

ІНДЕКСАЦІЯ ПЕНСІЙ З 1 БЕРЕЗНЯ 2026: НА СКІЛЬКИ ЗРОСТУТЬ ВИПЛАТИ



стор. 2

ВИЛУЧЕННЯ КВАРТИРИ ЗА КОМУНАЛЬНІ БОРГИ: ЗА ЯКІ СУМИ ЦЕ МОЖУТЬ ЗРОБИТИ

Якщо борг за комунальні послуги перевищує певну суму, судовий виконавець може конфіскувати житло. Що треба знати?

Відповідно до Закону України "Про виконавче провадження", житло та земельну ділянку, на якому воно розташоване, не можуть конфіскувати, щоб покрити борги, якщо сума боргу не перевищує 20 мінімальних зарплат. У 2026 році це 172 тисячі гривень.

Втім, навіть за наявності такого боргу житло одразу не конфіскують, адже спочатку переглядають інші наявні активи боржника в такому порядку:

1. **Кошти на банківських рахунках** (наприклад, депозити). Саме їх можуть першопочатково "заморозити" у разі наявності боргу.

2. **Стягнення з доходів.** Виконавець може стягувати в рахунок погашення боргу кошти із зарплати, пенсії тощо. Втім, відповідно до закону, всі виплати стягувати не мають право — сума стягнення не мо-



же перевищувати розміру двох мінімальних зарплатних плат на місяць.

3. **Рухоме майно** (автомобіль, техніка тощо).

4. **Інша нерухомість** (дача чи друге житло боржника за його наявності).

5. **І лише в останню чергу можуть конфіскувати єдине житло.** Щоб покрити борг, виконавець мо-

же виставити квартиру на продаж через систему CETAM.

Виключення щодо продажу єдиного житла навіть за наявності великих боргів — прописаний неповнолітній у такому житлі. Виселити боржника з дитиною мають право лише за наявності згоди органів опіки, які зазвичай такої згоди не дають.

ВЕРХОВНА РАДА ЗБІЛЬШИЛА ГРАНИЧНИЙ ВІК РОБОТИ ДЛЯ ДЕРЖСЛУЖБОВЦІВ

В Україні змінено вікові рамки для роботи на державній службі та в органах місцевого самоврядування. Верховна Рада підтримала норму, яка тимчасово підвищує граничний вік перебування на службі на п'ять років — до 70 років, пише ЛігаБізнес.

Рішення діятиме на період воєнного стану та ще протягом двох років після його завершення

ЩО САМЕ УХВАЛИЛИ ДЕПУТАТИ

Відповідну поправку прийняли під час розгляду законопроекту №13574. За неї проголосували 243 народні депутати

Зміни стосуються як державних службовців, так і працівників органів місцевого самоврядування. Ідеться саме про можливість продовжувати роботу після досягнення стандартного граничного віку.



ПОЗИЦІЯ ПАРЛАМЕНТСЬКОГО КОМІТЕТУ

Член комітету Верховної Ради з питань національної безпеки, оборони та розвідки Федір Веніславський пояснив необхідність такого кроку:

«Враховуючи, що в умовах воєнного стану на державній службі не завжди можуть бути молоді люди, які перебувають у Збройних Силах, є певна категорія осіб, які й із досягненням 70-річного віку можуть

ефективно виконувати свої функції»

Тобто держава робить ставку на досвідчених кадрів у умовах, коли частинна потенційних працівників мобілізована або залучена до сектору безпеки й оборони.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮВАЛО РАНІШЕ

Наразі частина 4 статті 83 закону України «Про державну службу» дозволяє, у разі службової потреби, залишати держслужбовця

на посаді після досягнення 65 років — за згодою самого працівника.

Таке продовження оформлюється рішенням суб'єкта призначення і переглядається щороку, але не може перевищувати вікову межу у 70 років.

Фактично нова норма розширює можливість застосування цього підходу на ширше коло посад і робить його більш системним у період особливих умов. Підвищення граничного віку — це передусім інструмент стабілізації роботи державних інституцій у складний період. Воно дозволяє зберегти на посадах фахівців із досвідом, знанням процедур і інституційною пам'яттю.

Водночас норма має тимчасовий характер і прив'язана до тривалості воєнного стану та відновлювального періоду після нього.

ПрАТ «Новгород-Сіверський сирзавод»

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

ВОДІЙ АТЗ кат. "С"

ЗП до 35 000 грн/місяць

МАЙСТЕР ЗМІНИ

ЗП до 26 000 грн/місяць

ФАХІВЦІ НА ВИРОБНИЦТВО

ЗП до 20 000 грн/місяць

БУХГАЛТЕР

ЗП до 24 000 грн/місяць

РІЗНОРОБОЧІ

ЗП до 18 000 грн/місяць

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

віділ кадрів:

067-341-98-31

пн-пт 9.00-17.00

м. Новгород-Сіверський
вул. Залінійна, 21А

**МОЖЛИВЕ
БРОНЮВАННЯ**

подавайте оголошення онлайн,
не виходячи з дому -
на сайті газети

ШАНС



www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)

Бережіть себе та рідних!

СВИРИДЕНКО ПОВІДОМИЛА, ЧИ ЗМІНИТЬСЯ ТАРИФ НА СВІТЛО НАЙБЛИЖЧИМ ЧАСОМ

Кабінет міністрів України зараз не розглядає можливість підняття тарифу на електроенергію для населення.

Про це заявила прем'єр-міністерка України Юлія Свириденко під час зустрічі з журналістами у Києві.

Свириденко заперечила підняття тарифу на світло

— Дивне рішення підняти тариф на електроенергію за умови її відключення. Коли люди недоотримують щонайменше третину електрики, то як ми ще підніматимемо на неї тариф? Це було б дуже невдале рішення — вважає Свириденко.

До кінця липня 2026 року Кабінет міністрів має розробити дорожню карту лібералізації тарифів, пояснила прем'єр-міністерка.

За її словами, це є однією з умов Міжнародного валютного фонду для отримання нової програми фінансування.



Очікується, що нові правила ціноутворення на комунальні послуги почнуть діяти вже після скасування воєнного стану. Варто зазначити, що чинна вартість електроенергії для побутових споживачів зафіксована на рівні 4,32 грн/кВт·год до 30 квітня 2026 року.

Для тих, хто користується багатозонними лічильниками (нічний тариф) або має зареєстроване електроопалення, діє пільгова ціна, яка є вдвічі нижчою за базовий тариф.

УСІ УЧНІ В УКРАЇНІ ХАРЧУВАТИМУТЬСЯ В ШКОЛАХ БЕЗОПЛАТНО: КОЛИ ЦЕ ВІДБУДЕТЬСЯ

В Україні готують масштабні зміни у шкільному харчуванні. Що треба знати?

Із вересня 2026 року безкоштовне харчування запровадять для всіх учнів 1–11 класів по всій Україні.

Наразі ж право на нього мають лише окремі пільгові категорії дітей, визначені урядовою постановою.

Усі учні 1–11 класів отримуватимуть безкоштовне харчування по всій країні. Нововведення запровадять уже з наступного навчального року, тобто з вересня 2026-го.

Про це в суботу, 14 лютого, повідомила прем'єр-міністерка України Юлія Свириденко у своєму телеграм-каналі після зустрічі з головами обласних військових адміністрацій.

Раніше ми розповідали, що в Україні спростили оформлення виплат сім'ям з дітьми.

За її словами, на програму харчування у школах уже заклали 14,4 мільярда гривень у держбюджеті.

Окрім цього, передбачене фінансування на модернізацію шкільних харчоблоків, щоб діти отримували не лише безкоштовне, а й якісне харчування.

