

**ВІД 1000
ДО 6500 ГРИВЕНЬ:
СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ
ОТРИМАЮТЬ
УКРАЇНЦІ
ВІД «ЗИМОВОЇ
ПІДТРИМКИ»**



стор. 2

УКРАЇНЦІ ЗМОЖУТЬ БЕЗКОШТОВНО ПРОЇХАТИ 3000 КІЛОМЕТРІВ “УКРЗАЛІЗНИЦЕЮ” – ЗЕЛЕНСЬКИЙ

Кожен пасажир «Укрзалізниці» зможе обрати маршрути, якими бажає безкоштовно користуватися

В Україні почне роботу спеціальна програма транспортної підтримки, яка передбачатиме безкоштовний проїзд залізницею для всіх українців на відстані 3000 км. Про це повідомив президент України Володимир Зеленський у своєму зверненні 1 листопада.

«Я доручив пропрацювати спеціальну програму транспортної підтримки для всіх українців, і є вже пропозиції від «Укрзалізниці» – УЗ-3000. Три тисячі кілометрів, щоб кожен зміг безкоштовно в межах України обрати залізничні маршрути: Львів – Київ, Київ – Дніпро, будь-які інші», – зазначив він.

За словами президента, ця програма зараз пропрацьовується.

«Оскільки наша держава підтримує сферу пасажирських перевезень, «Укрзалізниці» має дати відчутну відповідь людям – кошти, які використовуються, реально служать суспільству», – наголосив Зеленський.



Віцепрем'єр-міністр з відновлення України – Міністр розвитку громад та територій України Олексій Кулеба підтвердив, що Укрзалізниця долається до «Зимової підтримки».

За його словами, українці зможуть обрати напрямок довжиною у 3 000 кілометрів для безкоштовної подорожі. Кулеба пояснив, що саме такою є відстань найдовшого рейсу по Україні в обох напрямках.

«Ми хочемо, щоб доступно відкрити нашу країну міг кожен, навіть якщо це мандрівка з одного

краю нашої країни в інший!» – повідомили в Укрзалізниці. Там також кажуть, що в піковий період не просто «зловити» квитки, а програма «УЗ-3000» якраз і допоможе його розвантажити, розраховують в компанії. «Вона стимулюватиме подорожі в непікові періоди. І ще. Ця програма – важлива складова системного державного фінансування пасажирських перевезень. Це – надважливо і для всіх залізничників, щоб була впевненість у майбутньому галузі», – додали в УЗ.

З 2026 РОКУ УКРАЇНЦІ ПЛАТИТИМУТЬ ЗА ДОСТАВЛЕННЯ ГАЗУ ПО-НОВОМУ?

Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг (НКРЕКП), готує нову модель розрахунку тарифів на доставлення газу, яка запрацює у 2026 році.

Про це повідомляє zakon.rada.gov.ua.

ДОСТАВЛЕННЯ ГАЗУ ПОДОРОЖЧАЄ ВЗИМКУ І ПОДЕШЕВШАЄ ВЛІТКУ?

Замість чинної фіксованої щомісячної плати, яка ґрунтується на річному споживанні, українці платитимуть лише за фактично використаний газ у попередньому місяці. За словами представників регулятора, така модель зробить систему про-



зорошою і справедливою – особливо для тих, хто споживає мало або користується газом лише в опалювальний сезон.

Розрахунок здійснюватиметься за формулою: обсяг спожитого газу × тариф оператора газорозподільної мережі (ГРМ).

При цьому тариф за 1 кубометр залишиться ін-

дивідуальним для кожного регіону.

НКРЕКП зазначає, що зміни торкнуться всіх побутових споживачів – незалежно від того, чи використовують вони газ для опалення, чи лише для приготування їжі.

Фахівці радять громадянам, які ще не мають лічильників, встановити

їх до впровадження нової моделі, аби точно фіксувати обсяг використаного газу та уникнути переплат.

У комісії наголошують, що така система дозволить краще прогнозувати витрати, адже споживачі більше не платитимуть однаково суму щомісяця незалежно від реально-го використання ресурсу.

Додамо від себе, що на цей момент офіційного підтвердження про перехід на нову систему оплати не має. Є тільки постановова «Про внесення зміни до Методики визначення та розрахунку тарифу на послуги розподілу природного газу» на сайті Верховної Ради.

На пенсії

РЕКЛАМА

ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

- **ВОДИЇ АТЗ (КАТ. «С»)** до 30 000 грн.
- **МАЙСТЕР ЗМІНИ** до 26 000 грн.
- **ФАХІВЕЦЬ ПО КВПІА** до 16 000 грн.
- **БУХГАЛТЕР** готові розглядати кандидатів без д/р до 20 000 грн.
- **РІЗНОРОБОЧІ** до 18 000 грн.

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

МОЖЛИВЕ БРОНЮВАННЯ

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)
м. Новгород-Сіверський, вул. Залінійна, 21а

УКРАЇНА СКАСУВАЛА ПРОДОВЖЕННЯ ТЕРМІНУ ДІЇ ЗАКОРДОННИХ ПАСПОРТІВ

Із 29 жовтня 2025 року Кабмін скасував тимчасове продовження терміну дії закордонних паспортів та внесення до них відомостей про дітей. Ця процедура була запроваджена як виняткова міра на початку повномасштабного вторгнення.

Про це повідомив Департамент консульської служби МЗС України.



Ключові зміни та стандарти:

- Громадяни, у яких закінчується термін дії паспорта, мають оформити новий біометричний паспорт.

- Термін дії паспорта для осіб віком від 16 років – максимум 10 років.

- Термін дії паспорта для дітей віком до 16 років – максимум 4 роки.

Наявність окремого закордонного паспорта є обов'язковою для кожного громадянина, включно з дітьми.

Рекомендації громадянам:

- При спробі виїзду з України до ЄС з продовженим паспортом або дитиною, вписаною у паспорт, прикордонники країни перебування не випускають, слід звернутися до найближчого посольства чи консульства України. Там оформлять «посвідчення особи на повернення в Україну» (т.зв. «білий паспорт»). Документ видається в день звернення (дітям до 16 – безкоштовно).

- При авіаперельотах (наприклад, із США чи Канади до Шенгенської зони) авіаперевізники, згідно зі стандартами ICAO, мають право не допустити на рейс пасажирів з продовженим паспортом.

МЗС також нагадало, що законодавство України дозволяє кожному громадянину мати два чинних закордонних паспорти.

«СПОЖИВЧИЙ КОШИК ВІЙНИ»: ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗАЛО, НА ЧОМУ НАЙБІЛЬШЕ ЕКОНОМЛЯТЬ УКРАЇНЦІ

Нове дослідження харчових звичок показало, що ще більше українців почали економити на продуктах. У порівнянні із минулим роком показник зріс з 67% до 72%.



Про це пише РБК-Україна із посиланням на результати третьої хвилі дослідження компанії Gradus, які представили на New Food Summit 2025

На чому економлять українці

Дослідження показало, що понад половина українців економлять на кондитерських виробах, а ще – на рибі та морепродуктах. 47% стали рідше купувати м'ясо і м'ясні продукти, 37% – алкоголь, 26% – молочні продукти.

Жінки частіше відмовляються від солодкого (54%), водночас молоді менш схильні економити на алкогольних напоях (26%).

Таким чином, українці свідомо спрощують споживання, зосереджуючись на базових продуктах і мінімізуючи «емоційні» покупки.

Лише 8% з опитаних відповіли, що не економлять на харчах. Торік цей показник становив 11%.

ВАЖЛИВО

ІРИНА ВЕРЕЩУК ЗДІЙСНИЛА РОБОЧУ ПОЇЗДКУ НА СУМЩИНУ

Під час візиту заступниця керівника Офісу Президента Ірина Верещук зустрілася з керівництвом ОВА, РВА, громад, представниками гуманітарних організацій, що працюють в області, та ветеранами.

Серед пропозицій, які озвучували учасники зустрічі, були питання щодо необхідності розширення будівництва модульних містечок для ВПО, збільшення виплат переселенцям, розвитку ветеранських просторів в області за кошти державного бюджету або міжнародних донорів, підтримки родин загиблих і зниклих безвісти, а також фінансування санаторно-курортного лікування ветеранів за державний кошт.



На Сумщині проживає понад 48 тисяч ветеранів війни. Актуальною ініціативою очільників прикордонних громад була пропозиція, щоб усі жителі 5-кілометрової зони отримували компенсацію за зруйноване житло — незалежно від ступеня пошкодження. Також лунала пропозиція законодавчо визнати ці населені пункти територією, непридатною для проживання. Це дозволить мешканцям прикордоння, отримавши компенсацію, придбати житло на безпечній території.

Ірина Верещук заповнила, що всі питання, озвучені під час зустрічі, будуть опрацьовані спільно з відповідними міністерствами.

102

У КРОЛЕВЦІ ВНАСЛІДОК ДТП ЗАГИНУЛА ЖІНКА

2 листопада до поліції надійшло повідомлення про дорожньо-транспортну пригоду, що сталася близько 19 години по вулиці 8-го Березня у місті Кролевець.



Правоохоронцями попередньо встановлено, що 36-річний місцевий житель перебуваючи у стані алкогольного сп'яніння, рухався автомобілем «ВАЗ-21104» допустив зіткнення з велосипедом, на якому у попутному напрямку рухалася 58-річна мешканка м. Кролевець.

Унаслідок отриманих тілесних ушкоджень жінка загинула на місці події.

Водія автомобіля затримано в процесуальному порядку. Автомобіль та велосипед вилучено та поміщено на спеціальний майданчик поліції.

