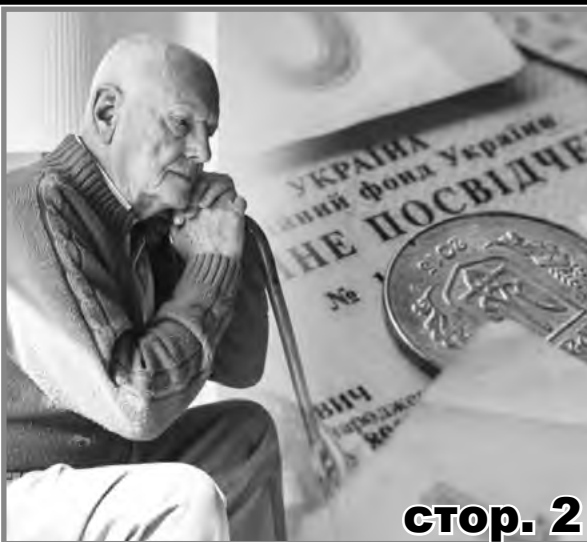


МВФ ВИМАГАЄ РЕФОРМУВАТИ СИСТЕМУ ПЕНСІЙНИХ ВИПЛАТ В УКРАЇНІ: ЩО ЗМІНИТЬСЯ У 2026 РОЦІ?



стор. 2

МІНІМАЛЬНА ПЕНСІЯ У 2026 — НА СКІЛЬКИ ЗБІЛЬШАТЬ СУМУ З 1 СІЧНЯ

Українці, які досягли пенсійного віку та мають достатньо стажу, щомісяця отримують виплати від держави. Розмір пенсії залежить від кількох чинників, однак держава гарантує мінімальну межу, менше якої люди похилого віку отримувати не можуть.

ЯКОЮ БУДЕ МІНІМАЛЬНА ПЕНСІЯ В УКРАЇНІ У 2026 РОЦІ

Згідно з проектом Держбюджету на 2026 рік, за який у другому читанні проголосувала Верховна Рада України, з 1 січня прожитковий мінімум для непрацездатних осіб, куди входять пенсіонери за віком та інвалідністю, встановлять на рівні 2 595 гривень.

При розрахунку уряд врахував прогнозоване зростання споживчих цін у 2026 році на 9,9%. Формула розрахунку виглядає так: $2\,361 \text{ грн} \times 1,099 = 2\,595 \text{ грн}$.

З погляду арифметики цей показник вірний, але його рівень все одно активно обговорюють, оскільки виникають сумніви, чи вистачить цих грошей для покриття базових потреб українців.



ЩО ЩЕ ЗМІНИТЬСЯ ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ З 1 СІЧНЯ 2026 РОКУ

Однак це не єдині зміни для людей похилого віку. Разом з мінімальною пенсією зміниться й ряд інших важливих показників:

- Максимальна пенсія зросте з 23 610 до 25 950 грн, що відповідає десяти прожитковим мінімумам.
- Доплата за понаднормовий

трудоий стаж також підвищиться з 23,61 до 25,95 грн за рік.

Мінімальна заробітна плата, яка протягом останніх двох років не змінювалася, становитиме 8 647 грн. Це вплине на пенсії тих громадян, чий виплати залежать від цієї суми. Це стосується осіб віком від 65 років із повним трудовим стажем (35 років для чоловіків і 30 років для жінок).

СВІТЛО РІЗКО НЕ ДОРОЖЧАТИМЕ — НА ЯКІ ЗМІНИ НАВАЖИВСЯ КАБМІН

Компанія Укренерго купуватиме електроенергію, якою покриватиме технологічні втрати не лише там, де ціни швидко і суттєво змінюються, а й на спеціальних торгах, де ціни прогнозовані та, як правило, нижчі. Це дозволить стримувати зростання тарифів на електроенергію в Україні.

Про це повідомила у своєму Telegram-каналі прем'єр-міністерка України Юлія Свириденко.

ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО РІШЕННЯ УРЯДУ

Відповідне рішення у п'ятницю, 5 грудня ухвалив Кабінет міністрів, повідомила у своєму Telegram-каналі прем'єр-міністерка Юлія Свириденко.

Голова уряду поясни-



ла, що відтепер витрати для підприємств, які працюють на експорт будуть прогнозованими.

«Що це означає для споживачів, зокрема і промислових: повільніше зростання тарифу на передачу електроенергії, більш прогнозовані витрати для

підприємств, які працюють на експорт і створюють робочі місця», — зазначила Юлія Свириденко.

ТАРИФИ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ

У грудні 2025 року, як і у попередні місяці, для споживачів діятиме фіксований тариф на елек-

троенергію у 4,32 грн за кВт-год. Споживачам, які користуються електроопаленням, надають пільгові умови:

- до 2000 кВт-год на місяць — 2,64 грн/кВт-год,
- після перевищення цього ліміту — 4,32 грн/кВт-год.

Нагадаємо, що у жовтні 2025 року прискорилися темпи зростання промислової інфляції в Україні. Ціни виробників зросли на 5,5% у річному вимірі.

У Державній службі статистики наголошують, що головним драйвером подорожчання стала сфера постачання електроенергії, газу та кондиціонованого повітря — саме ці категорії сформували основний внесок у жовтневий стрибок індексу.

РЕКЛАМА



ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

- **ВОДИЇ АТЗ (КАТ. «С»)** до 30 000 грн.
- **МАЙСТЕР ЗМІНИ** до 26 000 грн.
- **ФАХІВЕЦЬ ПО КВПІА** до 16 000 грн.
- **БУХГАЛТЕР** готові розглядати кандидатів без д/р до 20 000 грн.
- **РІЗНОРОБОЧІ** до 18 000 грн.

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

МОЖЛИВЕ БРОНЮВАННЯ

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)
м. Новгород-Сіверський, вул. Залізнична, 21а

ТРУБИ водогазопровідні профільні

СТАЛЬ листова
КОЛО кутова

КВАДРАТ
АРМАТУРА
КАТАНКА
ШВЕЛЕРИ
ПОЛОСА
ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ

ОПТОМ і ВРОЗДРІВ

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

Подавайте оголошення онлайн,
не виходячи з дому -
на сайті газети



www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
Бережіть себе та рідних!

В ООН ЗАЯВИЛИ ПРО МАСОВИЙ ВИЇЗД УКРАЇНЦІВ ЗА КОРДОН НА ТЛІ ПОСИЛЕННЯ УДАРІВ РФ ПО ІНФРАСТРУКТУРІ

В Україні спостерігається хвиля виїздів громадян за кордон. З жовтня по листопад країну залишили приблизно стільки ж людей, скільки виїхали за попередні дев'ять місяців 2025 року.

Такі дані, зібрані Організацією Об'єднаних Націй, згадуються в опублікованому Національним банком України мареко-номічному та монетарному огляді. У НБУ вказують, що причинами масових виїздів українців є посилення російських обстрілів та дозвіл на перетин кордону для військовозобов'язаних віком від 18 до 22 років.



НБУ, посилаючись на дані ООН та Євростату, повідомляє, що за період з 3 жовтня по 14 листопада 2025 року з України виїхали майже стільки ж громадян, скільки залишили країну упродовж попередніх 9 місяців.

«За даними ООН, кількість мігрантів за межами України становила 5,9 млн осіб станом на 14 листопада 2025 року. З моменту попереднього оновлення (03 жовтня) зростання становило 128 тис. осіб, що є співставним зі зростанням у січні — вересні (166 тис.)), — йдеться в огляді.

Причин для зростання кількості людей, що виїхали з країни, аналітики НБУ називають дві.

Насамперед, це посилення російських атак на об'єкти цивільної інфраструктури.

Окрім того, на ситуацію вплинуло те, що українська влада дозволила перетинати кордон чоловікам 18-22 років: раніше через режим воєнного стану вони були позбавлені можливості виїхати з країни.