ВІЙНА

РОСІЙСЬКИЙ ДРОН УДАРІВ ПО ДИТЯЧОМУ РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ЦЕНТРУ В ШОСТЦІ

Уночі 15 лютого російський безпілотною атакував Шосткинський міський центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю. Постраждали кабінети спеціалістів і реєстратура, вибиті вікна, згоріли меблі та техніка. Загиблих і травмованих немає.



Ранок неділі для працівників центру розпочався з прибирання скла та попелу. Пізно ввечері у суботу армія РФ спрямувала ударний дрон по закладу, де надають допомогу дітям з інвалідністю.

Директорка закладу Оксана Кривущенко розповіла, як дізналася про удар.

«Приблизно о 23:40 я почула вибух. Звісно, злякалася — дитина у мене сиділа біля вікна. Я побігла, подивилася — все гаразд, заспокоїлася. Вдома у мене все нормально. А тут дзвонять сусіди — у мене вікна на інший бік — і кажуть: «Твій «Топольок» горить». Я вдяглася і пішла. Викликали всі необхідні служби. Ми відкрили двері, знеструмили електрику, вони все закінчили. Пішла додому — але який там сон. А вранці написала колективу — дякую, всі прийшли», — сказала Оксана Кривущенко.

Нещодавно у закладі завершили ремонт у фойє. Найбільших пошкоджень зазнали кабінети реабілітолога, психолога та реєстратура.

Психологиня закладу Тетяна Барановська прибирала скло з вибитих вікон у своєму кабінеті.

«Тут займалися тільки діти з інвалідністю до 18 років — індивідуальні заняття, прийом у спеціалістів. Дуже шкода, що таке сталося. Поки не знаю, як ми будемо далі працювати. Запити від батьків на реабілітацію та розвиткові процедури є. Дітей дуже багато, і в них немає жодної альтернативи — де ще ці діти можуть отримувати корекційні та розвиткові заняття», — сказала вона.

Про відсутність загиблих і травмованих повідомив у Facebook Шосткинський міський голова Микола Нога. Збитки та втрати нині уточнюються.

ДОПОМОГА

БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД ПЕРЕДАВ СУМСЬКИМ ПРИКОРДОННИКАМ ПАРТІЮ FPV-ДРОНІВ

Днями представники благодійного фонду «БРСМ» передали 5 прикордонному загону партію FPV-дронів.

Безпілотною вже готові виконувати бойові завдання та захищати й боронити державний кордон України на Сумщині.



«Кожен дрон — це конкретна допомога тим, хто стоїть на варті нашої безпеки. Це не просто техніка, це їхня перевага на полі бою!» — зазначили в благодійному фонді.

Отримана допомога неодмінно допоможе у виконанні завдань із захисту й оборони України від російських окупантів.

ФІНАНСИ

СУМСЬКА ВИТРАТИЛА НА ФОРТИФІКАЦІЮ 2,84 МЛН: НА ЩО САМЕ ПІШЛИ ГРОШІ

Державне агентство відновлення та розвитку інфраструктури України повідомило, що навіть в умовах постійних повітряних тривог та обстрілів будівельний процес триває безперервно. Виконання робіт організовано у змінному режимі — у денний та нічний періоди, з урахуванням поточної безпекової ситуації.

— Фортифікаційні блоки закуповували Одеська, Полтавська та Сумська області. Вартість складала від 4 460 до 5 098 грн за «малий» (120.60.60) та від 8 445 до 8 500 грн за «великий» (240.60.60) фортифікаційний блок з доставкою на об'єкт.

— Арматуру закуповували Полтавська та Сумська області. Вартість — від 31 000 до 32 500 грн за тону, залежно від класу.

— Бетон — закуповували Одеська, Полтавська, Сумська та Харківська області. Вартість — від 4 401 до 5 682 грн за метр кубічний. Ціна формується залежно від класу та наявності відповідних заводів у регіоні.

Сумщина витратила на ці закупівлі 2,84 млн грн.

ОФІЦІЙНО

ІНДЕКСАЦІЯ ПЕНСІЙ З 1 БЕРЕЗНЯ 2026: НА СКІЛЬКИ ЗРОСТУТЬ ВИПЛАТИ

Головне

— З 1 березня 2026 року в Україні проведуть індексацію пенсій на 12,1% для понад 10 млн пенсіонерів.

— Бюджет Пенсійного фонду на 2026 рік є бездефіцитним і передбачає середню пенсію на рівні 6,5 тис. грн. — Мінсоцполітики готує нову пенсійну модель із гарантованою базовою виплатою не нижче 6 тис. грн та реформою солідарної системи.

Цього року індексація пенсій в Україні становитиме 12,1%. Очікується, що підвищення пенсій відбудеться з 1 березня.

Про це повідомив міністр соціальної політики, сім'ї та єдності Денис Улютин під час години запитань до уряду.

Індексація пенсій з 1 березня: що відомо

Денис Улютин заявив, що бюджет Пенсійного фонду на 2026 рік уже затверджено.

— Це означає передбачуваність, в першу чергу — для понад 10 млн пенсіонерів. Бюджет збалансований, бездефіцитний, становить понад 1,2 трлн грн. З 1 березня передбачена індексація на 12,1%, — заявив міністр.

За його словами, цьогорічний бюджет ПФУ передбачає середній розмір пенсії розміром 6,5 тис.

У той же час понад 4,3 млн пенсіонерів мають пенсію за віком нижче від 6 тис. грн.

Саме тому Мінсоцполітики готує нову пенсійну модель, для якої намагаються розробити відповідний законопроект.

— Передбачена гарантована базова виплата, яка не може бути нижча 6 тис. грн, солідарна частина з максимально прямим зв'язком між внеска-



ми і пенсією без впливу випадкових чинників, як-от рік виходу на пенсію, і професійні пенсії замість спеціальних. Ми сподіваємося, що законопроект, який ми внесемо, буде розглянутий у пріоритетному порядку і підтриманий, — підсумував Улютин.

Що відомо про підвищення пенсій в Україні

Індексація пенсій в Україні передбачена Законом України Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування ще з 2004 року як механізм компенсації зростання цін і зарплат. Однак через фінансову кризу у 2014-2016 роках індексацію було призупинено.

Після пенсійної реформи 2017 року індексацію відновили, але її дату та порядок проведення передали на рішення уряду в межах бюджету Пенсійного фонду.

Відтоді підвищення пенсій пенсіонерам з 1 березня стало сталою

практикою, а механізм індексації прив'язали до інфляції та зростання середньої зарплати.

З 2019 року індексація пенсій з 1 березня проводиться регулярно. Для пенсіонерів, які вийшли на пенсію до 31 грудня 2018 року, щорічне підвищення пенсій виглядало так:

2021 рік — +11%
2022 рік — +14%
2023 рік — +19,7%
2024 рік — +7,96%
2025 рік — +11,5%

Таким чином, індексація пенсій пенсіонерам з 1 березня стала основним інструментом державної політики у сфері соціального захисту, а підвищення пенсій з 1 березня напряму залежить від інфляції та динаміки середньої зарплати.

Саме ці показники визначають, на скільки зростуть пенсії з березня кожного року.

ВАЖЛИВО

ВРАЗЛИВІ КАТЕГОРІЇ ЖИТЕЛІВ СУМСЬКОЇ ОТРИМУЮТЬ «ПАКУНКИ ТЕПЛА»

У Сумській області сформовано вже 5600 пакунків, призначених для підтримки найбільш незахищених верств населення — мало-забезпечених родин, одиноких людей старшого віку та маломобільних громадян.

Як повідомили у Сумській ОВА, першу частину — 3600 наборів — вже передано громадам для подальшого розподілу серед жителів. Водночас триває надходження допомоги та формування решти пакунків. Загалом у регіоні планують передати людям 8 тисяч «пакунків тепла».

