маленьке містечко». 10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». 10.15 М/с «Крихітка Кро». 10.30, 19.15 М/с «Супер Крипа». 11.00 М/с «Вулиця Сезам». 11.30 М/с «Свинка Пеппа». 12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». 12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». 13.15 М/с «Бебі Борн». 13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».

13.25 М/с «Рейнбоу Хай». 13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». 13.35 М/с «Дикі Скрічери». 13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». 14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50, 17.50 М/с «Дрімзз». 15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». 21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.05 Знають навіть діти. 3.50 Екси. 5.25 Т/с «Мерлін». 8.00 Орел і решка. Земляни. 11.00, 13.00, 15.45, 17.50, 22.05, 0.10 Х/ф. 20.00 Поле 3. 0.00 Звернення Президента України. 2.10 Служба розшуку дітей Магнолія. 2.15 Аферисти в сітках.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 Тібі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки.

7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил».

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30, 3.00 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати

Крісті». (12+). 14.10 Т/с «Пані під вуаллю». (12+). 23.00 «Таємниці світу». (12+). 0.00 «Скептик». 0.30 «Зоряні долі». 1.30 «Квадратний метр». 2.30 «Україна: забута історія». 3.30 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Хіляль (СА) - Аль-Шорта (Ірак). 1.50 Гандбол. Бундеслига. Мінден - Магдебург. 3.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген. 5.40 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон. 7.30 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan. 8.40 Футбол. AFC Champions League

БІГУДИ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Заборонене кохання». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.00 Телемагазин.

П'ятниця, 5 грудня

СТБ	Hollywood. Топчик. 5.35 Українські мультфільми.	не майбутнє». (16+).	ПЛЮСПЛЮС
3.00, 9.55 Т/с «Історія одного злочину». (12+).		5.50, 2.45 Казка з татом.	
7.15 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).		6.00, 4.40 Корисні підказки.	
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).	НТН	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	
19.00 Холостяк. (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	
23.30 Х/ф «Непрохані гості». (12+).	9.25, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».	
1.55 Х/ф «Супер Майк XXL». (12+).	10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».	
1+1 УКРАЇНА	12.25, 19.20 Т/с «Гавваї 5.0». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».	
6.30 Сніданок з «1+1».	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	
10.30 «Міняю жінку».	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро».	
12.10 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя».	2.10 «Речовий доказ». (12+).	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».	
17.00, 18.00 «Світ навиворіт. Україна».	3.10 «Правда життя. Професійні байки».	11.00 М/с «Вулиця Сезам».	
19.00 Х/ф «Місія неможлива: Нація ізгоїв».	4.00 «Таємниці світу». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа».	
21.30 Х/ф «Місія неможлива: Наслідки».	2+2	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	
0.25 «Клуб 1% 2».	6.00, 4.45 «ДжеДАІ».	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».	
2.15 «Світ навиворіт».	7.10, 9.50, 0.35 Т/с «Касл». (12+).	13.15 М/с «Бейбі Борн».	
ТЕТ	11.30, 2.10 «Загублений світ».	13.20 М/с «ПОЛ: Дорожні пригоди».	
6.15 Найкраща оселя 2.	14.45 Х/ф «Ланцюгова реакція».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	
9.15 Місія впоратися.	16.45 Х/ф «Придорожній заклад». (12+).	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».	
9.45, 11.05, 12.45, 14.30 М/ф.	19.00 Х/ф «Спадщина: Холодна кров». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	
16.15, 18.30, 20.00 Х/ф.	20.50 Х/ф «Брейвен».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	
22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант.	(12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».	
0.00 Ліга сміху. 10 років. Фінал.	22.40 Х/ф «Загубле-		
2.00 Розсміши коміка.			
2.40, 3.30 Панянка-селянка.			
5.05 Зірки, чутки &			