ВІЙНА

МАСОВАНА АТАКА НА СУМЩИНУ. РОСІЯНИ ВДАРИЛИ «ШАХЕДАМИ» ПО БАГАТОПОВЕРХІВЦІ В ОХТИРЦІ

Трьома ударними БпЛА росія атакувала Охтирську громаду вночі 8 грудня 2025 р. Поцілили у багатоповерхівку. Є постраждалі, дехто з них перебуває у лікарні, медики надають необхідну допомогу. Інформація щодо стану людей та пошкоджень уточнюється.

За даними ДСНС України у Сумській області, ворожі безпілотники влучили в покрівлю та стіну багатоповерхового житлового будинку. Виникла пожежа в квартирах з другого по п'ятий поверхи.



Одночасно з проведенням гасіння, співробітники ДСНС евакуювали 35 жителів, ще 7 громадян (серед них 1 дитина) було врятовано — їх деблокували з пошкоджених помешкань. Через загрозу повторних атак роботи доводилось тимчасово призупиняти. Не дивлячись на всі складнощі всі осередки горіння ліквідовано. Помешкання обстежено. Людей під завалами не виявлено.

Проводиться розбір пошкоджених конструкцій.

ВАЖЛИВО

РЕГІОНАЛЬНІ ПОЇЗДИ З КИЇВЩИНИ ТЕПЕР ДОЇДЖАТИМУТЬ ДО ШОСТКИ

З 7 грудня за оновленими маршрутами курсують такі регіональні поїзди:

- №895 Шостка – Фастів;
- №896 Фастів – Шостка.



Також з 7 по 13 грудня змінюється розклад руху приміських поїздів:

- №6541 Неплюєве – Конотоп відправлятиметься з початкової о 04:43 та прибуде на кінцеву о 07:10 (замість 04:30 та 06:45);
- №6546 Конотоп – Неплюєве відправлятиметься з початкової о 20:17 та прибуде на кінцеву о 22:48 (замість 20:54 та 23:06).

ДТП

У ШОСТЦІ В ДТП ЗАГИНУВ ВЕЛОСИПЕДИСТ

На вихідних на Сумщині сталося чотири ДТП — у місті Шостка, Сумському, Конотопському та Охтирському районах. Внаслідок автопригод одна людина загинула та 5 травмовано, інформують в обласній поліції.

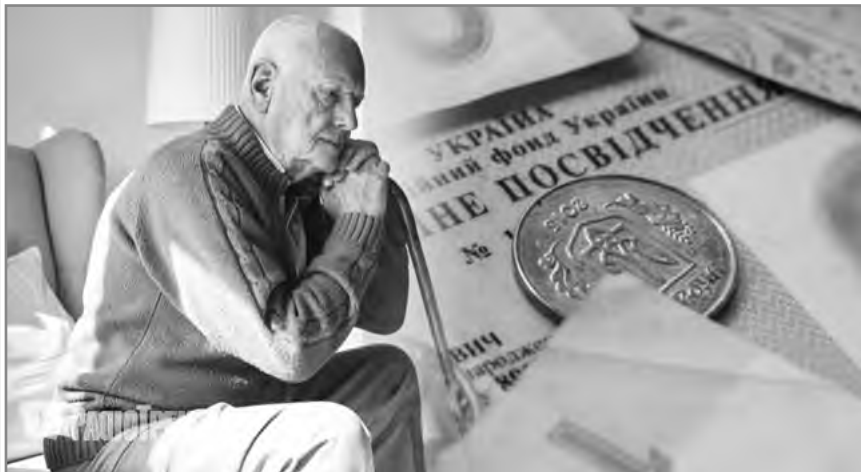
7 грудня, близько 16:50, у Шостці по вулиці Родини Кривоносів сталася смертельна ДТП. Виїхавши на місце події поліцейські попередньо встановили, що 38-річний чоловік, керуючи автомобілем Mitsubishi Pajero, наїхав на велосипедиста, який їхав в попутному напрямку. Внаслідок чого останній загинув на місці події, наразі його особа встановлюється.

Винуватця затримано в процесуальному порядку.

За даним фактом слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 3 ст. 286-1 «Порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами в стані сп'яніння».

ОФІЦІЙНО

МВФ ВИМАГАЄ РЕФОРМУВАТИ СИСТЕМУ ПЕНСІЙНИХ ВИПЛАТ В УКРАЇНІ: ЩО ЗМІНІТЬСЯ У 2026 РОЦІ?



Кабмін поставили перед фактом — потрібні негайні реформи у пенсійній системі. Що саме не влаштовує МВФ і як це відіб'ється на добробуті пересічних українців?

Ключові тези:

- МВФ очікує від України проведення комплексної пенсійної реформи без збільшення дефіциту бюджету.

- Уряд обіцяє утриматися від нових привілейованих пенсій і перегляне механізм підвищень.

У короткостроковій перспективі плануються обмеження додаткових виплат та уніфікація індексації.

Кабінет Міністрів погодив з МВФ ідею комплексної реформи пенсійної системи, яка охопить усі її частини. Про це повідомив заступник голови комітету з питань фінансів, податкової та митної політики Ярослав Железняк у Telegram.

Нардеп зазначив, що уряд формуватиме зміни за підтримки Міжна-

родного валютного фонду та Світового банку. Головна вимога кредиторів — не допустити збільшення дефіциту бюджету в середньостроковій перспективі та компенсувати можливі витрати.

Кабмін зобов'язався не вводити нові спеціальні пенсії або привілеї. Не планується також прийняття законів для створення додаткових пенсійних зобов'язань без фінансового покриття.

Окремо підкреслено: не буде і рішень, що знижують встановлений законом пенсійний вік.

ЯКІ ЗМІНИ МОЖЛИВІ НАЙБЛИЖЧИМ ЧАСОМ?

У короткій перспективі уряд готує обмеження додаткових виплат, які певні категорії пенсіонерів отримують понад основну страхову частину.

Крім того, планується уніфікація підходу до щорічного підвищення пенсій — виключно через механізм індексації. Для цього Кабінет Міністрів подасть на розгляд Верховної Ради законопроект, який скасує прив'язку спеціальних пенсій до зростання заробітних плат.

ВАЖЛИВО

СИСТЕМА ОПАЛЕННЯ ТА ЕНЕРГОПОСТАЧАННЯ ЗРУЙНОВАНА: МИКОЛА НОГА ПРО СИТУАЦІЮ В ШОСТЦІ

На початку жовтня російська армія атакувала критичну інфраструктуру Шостки на Сумщині. Внаслідок ударів руйнувань зазнала система централізованого теплопостачання та енергозабезпечення. Місто частково лишається без опалення, світло подають за графіками. Про ситуацію у Шостці в ефірі «Суспільне. Студія» розповів міський голова Микола Нога.

«Система опалення централізована у нас зруйнована. Система енергозабезпечення теж повністю зруйнована, не просто локальні якісь ділянки, зруйновані в повній мірі основні елементи, тому попереду робота по її відновленню, а в даний час працюють окремі ділянки, які заживлені через тимчасові мережі, населення отримує електроенергію по графіках, а підприємства та соціальна сфера працю-



ють на генераторах. Енергетики і тепловики працюють над відновленням. Система теплозабезпечення працює в аварійному режимі, на окремих теплових котельнях, які в більшості працюють на дровах», — сказав Микола Нога.

За словами посадовця, два мікрорайони Шостки наразі практично без опален-

ня. Місцева влада звернулася до Уряду з проханням виділити кошти на придбання блочно-модульних котелень. 3 грудня ми повідомляли, що Уряд виділяє 224 млн гривень із резервного фонду держбюджету для закупівлі блочно-модульних котелень, необхідних для підтримки стабільного теплопостачання Сумщи-

ни. Про це писала прем'єр-міністерка Юлія Свириденко. Нове резервне обладнання дозволить забезпечити надійне проходження опалювального сезону для громад Сум і Шостки, повідомляла Свириденко.