До складу кожного набору входять необхідні речі для збереження тепла та автономності: ковдра або



спальник, термос, павербанк, ліхтарик, теплі шкарпетки, флікер та містка сумки для речей.

Надання допомоги відбувається в межах заходів із подолання наслідків російської агресії та підтримки жит-

тєдіяльності людей у важкий період.

Допомогу вдалося зібрати завдяки спільним зусиллям Уряду, благодійників, НАК «Нафтогаз» та Сумської ОВА. Обласна військова адміністрація звернула-

ся до благодійного фонду «Загартовані серця», який забезпечив доставку цієї підтримки в регіон.

Соціальні працівники на місцях доставляють пакунки безпосередньо людям, які потребують підтримки.

Допомогу отримують, зокрема, особи, які знаходяться на обслуговуванні в територіальних центрах соціального обслуговування та Центрах надання соціальних послуг, а саме ті, що отримують соціальну послугу «догляд вдома», сім'ї, які перебувають в складних життєвих обставинах, сім'ї з дітьми, які потребують різних видів соціальної допомоги.

ВІЙНА

ПАРТИЗАНИ ЗНИЩИЛИ ЕЛЕКТРОВАЗ В ОРЛІ: У РОСІЯН ПОРУШЕНА ЛОГІСТИКА НА СУМСЬКОЇ

Партизани «АТЕШ» провели чергову успішну диверсію в тилу ворога. На залізничному вузлі в місті Орел було знищено електроваз.

Про це повідомляє РБК-Україна з посиланням на Telegram «АТЕШ».

У партизанському русі розповіли, що їхні аген-

ти шляхом підпалу вивели з ладу критично важливе обладнання магістрального вантажного електровоза ВЛ80. Таким чином, «АТЕШ» порушили логістику росіян на Сумському напрямку.

«Цей електроваз більше нікуди не поїде. Логістичний ланцюжок поставок ворога

отримав черговий удар. Поки вони шукатимуть заміну тягачу, снаряди і техніка не доїдуть до фронту вчасно», — йдеться в публікації.

Як пояснили партизани, ВЛ80 — це важкий тягач для російських залізниць, який використовується для транспортування багатотонних

військових ешелонів.

«Знищена одиниця активно використовувалася для перекидання техніки, боєприпасів і палива з тилу в прикордонні зони РФ для посилення угруповання військ, що діє на Сумському напрямку», — резюмували в «АТЕШ».

ЗЛОЧИН

ПРИМУШУВАВ ДІТЕЙ СТВОРЮВАТИ ПОРНОГРАФІЧНІ ВІДЕО

Співробітники поліції відкрили та задокументували протиправну діяльність 20-річного мешканця Роменського району, який вчиняв злочини проти статевої недоторканості малолітніх дітей та примушував їх до

створення порнографічних матеріалів. Наразі йому повідомлено про підозру, триває досудове розслідування.

За даними слідства, влітку минулого року підозрюваний, достовірно знаючи, що одному з хлопчиків 12,

а іншому 9 років, шляхом психологічного тиску та погроз примусив їх піти до покинутої будівлі та зняти відео на телефон з імітацією статевих актів.

Крім того, слідством встановлено, що зловмисник вчи-

нив щодо малолітніх розпусні дії, скориставшись їх віком та безпорадним станом.

За скоєне йому загрожує до 15 років позбавлення волі. Досудове розслідування триває.

Оголошення, реклама, інформація

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

СТАЛЬ

листова
углова

ТРУБИ

водогазопровідні
профільні

КРУГ
КВАДРАТ
АРМАТУРА
КАТАНКА
ШВЕЛЕРИ
ПОЛОСА
ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ

ОПТОМ і ВРОЗДРІБ

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

1-КІМН.КВ.

1-кімн. кв., покращене планування, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Т. 068-923-42-46

пров. Чехова, заг. площа 40 кв. м. Ціна 3600 у.о - 155000 грн. Т. 098-900-24-81

вул. Прорізна, 4/5 поверх, є бойлер, пральна машинка, лічильники, кухня, підвали. Т. 097-817-51-99

вул. Свемовська 4, заг. площа 27.8 кв. м., 2/5 поверх, некутова, тепла. Ціна договірна. Т. 066-984-56-03, 097-750-33-16

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

ПОВІДОМЛЕННЯ

власникам суміжних земельних ділянок про те, що 23 лютого 2026 р. о 10.00 годині будуть проведені топографо-геодезичні роботи щодо встановлення (відновлення) меж земельної ділянки в натурі (на місцевості), що розташована за адресою: **м. Шостка, вул. Хмельницького, 45.**

Просимо на вказаний час за вказаною адресою бути присутніми для погодження існуючих меж земельної ділянки, суміжної з вашою ділянкою.

Довідки за телефонами 096-899-72-91, 099-488-26-67

ТОСОЛ А-40

(євро 5) налив - 32 грн
Розчинник 646, 647, 650.
Незамерзаюча рідина для котлів.
Змивка старої фарби, канистри 5, 10, 20 л, бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

3-х кімн. кв., на 2-му поверсі, чотирьох поверхового будинку. Централізоване опалення, газова колонка, лічильники на світло та газ. Поруч: дитячий садочок, школи, парк, вокзали, магазини. Квартира тепла, вікна пластикові. Кімнати ізолювані. Ванна та санвузол відокремлені. У дворі будинку сарай з погребом. Ціна договірна. Т. 099 224 09 42

3-КІМН.КВ.

вул. Січнева, 3/5 поверх, заг. площа 63.8 кв. м., житлова 46 кв. м., балкон, лічильники на все, частково побутова техніка, меблі, некутова, кімнати ізолювані: 17.4 кв. м; 17.4 кв. м; 10.6 кв. м. Т. 067-540-14-24 (фото на Вайбер).

3-х кімн. кв., в с. Миронівка, 2/2 поверх, заг. площа 69.4 кв. м., некутова, автономне опалення. Ціна договірна. Т. 095-125-82-81, 096-37-37-110 (Звертатися Viber WhatsApp).

вул. Центральної Ради, 9/9 поверх, заг. площа 67.45 кв. м., балкони: 4/65 кв. м., лічильники на все, побутова техніка, меблі, кімнати ізолювані, частковий ремонт. Т. 050-307-24-04, 050-307-24-06. Дзвонити після 19-00

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:
БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА.
РЕЙКА монтажна.
ВАГОНКА сосна, вільха, липа
ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована).
БЛОК-ХАУЗ
ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ + дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душ
ЗАВЖДИ ДОСТАВКА
В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ
Т. 096-947-86-71

вул. Короленка 5, 3/4 поверх, заг. площа 62 кв. м., балкон, погреб, автономне опалення. Т. 066-931-22-04

вул. Прорізна, 5/5 поверх, некутова, покращене планування, телевізор «LG» з приставкою Т-2, м'який куточок, буржуйка. Т. 066-911-55-74

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізолювані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

ТАХІ Універсальне м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ 4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ

Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

Кімната в гуртожитку, по вул. Грушевського, 17, некутова, 5/5, дах не тече, заг. пл. 1 кв. м, без ремонту. Т. 097-596-62-08

БУДИНКИ

У МІСТІ

Мкр-н «Локотки», пров. Вознесенський, частина будинку, площа 52 кв. м., 3 кімнати, санвузол, кухня, газ, вода, електроенергія в будинку. Всі зручності. Поруч школа, колодязь у дворі, город, сарай, будинок з каміння, ремонт, пластикові вікна. Т. 066-994-38-76

1/2 частина будинку (в ціні буде враховано), газ, вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. Т. 068-570-29-89

Будинок у районі магазину «Прем'єра», заг. площа 112 кв. м. В будинку газ, опалення, погреб, підвал, земля 10 соток, асфальтований під'їзд. Ціна договірна. Т. 095-002-18-10

Будинок в м. Новгород-Сіверський, або обміню на квартиру у м. Шостка. Будинок знаходиться в 10 хвилинах ходьби від центру міста та в 150-200 метрів від річки Десна. Будинок 60 м., кв., з усіма зручностями, має надвірні будівлі (сарай, літня кухня, альтанка, два погреби). Присадибна ділянка 15 соток землі. Опалення газове та пічне. Електрика, опалення, каналізація, водопостачання все в новому стані. Тел. -0990758517 Людмила

вул. Лесі Українки, (біля магазину «Затишок»), будинок дерев'яний з бруса, теплий, заг. площа 74.3 кв. м., житлова 40.2 кв. м., газ, вода, каналізація, світло, прибудинкові споруди (гараж, сарай), є 2 підвали, 6 соток землі. Ціна 12000 у.о.-528000 грн. Торг. Т. 099-233-71-43

Споруди (гараж, сарай), є 2 підвали, 6 соток землі. Ціна 12000 у.о.-528000 грн. Торг. Т. 099-233-71-43

Шосткинський районний територіальний центр комплектування та соціальної підтримки запрошує юнаків та дівчат на навчання до вищих військових навчальних закладів та військових коледжів сержантського складу.