Субота, 6 грудня

СТБ	9.30 Т/с «Елементарно». (12+).	6.00, 4.40 Корисні підказки.	його моря».
3.00 Х/ф «Супер Майк XXL». (12+).	12.50 Т/с «Дрон». (12+).	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	16.10 М/с «Щенячий патруль».
4.00, 11.55 Т/с «К.О.Д». (12+).	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	17.50, 19.00 М/ф.
7.15 Холостяк. (12+).	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».
19.00 МастерШеф. (12+).	2.00 «Випадковий свідок».	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	0.00 Знімала мама.
22.55 Смак дитинства.	2.10 «Речовий доказ». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».	2.25 Світ чекає на відкриття.
0.00 Т/с «Слід». (12+).	3.10 «Правда життя. Професійні байки».	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	НОВИЙ КАНАЛ
1+1 УКРАЇНА	4.00 «Таємниці світу». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро».	3.20 Знають навіть діти.
7.00, 1.00 «Світ навиворіт».	2+2	10.30 М/с «Супер Крила».	3.35 Le Маршрутка.
15.00 Т/с «Хазяїн».	6.00, 5.05 «ДжеДАІ».	11.30 М/с «Свинка Пеппа».	4.25 Ексі.
19.00, 21.00 «Вечірній квартал 2025».	8.20, 2.40 «Загублений світ».	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	5.55 Латиноамериканський чек-ін.
23.00 «Музична платформа».	9.20 Т/с «Фортеця». (12+).	12.45 М/с «Гігантозавр».	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
ТЕТ	13.15 Х/ф «К-911, або Собака робота 2».	13.15 М/с «Бейбі Борн».	6.30, 2.40 ТiВi Абетка.
6.10, 10.30 М/ф.	15.05 Х/ф «К-9: Приватні детективи».	13.20 М/с «ПОЛ: Дорожні пригоди».	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.
7.40 Я люблю Україну.	17.00 Х/ф «К-9».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	7.30 Майстерні Бібі.
9.30, 10.00 Місія впоратися.	19.00 Х/ф «Джон Вік». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».
12.00, 13.40, 15.10, 16.50, 19.00, 21.00, 22.45 Х/ф.	20.55 Х/ф «Код доступу «Кейптаун». (12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	9.05 Здорове харчування.
0.30 Розсміши коміка.	23.05 Х/ф «Важка мішень 2». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».	9.20, 14.35 Кумедні.
1.55 Найкраща оселя 2.	1.05 Т/с «Касл». (12+).	14.50 М/с «Дрімзз».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».
2.40, 4.20 Панянка-селянка.	ПЛЮСПЛЮС	15.20 М/с «Монстр-Хай».	
5.10 Ближче до зірок.	5.50, 2.45 Казка з татом.	15.45 М/с «Сантьяго та	
5.35 Українські мультфільми.			
НТН			
6.00 «Речдок». (12+).			

Неділя, 7 грудня

СТБ	3.00 Найкраща оселя 2.	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	труль».
3.00 Т/с «Слід». (12+).	3.45 Панянка-селянка.	6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	17.30, 19.00 М/ф.
9.25 Смак дитинства.	4.35 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.	7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».
10.30 МастерШеф. (12+).	НТН	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	0.00 Знімала мама.
14.25, 23.55 СуперМама. (12+).	6.00 «Речдок». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».	2.25 Світ чекає на відкриття.
19.00 Зважені та щасливі. (12+).	9.30 Т/с «Елементарно». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	НОВИЙ КАНАЛ
1+1 УКРАЇНА	12.50 Т/с «Дрон». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро».	3.15 Знають навіть діти.
7.00, 2.00 «Світ навиворіт».	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	10.30 М/с «Супер Крила».	3.40 Le Маршрутка.
12.45 Х/ф «Місія не здійсненна 3».	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа».	4.30 Ексі.
15.10 Х/ф «Місія неможлива: Нація ізгоїв».	2+2	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	6.00 Латиноамериканський чек-ін.
17.50 Х/ф «Місія неможлива: Розплата».	6.00, 5.05 «ДжеДАІ».	12.45 М/с «Гігантозавр».	6.55 Однією правою.
21.00 «Клуб 1% 2».	7.45, 2.45 «Загублений світ».	13.15 М/с «Бейбі Борн».	9.20, 0.40 Хто знає? 2.
23.00 Х/ф «Місія неможлива: Наслідки».	12.35 Х/ф «Останній волodar стихій». (12+).	13.20 М/с «ПОЛ: Дорожні пригоди».	10.25 Хто зверну? 13.
4.15 «Одруження наосліп».	14.20 Х/ф «Ідальго».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	12.20 М/ф.
5.35 «Життя відомих людей».	17.05 Х/ф «Важка мішень». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	14.05, 16.40, 19.00, 21.40, 1.45 Х/ф.
ТЕТ	19.00 Х/ф «Пограбування по-італійськи».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	0.00 Звернення Президента України.
7.00, 9.00 Ближче до зірок.	21.05 Х/ф «Команда «А». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».	ПІКСЕЛЬ
10.00, 11.45, 5.35, 5.50 М/ф.	23.20 Х/ф «Смертельний постріл». (12+).	14.50 М/с «Дрімзз».	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
13.30, 15.15, 17.00, 20.50, 22.40 Х/ф.	1.10 Т/с «Касл». (12+).	15.20 М/с «Монстр-Хай».	6.30, 2.40 ТiВi Абетка.
19.00 Я люблю Україну.	ПЛЮСПЛЮС	15.45 М/с «Сантьяго та його моря».	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.
1.20 Розсміши коміка.	5.50, 2.45 Казка з татом.	16.10 М/с «Щенячий па-	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».
	6.00, 4.40 Корисні підказки.		9.05 Здорове харчування.
			9.20, 14.35 Кумедні.
			10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».