За даним фактом слідчими розпочато кримінальне провадження за ч. 3 ст. 286-1 Кримінального кодексу України (порушення правил безпеки дорожнього руху особою, яка керує транспортним засобом у стані сп'яніння, що спричинило загибель потерпілого).

Поліція закликає всіх учасників дорожнього руху дбати про власну безпеку: у темну пору доби та обов'язково використовувати світлообертальні елементи — жилети, стрічки чи браслети, щоб бути помітними для водіїв. Водночас нагадуємо водіям про відповідальність за перебування за кермо у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння.

**Подавайте оголошення онлайн,
не виходячи з дому - ШАНС
на сайті газети**

www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
— Бережіть себе та рідних!

ОФІЦІЙНО

ВІД 1000 ДО 6500 ГРИВЕНЬ:
СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ ОТРИМАЮТЬ УКРАЇНЦІ
ВІД «ЗИМОВОЇ ПІДТРИМКИ»

Вже у грудні в Україні запустять новий пакет «зимової підтримки» для українців. Громадяни зможуть отримати від тисячі до 6500 гривень, щоб витратити їх на ті чи інші потреби.

Про це заявив міністр соціальної політики, сім'ї та єдності Денис Улютін в етері телемарафону, передає 24 Канал.

ХТО З УКРАЇНЦІВ МОЖЕ ОТРИМАТИ ВИПЛАТИ?

За словами міністра, мова йде про разову допомогу у розмірі 6500 гривень. Зокрема:

- для сімей з дітьми;
- для сімей з дітьми, над якими встановлено опіку;
- на дитячі будинки сімейного типу і на дітей з малозабезпечених сімей;
- також гроші можуть отримати люди з I групою інвалідності з числа ВПО;
- та самотні пенсіонери.

«Ці 6 500 гривень можна буде витратити на продукти харчування, ліки, теплий одяг і комунальні послуги», — розповів Улютін.

НА ЩО МОЖНА ВИТРАТИТИ КОШТИ?

Окрім того, він додав, що для всіх громадян, які звернуться в грудні, пропонується виділити 1000 гривень, які можливо використати на більш широкій спектр товарів і послуг за списком, який близький до попереднього року. В цьому випадку гроші будуть доступні для витрат як на проїзд, так і на ліки та інші напрямки.

Окремо з 1 листопада запрацювала компенсація за електроенергію у розмірі 465 гривень на людину. Виплата передбачена для мешканців



прифронтових територій, які залишилися без світла, ВПО та тих, хто має пільги. Йдеться про 100 кіловатів на людину або 300 кіловатів на сім'ю.

Також передбачена разова допомога на закупівлю твердого палива для тих, хто має пільги або субсидії.

Перший етап програми вже запущений, додав Улютін. Мешканці десятикілометрової прифронтової зони зможуть отримати 19 400 гривень для закупівлі твердого палива.

Далі планується розширення цієї допомоги. За словами Улютіна, українці, які мають пільги або субсидії, зможуть отримати ще 8 000 гривень на придбання твердого палива.

«Загалом урядом готується широ-

кий пакет підтримки, який можна починати оформляти найближчим часом і використати в найближчі 6 місяців, і таким чином пом'якшити проходження опалювального сезону,» — резюмував міністр.

ЩО ЩЕ ПІДГОТУВАВ УРЯД УКРАЇНЦЯМ?

*Взимку планують залишити незмінними тарифи на газ і електроенергію.

*У межах транспортної підтримки розглядають ініціативу Укрзалізниці «УЗ-3000». Вона передбачає можливість безплатно проїхати до 3 000 кілометрів українською залізницею.

*У медичній сфері Міністерство охорони здоров'я працює над запуском програми чекапів.

ВАЖЛИВО

ДО КІНЦЯ РОКУ СУМЩИНА ОТРИМАЄ ЩЕ 100 млн грн
НА ПІДТРИМКУ ПРИФРОНТОВИХ ГРОМАД

В Україні триває підтримка прифронтових регіонів. Сумська область до кінця 2025 року отримає другий транш державної допомоги у розмірі 100 млн грн, які будуть спрямовані на

підтримку її прифронтових громад.

«Прифронтові регіони — це рубіж, який відділяє Європу від російської агресії. Попри щоденні обстріли, ми маємо забезпечити стійкість і підго-

товку до опалювального сезону», — заявив міністр розвитку громад та територій Олександр Кулеба під час конференції «Стийкість та європейське майбутнє Сумської області».

Цьогоріч держава вже надала 200 млн грн додаткової дотації для 25 громад області. Кошти спрямували на закупівлю модульних укриттів, будматеріалів, спецтехніки, транспорту та проведення аварійно-відновлювальних робіт.

«Програма підтримки прифронтових регіонів» охоплює 238 громад із понад 6,6 млн мешканців і спрямована на оперативне відновлення, безпеку та розвиток територій, що перебувають у зоні ризику.

Нагадаємо, у Сумську область планують доставити 30 нових блочно-модульних котелень — 20 до Сум і 10 до Шостки — щоб гарантувати стабільне опалення критично важливих об'єктів у прифронтових громадах.

ЗЛОЧИНИ

ПОСАДОВИЦЮ НА СУМЩИНІ СУДИТИМУТЬ
ЗА ЗБИТКИ У 2,1 МЛН ГРН

На Сумщині завершено досудове розслідування у справі посадовці Тростянецької міської ради, яку звинувачують у службовій недбалості. Через її дії бюджет громади зазнав збитків на суму понад 2,1 мільйона гривень. Обвинувальний акт вже скеровано до суду.

Слідство вели співробітники Охтирського районного відділу поліції за оперативного супроводу Управління СБУ та процесуального керівництва Охтирської окружної прокуратури. Встановлено, що інцидент стався наприкінці 2022 року.

За даними правоохоронців, у листопаді-грудні 2022 року посадовці уклали договори з комунальним підприємством на закупівлю дров. Ця деревина, відповідно до розпорядження Сумської обласної війсь-



кової адміністрації, мала бути безоплатно передана мешканцям Сумщини, які проживають поблизу зони бойових дій.

Як з'ясувалося, обвинувачена прийняла та оплатила поставку, не перевірявши належним чином якість деревини. Проведена експертиза підтвердила, що поставлені дрова насправді були відходами від спилування аварійних дерев і не відповідали технічним характеристикам, зазначеним у договорі.

Неналежне виконання службових обов'язків призвело до значних фінансових втрат. Дії посадовці особи кваліфіковано за ч. 2 ст. 367 Кримінального кодексу України (службова недбалість, що спричинила тяжкі наслідки). Про це повідомив відділ комунікації поліції Сумської області.

Оголошення, реклама, інформація

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

СТАЛЬ листова углова
ТРУБИ водогазопровідні профільні

КРУГ КВАДРАТ ПОМІРНІ ЦІНИ
АРМАТУРА ОПТОМ І ВРОЗДРІБ
КАТАНКА ШВЕЛЕРИ
ПОЛОСА ПРОФЛИСТ

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ
Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

1-КІМН.КВ.

вул. Героїв Шосткинщини 7 а, 3/5 поверх, некутова, заг. площа 24.8 кв. м., балкон, без ремонту. Ціна договірна. Т. 050-672-86-94

вул. Свемівська 8 А, ремонт, зал, кухня, меблі за окрему плату. Ціна договірна. Т. 099-343-97-04

вул. Миру, заг. площа 34.7 кв. м., лічильники, бойлер. Т. 096-612-79-74

ТЕРМІНОВО!!! вул. Весняна (Прорізна), 5/5 поверх, заг. площа 24 кв. м., газова колонка. Ціна 4500 у.о.-189000 грн. Т. 066-351-53-97

вул. Свемівська 4, район м-н «Океан», нова «Оксана», 5/5 поверх, заг. площа 21.7 кв. м., кімната 12 кв. м., лічильники на все, труби поміняні, колонка, дуже тепла, є меблі. Ціна договірна. Т. 066-352-56-69

вул. Свемівська 4, заг. площа 27.8 кв. м., 2/5 поверх, некутова, тепла. Ціна договірна. Т. 066-984-56-03, 097-750-33-16, 066-483-91-80

вул. Воронізька, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Ціна договірна. Т. 068-923-42-46

1-кімн. кв., покращене планування, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Т. 068-923-42-46

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., не кутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

вул. Свемівська 10, 1 поверх, заг. площа 44 кв. м. Т. 099-672-34-68

пров. Шевченка, заг. площа 43 кв. м., можливо під бізнес. Т. 096-612-79-74

вул. Свободи (центр міста), заг. площа 48 кв. м., 2/5 поверх, гарне планування, бойлер, ск/пакети, велика кухня, житловий стан. Т. 066-351-53-97

ПОВІДОМЛЕННЯ

Втрачений військовий квиток АВ 843355, виданий Варашським РТЦК та СП Рівненської обл. на ім'я Бабчанік Володимир Андрійович, вважати недійсним.