Переваги військових навчальних закладів:

- ти навчаєшся тільки на бюджетній формі навчання (за кошти держави);
- ти отримуєш щомісячне грошове забезпечення протягом всього терміну навчання, за навчання на «добре» та «відмінно» - підвищене (10000 – 27000 грн);
- тебе повністю забезпечують одя-

- гом, харчуванням, місцем для проживання;
- медичне обслуговування за кошт держави;
- ти отримуєш професійну освіту за ступенем вищої освіти магістр;
- весь термін твого навчання зараховується до загальної вислуги років;
- протягом всього терміну військової служби в ЗСУ (інших військових формуваннях) тобі гарантовано отримання стабільного грошового забезпечення!!!

Перелік вищих військових навчальних закладів:
- Харківський національний університет Повітряних Сил імені Івана Кожедуба;
- Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Са-

гайдачного;
- Військова Академія м. Одеса;
- Військовий Інститут Військово-Морських Сил НУ «Одеська морська Академія»;
- Військовий інститут телекомунікацій та інформатизації імені Героїв Крут;
- Військовий інститут Київського Національного університету імені Тараса Шевченка;
- Житомирський військовий інститут імені С.П. Корольова;
- Військовий інститут танкових військ Національного політехнічного університету «ХПІ»;
- Військово-юридичний інститут Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого;
- Навчально-науковий інститут фізичної культури та спортивно-оздо-

ровчих технологій Національного університету оборони України;
- КВП Національного авіаційного університету;
- КВП Одеського екологічного університету імені Мечнікова І.І.;
- КВП Національного університету біоресурсів і природокористування України;
- КВП Івано-Франківського національного технічного університету нафти та газу;
- КВПС Державної спеціальної служби транспорту Українського державного університету науки і технологій;
Військові коледжі сержантського складу:
- Військовий коледж сержантського складу Національної академії Сухопутних військ імені гетьмана Петра

Сагайдачного;
- Військовий коледж сержантського складу Харківського національного університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба;
- Відділення військової підготовки Морехідного коледжу технічного флоту Національного університету «Одеська морська академія»;
- Військовий коледж сержантського складу Військового інституту телекомунікацій та інформатизації імені Героїв Крут;
- Житомирський військовий інститут імені С.П. Корольова.

За більш детальною інформацією просимо звертатись до Шосткинського РТЦК та СП



Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!

- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ
Керівник: Миронов Сергій Анатолійович,
097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85
Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

У СЕЛІ

с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Гуково, вул. Куліша 37, 4 кімнати, вода в будинку, пічне опалення, дах — шифер, зем. ділянка 25 сот.,+ 35 соток оклема ділянка, господарчі споруди, душ, погреб, фрукт. дерев, город, 5 км до міста, асфальтована дорога. т. 095-90-32-119, 098-058-00-17

с-ще Вороніж, будинок (біля залізничного вокзалу), заг. площа 44.9 кв. м., є документи, світло, газ, вода, автономне опалення.

Гараж по вул. Івана Миколайчука (Менжинського). Т. 097-942-53-97

АВТОРИНОК

«ВАЗ-21043» - 2000 р. в., ц. дог. т. 067-660-48-76

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Велокамери 2 шт. 16x1.75/2.125. т. 066-604-

УЛЬТРА Мед
діагностичний та медичний кабінети

ПІВОВАРОВ
Олександр Олександрович
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії

ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область надирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

Телевізор кольоровий «Самсунг», кінескопний, 54 см, 37 см, відмінний стан, 450 грн. Гарантія, доставка, обмін на неробочий. т. 068-064-77-98

Телевізор «LG» 54 см, телевізор кольоровий «Самсунг», 51 см, кінескопні, плоский екран, відмінний стан. ПДК від 450 грн або обміню на б/в, неробочі та іншу стару електротехніку, електроніку. Т. 066-296-77-41

Вітрина для товару, розміри 50x100x140 зі скла, алюмінію, двп. Т. 050-050-81-31

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

БЕЗКОШТОВНА!!! Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії

СІРКО
Віктор Петрович
Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози

Приєм з 8.00 - 12.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 23 (дитяча лікарня, 2 поверх)

Т. 099-616-46-67

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Картопля велика, буряк кормовий (50 кг). Ціна договірною мкр-н Локотки. Т. 097-277-67-24

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

ОБЛАДН., ІНСТР-ТИ

Генератор комбінований (газ/бензин). Вага - 40кг. Двигун чотиритактний. Кількість фаз - 1. Напруга мережі - 220В. Об'єм паливного бака - 15 л. Обмотка генератора - мідь 100%. Охолодження двигуна - повітряне. Потужність 3,8 кВт. Тип запуску - ручний старт. Ціна 10000 тисяч гривень. Звертатися за тел. 095-750-43-47 Світлана

Електродвигун 4 кВт, 950 об/хв, 220-330 В. Т. 097-305-36-39

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93

Дрова колоті, круглі, вільха, дуб, акація. Доставка. т. 096-947-86-71

Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірною. Т. 096-694-16-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластиків, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна віскотопка. т. 095-484-46-77

Сарай + погреб по пров. Короленка. Т. 099-025-61-46

Чавунна ванна-3000 грн., р.150x70 см. Т. 099-294-86-69

Мішки полотняні. Т. 066-195-63-19

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОЇ РЕКЛАМИ
Т. 05449-4-03-33
097-59-29-424 (viber)

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

Штанга, гирі 16 та 32 кг, гантелі 1, 3, 4 та 10 кг, ковзани дитячі, лижі, книжна полка, ковдри, ватні штани, прасувальна дошка, ліжко 2-х спальне, посуд, каністра 25 л. Т. 066-266-87-47

Ковзани жіночі розмір 36, нові, недорого, валянки-200 грн. Т. 095-933-38-04

Холодильник «АТЛАНТ», ТВ, антена, пральна машина, меблі, посуд, інструмент, мотоблок, причіп, плуг,

ДРОВА

рубані, кругляк різних порід. Обапіл, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса. т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

ДРОВА

рубані, кругляк, обрізки, обапіл, штакетник, брусок 40x40, 30x40, 20x40, 60x40, шалівка, обрізна дошка. Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

дзеркало, в с. Чапліївка бензопили. Т. 067-267-55-04

Сарай, можливо під гараж мкр-н «Локотки». Ціна 25000 грн. Торг. Т. 050-53-80-390

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т 095-500-88-48, 096-914-20-66

ПОСЛУГИ

Бригада спеціалістів якісно та швидко виконає всі види оздоблювальних робіт, електрика, сантехніка, малярні роботи та інше. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батареї + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ



т. 050-95-55-700, 068-95-55-700
073-95-55-700 Олександр Олександрович

М'ясокомбінат м. Харків ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ КОРІВ, БИКІВ, ТЕЛИЦЬ. Коней.