«Попереду складна відповідальна робота, це і тендерні процедури, роботи з постачальниками, будівельниками, аби ці котельні змонтувати, підключити в систему опалення. Це рішення дасть можливість зробити реструктуризацію самої системи опалення, зробити її більш стабільною», — зазначив Микола Нога.

Також він зазначив, що в місті діє система підтримки населення, яке купує генератори. З місцевого бюджету людям відшкодовують 50% вартості обладнання. За останні два місяці було придбано 1200 генераторів у рамках цієї ініціативи.

102

У СУМАХ ВИКРИЛИ 25-РІЧНОГО ЧОЛОВІКА, ЯКИЙ РОЗПОВСЮДЖУВАВ ПСИХОТРОПИ ЧЕРЕЗ TELEGRAM

Розповсюджував психотропи онлайн: правоохоронці зупинили злочинну діяльність сумчанина.

Співробітники сектору боротьби з наркозлочинністю відділу кримінальної поліції Сумського районного управління поліції викрили 25-річного мешканця міста Суми, який займався збутом наркотиків. Під час проведення першочергових слідчих дій правоохоронці виявили у нього 20 згорток з вмістом речовини, зовні схожою на психотропну речовину «PVP-сіль». Чоловік зізнався, що здійснював розповсюджен-

ня наркотиків через месенджер «Telegram», шляхом закладок.

Поліцейські затримали фігуранта в процесуальному порядку в момент здійснення злочинної діяльності. Вилучену речовину направлено на дослідження до Сумського НДЕКЦ МВС.

На даний час, слідчі поліції, за процесуального керівництва Окружної прокуратури міста Суми, повідомили зловмиснику про підозру у скоєнні злочину, передбаченого ч. 2 ст. 307 Кримінального кодексу України (незаконне придбання, зберігання, перевезен-



ня чи пересилання з метою збуту, а також незаконний збут наркотичних засобів,

психотропних речовин або їх аналогів). Досудове розслідування триває.

газета
з НАЙБІЛЬШИМ ТИРАЖЕМ
завжди під рукою

ШАНС



Реклама в газеті «Шанс»: 4-03-33, 097-59-29-424 (viber)

Оголошення, реклама, інформація

1-КІМН.КВ.

1-кімн. кв., покращене планування, 3/9 поверх, заг. площа 38 кв. м. Т. 068-923-42-46

вул. Миру 12, заг. пл. 38 кв. м., 6/9 поверх. Або здається. Т. 097-180-94-08
пров. Чехова (Локотки), 1-кім. кв. Т. 098-900-24-81

ТЕРМІНОВО!!! вул. Весняна (р-н «Водоканалу»), 5/5 поверх, заг. площа 24 кв. м., газова колонка, балкон. Ціна 4300 у.о.-183000 грн. Т. 066-351-53-97

центр міста, 3/5 поверх. Ціна договірна. Т. 066-435-02-37

вул. Свемовська 4, заг. площа 27.8 кв. м., 2/5 поверх, некутова, тепла. Ціна договірна. Т. 066-984-56-03, 097-750-33-16, 066-483-91-80

вул. Свемівська 4, заг. площа 22 кв. м., кімната-12 кв. м., 5 поверх, колонка, дуже тепла, гарний район, все поруч м-н «Оксана», «Океан», труби поміняні, лічильники на все. Недорого. Ціна договірна. Т. 066-352-56-69

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., некутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

вул. Січнева, заг. площа 53.2 кв. м., 5/5 поверх, дах відремонтований не те, з автономним опаленням, меблями та побутовою технікою, некутова, тепла. Т. 096-728-18-71

вул. Свободи 46, заг. площа 42 кв. м., 4/4 поверх, потребує ремонту. Торг. Ціна 7000 у.о.-294000 грн. Т. 097-032-39-39, 099-550-33-99

центр міста, заг. площа 56.9 кв. м., 3 поверх. Прохання посередників не турбувати. Т. 096-402-05-39, 066-63-64-933

с. Богданка, 2-х кімн. кв., по вул. Ушинського 30/1. Ціна договірна. Т. 097-993-79-89

3-КІМН.КВ.

вул. Січнева, 3/5 поверх, заг. площа 63.8 кв. м., житлова 46 кв. м., балкон, лічильники на все, частково побутова техніка, меблі, некутова, кімнати ізольовані: 17.4 кв. м; 17.4 кв. м; 10.6 кв. м. Торг. Т. 067-540-14-24 (фото на Вайбер).

вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 8/9 поверх, заг. площа 64 кв. м., центр, ремонт, ск/пакети, балкон, лоджія, тамбур. Ціна договірна. Т. 095-258-12-31

3-х кімн. кв., в с. Миронівка, 2/2 поверх, заг. площа 69.4 кв. м., некутова, автономне опалення. Ціна договірна. Т. 095-125-82-81, 096-37-37-110

пров. Озерний, заг. площа 62.3 кв. м., 5/5 поверх, некутова, ск/пакети. Можлива розстрочка. Т. 068-833-98-07

вул. Миру 15, 1/5 поверх, заг. площа 49.5 кв. м., житлова, ремонт, меблі, лічильники на все, металопластикові вікна. Ціна договірна. Т. 095-133-97-36

вул. Центральної Радди, 8/9 поверх, ремонт, меблі, балкон, лоджія, некутова. Ціна договірна. Т. 095-116-03-02

вул. Прорізна, 5/5 поверх, некутова, покращене планування, телевізор «LG» з приставкою Т-2, м'який куточок, буржуйка. Т. 066-911-55-74

ФАРБА - 30 грн

Розчинник 646, 647, 650, уайт-спірит, сольвент. Незамерзаюча рідина для котлів.

Змивка старої фарби, каністри 5, 10, 20 л, бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

вул. Озерна, 2/2 поверх, заг. площа 75.3 кв. м., простора, світла, суха, тепла, опалення централізоване, ск/пакети, колонка, лічильники, побутова техніка+сарай з погребом. Т. 096-295-28-08

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізольовані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

Центр міста, кімната в гуртожитку, рукомийник, душ, бойлер, пральна машина, холодильник. Т. 099-513-80-20

вул. Бульварна 5, гуртожиток, заг. площа 16.7 кв. м., або здається. Т. 066-073-02-34

Кімната в гуртожитку, 3-й поверх, пл. 17 кв. м, провулок Марата, 7Б. т. 067-989-89-72

вул. Шевченка 14 а, кімната в комунальній квартирі. Т. 096-269-46-87

БУДИНКИ

У МІСТІ

Мкр-н «Локотки», пров. Вознесенський, частина будинку, площа 52 кв. м., 3 кімнати, санвузол, кухня, газ, вода, електроенергія в будинку. Всі зручності. Поруч школа, колодязь у дворі, город, сарай, будинок з каміня, ремонт, пластикові вікна. Т. 066-994-38-76

пров. Г. Сковороди (напроти ВПУ-19), будинок цегляний, заг. площа 250 кв. м., побудова 2010 року, 8 соток землі, гараж цегляний 4х8 м, сарай цегляний 4х4 м, газове та дров'яне опалення, центральна каналізація, 2 заїзди та виїзди, 2 входи до будинку. Ціна договірна. Т. 067-697-00-55, 066-697-00-55

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:

БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА. РЕЙКА монтажна. ВАГОНКА сосна, вільха, липа ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована). БЛОК-ХАУЗ ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ +дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душ

ЗАВЖДИ ДОСТАВКА В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ
Т. 096-947-86-71

Мкр-н «Капсоль», будинок в гарному стані, газ, вода, туалет, ванна, заг. площа 65 кв. м., город 4 сотки. Ціна договірна. Т. 097-180-77-74

1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ, вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. т. 068-570-29-89