ПРОДАЄТЬСЯ

Щебінь (Ø 0-40) – 580 грн/т
Щебінь (Ø 20-40) – 720 грн/т
Щебінь (Ø 5-20) – 780 грн/т
Бій цегли – 350 грн/т
Гранвідсів – 380 грн/т
Бетонні блоки №4, №5
Тротуарна плитка 1,2х0,8; 0,8х0,6
Пісок – 320 грн/т
Арматура б/в
Бетон різних марок,
ДОСТАВКА МІКСЕРОМ

Т. 066-704-01-24, 095-851-01-54, 095-637-95-70

вул. Прорізна, 5/5 поверх, некутова, недорого, м'який куток, буржуйка, телевізор. Т. 066-911-55-74

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізольовані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ

вул. Чернігівська 15, гуртожиток, 6 поверх, заг. площею 17 кв. м., недорого. Т. 097-931-68-69

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

вул. Грушевського 17, 5/5 поверх, площа 17 кв. м., некутова, без ремонту. Ціна договірна. Т. 097-596-62-08

вул. Чернігівська 15, 7 поверх, ремонт. Ціна договірна. Т. 066-478-40-63

Центр міста, кімната в гуртожитку, рукомийник, душ, бойлер, пральна машина, холодильник. Т. 099-513-80-20

вул. Бульварна 5, гуртожиток, заг. площа 16.7 кв. м., або здається. Т. 066-073-02-34

БУДИНКИ

У МІСТІ

1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. Т. 068-570-29-89

Мкр-н «МЖК», будинок заг. площа 112 кв. м., ділянка 20 соток землі, в будинку газ, вода, опалення. Асфальтований під'їзд к будинку. Т. 063-956-56-40, 095-002-18-10

Втрачений військовий квиток АВ 813368, виданий 07.03.2023 р. Роменським ТЦК та СП Сумської області на ім'я Басараб Денис Михайлович, вважати недійсним.

Садовий мкр-н (Петухівка), заг. площа 46.4 кв. м., господарські споруди, (погреб, сарай). Опалення: пічне, газове, вода в домі, косметичний ремонт, земельна ділянка з будинком 7 соток. Ціна договірна. Т. 098-549-71-59, 098-107-49-94

Мкр-н «Локотки», пров. Вознесенський, частина будинку, площа 52 кв. м., 3 кімнати, санвузол, кухня, газ, вода, електроенергія в будинку. Всі зручності. Поруч школа, колодязь у дворі, город, сарай, будинок з каміння, ремонт, пластикові вікна. Т. 066-994-38-76

У СЕЛІ

с. Погребки, вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Собичеве, будинок дерев'яний, (1-но кімнатний), є господарські споруди, погреб, город 0.25 га. Вода поруч. За тишнє місце. Ціна договірна. Т. 067-735-09-83

с. Лушники, 2 спальні, кухня, погреб, сарай, літня кухня, є колодязь. Ціна договірна. Т. 096-99-56-785

с. Погребки, Шосткинський р-н Сумської області, будинок з великим доглянутим подвір'ям, пічне опалення, вбиральня, пральна машина, бойлер, меблі, інтернет, свердловина, господарські споруди, сад, город, земля приватизована. Літня кухня з пічним опаленням, підведена гаряча та холодна вода. Т. 050-954-89-71

ТОСОЛ А-40

Розчинник 646, 647, 650, уайт-спірит, сольвент. Незамерзаюча рідина для котлів. Змивка старої фарби, каністри 5, 10, 20 л, бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

СВЕРДЛОВИНИ буріння (під ключ)

По місту та області
Низькі ціни
Гарантія

- Професійно
- Якісно
- У важкодоступних місцях
- Занурювальні насоси
- Обладнання

095-917-83-03
098-984-31-17
095-451-46-34

РІДИНА для систем опалення ТОСОЛ – 40°C.
т. 096-914-20-66
095-500-88-48

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:
БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА. РЕЙКА монтажна.
ВАГОНКА сосна, вільха, липа
ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована).
БЛОК-ХАУЗ
ШАКЕТНІ ПАРКАНИ
+дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душ
ЗАВЖДИ ДОСТАВКА
В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ
Т. 096-947-86-71

БУРІННЯ СВЕРДЛОВИНИ ДЛЯ ВОДИ
Професійно, якісно, гарантія
▶ Труба (харч. пластик, діам. від 50 до 140'),
▶ ЗАГЛИБНІ НАСОСИ та обладнання до них
Виконання роботи «ПІД КЛЮЧ»
Т. 066-013-35-34
097-108-81-17

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

Садова ділянка квадратної форми з будинком, 6 сот, «Мічуринець 4», в затишному місці. т. 066-153-95-50

ТОВ «Мічуринець-1», будинок з грубою, сарай, погреб, світло, вода, молодий сад, земельна ділянка оброблена, заїзд від РЕСу. Ціна договірна. Т. 097-875-11-69

ТОВ «Любитель», сад, плодіві дерева, кущі, виноград. Ціна договірна. Т. 099-377-84-46

5 Масив, будинок, вода, світло, теплиця, грубка, камін, дерева, кущі. Т. 095-659-50-87

ГАРАЖІ

Гаражі: 1) в кооперативі «АЛФА», (р-н Молокозаводу) 5х6 м., цегляний, перекриття бетонні плити, **2)** в р-ні 1-ї лікарні. Т. 095-155-03-39

Гараж по вул. Привокзальна 7 у дворі. Т. 095-845-54-44

Гараж в кооперативі «Набережний» по вул. Радянська. Т. 067-700-31-71

Гараж цегляний по вул. Січнева р-н 1-ї поліклініки на приватизованій земельній ділянці під ним. Всі документи оформлені належним чином. Т. 095-491-31-28



Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!



- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ

Керівник: Миронов Сергій Анатолійович, 097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85

Ліцензія МОЗу витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

Гараж капітальний, кооператив «Лада». т. 095-255-03-43, 096-180-88-34

АВТОРИНОК

«ВАЗ-21061»-1986 року випуску, в робочому стані. Ціна 600 у.о.-25000 грн. Т. 067-504-57-87

«TOYOTA LAND CRUISER 100» - 2003 року випуску, ударена. Т. 050-224-04-03

«Skoda Fabia» 2006 р. в., газ/бензин, на ходу, колір синій, б. дв. 1,2, пробіг 240000 км, ц. дог. т. 066-003-71-94

«МОСКВИЧ АЗЛК -412»-1983 року випуску, на впевненому ходу. Т. 066-530-97-34

ГАЗЕЛЬ суцільнометалева, стартер на ГАЗель у гарному стані. т. 050-40-77621

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий у гарному стані. Т. 068-924-17-15

Мотоцикл «Mustang» 125 кум. см., в робочому стані. Т. 067-700-31-71

М'ясокомбінат м. Харків
ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
Корів, биків, телиць. Коней.
Вагою понад 250 кг живої ваги
Лошат вагою понад 200 кг
Вивіз худоби живцем
Тел.(Павло): 097-965-67-64
Тел.(Костянтин): 066-105-74-53
050-300-97-74 098-005-92-32

М'ясопереробне підприємство
м. Харків
на вигідних умовах закуповує
ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ
Т. 098-978-37-05
066-869-07-51

Інвалідна електрична коляска зроблена по заказу, зарядний пристрій в наявності. Ціна договірна. Т. 097-609-94-06

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Велокамери 2 шт. 16x1.75/2.125. т. 066-604-04-55

Тосол А-40, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, еврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Трактор Т25, одношасний, причіп, плуги. Велосипед новий спортивний «Ардис». т. 067-700-31-71

Трактор «Булат» з обладнанням. Ціна договірна. Недорого. Т. 096-946-63-30

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Пральна машинка «Zanussi», б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

М'ясоХарків
ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ
Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.
Т. 097-239-21-22
099-544-74-79
066-869-07-51
098-978-37-05

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

УЛЬТРА Мед
діагностичний та медичний кабінети
ПІВОВАРОВ
Олександр Олександрович
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії
ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ
- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї
м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

БЕЗКОШТОВНА!!! Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

Віддам в добрі руки для охорони приватного будинку цуценят-хлопчиків, породи метиси-вівчарки, вік 1.5 міс. Т. 068-076-54-54

С/Г ПРОДУКТИ

Картопля дрібна. Ціна 6 грн/кг. Т. 096-702-69-28

Морква (50-60 кг). Ціна 3-5 грн/кг, буряк кормовий (100-150 кг). Ціна 20-25 грн/кг (мкр-н Локотки). Т. 097-277-67-24

Мед, картопля, морква, капуста, сіно польове в тюках. Т. 098-617-86-10

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ
БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ
Дорізі
т. 050-95-55-700, 068-95-55-700
073-95-55-700 Олександр Олександрович

М'ЯСОКОМБІНАТ
закуповує дорого КРС (корів, бичків, теличок, коней) живою вагою через ваги
096-388-38-39
050-901-40-40
050-580-55-01
098-260-89-09

Картопля дрібна-12 відер, часник 10 кг. Ціна договірна. Т. 097-426-21-63

Картопля дрібна. Т. 066-884-40-39

Картопля дрібна-28 відер. Ціна 4 грн/кг. Т. 066-530-60-57, 068-308-65-19

Картопля дрібна. Т. 066-708-34-97

Картопля велика. Ціна 13 грн/кг. Т. 066-268-26-00

Гарбузи, кабачки-2 грн/кг, картопля некондиція середня-4 грн/кг. Т. 096-313-16-32

ПОСЛУГИ
БЕНЗОПИЛКИ ТА СОКИРИ.
Т. 095-326-24-65

Кормовий буряк 150 кг, морква на корм домашнім тваринам 50-60 кг (Локотський мкр-н). т. 097-277-67-24

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

ОБЛАДН., INSTR-TI

Дровокол конусний «Морквина», 220В, ц. дог. т. 099-955-19-35

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93
Сарай з погребом по вул. Прорізній. Т. 098-348-15-11

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ
(БЕЗ РОЗРІЗУ ЖИВОТА)
✓ з приводу жовчно-кам'яної хвороби (камені у жовчному міхурі);
✓ поліпів жовчного міхура
✓ гриж черевної стінки: пахових, пупових, післяопераційних із застосуванням сітки
✓ варикозного розширення вен нижніх кінцівок.
Хірург Ціпук Василь Миколайович
ПРОВЕДЕННЯ ГАСТРОСКОПІ ТА КОЛОНОСКОПІ
м. Короп, вул. Чернігівська, 56 Центральна районна лікарня
т. 097-394-30-57; 050-95-35-539
Ліцензія МОЗу витяг № 11.10.2010р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ДРОВА
рубані, кругляк, обрізки, обабол, штакетник, брусок 40х40, 30х40, 20х40, 60х40, шалівка, обрізна дошка.
Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