Вагою понад 250 кг живої ваги
Лошат вагою понад 200 кг
Вивіз худоби живцем

Тел.(Павло): 097-965-67-64
050-300-97-74

Тел.(Костянтин): 066-105-74-53
098-005-92-32

КУПЛЮ корів, биків, телят, коней

Доріз

096-175-13-59

М'ясопереробне підприємство м. Харків

на вигідних умовах закуповує

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Т. 098-978-37-05
066-869-07-51

КУПЛЮ биків, корів, коней, телят

068-530-70-48

М'ясоХарків ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.

Т. 097-239-21-22
099-544-74-79
066-869-07-51
098-978-37-05

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

Комод, шафи-2 шт., пенал, тумба, куток кухонний дерев'яний, стіл б/в у відмінному стані. Недорого. Т. 066-496-79-17

Диван, диван-крісло, пуфіки. Нові. Гарантія якості. По місту доставка безкоштовна. т. 095-335-28-50

Диван м'який б/в, у гарному стані. Ціна договірною. Т. 066-84-79-630

Крісло-ліжко б/в. Ціна договірною. Т. 095-583-72-75

Коза гарної породи, дає молоко. Недорого. Т. 068-248-04-65

С/Г ПРОДУКТИ

Кукурудза. Ціна 8.50 грн/кг, пшениця. Ціна 9 грн/кг, овес. Ціна 7.50 грн/кг. Доставка. Т. 093-728-96-69

Сіно польове, люцерна отава в тюках, солома в тюках, овес. Т. 095-009-02-69

Сіно польове в тюках, мед, капуста, картопля велика, дрібна, середня. Т. 098-617-86-10

ня, каналізація, санвузол, надвірні споруди, земельна ділянка 0.25 га. Ціна договірною. Т. 066-832-41-59

САДІ

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспхімії), у будинку грубка, погреб, у дворіку сарай, є вода. т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

5 масив, будинок цегляний, 6 соток землі. Т. 099-025-61-46

ГАРАЖІ

1) Гараж цегляний 5x6 м., в р-ні «Молокозаводу»;
2) Гараж металевий в р-ні «Центру зайнятості». Т. 099-025-61-46

04-55

Тосол А-40, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Пральна машинка «Zanussi», б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

ПП "Укр-агротранс"
м. Бахмач на Чернігівщині

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНІ
з офіційним працевлаштуванням, своєчасною заробітною платою, наданням житла, службового авто

- **БУХГАЛТЕР;**
- **ТЕХНОЛОГ** харчового виробництва;
(м'ясний напрям);
- **ВОДІЙ;**
- **ТРАКТОРИСТИ;**
- **ПЕКАРІ;**
- **ВИРОБНИКИ** харчових напівфабрикатів;
- **СВИНАРІ**



Т. 098-519-60-88, 096-516-76-86

Потрібні на підприємство

- сторож
- водій навантажувача;
- чоловіки та жінки на деревообробні верстати;
- різноробочі;
- слюсар-механік.

096-144-69-37
096-824-58-95

Ремонт холодильників та морозильників.
Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра! **Т. 099-166-71-30, 097-056-68-32**

Бетонні, кровельні роботи, кладка цегли, блока, зварювання будь-якої складності, облицювання плиткою, встановлюємо двері-вікна, демонтаж стін, підлоги з вивозом. **Т. 097-923-88-67, 099-611-79-98**

Шпаклівка стін, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер, багетів. **т. 095-518-00-89**

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН
(автомат)

т. 067-78-755-78
066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багет. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, розеток, люстр. Заміна труб і та інше. Ремонт з нуля «під ключ» та частинами. **Т. 099-374-10-07**

Малярні роботи: шпаклівка стін, стель, відкосів. Фарбування, поклейка всіх видів шпалер. **Т. 096-751-33-16, 095-154-97-52**

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг

Т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

Приватному акціонерному товариству "Шосткинський хлібокомбінат"
яке знаходиться м.Шостка, вул.Шевченка, 53

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ:

- водій автотранспортних засобів категорія В, С
- автослюсар

Надається бронювання

Т. 099-584-12-95 Звертатися в робочі дні з 8-00 до 16-00

ЧИСТКА РЕМОНТ БОЙЛЕРІВ

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

1) Догляд за літньою людиною; 2) Прибирання квартир. Досвід роботи маю. **Т. 097-89-59-470, 095-33-49-014**

Плитка, відкоси, ламінат, шпалери, фарбування та інше. **т. 095-129-55-64**

КУПЛЮ

Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. **Т. 099-789-39-69, 067-477-38-48**

ДП «Шосткинський агролісгосп» проводить **закупівлю шишок СОСНИ** звичайної

Вартість - 16 грн з 1 кг
Принесіть можуть усі бажаючі

т. 097-744-56-19
Допускається Ваш внесок допомагає у відновленні та вирощуванні лісу!

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. **Т. 050-595-59-24**

Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. **т. 066-104-72-33**

Косу ручну. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

1 кімн. кв., р-н вул. Депутатська, ринок, перший та верхній поверх не пропанувати. Прохання ріелторів не турбувати. **Т. 066-63-64-933, 096-402-05-39**

ПОТРІБНІ ВАНТАЖНИКИ

Бронювання

ТОВ «Ньюсфера»
м. Шостка вул. Шевченка, 27

095-058-96-50
Євгенія

ТОВ "Ньюсфера"
м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібен слюсар-ремонтник

Бронювання
068 967 71 28
Олександр

Картку споживача (купон) України 1991 р. **Т. 066-636-32-98, 068-655-04-35**

Знімач, лещата не робочі, під ремонт. **Т. 099-955-19-35**

ЗДАЮ

Кімната в 3-х кімнатній квартирі з господаркою. Для жінки БЕЗКОШТОВНО!!! Але потрібна допомога по догляду з доплатою. **Т. 066-195-63-19**

2-х кімн. кв., 2 поверх, газова колонка, холодильник, пральна машина. **Т. 050-050-81-31**

Кімнату в гуртожитку, меблі, холодильник, телевізор. **Т. 066-784-65-48**

ВИНАЙМУ

2-х-3-х кімн. кв., є домашні тварини, які не роблять шкоди, є дитина, потрібна квартира на 1 рік, квартира з нормальними умовами проживання. **Т. 050-603-14-28**

ПОТРІБНІ

Терміново потрібні: охоронник автостоянки доба/трьох, продавець. **т. 050-86-88-254, 098-673-13-44**

п/п Ракитянський Пам'ятники

Вироби з граніту
Вироби з бетону
(плитка тротуарна, кільця, бордюри, горжі)
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролевеці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
<http://rakityansky.com.ua> e-mail: Roketjanski@ukr.net



OPEN FAST

АВАРІЙНЕ ВІДКРИТТЯ ДВЕРЕЙ

- квартири
- автівки
- сейфи

т. 066-011-64-73
099-061-28-43

ПОТРІБЕН ПРОДАВЕЦЬ БУДМАТЕРІАЛІВ.
Бажаю досвід роботи, можливе навчання. Торгівля, прибирання приміщення.
т. 050-951-77-00

ПОТРІБНІ ВОДІЙ
далекобійники
Робота по Україні
Зарплата 5-6 грн/км
Т. +380 97 863 7446

Підприємству

ПОТРІБЕН ЮРИСТ

т. 095-304-40-30

ПОТРІБЕН ВОДІЙ на КАМАЗ з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання.
т. 097-863-74-46

ПОТРІБЕН ПАСІЧНИК

т. 067-542-23-13

ПОТРІБНІ на АЗС заправник та прибиральниця.
Т. 097-008-42-95

ПОТРІБНІ сторож
Т. 050-400-53-73
(у робочий час з 8 до 17 год.)