14.50, 17.50 М/с «Дрімзз».	ваня.	14.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	он.
15.20 М/с «Монстр-Хай».	9.20, 14.35 Кумедні.	15.00, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті». (12+).	11.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Ченду (Кіт) - Санфречче (Япо).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	13.00 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген.
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	14.50 Гандбол. Бундеслига. Фюхзе Берлін - Лемго.
20.00 М/с «Еббі Хетчер».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	16.30 Футбол. AFC Champions League Two. Селангор (Мал) - Персіб (Інд).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	18.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Базель - Санкт-Галлен.
21.00 М/с «Тара Данкан».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	20.30 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Завраа (Ірк) - Гоа (Інд).
0.00 Знімала мама.	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	22.20 Гандбол. Бундеслига. Айзенбах - Кіль.
2.25 Світ чекає на відкриття.	21.30 М/с «Космічний старт».	0.00, 5.00 Хі та Ха.	БІГУДИ-ТБ
НОВИЙ КАНАЛ	0.00, 5.00 Хі та Ха.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	7.30, 4.30 Сімейні мелодрами.
3.20 Знають навіть діти.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.00 Веселі саморобки.	13.50, 22.40 Говорить Україна.
3.35 Le Маршрутка.	3.00 Веселі саморобки.	ENTER-ФІЛЬМ	18.00 Т/с «Заборонене кохання».
4.20 Ексі.	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	20.00 Т/с «Дикий».
5.50 Латиноамериканський чек-ін.	6.30, 3.00 Україна вражає.	6.30, 3.00 Україна вражає.	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
7.30 Т/с «Сім'я по неділях».	7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс».	7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс».	2.10 Т/с «Хамелеон».
9.50, 12.00, 13.50, 16.05, 17.55, 20.00, 22.25, 1.10 Х/ф.	9.00, 1.00 «Корисні поради».	9.00, 1.00 «Корисні поради».	6.00 Телемагазин.
0.00 Звернення Президента України.	9.30 «Телемагазин».	9.30 «Телемагазин».	
0.10 Stadium Night.	12.30, 0.30 «Зоряні долі».	12.30, 0.30 «Зоряні долі».	
1.05 Служба розшуку дітей Магнолія.	13.00, 0.00 «Скептики».	13.00, 0.00 «Скептики».	
ПІКСЕЛЬ	14.00 «Правда життя».	14.00 «Правда життя».	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	(12+).	(12+).	
6.30, 2.40 ТiВi Абетка.			
7.00, 2.20 Зірки-Малюки.			
7.30 Майстерні Бібі.			
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».			
9.05 Здорове харчування.			