ДРОВА
рубані, кругляк різних порід. Обабіл, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.
т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

ПІСОК
ЩЕБІНЬ
(новий та б/в).
Т. 066-44-15-288

Гирі 16 та 32 кг, гантелі 1, 3, 4 та 10 кг, боксерська груша, кімоно, посуд, синя лампа, телевизор-300 грн., крісло-100 грн., столи, книжка полка, ліжко 2-х спальне, ковдри. Т. 066-266-87-47

Труби б/в, сокири, лопати, бутиль 10 л., бідон 40 л., затискачі. Т. 096-702-69-28

Драбини металеві 347, 260, 185. Решітки 2 шт-100х160, 1 шт-65х100, паяльна лампа, бойлер «Round»-80 л. Т. 099-223-30-03, 096-087-66-96

КУПЛЮ
корів, биків, телят, коней
Дорізі
096-175-13-59

Обігрівач масляний, обігрівач із тен, чайник електричний, чавун-3 л., синя лампа, казанок з кришкою-8 л, бочок н/ст 20 л. Т. 095-793-77-16
Вулики для бджіл, б/в. т. 066-23-62-289

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, еврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна віскотопка. т. 095-484-46-77

Генератор б/в-5000 грн., газові балони: 5 л-500 грн., 8 л-800 грн., 10 л-1200 грн., 50 л. Все б/в., обігрівач б/в-300 грн., мультиварка б/в-700 грн., пілосос «Ракета» б/в-500 грн. Т. 063-785-47-39

Рельс 5.4 м., бордюри 1 м, трубки алюмінієві, пила 2-х ручка, каністри 25 та 50 л., молотки, скриня, дзеркала, плафони, світильники, посуд, ящики, ватні штани. Т. 066-266-87-47

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії
СІРКО
Віктор Петрович
Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози
Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 23 (дитяча лікарня, 2 поверх)
Т. 099-616-46-67
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

КУПЛЮ
биків, корів, коней, телят
068-530-70-48

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра! Т. 099-166-71-30, 097-056-68-32

Фарбування та ремонт дахів, утеплення фасадів, встановлення парканів, професійний ремонт квартир та будинків «під ключ» та зварювальні роботи будь-якої складності. Т. 097-923-88-67, 099-611-79-98

Шпаклівка стін, стель, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер та багетів. т. 095-518-00-89

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багет. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, люстр. Заміна труб і т. інше. т. 099-374-10-07

TAXI

Універсальне
м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН

(автомат)

т. 067-78-755-78
066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

Виготовлення бронедверей, ремонт металевих дверей, ремонт замків, огорожі, хрести, гробниці, реставрація дверей. Т. 098-800-28-91

КУПЛЮ
Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуєтки. Т. 099-789-39-69, 067-477-38-48
Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. Т. 050-595-59-24
Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. Т. 066-104-72-33

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг
Т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

	Р	О	Б	А	Г	А	Ж	Г	Б
С	К	О	Л	І	О	З	С	А	Т
А	Т	А	К	А	П	Б	Р	Е	Н
С		Р	Ш	О	Л	О	Х	О	В
С	П	О	Р	А				Н	Н
В	А	А						О	Т
А	Р	Е	Н	А				С	О
Т	О	П	А	З				О	Л
В	І	Б						О	Л
П	Д	Р	Е	Н	А	Ж	К	Г	О
І	Е	С	И	Р	І	А	І	Г	О
Т	О	М	А	Т	М	А	Н	Т	І
О	Н	І		Т	А	Н	Д	Е	М
Н	А	Я	Д	А	Д	А	Р	У	Д
Г		С	Т	А	Р	Ш	И	Н	А
У	Р	К	Е	Х	Н	І	К	Е	Л
Н	К	О	Н	С	П	І	Р	А	Т
І	О	К	О	Л	І	Я	Е	Т	М
Я	Г	А	М	А	К		Ш	Т	А

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД

ПП "Укр-агротранс"

м. Бахмач на Чернігівщині

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ
з офіційним працевлаштуванням, своєчасною заробітною платою, наданням житла, службового авто

ПОТРІБНІ:

- ТЕХНОЛОГ м'ясної продукції;
- ТЕХНОЛОГ хлібобулочних виробів;
- ВОДІЙ;
- ТРАКТОРИСТИ.

т. 098-519-60-88, 096-516-76-86

ТОВ "Ньюсфера"

м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібні вантажники

т. 095-058-96-50 (Євгенія)

Будинок в с. Мезін Чернігівська область, 45 км від м. Шостка, кухня, погреб, сарай, деревообробна сікарня, газове опалення, меблі, побутова техніка, город, окремо 1.5 га землі. Т. 050-915-53-87, 067-697-28-77
вул. Свемовська 4, 5/5 поверх, заг. площа 22 кв. м., кімната 12 кв. м., лічильники на все, труби помпіння, колонка, дуже тепла, є меблі. Ціна договірна. Т. 066-352-56-69

Кімнату в гуртожитку по вул. Грушевського 17, 3 поверх. Ціна договірна. Т. 099-612-57-87
Будинок мкр-н «Вінниця», автономне опалення, інтернет, санвузол в будинку, пральна машина, є піч, газ, вода, лічильники. Ціна договірна. Т. 093-54-82-82-9
Кімната 13 кв. м, 3 поверх, з меблями, м. Шостка, вул. Чернігівська, 15А. Т. 097-224-24-12, 095-887-64-20

ПОТРІБНІ
Няня, вік не має значення, для догляду за дітьми 5 та 11 років. Умови праці, графік за телефоном. Т. 068-797-75-77
Підприємству електрик з досвідом роботи. Т. 050-942-47-51
Прибиральниця для прибирання під'їздів на неповний робочий день. Т. 095-248-64-08

п/п Ракитянський Пам'ятники

Вироби з граніту
Вироби з бетону
(плитка тротуарна, кильця, бордюри, горіжки)
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролеві: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
http://rakityansky.com.ua e-mail: Raketjanski@ukr.net

ТОВ "Ньюсфера"

м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібні різноробочі

т. 066-867-12-35 (Микола)

ТОВ "Ньюсфера"

м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібен слюсар-ремонтник

т. 050-307-61-19 (Олександр)

Терміново ПОТРІБНІ ОХОРОННИК АВТОСТОЯНКИ.
Доба/трос.
ПРОДАВЕЦЬ.
Т. 050-86-88-254, 098-673-13-44

ПОТРІБНІ водії далекобійники
Робота по Україні
Зарплата 5-6 грн/км
Т. +380 97 863 7446

ПОТРІБЕН сторож на стоянку
Т. 050-302-06-27

Сторож на автостоянку
без шкідливих звичок. Графік роботи доба./трос. Т. 050-974-50-94

ШУКАЮ РОБОТУ
Доглядальниці. Жінка 50 років. Досвід роботи маю. Т. 068-155-58-49

QR-код

Розклад руху маршруток
Вартість проїзду
Автосвіт
Склад будматеріалів
Модернізація

Підприємству на постійну роботу потрібні:

ВОДІЙ НА АВТОНАВАНТАЖУВАЧ, РІЗНОРОБОЧІ.

Пропонуємо високу оплату праці, можливе бронювання для чоловіків від мобілізації, трансфер з/на роботу.

тел. 066-461-84-18 в робочий час

Підприємству ПОТРІБЕН ЮРИСТ
т. 095-304-40-30

ПОТРІБЕН агроном з досвідом роботи.
Т. 067-989-89-72
093-033-34-80

ПОТРІБЕН ВОДІЙ на КАМАЗ з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання.
т. 097-863-74-46

ПОТРІБНІ водії категорії С, Е на авто MAN, зерновоз, самосид, напівпричіп, д/р, тракторист з д/р на інозем.тех
Т. 067-989-89-72, 099-033-34-80

ПОТРІБНІ кухар, помічник кухаря, обліковець, комірник
Т. 096-824-58-95

ПОТРІБНІ різноробочі на деревне вугілля в с. Жихове, з/п 25000-30000 грн.
Т. 098-866-12-67

Підприємству ПОТРІБЕН КОМІРНИК-КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК на склад харчових продуктів. Г/р - пн-пт. З/п 16000-18000 грн. Можна без д/р
Т. 099-708-56-97 роб. час

ПОТРІБЕН працівник на деревообробку. м. Шостка. Не пилорама
З/п 15000 грн.
Т. 095-684-36-41

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод
Житло, харчування надається.
З/п 8500-10000 грн
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

ПОТРІБЕН ПРОДАВЕЦЬ-ВАНТАЖНИК в магазин будматеріалів.
т. 066-952-08-52

ПОТРІБЕН автомеханік та працівник в автосервіс на 3D розвал-сходження.
Т. 095-601-63-41

ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:
6387, 6423, 6465, 6477, 6513, 6535 –
Вас очікують листи у редакції.
Листи для абонентів вишлайте за адресою:
м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс»,
«Служба знайомств»,
Абоненту №...

МІСЦЕ для ВАШОГО оголошення

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ

(099) 738-13-73
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30

Біля магазину «Золото»
вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти –20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!
Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка, виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

ДАЧА

ЦЕЙ НАТУРАЛЬНИЙ СТИМУЛЯТОР УРЯТУЄ НАВІТЬ БЕЗНАДІЙНІ РОСЛИНИ. РОЗЧИНІТЬ КІЛЬКА ТАБЛЕТОК У ВОДІ

Бурштинова кислота є потужним стимулятором, який досить застосувати кілька разів. Як саме це робити, пояснило видання Ukr.Media.