Продавець в продуктовий в магазин. **Т. 050-074-21-07**

ПОВІДОМЛЕННЯ

Жінка запрошує для спільного проживання жінку. Прийму ваші побажання. **т. 050-016-70-06**

МІСЦЕ
ДЛЯ ВАШОГО
ОГОЛОШЕННЯ

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ

(099) 738-13-73
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30

Біля магазину «Золото»
вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти –20%!
Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!

Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

12.01.2026 - 12.02.2026



РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод

Житло, харчування надається.
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

Терміново ПОТРІБЕН КОМІРНИК-ВАНТАЖНИК на склад продуктів харчування.
т. 050-567-75-78
097-160-99-89

ПОТРІБЕН сторож на стоянку

Т. 050-302-06-27

Фермерському господарству

ПОТРІБЕН бухгалтер з досвідом роботи, Бухгалтерія 1С, ПДВ.
Т. 067-989-89-72
099-033-34-80

ПОТРІБЕН ТРАКТОРИСТ для роботи на сучасній агротехніці з досвідом роботи.
т. 067-989-89-72, 099-033-34-80

ПОТРІБЕН продавець у кіоск

Т. 050-138-73-77

ПОТРІБНІ продавець у продуктовий магазин.
Т. 096-096-50-57, 097-783-24-95

МІСЦЕ
ДЛЯ ВАШОГО
ОГОЛОШЕННЯ

ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:

6387, 6423, 6465, 6477, 6535, 6542 – Вас очікують листи у редакції.

Листи для абонентів висилайте за адресою: м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс», «Служба знайомств», Абоненту №...

	Л		Л	Е	З	О		М	У	К
Ф	Р	А	К	Ц	І	Я		О	К	О
	Е	К	Р	А	Н		О	Б	І	Д
	А		О	Р	Д	Е	Н		Т	А
Ш	К	І	В						І	Л
	Ц		Б						С	В
Л	І	А	Н	А					П	Г
	Я	З	И	К					Е	П
Ш	А	Т							К	Р
П	І	Л	К	А					П	Л
О		І	А						П	А
Р	Е	Я	Л						О	М
А	Р		С	А	П				В	А
	У	Р	А						Е	Н
О	Д		К	С	Е	Р	О	Ф	І	Т
К	И	Т		А	Т	У			О	К
	Т	Р	О	Н					А	П
П		Ю							А	К
О	С	К	А	Р					А	Т

ДАЧА

УРОЖАЙ БУДЕ РЕКОРДНИМ: НАЙКРАЩІ ДНІ ДЛЯ ПОСІВУ ТОМАТІВ У 2026 РОЦІ

Загалом томати варто сіяти за 60–70 днів до висаджування у відкритий ґрунт. Орієнтовно це можна робити із середини лютого до середини квітня.

У другій половині лютого та в березні краще сіяти середньостиглі сорти, а у березні та квітні – ранні.

Відповідно до місячного посівного календаря, у 2026 році найсприятливішими днями для висівання томатів є:

- у лютому – 6–9, 12–14, 18–19, 22–23, 26 числа;
- у березні – 4–11, 14, 16, 20–25, 28 числа;
- у квітні – 1, 4–7, 9, 12 числа.



Як правильно сіяти томати й доглядати за розсадою

Щоб розсада добре росла, дотримуйтесь простих правил:

Перед висіванням домашнє насіння варто знезаразити у слабкому розчині марганцівки, після чого замочити у стимуляторі росту. Куплене насіння вже готове до використання.

Для розсади найкраще обирати спеціальний ґрунт для овочевих культур.

Ґрунт прогрійте до кімнатної температури та злегка зволожте.

Насіння висійте в спільний контейнер або окремі стаканчики.

Лунки потрібно робити глибиною приблизно 1 сантиметр на відстані близько 3 сантиметрів одна від одної.

У кожну кладіть по одній насінині, присипте землею та обережно полийте теплою водою.

Ємності накрийте плівкою, щоб створити парниковий ефект.

Розсаду поставте в тепле й добре освітлене місце.

Якщо природного світла недостатньо, використовуйте фітолампку, особливо у вечірній час.

Після появи перших сходів зніміть плівку й забезпечте розсаді регулярний, але помірний полив.

КОРИСНО

ЯКІ БАНАНИ В МАГАЗИНІ ТРЕБА ОБХОДИТИ СТОРОНОЮ

Банани – корисні фрукти, які полюбляють мільйони людей. Однак окрім низки корисних речовин з бананом можна з'їсти і порцію токсинів.

А деякі банани бувають навіть небезпечними для здоров'я.

Варто зауважити, що всі банани потрапляють на наші прилавки після обробки пестицидами. Це проводять ще у тропічних країнах, де ростуть банани.



На жаль, часто недобросовісні виробники використовують дешеві небезпечні хімікати, які сильно впливають на фрукт.

Такі банани можна розпізнати за ребристою формою, липкою і лискучою шкіркою, тріщинами і вм'ятинами.

Не варто забувати і про отруйного бразильського «бананового» павука, який мешкає на бананових пальмах, відкладаючи яйця в шкірку або тріщини цього фрукта

Які банани варто купувати?

Якісні банани мають: гладку матову шкірку без ушкоджень, обтічну форму, яскраво-жовтий або злегка зеленуватий колір.

Вівторок, 17 лютого

СТБ

3.30, 10.45 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
8.00, 1.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес». (12+).
13.35 Т/с «Сліпа». (12+).
17.10 Т/с «Слід». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).
21.50 Т/с «На лінії життя». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

1.20 Т/с «СидОренки - СидорЕнки». (12+).
3.10 Т/с «Вечірка». (12+).
4.00 Т/с «Нове життя Василя Павліни». (12+).
4.50 Панянка-селянка. (12+).
5.40 М/с «Козаки. Футбол». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

(12+).
20.00 Х/ф «Хмарочос». (12+).
22.00 Т/с «Чорний список 9». (16+).
23.35 Х/ф «Прибуття». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).
14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).
14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів». (12+).
15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
17.50 М/с «Дрімзз». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. (12+).
2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

0.50 М/с «Хоробрі зайці». (12+).
9.05 Здорове харчування. (12+).
9.20, 14.35 Кумедні. (12+).
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». (12+).
10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». (12+).
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». (12+).
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». (12+).
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». (12+).
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». (12+).
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). (12+).
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». (12+).
14.30 М/с «Іскорки суперсил». (12+).
21.30 М/с «Космічний старт». (12+).
0.00, 5.00 Хі та Ха. (12+).
1.50 М/с «Гав Гав Гав». (12+).
3.00 Веселі саморобки. (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

(12+).
14.30 «Таємниці світу». (12+).
17.00 Т/с «Вбивство в Гамбургі». (12+).
21.00 Т/с «Зниклі». (12+).
2.00 «Квадратний метр». (12+).
2.30 «Україна: забута історія». (12+).
3.00 «Єдині новини». (12+).
0.55 Т/с «Справа Дойлів». (12+).
5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». (12+).
6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. (12+).
17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». (12+).
21.55 Т/с «Менталіст». (12+).
23.20 Т/с «Мислити як вбивця». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

CLASSIC. Highlights. (12+).
9.30 Баскетбол. Чемпіонат Греції. Панатінаїкос - Колосос. (12+).
11.40 Inside the Africa Eco Race - Episode 8. Прем'єра. (12+).
12.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Матіда (Япо) - Ченду (Кит). Live. (12+).
14.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Бангкок Юнайтед (Таї) - Макартур (Авс). Live. (12+).
17.00 Баскетбол. Кубок Греції. 1/4 фіналу. Маруссі - Аріс. Live. (12+).
19.00 Автоспорт. FastZone 2025. (12+).
19.30 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Баварія - Скайлайнс. Live. (12+).
21.30 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Краковія - Ягеллонія. Live. (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірса». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.30, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 6». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.10, 13.20, 14.30, 16.00, 17.45, 20.00 Х/ф. (12+).
22.00 Т/с «Сказані сусіди 2». (12+).