Мкр-н «Артемівський», опалення парове + піч + грубка, є сарай, великий погреб, літня кухня, землі 7 соток, меблі. Т. 095-116-03-02

Будинок районі магазину «Прем'єра», заг. площа 112 кв. м. В будинку газ, опалення, погреб, підвал, земля 10 соток, асфальтований під'їзд. Ціна договірна. Т. 095-002-18-10
У СЕЛІ

с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Погребки, Шосткинський р-н Сумської області, будинок з великим доглянутим подвір'ям, пічне опалення, вбиральня, пральна машина, бойлер, меблі, інтернет, свердловина, господарські споруди, сад, город, земля приватизована. Літня кухня з пічним опаленням, підведена гаряча та холодна вода. Т. 050-954-89-71

с. Гуково, вул. Кожедуба 37, 4 кімнати, вода в будинку, пічне опалення, дах – шифер, зем. ділянка 25 сот., + 35 соток оклема ділянка, господарчі споруди, душ, погреб, фруктові дерева, город, 5 км до міста, асфальтована дорога. т. 095-90-32-119, 098-058-00-17



с-ще Вороніж, будинок, заг. площа 29.3 кв. м., житлова 25.9 кв. м., утеплений, земельна ділянка 15 соток, недорого, або обміняю на квартиру. Т. 095-918-68-94

с. Крупець, будинок дерев'яний 6х8 м., з ділянкою, потребує оздоблювальних робіт. Зруб будинку 10х11 м., з покрівлею «Валенсія». Житловий будинок в м. Кролевець. Т. 096-48-58-39, 050-307-73-63

с. Пирогівка, будинок, 7-10 хв., йти залізничної зупинки, 2 кімнати, сені, клодова, у дворі колодязь, 10 соток землі, господарські споруди, кущі дерева. Т. 066-905-00-38

САДИ

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспхмії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є вода. т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

ТОВ «Мічуринець-1», будинок з грубкою, сарай, погреб, світло, вода, молодий сад, земельна ділянка оброблена, заїзд від РЕСу. Ціна договірна. Т. 097-875-11-69

5 масив, будинок цегляний, 6 соток землі. Т. 099-025-61-46

ГАРАЖІ

Гараж в кооперативі «Набережний» по вул. Радянська. Т. 067-700-31-71

Гараж цегляний по вул. Січнева р-н 1-ї поліклініки на приватизованій земельній ділянці під ним. Всі документи оформлені належним чином. Т. 095-491-31-28

1) Гараж цегляний 5х6 м., в р-ні «Молокозаводу»

БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН ДЛЯ ВОДИ

Професійно, якісно, гарантія

► Труба (харч. пластик, діам. від 50 до 140'),
► ЗАГЛИБНІ НАСОСИ та обладнання до них
Виконання роботи «під ключ»
Т. 066-013-35-34 097-108-81-17

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГолошення

2) Гараж металевий в р-ні «Центру зайнятості». Т. 099-025-61-46

АВТОРИНОК

«TOYOTA LAND CRUISER 100» - 2003 року випуску, ударена. Т. 050-224-04-03

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

Мотоцикл «Mustang» 125 кум. см., в робочому стані. Т. 067-700-31-71

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Велокамери 2 шт. 16х1.75/2.125. т. 066-604-04-55

Тосол А-40, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66



Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!



- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки));
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ

Керівник: Миронов Сергій Анатолійович, 097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85

Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Пральна машинка «Zanussi», б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

Куточок для кухні 1.6x1 м+ стіл розкладний+2 табуретки б/в. Ціна договірна. Т. 063-404-26-83

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

БЕЗКОШТОВНА!!! Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

Півні. Вага 2.5-4 кг. Вартість за домовленістю. Т. 096-972-92-19

С/Г ПРОДУКТИ

Пшениця. Т. 066-611-25-46

Ультразвук Мед
діагностичний та медичний кабінети
ПІВОВАРОВ
Олександр Олександрович
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії
ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.

Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ДРОВА
рубані, кругляк, обрізки, обапал, штакетник, брусок 40x40, 30x40, 20x40, 60x40, шалівка, обрізна дошка.
Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

ДРОВА рубані сухі, з доставкою. Обапал
т. 066-164-74-76, 067-462-98-00

РІЗКА ТА РУБКА ДРОВ.

Т. 095-326-24-65

Пшениця. Ціна 11 грн/кг. Т. 098-075-70-52

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

ДРОВА рубані, кругляк різних порід. Обапал, горбиль, вугілля, пісок, щебін, цегла, тирса.
т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА
+ ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
+ ЛІКУВАННЯ
+ ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ
Лікар Копилова О.І.
вул. Знаменська (Комуністична), 12-А
Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
НЕВРОПАТОЛОГ
ТОМКУС
Людмила Володимирівна
Прийом: 10⁰⁰ - 14⁰⁰
Обслуговування на дому
м.Шостка, вул.Знаменська (Комуністична), 4
2-24-01, 066-72-11-949 097-96-50-915
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії
СІРКО
Віктор Петрович
Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози
Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Героїв Шосткинщини (Марата), 23 (дитяча лікарня, 2 поверх)
Т. 099-616-46-67
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Прасувальна дошка, унітаз «Компакт», рельс 5.4 м., каністри 25 л., трубки алюмінієві, пила 2-х ручка, молотки, скриня, дзеркала, плафони, світильники, посуд, ящики, двері. Т. 066-266-87-47

Гирі 16 та 32 кг, гантелі 1, 3, 4 та 10 кг, боксерська груша, кімоно, ковдри, ватні штани, синя лампа, телевізор-300 грн., крісло-100 грн., столи, книжна полка, ліжко 2-х спальне, дублянка жіноча. Т. 066-266-87-47

Труби сталеві дюймові 8 м, д. 33 мм, обгортувач картоплі, миски емальовані д. 50, 52 см, кутник сталевий 63х63хмм, 35х35 мм 40х40 мм, підшипники кулькові 305А, 206, роликові 7204К1, 7804У. т. 066-636-32-98, 068-74-14

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

М'ясокомбінат м. Харків
ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
Корів, биків, телиць. Коней.
Вагою понад 250 кг живої ваги
Лошат вагою понад 200 кг
Вивіз худоби живцем
Тел.(Павло): 097-965-67-64 050-300-97-74
Тел.(Костянтин): 066-105-74-53 098-005-92-32

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ
БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ
ДОРІЗ
т. 050-95-55-700, 068-95-55-700 073-95-55-700 Олександр Олександрович

КУПЛЮ
корів, биків, телят, коней
Доріз
096-175-13-59

КУПЛЮ
биків, корів, коней, телят
068-530-70-48

М'ясопереробне підприємство
м. Харків
на вигідних умовах закуповує
ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ
Т. 098-978-37-05 066-869-07-51

М'ясоХарків
ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ
Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.
Т. 097-239-21-22 099-544-74-79 066-869-07-51 098-978-37-05

М'ЯСОКОМБІНАТ
закуповує дорого **КРС** (корів, бичків, теличок, коней) живою вагою через ваги
096-388-38-39 050-901-40-40 050-580-55-01 098-260-89-09

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна віскотопка. т. 095-484-46-77

Машинка швейна, бутиль 20 л, барани - глина кераміка, холодильник та пральна машинка на металобрухт, стільці, стіл-книжка, костюми чоловічі нові, морозильна камера «Снайгер». т. 097-180-94-08

Ванна чавунна. Ціна 7000 грн. Т. 099-29-48-669

Електродви́гун 1,1 кВт, новий, труба асбестова д. 100 мм. нова, труба ГВП - 3/4 д., нова, ванна дитяча емальована б/в, рама балконна зі склом 255x170, рами будівельні 147x47, 2 шт, 147x73, 1 шт. Мідь листовая 590x350x0,8 - 2 шт. т. 050-760-47-01