Бурштинову кислоту застосовують, якщо рослини занепали після пересадження або пошкоджено корені з будь-якої причини. Засіб ефективний як для кімнатних рослин, так і в саду.

Потрібно обирати в аптеці таблетки бурштинової кислоти концентрації 100 мг. На 1 л води беруть 2 г кислоти. Якщо таблетки по 500 мг, беруть чотири штуки на 1 л води.

Таблетки подрібнюють, заливають теплою водою. Після цього об'єм розчину водою доводять до 1 л.



Спочатку обприскують густо листя рослини або протирають ватним диском, змоченим у розчині. Потім поливають рослину цим розчином під корінь.

«Бурштинова кислота – це, по суті, енергетик для рослини, який допомагає їй мобілізувати сили, краще дихати й засвоювати поживні речовини. Тому рослини буквально на очах перетворюються, добре нарощують коріння й листя», – зазначили у статті.

ЦІКАВО

МІЦНЕ ВОЛОССЯ ПОЧИНАЄТЬСЯ З ПРАВИЛЬНОГО МИТТЯ

Багато людей не знають, чи мити голову щодня, чи раз на тиждень.

Трихологи пояснюють, що ідеальна частота миття залежить від типу волосся, шкоти голови та способу життя, а не від моди чи звички, публікує ТСН.



На частоту миття впливають тип шкіри голови, структура волосся, спосіб життя, загальний стан здоров'я та гормональний баланс.

Для власників жирного волосся нормально мити голову щодня або через день, якщо використовувати м'який шампунь без сульфатів і акуратно масажувати шкіру голови. Раз на тиждень варто застосовувати глибокий очищувальний шампунь, щоб видалити залишки себуму та засобів для укладання.

Людам із сухим або пошкодженим волоссям краще мити голову два рази на тиждень, додаючи живильні маски з ксантином, аргановою або кокосовою олією, щоб не пересушувати волосся і зберегти його міцність.

Власники нормального волосся можуть мити голову кожні три дні, що дозволяє зберегти баланс між чистотою та природним зволоженням.

Щоб волосся було здоровим, шампунь і кондиціонер потрібно ретельно змивати, мити голову теплою, а не гарячою водою, а сушити рушником обережно, не терти.

Варто уникати щоденного використання фена на високій температурі й раз на місяць робити відновлювальну маску або салонну процедуру для живлення шкіри голови.

ОСТАННІЙ ДЕНЬ прийому оголошень в редакції - понеділок до 11⁰⁰

Вівторок, 4 листопада

СТБ

3.10, 10.00, 2.10 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).
13.25 Т/с «Сліпа». (12+).
17.10 Т/с «Слід». (12+).
18.55 СуперМама. (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).
21.45 Т/с «Черговий лікар». (12+).
23.40 Т/с «Агенти справедливості». (12+).
1.30 Т/с «Хід прокурора». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30, 4.15 «Одруження наосліп». 12.25 Т/с «Центральна лікарня». 15.15 Т/с «Метод Булла». 18.00 Т/с «Реванш». 22.00 Т/с «Хороший лікар». 1.40 «Світ навиворіт». 2.30 «Говорить вся країна». 5.35 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00, 3.40 Богиня шопінгу. Битва блондинок. 9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 5».

10.50, 0.00 Т/с «Що не так з секретаркою Кім?». 13.10, 14.20, 16.30, 18.40, 20.20 Х/ф. 22.00 Т/с «Встигнути до 30». 1.05 Т/с «СидОренки - СидорЕнки». 2.00 Т/с «Батько рулить». 2.50 Т/с «Вечірка». 4.25 Він готує, вона керує. 5.10 Ближче до зірок. 5.35 Українські мультфільми.

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+). 9.20, 1.05 «Випадковий свідок». 10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).

12.25, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+). 14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+). 16.30 «Речдок. Велика справа». (12+). 2.10 «Речовий доказ». (12+).

2+2

6.00, 4.40 «ДжеДАІ». 7.00, 8.45 Т/с «Касп». (12+).

11.15, 1.25 «Загублений світ». 16.00 Х/ф «Мабуть, боги з'їхали з глузду». 18.05 Х/ф «Мистецтво восьми кінцівок». (12+). 20.05 Х/ф «Еквілібріум». (12+). 22.00 Т/с «Чорний список 5». (16+). 23.30 Х/ф «Слідопит». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні підказки. 6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». 6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». 7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». 8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти. 3.35 Ексі. 5.10 Т/с «Мерлін». 7.25 Орел і решка. Земляни. 10.40, 13.35, 15.40, 21.05, 23.35, 0.10, 1.50 Х/ф. 18.00 Т/с «Любов, як вона є». 20.00 Хто знає? 2.00 Звернення Президента України. 6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».

13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». 13.25 М/с «Рейнбоу Хай». 13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». 13.35 М/с «Дикі Скрічери». 13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». 14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів». 15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 17.50 М/с «Дрімзз». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». 21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти. 3.35 Ексі. 5.10 Т/с «Мерлін». 7.25 Орел і решка. Земляни. 10.40, 13.35, 15.40, 21.05, 23.35, 0.10, 1.50 Х/ф. 18.00 Т/с «Любов, як вона є». 20.00 Хто знає? 2.00 Звернення Президента України. 6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти. 3.35 Розкажи історію. 4.25 Ексі. 5.55 Т/с «Мерлін». 7.45 Орел і решка. Земляни. 10.30, 13.05, 15.40, 21.00, 22.55, 0.10, 1.00 Х/ф. 18.05 Т/с «Любов, як вона є». 20.00 Поле 3. 0.00 Звернення Президента України. 2.45 Служба розшуку дітей Магнолія.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування.

6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».

11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».

НОВИЙ КАНАЛ

14.30 М/с «Іскорки суперсил». 21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30, 2.30 Україна вражає. 7.20, 16.00 Т/с «Мафіоза». 9.00, 0.30 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин».

НОВИЙ КАНАЛ

9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».

НОВИЙ КАНАЛ

14.30 М/с «Іскорки суперсил». 21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30, 2.30 Україна вражає. 7.20, 16.00 Т/с «Мафіоза». 9.00, 0.30 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин».

НОВИЙ КАНАЛ

12.30, 0.00 «Зоряні долі». 13.00, 19.00 Т/с «Комісар Рекс». 17.50, 23.00 «Скептик». 18.10, 22.00 «Таємниці світу». (12+). 1.00 «Квадратний метр».

12.30, 0.00 «Зоряні долі». 13.00, 19.00 Т/с «Комісар Рекс». 17.50, 23.00 «Скептик». 18.10, 22.00 «Таємниці світу». (12+). 1.00 «Квадратний метр». 2.00 «Україна: забута історія». 3.00 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00, 7.30 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Ягеллонія - Ракув. 1.50 Футбол. Чемпіонат Латвії. Virsliga. Супер Нова - РФШ. 3.50 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ). 5.50 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Бонн - Альба. 9.30 Mass participation. Cardiff Half Marathon. 10.00 Перілії. Ashes Series. Матч 2. Англія - Австралія. Хілл Дай-

кінсон, Ліверпуль. 12.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Сеул (Кор) - Ченду (Кіт). Live. 14.15 Футбол. AFC Champions League Elite. Бурірам Юнайтед (Таї) - Шанхай Порт (Кіт). Live. 16.20 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Янг Бойз - Базель. 18.10 Велоспорт. Tour de France EFGH Singapore Criterium. 20.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лех - Радомяк. 22.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ).

БІГУДІ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 10.10, 18.00 Т/с «Заборожене кохання». 12.10, 20.00 Т/с «Червоні бутони». 14.45, 22.40 Говорить Україна. 0.30 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.30 Телемагазин.

Середа, 5 листопада

СТБ

3.00, 9.50, 1.25 Т/с «Історія одного злочину». (12+). 7.15 Т/с «Мислити як злочинець». (12+). 13.25 Т/с «Сліпа». (12+). 17.10 Т/с «Слід». (12+). 18.55 СуперМама. (12+). 20.00 Т/с «К.О.Д». (12+). 21.45 Т/с «Черговий лікар». (12+). 23.35 Т/с «Агенти справедливості». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30, 4.15 «Одруження наосліп». 12.25 Т/с «Центральна лікарня». 15.15 Т/с «Метод Булла». 18.00 Т/с «Реванш». 22.00 Т/с «Хороший лікар». 1.40 «Світ навиворіт». 2.30 «Говорить вся країна». 5.35 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00, 3.40 Богиня шопінгу. Битва блондинок. 9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 5».

10.50, 0.00 Т/с «Що не так з секретаркою Кім?». 13.10, 14.20, 16.30, 18.40, 20.20 Х/ф. 22.00 Т/с «Встигнути до 30». 1.05 Т/с «СидОренки - СидорЕнки». 2.00 Т/с «Батько рулить». 2.50 Т/с «Вечірка». 4.25 Він готує, вона керує. 5.10 Ближче до зірок. 5.35 Українські мультфільми.

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+). 9.20, 1.05 «Випадковий свідок». 10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).

12.25, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+). 14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+). 16.30 «Речдок. Велика справа». (12+). 2.10 «Речовий доказ». (12+).

2+2

6.00, 4.45 «ДжеДАІ». 7.15 Т/с «Кістки». (12+). 9.00 Т/с «Касп». (12+). 11.40, 1.25 «Загублений світ». 16.15 Х/ф «Мабуть, боги з'їхали з глузду 2». 18.10 Х/ф «Механік: Вос-

кресіння». (12+). 20.05 Х/ф «Поліцейські». (12+). 22.00 Т/с «Чорний список 5». (16+). 23.30 Х/ф «Капітан Рон».