10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	Рекс».	International Baja. Review. Day 3.
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	1.30 Великі українці.	15.30 Футбол. ЧС-2026. Кваліфікація. Ірак - ОАЕ.
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».	3.00 «Єдині новини».	17.50 Гандбол. Бундеслига. Фюхзе Берлін - Лемго.
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	СОНЦЕ	19.30 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Йсна - Ратіофарм Ульм. Live.
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	0.55 Т/с «Справа Дойлів».	21.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Базель - Санкт-Галлен.
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	3.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	23.20 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan.
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	10.10 3x4. Найкумедніше домашнє відео.	БІГУДИ-ТБ
14.30 М/с «Іскорки суперсил».	11.30, 18.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	7.30, 23.50 Говорить Україна.
21.30 М/с «Космічний старт».	SPORT 2	12.45 Т/с «Заборонений плід».
0.00, 5.00 Хі та Ха.	0.00, 13.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Копенгаген - Брондбю.	18.00 Т/с «Величне століття. Роксолана».
1.50 М/с «Гав Гав Гав».	2.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон.	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
3.00 Веселі саморобки.	3.50 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Вісла - Лех.	3.00 Т/с «Хамелеон».
ENTER-ФІЛЬМ	5.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Ахлі (СА) - Шарджа (ОАЕ).	4.30 Сімейні мелодрами.
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	7.40 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Завраа (Ірк) - Гоа (Інд).	6.00 Телемагазин.
6.45 «Великі українці».	9.40 Гандбол. Бундеслига. Айзенбах - Кіль.	
7.20, 2.20 Україна вражає.	11.20 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Радомськ - Гурник.	
8.20, 0.00 «Зоряні долі».	13.10 The Dubai (12+).	
9.00, 0.30 «Корисні поради».		
9.30 «Телемагазин».		
12.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).		
13.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті». (12+).		
17.00 Т/с «Комісар Рекс».		

10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	нат Швейцарії. Super League. Лугано - Сьон.
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	11.30 Гандбол. Бундеслига. Айзенбах - Кіль.
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».	13.10 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лехія - Гурник.
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	15.10 Автопорт. Масау Grand Prix. F4. Highlights. Прем'єра.
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	16.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Баварія - Міттельдойчер. Live.
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	20.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Насаф (Узб) - Трактор (Ірн).
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	22.00 Футбол. AFC Champions League Two. Макартур (Авс) - Тай По (Гон).
14.30 М/с «Іскорки суперсил».	БІГУДИ-ТБ
21.30 М/с «Космічний старт».	7.30, 23.50 Говорить Україна.
0.00, 5.00 Хі та Ха.	12.45 Т/с «Заборонений плід».
1.50 М/с «Гав Гав Гав».	18.00 Т/с «Величне століття. Роксолана».
3.00 Веселі саморобки.	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
ENTER-ФІЛЬМ	2.10 Т/с «Хамелеон».
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	4.30 Сімейні мелодрами.
6.45 «Великі українці».	6.00 Телемагазин.
7.20, 2.20 Україна вражає.	
8.20, 0.00 «Зоряні долі».	
9.00, 0.30 «Корисні поради».	
9.30 «Телемагазин».	
12.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	
13.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті».	

ЗДОРОВ'Я

ЗАЛІЗА БІЛЬШЕ НІЖ В ШПИНАТІ: ТОП 5 ПРОДУКТІВ, ЯКІ ТРЕБА МАТИ ПІД РУКОЮ

Залізо необхідне для роботи майже кожної клітини. Добова потреба залежить від віку та статі: чоловікам після 19 років достатньо близько 8 мг на день, тоді як жінкам до менопаузи потрібно 18 мг.

Нижче — п'ять продуктів, які містять більше заліза, ніж у порції шпинату, та легко вписуються в повсякденне харчування.



1. Сочевиця

½ склянки вареної сочевиці — приблизно 6,3 мг заліза

Сочевиця — один із найпоживніших рослинних продуктів. Окрім високого вмісту заліза, вона багата на клітковину, фолієву кислоту, магній та калій. Її легко додавати до супів, салатів чи гарнірів.

2. Сардини

85 г — близько 2,5 мг заліза

Сардини містять не лише залізо, а й білок, кальцій та корисні омега-3 жирні кислоти. Таке поєднання сприяє здоров'ю серця, зменшує запальні процеси та підтримує нормальний тиск.

3. Збагачені пластівці

1 порція — приблизно 8 мг заліза. Для тих, хто шукає простий спосіб підвищити споживання заліза, збагачені пластівці можуть бути чи не найзручнішим варіантом. Залізо в таких пластівцях — негемове, тобто організм засвоює його так само як і залізо з рослинних продуктів.

4. Гарбузове насіння

30 г — близько 2,5 мг заліза

Гарбузове насіння — справжній концентрат поживних речовин: воно містить корисні жири, антиоксиданти, білок та залізо. Невелика жменя насіння здатна забезпечити стільки ж заліза, скільки й велика порція вареного шпинату.