Сарай+погреб по пров. Короленька. Т. 099-025-61-46

Металева будка довжина 4.25 м., ширина 2.8 м. Можливо під гараж, під знесення. Т. 068-198-72-56

Велосипеди-2 шт., на ходу в робочому стані, садова ділянка в Садовому мкр-н оброблена, 6 соток, будинок, сарай. Т. 099-324-50-06

Алое «Вера», 3.5 років. Ціна 74 грн. Алое «Дерево-відне», 3 роки. Ціна 54 грн. Алое «Вера», 1 рік. Ціна 20 грн. Т. 098-442-24-58

Каністри пластикові по 20 л., -2 шт., металеві 20 л., металева 38 л. Все у відмінному стані. Т. 066-905-00-38, 096-355-84-55

Килим штучний 3x2 м., натуральний 2.5x1.5 м., красивий. Т. 066-905-00-38

Дріль з свердлами та мечиками, дзеркала-2 шт., велосипед з запчастинами, насос. Т. 066-905-00-38

Алое столітник- 5 років. Ціна договірна. Велосипед жіночий розкладний «Салют» б/в. Ціна договірна. Т. 097-973-89-51

Цегла вогнетривка ПШБ-23 б/в, 80 штук. Ціна 60 грн/шт. Т. 098-556-23-18

ПОСЛУГИ

Бригада спеціалістів якісно та швидко виконає всі види оздоблювальних робіт, електрика, сантехніка, малярні роботи та інше. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батерей + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

Морозильна камера «Indesit» (No Frost), загальний об'єм 230 л, висота 170 см, ширина 60 см. Ціна 8500 грн. Т. 096-708-63-70

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

Стіл письмовий, стіл комп'ютерний, комод, диван та 2 крісла розкладні, стільничка, матрац б/в 2x160. т. 066-496-79-17

Сіно польове в тюках, солома вівсяна, тюкована, овес. т. 095-009-02-69

Сіно лугове в тюках, солома пшенична в тюках. Т. 050-54-57-720

Картопля велика, морква велика. Ціна договірна. Т. 099-653-16-64, 068-198-87-23

Кормовий буряк. Ціна 5 грн/кг с-ще Вороніж. Т. 097-113-66-18

Кормовий буряк. Т. 095-927-50-21

Картопля, сіно польове в тюках, мед, капуста. Т. 098-617-86-10

Картопля дрібна. Т. 066-708-34-97

РІЗНЕ

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93

Дрова колоті, круглі: вільха, дуб, акація. Доставка. Т. 096-947-86-71

Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірна. Т. 096-694-16-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

ТАХІ

Універсальне м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
 4 місця - від 50 грн
 6 місць - від 75 грн
 9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
 Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
 Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
 Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
 Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

ЗДАЮТЬСЯ В ОРЕНДУ РОБОЧІ МІСЦЯ

перукарів, косметологів, майстрів
 з нарощування вій, макіяжу, манікюру та педикюру

Можливий найм на роботу. Салон краси в центрі міста після кап. ремонту.

т. 095-536-03-25
 Watsap, Viber

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН

(автомат)

т. 067-78-755-78
066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія.
 Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра! **т. 099-166-71-30, 097-056-68-32**

Бетонні, кровельні роботи, кладка цегли, блока, зварювання будь-якої складності, облицювання плиткою, встановлюємо двері-вікна, демонтаж стін, підлоги з вивозом. **т. 097-923-88-67, 099-611-79-98**

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг

т. 095-245-12-83
 (Віктор Володимирович)

Шпаклівка стін, стель, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер та багетів. **т. 095-518-00-89**

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багет. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, люстр. Заміна труб і т. інше. **т. 099-374-10-07**

Плитка, шпалери, сантехніка, двері, підведення води, ламінат, малярні роботи, відкоси та інше. **т. 066-195-63-19**

Виконаємо всі види будівельних робіт: штукатурка, шпаклівка, плитка, сантехніка, електрика, двері, підлога та інше. **т. 063-956-56-40**

ПП "Укр-агротранс"

м. Бахмач на Чернігівщині

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ
 з офіційним працевлаштуванням, своєчасною заробітною платою, наданням житла, службового авто

ПОТРІБНІ:

- **ЗАСТУПНИК ДИРЕКТОРА** з виробництва;
- **ВОДІЇ зерновозів;**
- **НАЧАЛЬНИК автогаража.**

т. 098-519-60-88, 096-516-76-86

ЧИСТКА РЕМОНТ БОЙЛЕРІВ

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ по місту, району, області.
 ГАЗель борт, тент, 2 тони, довжина кузова 3 м.
т. 068-957-55-32, 066-496-38-66

Якісно: плитка, гіпсокартон, ламінат, лінолеум, шпалери, відкоси, кладка цегли, електрика, сантехніка, шпаклівка, стяжка, штукатурка. **т. 095-58-37-075, 098-074-91-75**

КУПЛЮ

Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. **т. 099-789-39-69, 067-477-38-48**

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. **т. 050-595-59-24**

Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. **т. 066-104-72-33**

Косу ручну. **т. 068-745-11-29, 066-276-43-52**

п/п Ракитянський Пам'ятники

Вироби з граніту
 Вироби з бетону
 (плитка тротуарна, кільця, бордюри, горіжі)
 Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролевці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
 Телефон в Шостці: 095-633-48-67
<http://rakityansky.com.ua> e-mail: Roketjanski@ukr.net

Подавайте оголошення онлайн, не виходячи з дому - ШАНС на сайті газети

www.shostkashans92.wixsite.com/shans
 Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
 - Бережіть себе та рідних!

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

ТОВ "Ньюсфера"

м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібен **слюсар-ремонтник**
 Бронювання

т. 050 415 85 85
 Максим

Терміново ПОТРІБНІ ОХОРОННИК НА АВТОСТОЯНКУ.
 Доба/трос.
ПРОДАВЕЦЬ.
т. 050-86-88-254, 098-673-13-44

ПОТРІБНІ оператор АЗС, прибиральниця.

т. 097-008-42-95

Терміново ПОТРІБЕН ПРОДАВЕЦЬ у магазин "Пармезан"
т. 050-567-75-78, 097-160-99-89

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод

Житло, харчування надається.
т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

1-кім. кв. по вул. 6 Гв. Дивізії, 7, 9 поверх, бойлер, пральна машинка, холодильник, меблі, евроремонт, оплата 7000 + лічильники або побитово. **т. 066-496-79-17**

2-х кімн. кв., по вул. В. Чорновола м. Шостка. **т. 095-927-51-40**

1 кімн. кв., по ву. М. Киричука (Ціолковського), частково мебльована. **т. 098-369-32-60, 097-185-19-16**

2-х кімн. кв., по вул. М. Киричука (Ціолковського). Квартплата+ціна договірна. **т. 095-715-73-88**

Кімната 13 кв. м, з меблями, м. Шостка. вул. Чернігівська, 15 А. **т. 097-224-24-12, 095-887-64-20**

OPEN FAST

АВАРІЙНЕ ВІДКРИТТЯ ДВЕРЕЙ
 • квартири
 • автівки
 • сейфи

т. 066-011-64-73
099-061-28-43

ТОВ "Ньюсфера"

м. Шостка, вул.Шевченка, 27

потрібні **різноробочі, помічник майстра, апаратники.**
 Бронювання.

т. 066-867-12-35
 (Микола)

ПОТРІБНІ водії далекобійники
 Робота по Україні
 Зарплата 5-6 грн/км
т. +380 97 863 7446

Підприємству **ПОТРІБЕН ЮРИСТ**

т. 095-304-40-30

ПОТРІБЕН ВОДІЙ на КАМАЗ з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання.
т. 097-863-74-46

ПОТРІБЕН ПРОДАВЕЦЬ у магазин продуктів.