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні підказки. 6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». 6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». 7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». 8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти. 3.35 Розкажи історію. 4.25 Ексі. 5.55 Т/с «Мерлін». 7.45 Орел і решка. Земляни. 10.30, 13.05, 15.40, 21.00, 22.55, 0.10, 1.00 Х/ф. 18.05 Т/с «Любов, як вона є». 20.00 Поле 3. 0.00 Звернення Президента України. 2.45 Служба розшуку дітей Магнолія.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування.

14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50, 17.50 М/с «Дрімзз». 15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». 21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.15 Знають навіть діти. 3.35 Розкажи історію. 4.25 Ексі. 5.55 Т/с «Мерлін». 7.45 Орел і решка. Земляни. 10.30, 13.05, 15.40, 21.00, 22.55, 0.10, 1.00 Х/ф. 18.05 Т/с «Любов, як вона є». 20.00 Поле 3. 0.00 Звернення Президента України. 2.45 Служба розшуку дітей Магнолія.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування.

9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».

НОВИЙ КАНАЛ

14.30 М/с «Іскорки суперсил». 21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30, 2.30 Україна вражає. 7.20, 16.00 Т/с «Мафіоза». 9.00, 0.30 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин».

НОВИЙ КАНАЛ

12.30, 0.00 «Зоряні долі». 13.00, 19.00 Т/с «Комісар Рекс». 17.50, 23.00 «Скептик». 18.10, 22.00 «Таємниці світу». (12+). 1.00 «Квадратний метр».

2.00 «Україна: забута історія». 3.00 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ). 1.50 Футбол. Чемпіонат Латвії. Virsliga. Гробіня - Рига. 3.40 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лех - Радомяк. 5.40 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Тун - Сьон. 7.30, 12.40 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan. 8.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Мідтjylland - Орхус. 10.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Насаф (Узб) - Аль-Вахда (ОАЕ). 14.15 Футбол. AFC Champions League

Elite. Джохор (Мал) - Шанхай Шеньхуа (Кіт). Live. 16.20 Автоспорт. European Le Mans Series. Portimao. Race. Highlights. 17.20 Mass participation. Cardiff Half Marathon. 18.00 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Завраа (Ірк) - Істікпол (Тад). Live. 20.15 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Бехдат (Іор) - Естегальль (Іран). Live. 22.20 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Бонн - Альба.

БІГУДІ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 10.10, 18.00 Т/с «Заборожене кохання». 12.10, 20.00 Т/с «Червоні бутони». 14.45, 22.40 Говорить Україна. 0.30 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон». 6.30 Телемагазин.

Четвер, 6 листопада

СТБ

3.05, 9.55, 1.30 Т/с «Історія одного злочину». (12+). 7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (16+). 13.20 Т/с «Сліпа». (12+). 17.10 Т/с «Слід». (12+). 18.50 СуперМама. (12+). 20.00 Т/с «К.О.Д». (12+). 21.45 Т/с «Черговий лікар». (12+). 23.35 Т/с «Агенти справедливості». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30, 4.15 «Одруження наосліп». 12.25 Т/с «Центральна лікарня». 15.15 Т/с «Метод Булла». 18.00 Т/с «Реванш». 20.00 Комедія «Сусідка». 22.00 Т/с «Хороший лікар». 1.40 «Світ навиворіт».

П'ятниця, 7 листопада

СТБ

3.10, 9.55 Т/с «Історія од-ного злочину». (12+).
7.25 Т/с «Мислити як зло-чинець». (16+).
13.20 Т/с «Сліпа». (12+).
19.00 Холостяк. (12+).
22.55 Х/ф «Вам лист». (12+).
1.25 Х/ф «Блакитна ла-гуна: Пробудження».

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1».
10.30 «Міняю жінку».
12.20 Т/с «Жіночий лі-кар. Нове життя 2».
17.00, 18.00 «Світ нави-воріт. Україна».
19.00 Х/ф «Контрабан-да».
21.10 Х/ф «Нескінчен-ність».
23.15 Трилер «Палата».
1.15 «Світ навиворіт».

ТЕТ

6.00 «Найкраща осе-ля 2».
7.00 «Найкраща оселя».
8.00, 9.30 М/ф.
11.00, 12.30, 14.40, 16.40, 18.50 Х/ф.
22.00, 0.00 Ліга сміху.
10 років.
2.00 Розсміши коміка.
2.45 Богиня шопінгу. Бит-ва блондинок.
3.30 Він готує, вона керує.

НТН

5.05 Ближче до зірок.
5.50 Українські мульт-фільми.
6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.15, 1.05 «Випадковий свідок».
10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).
12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).
14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбив-цю». (12+).
16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
2.10 «Речовий доказ». (12+).
3.10 «Правда життя. Про-фесійні байки».
4.00 «Таємниці світу». (12+).

2+2

6.00, 4.45 «ДжеДАІ».
7.00, 9.40 Т/с «Касл». (12+).
11.15, 1.40 «Загубле-ний світ».
15.05 Х/ф «Наодинці». (12+).
17.00 Х/ф «Людина без минулого». (12+).
19.00 Х/ф «Денне світ-ло». (12+).
21.05 Х/ф «Швидка». (12+).

23.50 Х/ф «Дикий пес». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з татом.
6.00, 4.40 Корисні під-казки.
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».
9.20 М/с «Маленьке містечко».
10.10 М/с «Історія меш-канців Сільванії».
10.15 М/с «Крихітка Кро».
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».
11.00 М/с «Вулиця Се-зам».
11.30 М/с «Свинка Пеп-па».
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».
12.45, 19.40 М/с «Гіган-тозавр».
13.15 М/с «Бейбі Борн».
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорож-ні пригоди».
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».
13.35 М/с «Дикі Скри-чери».
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
14.25 М/с «Бейблейд Х».

14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».

ПЛЮСПЛЮС

15.20 М/с «Монстр-Хай».
15.45, 18.20 М/с «Сан-тьяго та його моря».
16.10, 18.45 М/с «Щеня-чий патруль».
20.00 М/с «Еббі Хетчер».
20.30 М/с «Леді Баг і Су-пер Кіт».
21.00 М/с «Тара Данкан».
0.00 Знімала мама.
2.25 Світ чекає на від-криття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.10 Знають навіть діти.
3.25 Розкажи історію.
4.10 Екси.
5.40 Північний check-in.
7.15 М/ф.
8.50 Т/с «Любов, як во-на є».
12.50, 14.50, 17.00, 19.00, 21.35, 23.35, 0.10 Х/ф.
0.00 Звернення Прези-дента України.
1.35 Stadium Night.
2.20 Служба розшуку ді-тей Магнолія.
2.25 Аферисти в сітках.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
6.30, 2.40 ТiВi Абетка.
7.00, 2.20 Зірки-Малюки.
7.30 Майстерні Бібі.
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зай-ці».

9.05 Здорове харчування.

ПЛЮСПЛЮС

9.20, 14.35 Кумедні.
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».
10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».
13.30 Online-садок НУ-МО (UNICEF).
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».
14.30 М/с «Іскорки су-персил».
21.30 М/с «Космічний старт».
0.00, 5.00 Хі та Ха.
1.50 М/с «Гав Гав Гав».
3.00 Веселі саморобки.

ENTER-ФІЛЬМ

6.00 «Спеціальні репор-тажі Валерії Мікульсь-кої».
6.30, 2.30 Україна вра-жає.
7.20, 16.00 Т/с «Мафіо-за».
9.00, 0.30 «Корисні по-ради».
9.30 «Телемагазин».
12.30, 0.00 «Зоряні долі».
13.00, 19.00 Т/с «Комі-сар Рекс».
17.50, 23.00 «Скептик».

18.10, 22.00 «Таємниці світу». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

1.00 «Квадратний метр».
2.00 «Україна: забута історія».
3.00 «Єдині новини».

СОНЦЕ

0.55 Т/с «Справа Дой-лів».
5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».
6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео.
17.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
21.55 Т/с «Менталіст».
23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Завраа (Ірк) - Істікпол (Тад).
2.00, 19.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Біссел Кобе (Япо) - Ульсан (Кор).
4.00 Баскетбол. Чемпіо-нат Німеччини. Ратіо-фарм Ульм - Скай-лайнерс.
5.40 Футбол. Чемпіонат Латвії. Vīrsīga. Супер Нова - РФШ.
7.20 Perbīlir. Ashes Series. Матч 2. Аглія - Австралія. Хілл Дай-кінсон, Ліверпуль.
9.10 Футбол. Чемпіонат

Данії. Superliga. Мід-т्योंлланн - Орхус.

ПЛЮСПЛЮС

11.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ).
13.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лех - Радом'як.
14.50 Баскетбол. Чемпіо-нат Німеччини. Бонн - Альба.
16.30 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Вехдат (Іор) - Естегляль (Ірн).
18.30 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Michigan.
21.40 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Оглед.
22.10 Футбол. Чемпіо-нат Данії. Superliga.

БІГУДІ-ТБ

7.30, 4.30 Сімейні мел-одрами.
10.10, 18.00 Т/с «Забо-ронене кохання».
12.10, 20.00 Т/с «Чер-воні бутони».
14.45, 22.40 Говорить Україна.
0.30 Т/с «Щоденники Темного».
2.10 Т/с «Хамелеон».
6.30 Телемагазин.