Середа, 18 лютого

СТБ

3.40, 10.50 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
8.05, 1.10 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес». (12+).
13.35 Т/с «Сліпа». (12+).
17.10 Т/с «Слід». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).
21.50 Т/с «На лінії життя». (12+).

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.25, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». (12+).
10.30, 1.40 «Одруження наосліп». (12+).
14.00 Т/с «Учениця мольфара 2». (12+).
18.00 Т/с «Ціна втечі». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 7». (12+).
5.30 «Життя відомих людей». (12+).

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. (12+).
7.00 Т/с «Прибулець». (12+).
9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя». (12+).
10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». (12+).
12.1

П'ятниця, 20 лютого

СТБ	бол.	2.30 «Загублений світ». 5.00 «ДжеДАІ».
3.00 Т/с «Хід прокурора». (12+).	НТН	ПЛЮСПЛЮС
3.45 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).	5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні підказки.
9.10 Т/с «Мама». (12+).	9.30, 1.05 «Випадковий свідок».	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
13.15 Т/с «Мама. Продовження». (12+).	10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
17.10 Т/с «Слід». (12+).	12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».
20.00, 1.10 Т/с «К.О.Д». (12+).	13.55, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».
22.55 Х/ф «Юрик». (12+).	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».
1+1 УКРАЇНА	2.00 «Речові докази». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».
6.30 Сніданок з «1+1». 10.30 «Міняю жінку».	3.20 «Правда життя. Професійні байки».	10.15 М/с «Крихітка Кро».
14.55 Х/ф «У ліжку з ворогом».	4.20 «Театр бойових дій. Прихисток». (12+).	10.30, 19.15 М/с «Супер Крипа».
17.00 Х/ф «Некерований». 19.00 Х/ф «Макс Пейн».	2+2	11.00 М/с «Вулиця Сезам».
21.10 Х/ф «Нескінченність».	6.00 «Помста природи». 6.50, 9.30 Т/с «CSI: Місце злочину Маямі». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа».
23.15 Х/ф «Імперія вовків».	11.15 Х/ф «Довга ніч». (12+).	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».
2.00 «Світ навиворіт».	13.00 «Загублений світ». (12+).	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».
ТЕТ	16.30 «Європа. Якщо завтра війна?».	13.15 М/с «Бейбі Борн».
6.00 «Найкраща оселя». 8.00 М/ф.	18.00 17 тур УПЛ. «Динамо» - «Рух».	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».
9.40, 11.40, 13.40, 15.30, 17.40, 19.40 Х/ф.	19.55 Х/ф «Книга Ілая». (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант.	22.20 Х/ф «Тихоокеанський рубіж: Повстання». (12+).	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».
2.15 Розсміши коміка.	0.25 Х/ф «Червона спека». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери».
3.00 Панянка-селянка.		13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
4.45 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.		14.25 М/с «Бейблейд Х».
5.15 Ближче до зірок.		14.50, 17.50 М/с «Дрімзз».
5.40 М/с «Козаки. Фут-		15.20 М/с «Монстр-Хай».
		15.45, 18.20 М/с «Сан-

Субота, 21 лютого

СТБ	бол.	казки.
3.10 Т/с «К.О.Д». (12+).	НТН	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
14.55 Т/с «Белла Віта». (12+).	6.00 «Речдок». (12+).	6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
19.00 Т/с «Дрібне пташеня». (16+).	9.20 Т/с «Елементарно». (12+).	7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».
23.10 Х/ф «Холостяк». (12+).	12.30 Т/с «Дрон». (12+).	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».
1.25 Т/с «Слід». (12+).	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».
1+1 УКРАЇНА	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».
6.30, 11.00, 1.10 «Світ навиворіт».	2.05 «Випадковий свідок».	10.15 М/с «Крихітка Кро».
8.00 «Сніданок. Вихідний».	3.20 «Правда життя. Професійні байки».	10.30 М/с «Супер Крипа».
15.00 Мелодрама «Танець метелика».	4.20 «Театр бойових дій. Залізна завеса для Чехова». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа».
19.00 «Вечірній квартал 2024».	2+2	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».
23.10 «Клуб 1% 2».	6.00, 4.45 «ДжеДАІ».	12.45 М/с «Гігантозавр».
ТЕТ	7.20, 2.25 «Загублений світ».	13.15 М/с «Бейбі Борн».
6.10, 10.30, 12.10 М/ф.	13.20 Х/ф «Втікачі».	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».
7.40, 5.15 Ближче до зірок.	15.20 Х/ф «П'ятий елемент». (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
8.40 Я люблю Україну.	18.00 Х/ф «Зламана стріла». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери».
13.40, 15.30, 17.20, 19.10, 21.00, 23.30 Х/ф.	20.05 Х/ф «Ковбої проти прибульців». (12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
1.40 Розсміши коміка.	22.40 Х/ф «Оверлорд». (16+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».
3.05 «Найкраща оселя».	0.45 Х/ф «Фатальна пристрасть». (16+).	14.50 М/с «Дрімзз».
3.50 Панянка-селянка.	ПЛЮСПЛЮС	15.20 М/с «Монстр-Хай».
4.40 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.	5.50, 2.45 Казка з татом.	15.45 М/с «Сантьяго та його моря».
5.40 М/с «Козаки. Фут-	6.00, 4.40 Корисні під-	

Неділя, 22 лютого

СТБ	1.55 «Найкраща оселя».	6.00, 4.40 Корисні підказки.
3.00 Т/с «Хід прокурора». (12+).	2.40, 3.30 Панянка-селянка.	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
3.45, 2.05 Т/с «Слід». (12+).	5.50 М/с «Козаки. Футбол».	6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
19.00 СуперМама. (12+).	НТН	7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».
23.50 Один за всіх. (12+).	6.00 «Речдок». (12+).	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».
0.55 ДНК. Свої. (12+).	9.20 Т/с «Елементарно». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко».
1+1 УКРАЇНА	12.30 Т/с «Дрон». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».
6.30, 11.00, 1.05 «Світ навиворіт».	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро».
8.00 «Сніданок. Вихідний».	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	10.30 М/с «Супер Крипа».
14.45 Х/ф «Макс Пейн».	2.05 «Випадковий свідок».	11.30 М/с «Свинка Пеппа».
16.55 Х/ф «Нескінченність».	2+2	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».
19.00 Драма «Хазяїн 2. На своїй землі».	6.00, 4.40 «ДжеДАІ».	12.45 М/с «Гігантозавр».
21.00 «Клуб 1% 2».	7.55, 2.20 «Загублений світ».	13.15 М/с «Бейбі Борн».
23.00 Х/ф «Сонна Лощина».	14.00 Х/ф «Великий переполох у малому Китаї». (12+).	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».
4.00 «Одруження наосліп».	16.00 Х/ф «Капітан Рон».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
5.05 «Життя відомих людей».	18.00 Х/ф «Джек-стрибунець».	13.35 М/с «Дикі Скрічери».
ТЕТ	20.05 Х/ф «За бортом».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
6.15, 10.00 М/ф.	22.20 Х/ф «Залізний кулак». (16+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».
8.00, 9.00, 5.05 Ближче до зірок.	0.15 Х/ф «Людина-вовк». (16+).	14.50 М/с «Дрімзз».
11.30, 13.10, 14.45, 16.30, 20.50, 23.00 Х/ф.	ПЛЮСПЛЮС	15.20 М/с «Монстр-Хай».
19.00 Я люблю Україну.	5.50, 2.45 Казка з татом.	15.45 М/с «Сантьяго та його моря».
1.10 Розсміши коміка.		