т. 098-464-56-48

ПОТРІБНІ КОМІРНИК на холодний склад; ВОДІЙ-ЕКСПЕДИТОР, категорія "В", "С1".
т. 050-465-59-71

1 кімн. кв., по вул. Свєтлівська 4, дуже тепла, лічильники, колонка, 5 поверх. Ціна договірна. **т. 066-352-56-69**

2-кім. кв. у центрі міста, 3/5 поверх будинку, кімнати окремі. **т. 099-34-39-704**

ВИНАЙМУ

Квартиру у районі друкарні на тривалий термін. **т. 095-583-74-84**

ПОТРІБНІ

Сторож на автостоянку без шкідливих звичок. Графік роботи доба./трос. **т. 050-974-50-94**

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ

(099) 738-13-73
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30

Біля магазину «Золото»
 вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти -20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!

Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка, виготовлення та встановлення.
 працюємо в телефонному режимі

28.10.2025 - 28.12.2025

А	В	Р	А	Л	А	С	І	В	А	Н
		У	А	Г	У	Т	І	Н		
А	Р	А	Л	Я	А	І	Д	І	Д	
Я	В	А	Н	А	Т	А	Л	І		І
С	І	Д	ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД				Л	О	З	А
Г	А	А							О	Л
		Е					Г	А	Л	О
Б		Р					Р	А	Г	У
А	Л	І					Я	К		
К	Я	Н	Е	П	В		О	М	А	Р
		Л		А	З		А	Г	А	
Н	І	П	Е	Л		Л	А		А	
В	А	Г	А	Д	О	А	Н	К	А	Р
І	О	І	В	А	Б	А	К	У	Р	
	А	Д	Р	А		Р		К	А	А
	Ф	А	Д	Л	А	В	А	А	С	К
Є	О	Д	Е	А	Б	А	Т		І	
В	А	Н	А	Н	О	Д	Д	О	Л	О
А		Е	П	З	В	А	Л	І	Д	О

ЖИТТЯ

ОЧИЩЕННЯ ДУШІ, ДІДУХ І 12 САКРАЛЬНИХ СТРАВ: ЯК СВЯТКУВАЛИ СВЯТВЕЧІР НАШІ ПРЕДКИ

Підготовка до Різдва в українській традиції була насамперед духовною, а не побутовою. Цей період у нашій країні завжди був особливим.

Про це в інтерв'ю РБК-Україна розповів академік, директор Інституту народознавства НАН України Степан Павлюк.

Духовне очищення - важливіше за частвування

Українці намагалися зустріти Святий вечір із «чистою душею й совістю». Якщо людина відчувала, що протягом року в чомусь провинилася, вона йшла до сповіді - це було важливіше за будь-які матеріальні ритуали чи святкові страви.



Традиційно на столі мало бути 12 пісних страв, серед яких кутя, вареники, голубці та розсопники. Ця кількість символізувала 12 апостолів.

Солома в хаті, дідух і шанування предків

Напередодні Різдва українці стелили на підлогу соломку - як символ ясел, у яких народився Ісус. Господар вносив до оселі дідух - сніп зерна власного врожаю. Він уособлював достаток і вдячність за плоди року.

Однією з найважливіших традицій було шанування померлих. Вірили, що в цей вечір душі предків приходять до дому, тому після вечері страви залишали на столі.

Коляда, допомога бідним і спільна молитва

На саме Різдво дорослі йшли до храму, де священник закликав громаду підтримувати нужденних. Після богослужіння люди колядували й ділилися святковим настроєм.

За словами Степана Павлюка, ці традиції демонструють головний сенс українського Різдва: духовність, милосердя, пам'ять про предків і єдність родини та громади.

Нагадаємо, українці можуть святкувати Різдво у дві різні дати. Офіційною датою стало 25 грудня, але частина громад продовжує дотримуватися старого стилю й відзначає 7 січня.

ЦИКАВО

ПОНЕДІЛОК - ДЕНЬ ВАЖКИЙ: ЯКІ РЕЧІ НЕ МОЖНА РОБИТИ, ЩОБ НЕ ВТРАТИТИ УДАЧУ НА ВЕСЬ ТИЖДЕНЬ

У народній традиції понеділок здавна вважається «важким днем», оскільки він задає тон усьому тижню. Наші предки вірили, що необережні дії цього дня, особливо пов'язані з грошима та початком нових справ, можуть призвести до невдач і фінансових втрат.

Розповідаємо, що не можна робити у понеділок за давніми прикметами, щоб не накликати на себе проблеми.

Найбільше табу понеділка стосувалося фінансів і будь-яких грошових операцій.

Не можна позичати гроші. Це найсуворіше правило. Вважалося, що, віддаючи гроші в борг у понеділок, ви прикликаєте себе на постійні збитки протягом усього тижня.

Не варто віддавати борги.

Не починайте важливі справ. Наші предки вірили, що справи, розпочаті в понеділок, обов'язково закінчаться невдачею або зіткнуться з непереборними труднощами.

Не вирушайте в далеку дорогу. Понеділок вважався поганим днем для початку довгих подорожей чи переїздів. Прикмета обіцяла, що дорога буде важкою, сповненою перешкод, а повернення додому затягнеться.

Не варто прати.

Не викидайте сміття. Викидати сміття або виносити з дому старі речі у понеділок також було заборонено. Вважалося, що разом із мотлохом ви виносите фінансове благополуччя родини.

Не стрижіть волосся та нігті. Вважалося, що стрижка волосся чи нігтів у понеділок може накликати хвороби або негативно вплинути на долю людини.

Вівторок, 9 грудня

СТБ	22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас 3».
3.25, 10.10, 1.40 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	1.10 Т/с «Якщо чесно».
7.45 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	2.10 Т/с «Батько рулить 2».
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).	3.00 Т/с «Вечірка 2».
17.10 Т/с «Слід». (12+).	3.50 Панянка-селянка.
18.55 СуперМама. (12+).	4.40 Ближче до зірок.
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).	5.30 Українські мультфільми.
21.50 Т/с «Справедливість». (12+).	
0.45 Т/с «Черговий лікар». (12+).	
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1».	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 16.00, 2.40 «Одруження наосліп».	9.20, 1.05 «Випадковий свідок».
13.00 Т/с «Село на мільйон».	10.40, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
18.00 Т/с «Ключі від правди».	12.20, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 3».	13.55, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
1.40 «Говорить вся країна».	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
5.30 «Життя відомих людей».	2.35 «Речовий доказ». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.	6.00, 4.20 «ДжеДАІ».
7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».	7.45, 9.20 Т/с «Касл». (12+).
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 6».	12.05, 1.55 «Загублений світ».
12.00, 0.00 Т/с «Хілер».	16.05 Х/ф «Команда «А».
13.10, 14.30, 16.20, 18.20, 20.10 Х/ф.	

Середа, 10 грудня

СТБ	22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас 3».
3.15, 10.00, 1.30 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	1.10 Т/с «Якщо чесно».
7.30 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	2.10 Т/с «Батько рулить 2».
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).	3.00 Т/с «Вечірка 2».
17.10 Т/с «Слід». (12+).	3.50 Панянка-селянка.
18.55 СуперМама. (12+).	4.40 Ближче до зірок.
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).	5.30 Українські мультфільми.
21.45 Т/с «Справедливість». (12+).	
0.35 Т/с «Черговий лікар». (12+).	
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1».	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 16.00, 2.40 «Одруження наосліп».	9.25, 1.05 «Випадковий свідок».
13.00 Т/с «Село на мільйон».	10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
18.00 Т/с «Ключі від правди».	12.20, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 3».	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
1.40 «Говорить вся країна».	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
5.30 «Життя відомих людей».	2.35 «Речовий доказ». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.	6.00, 4.50 «ДжеДАІ».
7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».	7.40, 9.15 Т/с «Касл». (12+).
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 6».	12.00, 1.45 «Загублений світ».
12.00, 0.00 Т/с «Хілер».	16.00 Х/ф «Брейвен».
13.10, 15.00, 17.00, 18.40, 20.20 Х/ф.	