ЗДОРОВ'Я

ВОНИ ТОЧНО Є У ВАШОМУ РАЦІОНІ: ЯКІ ПРОДУКТИ ЗГУЩУЮТЬ КРОВ

Зелені овочі: корисні, але підступні
Зелень — це справжнє джерело віта-мінів, але коли йдеться про згущення кро-ві, вона може зіграти з тобою злий жарт. Усе через вітамін К, який у великих дозах активізує згортання.



Шпинат. Цей листовий красень — чем-піон за вмістом вітаміну К: у 100 г до 480 мкг, що покриває добову норму в рази.

Капуста (особливо броколі та брю-сельська). Смачна й хрустка, але в 100 г броколі — до 100 мкг вітаміну К.

Петрушка. Лише 10 г цієї ароматної зе-лені дають близько 160 мкг вітаміну К — іде-ально для салату, але не для рідкої крові.

Кріп. Менш активний, але все ж у 100 г ховається до 50 мкг вітаміну К.

М'ясо та субпродукти: сила залі-за й білка

Печінка (яловича чи куряча). У 100 г пе-чінки — до 6 мг заліза плюс вітамін К, що робить її справжнім згущувачем.

Червоне м'ясо. Яловичина чи свинина містять до 2–3 мг заліза на 100 г і насичені жири, які додають в'язкості.

Ковбаси та копченості. Тут і жир, і сіль, і білок — усе разом може ускладни-ти кровотік.

Молочні продукти: жирні й підступні **Сир, масло, сметана** — улюбленці ба-гатьох, але вони теж у нашому списку. На-сичені жири й кальцій у їх складі вплива-ють на в'язкість крові.

Тверді сири. У 100 г пармезану чи чед-дера — до 30 г жиру, що робить кров гу-стішою.

Вершкове масло. Ложка масла (10 г) — це 7 г жиру, який може ускладнити рух крові по судинах.

Жирна сметана. У 20% сметані багато кальцію й жирів, що опосередковано впли-вають на згортання.

Фрукти та ягоди: солодкі згущувачі
Банани. У 100 г — до 0,5 мкг вітаміну К і багато калію, який у надлишку впли-ває на кров.

Гранат. Смачний і корисний, але йо-го таніни й залізо (0,3 мг на 100 г) згущу-ють кров.

Виноград. Темні сорти містять віта-мін К і цукри, які можуть додати в'язкості.

ЦІКАВО

ЇХ ВАРТО БОЯТИСЯ: 3 ЗНАКИ ЗОДІАКУ, ЧІЙ СЛОВА ЗАВЖДИ ЗБУВАЮТЬСЯ

Вони володіють прихованою здат-ністю передбачати події

Стрільці
Стрільці — шукачі пригод, але водночас практичні й надійні. Коли вони кажуть, що щось станеться, зазвичай це підкріплено фактами та досвідом. Їхній прямолінійний характер і здатність бачити закономір-ності роблять прогнози точними: «Стрілець не вгадує — він знає».



Діви

Діви — абсолютні реалісти. Вони аналі-зують деталі, передбачаючи результати з високою точністю. Їхні слова рідко лег-коважні, а поради варто слухати уважно: «Звертайте увагу на деталі — саме в них прихована істина».

Риби

Риби можуть здаватися тихими, але мають потужну інтуїцію. Їхні передбачення часто приходять через мрійливі коментарі або сни. Спершу слова Риб здаються ви-падковими, але з часом виявляються ди-вовижно точними.

Суббота, 8 листопада

СТБ

3.25, 12.10 Т/с «К.О.Др». (12+).
8.20 Холостяк. (12+).
19.00 МастерШеф. (12+).
23.15 Смак дитинства.
0.15 Т/с «Слід». (12+).

1+1 УКРАЇНА

7.00, 0.55 «Світ нави-воріт».
15.00 Мелодрама «Па-параці».
19.00, 21.00 «Вечірній квартал 2025».
23.00 «Клуб 1% 2».

ТЕТ

7.00, 10.40, 12.20 М/ф.
8.50 Я люблю Україну.
14.10, 16.10, 18.20, 20.30, 22.20 Х/ф.
0.00 Розсміши коміка.
1.25 «Найкраща осе-ля 2».
2.10 Богиня шопінгу. Бит-ва блондинок.
3.45 Він готує, вона керує.

НТН

4.35 Ближче до зірок.
5.50 Українські мульт-фільми.

НТН

6.00 «Речдок». (12+).
9.20, 0.35 Т/с «Елемен-тарно». (12+).
12.30 Т/с «Дрон». (12+).
17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
22.30 Х/ф «Оператив-ник». (12+).
2.00 «Випадковий сві-док».
2.15 «Речовий доказ». (12+).
2.45 Х/ф «Вінчання зі смертю».
4.00 «Таємниці світу». (12+).

2+2

6.00, 4.40 «ДжеДАІ».
8.00, 3.10 «Загубле-ний світ».
13.50 Х/ф «Горянин: Кінець гри». (12+).
15.30 Х/ф «211». (12+).
17.00 Х/ф «Залишені». (12+).
19.00 Х/ф «Рятуваль-ник». (12+).
21.40 Х/ф «Гнів людсь-кий». (12+).
23.50 Х/ф «Еквілі-бріум». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

1.45 Т/с «Касл». (12+).
5.50, 2.45 Казка з татом.
6.00, 4.40 Корисні під-казки.
6.40 М/с «Світ чекає

на відкриття».

6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
7.15, 16.40 М/с «Губ-ка Боб».
8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».
9.20 М/с «Маленьке містечко».
10.10 М/с «Історія меш-канців Сільванії».
10.15 М/с «Крихітка Кро».
10.30 М/с «Супер Кри-ла».
11.30 М/с «Свинка Пеп-па».
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».
12.45 М/с «Гігантозавр».
13.15 М/с «Бейбі Борн».
13.20 М/с «ЛОЛ: До-рожні пригоди».
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
13.35 М/с «Дикі Скри-чери».
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
14.25 М/с «Бейблейд Х».
14.50 М/с «Дрімзз».
15.20 М/с «Монстр-Хай».
15.45 М/с «Сантьяго та його моря».
16.10 М/с «Щенячий

патруль».

17.50, 19.00 М/ф.
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».
0.00 Знімала мама.
2.25 Світ чекає на від-криття.

НОВИЙ КАНАЛ

3.10 Знають навіть діти.
3.30, 2.50 Розкажи історію.
4.15 Екси.
5.45 Північний check-in.
7.25 Однією правою.
9.55 Поле 3.
10.55 М/ф.
12.35, 14.25, 16.40, 19.00, 21.45, 0.10, 0.30 Х/ф.
0.00 Звернення Прези-дента України.
2.05 Аферисти в сітках.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
6.30, 2.40 ТiВi Абетка.
7.00, 2.20 Зірки-Малюки.
7.30 Майстерні Бібі.
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».
9.05 Здорове харчу-вання.
9.20, 14.35 Кумедні.
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».

10.30, 18.00, 22.30 М/с

«Тобот».
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі».
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».
13.30 Online-садок НУ-МО (UNICEF).
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».
14.30 М/с «Іскорки су-персил».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Іттіхад (СА) - Шарджа (ОАЕ).
2.00 Футбол. Чемпіо-нат Швейцарії. Super League. Тун - Сьон.
4.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ).
6.00 Велоспорт. Tour de France EFGH Singapore Criterium.
7.40, 15.30 Футбол. AFC Champions League Two. Бейцзін Гоань (Кіт) - Тай По (Гін).
9.40 Футбол. Чемпіо-нат Латвії. Vīrsīga. Супер Нова - РФШ.
11.30, 23.30 Футбол. Чемпіонат Польщі.

23.00 «Скептик».

СОНЦЕ

1.30 Великі українці.
3.00 «Єдині новини».
0.55 Т/с «Справа Дой-лів».
3.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
10.10 3х4. Найкумедні-ше домашнє відео.
11.30, 18.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Іттіхад (СА) - Шарджа (ОАЕ).
2.00 Футбол. Чемпіо-нат Швейцарії. Super League. Тун - Сьон.
4.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ).
6.00 Велоспорт. Tour de France EFGH Singapore Criterium.
7.40, 15.30 Футбол. AFC Champions League Two. Бейцзін Гоань (Кіт) - Тай По (Гін).
9.40 Футбол. Чемпіо-нат Латвії. Vīrsīga. Супер Нова - РФШ.
11.30, 23.30 Футбол. Чемпіонат Польщі.

Ekstraklasa. Оглед.

СОНЦЕ

1.30 Великі українці.
3.00 «Єдині новини».
0.55 Т/с «Справа Дой-лів».
3.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
10.10 3х4. Найкумедні-ше домашнє відео.
11.30, 18.00 Т/с «CSI: Нью-Йорк».

SPORT 2

0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Іттіхад (СА) - Шарджа (ОАЕ).
2.00 Футбол. Чемпіо-нат Швейцарії. Super League. Тун - Сьон.
4.00 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Духайль (Кат) - Шабаб Аль-Ахлі (ОАЕ).
6.00 Велоспорт. Tour de France EFGH Singapore Criterium.
7.40, 15.30 Футбол. AFC Champions League Two. Бейцзін Гоань (Кіт) - Тай По (Гін).
9.40 Футбол. Чемпіо-нат Латвії. Vīrsīga. Супер Нова - РФШ.
11.30, 23.30 Футбол. Чемпіонат Польщі.

Неділя, 9 листопада

СТБ

3.35 Т/с «Слід». (12+).
9.20 Смак дитинства.
10.25 МастерШеф. (12+).
14.35, 22.20 СуперМа-ма. (12+).
19.00 Зважені та ща-сливі. (12+).