5. Квасолля каннелліні

½ склянки — приблизно 2,3 мг заліза

Це доступний і універсальний продукт, який підходить до супів, салатів і гарнірів. Квасолля багата на рослинний білок, клітковину, магній і калій — речовини, що підтримують серцево-судинну систему та стабільний рівень глюкози. Завдяки вітамінам групи В вона також сприяє нормальному роботі мозку та обміну речовин.

КОРИСНО

ВІД ТАКОГО ХЛІБА – ДЛЯ ЗДОРОВ'Я Й ФІГУРИ ЛИШЕ КОРИСТЬ. ЯК ЗА ЕТИКЕТКОЮ ЗНАЙТИ ЙОГО В МАГАЗИНІ

Українська нутриціологиня, гелскоучка і блогерка Катерина Крупкіна в інтерв'ю, яке опублікували 27 листопада на сайті «РБК-Україна», розповіла, на що потрібно звертати увагу під час купівлі хліба, щоб не нашкодити здоров'ю й фігурі.



За словами Крупкіної, потрібно віддавати перевагу тим виробам, у складі яких на першому місці вказане або цільнозернове борошно, або обдирне.</

з 1.12 до 07.12.2025



ТЕЛЕЦЬ

БЛИЗНЮКИ

PAK

ЛЕВ

ДІВА

ТЕРЕЗИ

СКОРПІОН

СТРІЛЕЦЬ

КОЗЕРІГ

ВОДОЛІЙ

РИБИ

Тиждень чутливий і глибокий. У стосунках — теплі моменти, а наприкінці тижня можливе особливе побачення. У роботі — хороший час для творчих завдань. Фінанси стабільні, але ризикувати не варто. Ти добре відчуватимеш, куди рухатися.

(VIBER)

[illegible]

9 786177 232543

Видається з вересня 1992 р. Виходить один раз на тиждень.
Газету віддруковано у ФОП Колотуша С. В.
м. Шостка, вул. Свободи, 69.
Підписано до друку 01.12.2025 р. Зам. № 995. Тираж 1500.
За якість друку відповідальність несе друкарня.

Ціна від виробника. www.tri-tolstyaka.com.ua

м. Шостка, (099) 224 07 05, (068) 212 85 90
вул. Свободи, 24
вул. Максима Киричука, 8 (097) 563 23 70, (050) 307 07 20
м. Ямпіль, б-р Ювілейний, 4 (066) 247 08 92, (068) 080 28 73

ПРОДУКТИ:

- ЗАПІВКА:**

- 2 ст. л. сметани;
- 300 мл томатного соку;
- 1 ч. л. томатної пасти;
- цукор, сіль і спеції – за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ

Обсмажте подрібнену цибулю на невеликій кількості олії. Цибулю перекладіть у форму для запікання.

Додайте томатний сік, пасту, сіль, цукор і спеції. Перемішайте. Зваріть гречку майже до готовності.

Цибулю наріжте кубиками. Змішайте гречку, фарш, цибулю, спеції й сіль. Додайте яйця й перемішайте.

Залиште фарш на 15 хвилин, щоб він настоявся. Сформуйте з фаршу котлети.

Обсмажте котлети до золотистої скоринки. Перекладіть котлети в посудину для випікання. Зверху накрийте кришкою чи фольгою.

Запікайте гречаники в духовці 30 хвилин за 180 °С.

	Середа 3 грудня	Четвер 4 грудня	П'ятниця 5 грудня	Субота 6 грудня	Неділя 7 грудня	Понеділок 8 грудня	Вівторок 9 грудня
ніч	 +3	 +2	 0	 0	 0	 0	 -1
день	+4	+4	+2	+2	+2	+1	+1
	зростаючий 13	зростаючий 14	повний місяць 15	спадуючий 16	спадуючий 17	спадуючий 18	спадуючий 19
	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день
схід	7:32	7:33	7:34	7:35	7:37	7:38	7:39
захід	15:39	15:39	15:38	15:38	15:38	15:37	15:37
тривалість дня	8:07	8:06	8:04	8:02	8:01	7:59	7:58

ШАНС
обласна суспільно-ділова газета

КУПОН 2025 р

Рубрика:

Текст:

Телефон:

сайт: <https://shostkashans92.wixsite.com/shans>
Для нотаток редакції:

**В газеті
не друкується**

П.И.Б. _____

Адреса і телефон

Дата

Підпис

**ТЕКСТ ПИСАТИ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ
до 15 слів**

**Купони дійсні
протягом 3-х років.**
Адреса:
м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25
т. 097-59-29-424 Viber