Четвер, 11 грудня

СТБ	13.10, 14.50, 16.35, 18.15, 20.15 Х/ф.
3.15, 10.00, 2.20 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас 3».
7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	1.10 Т/с «Якщо чесно».
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).	2.10 Т/с «Батько рулить 2».
17.15 Т/с «Слід». (12+).	3.00 Т/с «Вечірка 2».
18.55 СуперМама. (12+).	3.25 Т/с «Вечірка 3».
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).	3.50 Панянка-селянка.
21.45 Т/с «Справедливість». (12+).	4.40 Ближче до зірок.
0.45 Т/с «Черговий лікар». (12+).	5.30 Українські мультфільми.
1.40 Т/с «Хід прокурора». (12+).	
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1».	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 16.00, 2.40 «Одруження наосліп».	9.25, 1.05 «Випадковий свідок».
13.00 Т/с «Село на мільйон».	10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
18.00 Т/с «Ключі від правди».	12.25, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+).
22.00 Т/с «Хороший лікар 3».	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
1.40 «Говорить вся країна».	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
5.30 «Життя відомих людей».	2.35 «Речовий доказ». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща.	6.00, 4.35 «ДжеДАІ».
7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».	7.40, 10.10 Т/с «Касл». (12+).
9.00 Т/с «Усі жінки - відьми 6».	
12.00, 0.00 Т/с «Хілер».	

(12+).	18.20 Х/ф «К-9: Приватні детективи».
20.15 Х/ф «Милосердя». (12+).	22.00 Т/с «Чорний список 7». (16+).
23.35 Х/ф «Одна ніч у Бангкоку». (12+).	
ПЛЮСПЛЮС	5.50, 2.45 Казка з татом.
6.00, 4.40 Корисні підказки.	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».	9.20 М/с «Маленьке містечко».
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	10.15 М/с «Крихітка Кро».
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».	11.00 М/с «Вулиця Сезам».
11.30 М/с «Свинка Пеппа».	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір».
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».	13.15 М/с «Бебі Борн».
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
13.35 М/с «Дикі Скрічери».	13.55 Х/ф «Не брати живим». (12+).
14.25 М/с «Бейблейд Х».	22.00 Т/с «Чорний список 7». (16+).
14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	23.35 Х/ф «Останній володар стихій». (12+).
15.20 М/с «Монстр-Хай».	
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	
20.00 М/с «Еббі Хетчер».	
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	
21.00 М/с «Тара Данкан».	
0.00 Знімала мама.	
2.25 Світ чекає на відкриття.	
НОВИЙ КАНАЛ	3.15 Знають навіть діти.
3.35 Ле Маршрутка.	4.25 Ексі.
6.00 Т/с «Надприродне».	8.40 Орел і решка. Земляни.
9.50, 22.00 Кохання на виживання 6.	11.50, 14.00, 15.55, 17.50, 19.30, 0.10 Х/ф.
0.00 Звернення Президента України.	2.05 Служба розшуку дітей Магнолія.
2.10 Аферисти в сінях.	
ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
6.30, 2.40 Тіві Абетка.	

13.35 М/с «Дикі Скрічери».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
14.25 М/с «Бейблейд Х».	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».
15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	21.00 М/с «Тара Данкан».
0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.
НОВИЙ КАНАЛ	3.15 Знають навіть діти.
3.35 Ле Маршрутка.	4.25 Ексі.
6.00 Т/с «Надприродне».	8.40 Орел і решка. Земляни.
9.50, 22.00 Кохання на виживання 6.	11.50, 14.00, 15.55, 17.50, 19.30, 0.10 Х/ф.
0.00 Звернення Президента України.	2.05 Служба розшуку дітей Магнолія.
2.10 Аферисти в сінях.	
ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
6.30, 2.40 Тіві Абетка.	

13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».	7.30 Майстерні Бібі.
13.35 М/с «Дикі Скрічери».	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хоробрі зайці».
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	9.05 Здорове харчування.
14.25 М/с «Бейблейд Х».	9.20, 14.35 Кумедні.
14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».
15.20 М/с «Монстр-Хай».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі».
20.00 М/с «Еббі Хетчер».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».
21.00 М/с «Тара Данкан».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).
0.00 Знімала мама.	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».
2.25 Світ чекає на відкриття.	14.30 М/с «Іскорки суперсил».
НОВИЙ КАНАЛ	21.30 М/с «Космічний старт».
2.45 Знають навіть діти.	0.00, 5.00 Хі та Ха.
3.05 Ле Маршрутка.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».
3.55 Ексі.	3.00 Веселі саморобки.
5.20 Т/с «Надприродне».	
7.45 Орел і решка. Земляни.	
9.45, 22.00 Кохання на виживання 6.	
11.45, 13.50, 16.10, 18.10, 20.00, 23.55, 0.10 Х/ф.	
0.00 Звернення Президента України.	
2.30 Аферисти в сінях.	
ПІКСЕЛЬ	7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс».
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	9.00, 1.00 «Корисні поради».
6.30, 2.40 Тіві Абетка.	

13.35 М/с «Дикі Скрічери».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
14.25 М/с «Бейблейд Х».	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».
15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	21.00 М/с «Тара Данкан».
0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.
НОВИЙ КАНАЛ	3.15 Знають навіть діти.
3.35 Ле Маршрутка.	4.25 Ексі.
6.00 Т/с «Надприродне».	8.40 Орел і решка. Земляни.
9.50, 22.00 Кохання на виживання 6.	11.50, 14.00, 15.55, 17.50, 19.30, 0.10 Х/ф.
0.00 Звернення Президента України.	2.05 Служба розшуку дітей Магнолія.
2.10 Аферисти в сінях.	
ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».
6.30, 2.40 Тіві Абетка.	

7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	9.30 «Телемагазин».
7.30 Майстерні Бібі.	12.30, 0.30 «Зоряні долі».
8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хоробрі зайці».	13.00, 0.00 «Скептик».
9.05 Здорове харчування.	14.00 «Правда життя».
9.20, 14.35 Кумедні.	(12+).
10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».	14.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).
10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	15.00, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті».
11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	1.30 «Квадратний метр».
11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі».	2.30 «Україна: забута історія».
12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	3.30 «Єдині новини».
12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	
13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	
14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	
14.30 М/с «Іскорки суперсил».	
21.30 М/с «Космічний старт».	
0.00, 5.00 Хі та Ха.	
1.50 М/с «Гав Гав Гав».	
3.00 Веселі саморобки.	
ENTER-ФІЛЬМ	0.55 Т/с «Справа Дойлів».
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».
6.30, 3.00 Україна вражає.	6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео.
7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс».	17.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
9.00, 1.00 «Корисні поради».	21.55 Т/с «Менталіст».
	23.20 Т/с «Мислити як вбивця».
SPORT 2	0.00, 18.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лехія - Гурник.
0.00, 18.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лехія - Гурник.	2.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Баварія - Міттельдойчкер.
2.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Баварія - Міттельдойчкер.	3.50 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Санкт-Галлен - Цюрих.
3.50 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Санкт-Галлен - Цюрих.	5.50 Гандбол. Бундеслига. Лемго - Фленсбург.
5.50 Гандбол. Бундеслига. Лемго - Фленсбург.	