1+1 УКРАЇНА

7.00, 1.00 «Світ нави-воріт».
12.35 Х/ф «Війна світів».
14.45 Драма «Авіатор».
18.05 Х/ф «Впиймай ме-не, якщо зможеш».
21.00 «Клуб 1% 2».
23.00 Х/ф «Нескінчен-ність».
3.40 «Одруження на-осліп».
5.45 «Життя відомих людей».

ТЕТ

7.00, 9.00 Ближче до зірок.
10.00, 5.30, 5.40 М/ф.
11.45, 13.15, 14.45, 17.00, 20.50, 22.40 Х/ф.
19.00 Я люблю Україну.
1.40 Розсміши коміка.
2.35 «Найкраща осе-ля 2».

НТН

4.00 Він готує, вона керує.
4.45 Панянка-селянка. Україна - Польща.
6.00 «Речдок». (12+).
9.10, 22.45 Т/с «Еле-ментарно». (12+).
10.45 Т/с «Дрон». (12+).
15.30 Х/ф «Оператив-ник». (12+).
17.30 «Речдок. Вели-ка справа». (12+).

2+2

6.00, 4.25 «ДжеДАІ».
6.50, 2.10 «Загубле-ний світ».
11.15 Х/ф «Старські й Гатчі».
13.10 Х/ф «Денне світ-ло». (12+).
15.30 12 тур УПЛ. «Ди-намо» - «ЛНЗ».
17.25 Х/ф «Чорний пес». (12+).
19.10 Х/ф «Хітмен».
20.55 Х/ф «Хітмен: Агент 47». (12+).
22.45 Х/ф «Наодин-ці». (12+).
0.40 Т/с «Касл». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

5.50, 2.45 Казка з та-том.

6.00, 4.40 Корисні під-казки.

6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
7.15, 16.40 М/с «Губ-ка Боб».
8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».
9.20 М/с «Маленьке містечко».
10.10 М/с «Історія меш-канців Сільванії».
10.15 М/с «Крихітка Кро».
10.30 М/с «Супер Кри-ла».
11.30 М/с «Свинка Пеп-па».
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».
12.45 М/с «Гіганто-завр».
13.15 М/с «Бейбі Борн».
13.20 М/с «ЛОЛ: До-рожні пригоди».
13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
13.35 М/с «Дикі Скри-чери».
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
14.25 М/с «Бейблейд Х».
14.50 М/с «Дрімзз».
15.20 М/с «Монстр-Хай».

15.45 М

ГОРОСКОП

з 03.11 до 09.11.2025



ОВЕН

Наступний тиждень принесе хвилю впевненості — саме час діяти, не озираючись. У роботі можливий прорив, якщо не відкладати складні рішення. Фінанси стабільні, але великі покупки краще перенести. У стосунках — пристрасть і відверті розмови, що зміцнять довіру.



ТЕЛЕЦЬ

Ви відчуєте потребу уповільнитися й розібратися в собі. На роботі — період уточнень, дрібниць, що вимагають терпіння. Гроші приходять несподівано, але й зникають так само — контролюйте витрати.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень активний, сповнений зустрічей і новин. На роботі відкриються перспективи, але не варто ділитися планами передчасно. Фінанси покращаться завдяки старим зв'язкам. У стосунках — ширість стане ключем до гармонії, можливі приємні сюрпризи від партнера.



РАК

Налаштуйтеся на відновлення. Робочі питання вирішуватимуться повільно, але стабільно. У фінансах краще уникати ризиків і позик. У коханні — спогади можуть пробудити почуття, але важливо дивитися вперед.



ЛЕВ

Вас чекає вибух натхнення. У кар'єрі — визнання, яке мотивує на нові звернення. Фінанси радують, але не забувайте про заощадження. У любові — романтика і сильні емоції, час відкрито говорити про свої бажання.



ДІВА

Тиждень наведе лад у думках. На роботі — можливість завершити старий проєкт і отримати похвалу. Гроші надходять рівно, але витрати на побут зростуть. У стосунках — прагнення до гармонії, взаємна підтримка і ширість. Слідкуйте за шлунком — обережніше з харчуванням.



ТЕРЕЗИ

Тиждень сприятиме пошуку рівноваги. У професійних справах — нові контакти й можливість співпраці. Фінанси стабільні, але краще не брати боргів. У коханні — ніжність і спокій, самотні Терези можуть відчути симпатію з боку давнього знайомого. Здоров'я зміцниться, якщо додати більше руху.



СКОРПІОН

Ваші емоції загостяться, але саме це додасть сили. У роботі — прорив або цікава пропозиція. Гроші придуть із неочікуваного джерела. У коханні — глибокі почуття, можливі ревності, та вони тільки підтвердять значущість стосунків. Здоров'я потребує відпочинку після напруги.



СТРІЛЕЦЬ

Ви сповнені енергії, готові до нових починань. У кар'єрі — шанс вийти на ширшу аудиторію чи отримати підвищення. Фінанси радують, але витрати на подорожі можуть зрости. У любові — легкість і жарти, гарний період для флірту. Здоров'я чудове, але не забувайте про режим.



КОЗОРИГ

Тиждень вимагатиме дисципліни. Робочі справи йдуть за планом, але дрібні непорозуміння потребують спокою. У фінансах — стабільність, хоч і без великих проривів. У коханні — час будувати щось глибше, без ігор. Стан здоров'я покращиться, якщо більше бути на свіжому повітрі.



ВОДОЛІЙ

Нові ідеї буквально переповнюють. У роботі — натхнення, але потрібен порядок, аби не розпошитись. Фінанси зростають, якщо діяти креативно. У стосунках — теплі розмови й підтримка, самотні можуть отримати запрошення на побачення.



РИБИ

Тиждень розкриє інтуїцію. У професійній сфері — можливість довести свій талант. Гроші приходять через творчі ідеї. У коханні — мрійливість і ніжність, що зближує. Бережіть енергію, не витрачайте її на дрібниці.

реклама

«ТРИ ТОВСТЯКИ»

БАЛКОНИ,
ВІКНА, ЛОДЖІЇ
(під ключ)ПРОГРАМА
«еВідновлення»Ціна від виробника. www.tri-tolstyaka.com.ua

м. Шостка,
вул. Свободи, 24
вул. Максима Киричука, 8
м. Ямпіль, 6-р Ювілейний, 4

(099) 224 07 05, (068) 212 85 90
(097) 563 23 70, (050) 307 07 20
(066) 247 08 92, (068) 080 28 73

ЗАГОРНІТЬ ЦЮ НАЧИНКУ В ЛАВАШ
— І СМАЖЕНІ РУЛЕТИ ЗДИВУЮТЬ
НЕЙМОВІРНИМ СМАКОМ.

Українська кулінарна блогерка Ольга Рябенко 27 жовтня в Instagram поділилася рецептом смажених рулетів із начинкою.

«Дуже смачне і вдале поєднання такої начинки із хрустким лавашем», — прокоментувала блогерка страву.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- 350–400 г курячо-го філе;
- кріп і петрушка за смаком;
- два солодкі перці;
- 120 г грибів;
- 200 г твердого сиру;
- 2 ст. л. майонезу;
- сіль та перець за смаком;
- два-три лаваші;
- олія для смаження.



ПРИГОТУВАННЯ

Наріжте перці й гриби та обсмажте в невеликій кількості олії. Наприкінці посоліть і зніміть із вогню.

Відваріть куряче філе й порвіть м'ясо на волокна.

Змішайте в мисці курку, перці з грибами, подрібнену зелень, натертий сир, майонез, сметану, сіль та перець.

Викладіть начинку на лаваш і загорніть у рулет.

Обсмажте рулети в олії до золотавої скоринки з обох боків.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТІ

т. 097-59-29-424

(VIBER)

погода							
	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок	Вівторок
	5	6	7	8	9	10	11
	листопада	листопада	листопада	листопада	листопада	листопада	листопада
ніч	+7	+6	+6	+6	+5	+4	+4
день	+11	+10	+9	+8	+8	+8	+7
повний місяць	16	17	18	19	20	21	22
місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день
схід	6:46	6:48	6:49	6:51	6:53	6:55	6:56
захід	16:13	16:11	16:09	16:08	16:06	16:04	16:03
тривалість дня	9:26	9:23	9:19	9:16	9:12	9:09	9:06

ШАНС

обласна суспільно-ділова газета

КУПОН

2025 р

Рубрика:

Текст:

Телефон:

№44

В газеті не друкується

П.І.Б.

Адреса і телефон

Дата

Підпис

ТЕКСТ ПИСАТИ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ до 15 слів

Купони дійсні протягом 3-х років.

Адреса: м. Шостка, вул. Січнева, 2/25 т. 097-59-29-424 Viber

сайт: <https://shostkashans92.wixsite.com/shans>

Для нотаток редакції:

Обласна суспільно-ділова газета

ШАНС №44
04.11.2025
передплатний індекс 21518

Засновниця, головна редакторка

ЛЮБОВ БАРАБАШ

Адреса: 41100, Сумська обл., м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25, т. 097-59-29-424 (viber)
e-mail: shostkashans92@gmail.com



Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій.
За точністю викладення фактів відповідальність несе автор.
За зміст реклами й оголошень, адреси і номери телефонів редакція
відповідальності не несе. Передрук матеріалів та оголошень
допускається тільки з письмового дозволу редакції.

Ідентифікатор медіа в Реєстрі: R30-01910

Видається з вересня 1992 р. Виходить один раз на тиждень.

Газету віддруковано у ФОП Колотуша С. В.

м. Шостка, вул. Свободи, 69.

Підписано до друку 03.11.2025 р. Зам. № 973. Тираж 2000.

За якість друку відповідальність несе друкарня.