П'ятниця, 20 лютого

11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».	5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	Elite. Матида (Япо) - Ченду (Кит).
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео.	13.50 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Матч у відповідь. Персид (Інд) - Патчабурі (Таї).
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	17.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	15.50 Велоспорт. The 2026 MUSCAT CLASSIC. Final Program.
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	21.55 Т/с «Менталіст».	16.40 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Мотор - Лерія.
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	23.20 Т/с «Мислити як вбивця».	18.30 Гандбол. Бундеслига. Кіль - Мардсбург.
14.30 М/с «Іскорки суперсил».	SPORT 1	20.10 Inside the Africa Eco Race - Episode 11. Прем'єра.
21.30 М/с «Космічний старт».	0.00 Шорт-трек. Track World Tour 2025. Етап 4. Дордрехт, Нідерланди. День 2.	20.30 Пляжний волейбол. «Queen» & King of the Court 2025. London (GBR), Helsinki (FIN). Highlight. Прем'єра.
0.00, 5.00 Хі та Ха.	3.20 Велоспорт. The 2026 MUSCAT CLASSIC. Highlights.	21.30 Футбол. Чемпіонат Японії Пари. Коротка програма.
1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.50 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Матч у відповідь. Аль-Васл (ОАЕ) - Аль-Завраа (Ірак).	23.30 Кулачні бої.
3.00 Веселі саморобки.	ENTER-ФІЛЬМ	БІГУДИ-ТБ
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.00 Телемагазин.
6.30 «Укрїна вражає».	6.30 «Укрїна вражає».	7.30, 4.30 Сімейні мелодрами.
7.20, 15.00 Т/с «Комісар Рекс».	6.30 «Укрїна вражає».	13.50, 22.40 Говорить Україна.
9.00, 1.30 «Корисні поради».	6.30 «Укрїна вражає».	18.00 Т/с «Жінка».
9.30 «Телемагазин».	6.30 «Укрїна вражає».	20.00 Т/с «Нічна казка».
12.30, 1.00 «Зоряні долі».	6.30 «Укрїна вражає».	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
13.00 «Скептик».	6.30 «Укрїна вражає».	2.10 Т/с «Хамелеон».
14.00 «Правда життя».	6.30 «Укрїна вражає».	
14.30 «Таємниці світу».	6.30 «Укрїна вражає».	
17.00 Т/с «Вбивство в Гамбурзі». (12+).	6.30 «Укрїна вражає».	
21.00 Т/с «Зниклі». (12+).	6.30 «Укрїна вражає».	
2.00 «Квадратний метр».	6.30 «Укрїна вражає».	
2.30 «Україна: забута історія».	6.30 «Укрїна вражає».	
3.00 «Єдині новини».	6.30 «Укрїна вражає».	
СОНЦЕ	6.30 «Укрїна вражає».	
0.55 Т/с «Справа Дойлів».	6.30 «Укрїна вражає».	

3.00 «Єдині новини».	The 2026 MUSCAT CLASSIC. Final Program.
СОНЦЕ	15.00 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Оденсе - Копенгаген. Live.
0.55 Т/с «Справа Дойлів».	17.00 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Mohegan Sun.
3.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	17.40 Inside the Africa Eco Race - Episode 12. Прем'єра.
10.10 3х4. Найкумедніше домашнє відео.	18.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Сеул (Кор) - Санфречче (Япо).
11.30, 18.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	20.00 Баскетбол. Кубок Греції. Фінал. Live.
SPORT 1	22.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Матч у відповідь. Макартур (Авс) - Бангкок Юнайтед (Таї).
0.00, 8.00 Баскетбол. Кубок Греції. 1/2 фіналу.	БІГУДИ-ТБ
2.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Матч у відповідь. Гамба Осака (Япо) - Пхонхан Стілерс (Кор).	6.00 Телемагазин.
2.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Сеул (Кор) - Санфречче (Япо).	7.30, 22.40 Говорить Україна.
4.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Шанхай Порт (Кит) - Ульсан (Кор).	12.45 Т/с «Заборонений плід».
6.00 Фігурне катання. Гран-прі ISU 2025/2026. Етап 4. Осака, Японія Жінки. Довільна програма.	18.00 Т/с «Жінка».
10.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/8 фіналу. Матч у відповідь. Аль-Ахлі (Кат) - Селлах (Іран).	20.00 Т/с «Нічна казка».
12.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Бонн - Фехта.	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
14.00 Велоспорт.	2.10 Т/с «Хамелеон».

ЗДОРОВ'Я

6 ПРОДУКТІВ, ЯКІ М'ЯКО ВИВОДЯТЬ ЗАЙВУ РІДИНУ, А НАБРЯКИ СХОДЯТЬ САМІ

Набряки часто сприймають як неминучий наслідок солоної їжі, спеки або довгого дня «на ногах». Але фахівці з харчування наголошують: організм здатен самотійно позбавлятися надлишку рідини — варто лише трохи підтримати його правильними продуктами та режимом.



Петрушка справді має легкий сечогінний ефект, однак вона далеко не єдиний природний помічник. Є м'якші й водночас дієві варіанти, які не створюють стресу для нирок і не порушують баланс мінералів.

Огірки — природна гідратація без перерантаження
Огірки майже повністю складаються з води, але ця вода «працює» не так, як звичайне пиття. Вона допомагає організму запускати природні механізми регуляції рідини.

Фахівці пояснюють: огірки не діють як агресивні сечогінні засоби, а радше допомагають вирівнювати водно-сольовий баланс.

Селера — підтримка для нирок і проти запалення

Селера містить сполуки, що стимулюють роботу нирок і покращують фільтраційні процеси. Це сприяє м'якому виведенню надлишкової рідини.

Додатковий бонус — протизапальна дія.

Кавун — солодкий союзник проти набряків

Кавун відомий своїм делікатним сечогінним ефектом. Його м'якота допомагає організму позбавлятися зайвої рідини без різкого втручання в електrolітний баланс. Важливо, що на відміну від деяких апететичних засобів, кавун не сприяє вимиванню калію.

Імбир — коли проблема у застої рідин
Імбир покращує кровообіг і стимулює рух лімфи. Якщо лімфатична система працює повільно, набряки можуть з'являтися навіть без надлишку солі в раціоні.

Теплий імбирний напій особливо корисний людям із сидячою роботою — він допомагає зменшити відчуття «важкості» в тілі.

Гречка — судини під контролем

Гречана крупа містить рутин — речовину, що зміцнює стінки судин і знижує їхню проникність. Коли судини стають міцнішими, рідини менше затримується в тканинах.

ЦІКАВО

ЯКЕ ВАШЕ ГОЛОВНЕ СЛОВО В ЖИТТІ: МІСЯЦЬ НАРОДЖЕННЯ РОЗКРИВАЄ СЕКРЕТ

Місяць народження часто вказує на домінуючі якості та внутрішні ресурси людини. Одне слово здатне описати вашу суть і силу:

Січень: сила — витривалість і стійкість перед викликами.

Лютий: бачення — здатність передбачати події і мислити наперед.

Березень: співчуття — емпатія як ресурс для підтримки інших.

Квітень: хоробрість — сміливість робити перший крок.

Травень: стабільність — надійність і спокій у будь-яких обставинах.

Червень: самовираження — чесне й відкрите донесення думок і почуттів.

Липень: захист — турбота та оберігання близьких і цінностей.

Серпень: впевненість — внутрішній авторитет і віра у власні можливості.

Вересень: мудрість — терпіння та здатність аналізувати складні ситуації.

Жовтень: баланс — уміння поєднувати глибину почуттів з рівновагою.

Листопад: трансформація — здатність змінюватися та долати кризи.

Грудень: свобода — прагнення до вільного мислення та дій.