14.00 «Правда життя».	(12+).
14.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	15.00, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті».
1.30 «Квадратний метр».	2.30 «Україна: забута історія».
3.30 «Єдині новини».	
СОНЦЕ	0.55 Т/с «Справа Дойлів».
5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео.
17.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	21.55 Т/с «Менталіст».
23.20 Т/с «Мислити як вбивця».	
SPORT 2	0.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Йена - Ратіофарм Ульм.
0.00, 18.00 Футбол. Чемпіонат Німеччини. Йена - Ратіофарм Ульм.	1.50, 22.20 Гандбол. Бундеслига. Лемго - Фленсбург-Хандевітт.
1.50, 22.20 Гандбол. Бундеслига. Лемго - Фленсбург-Хандевітт.	3.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Копенгаген - Сеннерьюске.
3.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Копенгаген - Сеннерьюске.	5.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Копенгаген - Сеннерьюске.
5.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Копенгаген - Сеннерьюске.	7.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Канвон (Кор) -
7.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Канвон (Кор) -	

9.30	«Телемагазин».
12.30, 0.30	«Зоряні долі».
13.00, 0.00	«Скептики».
14.00	«Правда життя».
(12+).	
14.30, 23.00	«Таємниці світу». (12+).
15.00, 21.00	Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті».
1.30	«Квадратний метр».
2.30	«Україна: забута історія».
3.30	«Єдині новини».
СОНЦЕ	
0.55	Т/с «Справа Дойлів».
5.15, 16.10	Т/с «CSI: Нью-Йорк».
6.45 3х4.	Найкумедніше домашнє відео.
17.00	Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
21.55	Т/с «Менталіст».
23.20	Т/с «Мислити як вбивця».
SPORT 2	
0.00, 18.00	Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Лехія Гурник.
2.00	Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Баварія - Міттельдойде.
3.50	Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Санкт-Галлен - Цюрих.
5.50	Гандбол. Бундеслига. Лемго - Фленсбург.

П'ятниця, 12 грудня

СТБ	3.10, 9.50 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
	7.20 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).
	13.25 Т/с «Сліпа». (12+).
	19.00 Холостяк. (12+).
	23.30 Х/ф «Дружина мандрівника у часі». (12+).
	1.35 Х/ф «Непрохані гості». (12+).
1+1 УКРАЇНА	6.30 Сніданок з «1+1».
	10.30 «Міняю жінку».
	14.45, 15.45 «Світ навиворіт. Україна».
	16.45 Х/ф «День незалежності. Відродження».
	19.00 Х/ф «Місія неможлива: Наслідки».
	22.00 Бойовик «Еквілібріум».
	0.05 Х/ф «Мергі».
	2.00 «Світ навиворіт».
ТЕТ	6.15 Найкраща оселя 2.
	9.15 Місія впертості.
	9.45, 11.05, 12.45, 14.30 М/ф.
	16.15, 18.30, 20.00 Х/ф.
	22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант.
	0.00 Ліга сміху. 10 років. Фінал.
	2.00 Розсміши коміка.
	2.40, 3.30 Панянка-селянка.
НТН	5.05 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.
	5.35 Українські мультфільми.
НТН	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
	9.20, 1.05 «Випадковий свідок».
	10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
	12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).
	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
	2.35 «Речовий доказ». (12+).
	3.35 «Правда життя. Професійні байки».
	4.00 «Таємниці світу».
2+2	6.00, 4.55 «ДжеДАІ».
	7.15, 10.00, 0.50 Т/с «Касл». (12+).
	11.50, 2.25 «Загублений світ».
	14.55 Х/ф «Код доступу «Кейптаун»». (12+).
	17.05 Х/ф «Джон Вік». (12+).
	19.00 Х/ф «Шанхай». (12+).
	21.00 Х/ф «Ласкаво просимо до раю». (12+).
ПлюсПлюс	23.05 Х/ф «Ласкаво просимо до раю 2». (12+).
	5.50, 2.45 Казка з татом.
	6.00, 4.40 Корисні підказки.
	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».
	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».
	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».
	9.20 М/с «Маленьке містечко».
	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».
	10.15 М/с «Крихітка Кро».
	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».
	11.00 М/с «Вулиця Сезам».
	11.30 М/с «Свинка Пеппа».
	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».
	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».
	13.15 М/с «Бейбі Борн».
	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».
	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».
	13.35 М/с «Дикі Скрічери».
	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».
	14.25 М/с «Бейблєйд Х».

Субота, 13 грудня

СТБ	3.30 Т/с «Хід прокурора». (12+).
	4.15, 0.00 Т/с «Слід». (12+).
	7.25 Холостяк. (12+).
	12.00 Т/с «К.О.Д». (12+).
	19.00 МастерШеф. (12+).
	22.55 Смак дитинства.
1+1 УКРАЇНА	7.00, 0.50 «Світ навиворіт».
	15.00 Драма «Поклик кохання».
	19.00, 21.00 «Вечірній квартал 2025».
	23.00 «Клуб 1% 2».
ТЕТ	6.10, 10.30 М/ф.
	7.40 Я люблю Україну.
	9.30, 10.00 Місія впертості.
	12.00, 13.40, 15.10, 16.50, 19.00, 21.00, 22.45 Х/ф.
	0.30 Розсміши коміка.
	1.55 Найкраща оселя 2.
	2.40, 4.20 Панянка-селянка.
	5.10 Близьке до зірок.
	5.35 Українські мультфільми.
НТН	6.00 «Речдок». (12+).
	9.30 Т/с «Елементарно».
НТН	12.50 Т/с «Дрон». (12+).
	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
	2.00 «Випадковий свідок».
	2.35 «Речовий доказ». (12+).
	3.35 «Правда життя. Професійні байки».
	4.00 «Таємниці світу».
2+2	6.00, 4.50 «ДжеДАІ».
	8.05, 2.30 «Загублений світ».
	13.05 Х/ф «Не брати живим». (12+).
	15.10 Х/ф «Шанхай». (12+).
	17.10 Х/ф «Захист від дурня». (12+).
	19.00 Х/ф «Привид у броні». (12+).
	21.00 Х/ф «Нескінченність». (12+).
	23.00 Х/ф «Мінйон». (12+).
	0.55 Т/с «Касл». (12+).
ПлюсПлюс	5.50, 2.45 Казка з татом.
	6.00, 4.40 Корисні підказки.

Неділя, 14 грудня

СТБ	3.20 Т/с «Хід прокурора». (12+).
	4.00 Т/с «Слід». (12+).
	9.50 Смак дитинства.
	10.50 МастерШеф. (12+).
	14.35, 22.20 СуперМама. (12+).
	19.00 Зважені та щасливі. (12+).
1+1 УКРАЇНА	7.00, 0.45 «Світ навиворіт».
	12.00 Х/ф «Місія неможлива: Нація ізгоїв».
	14.50 Х/ф «Місія неможлива: Наслідки».
	17.50 Х/ф «Місія неможлива: Розплата».
	21.00 «Клуб 1% 2».
	22.50 «Музична платформа».
	4.15 «Одруження наосліп».
	5.35 «Життя відомих людей».
ТЕТ	7.00, 9.00 Близьке до зірок.
	10.00, 11.45, 5.35, 5.50 М/ф.
	13.30, 15.15, 17.00, 20.50, 22.40 Х/ф.
	19.00 Я люблю Україну.
НТН	1.20 Розсміши коміка.
	3.00 Найкраща оселя 2.
	3.45 Панянка-селянка.
	4.35 Зірки, чутки & Hollywood. Топчик.
НТН	6.00 «Речдок». (12+).
	9.30 Т/с «Елементарно».
	12.50 Т/с «Дрон». (12+).
	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
	2.00 «Випадковий свідок».
2+2	6.00, 4.25 «ДжеДАІ».
	8.00, 2.45 «Загублений світ».
	13.00 Х/ф «Команда «А»». (12+).
	15.30 16 тур УПЛ. «Динамо» - «Верес».
	17.25 Х/ф «Місія Сереніті». (12+).
	19.50 Х/ф «Знайомтеся, Джо Блек». (12+).
	23.15 Х/ф «Спіймати і вбити». (12+).
	1.10 Т/с «Касл». (12+).
ПлюсПлюс	5.50, 2.45 Казка з татом.
	6.00, 4.40 Корисні підказки.

14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	21.00 М/с «Тара Данкан».	0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.	НОВИЙ КАНАЛ	3.00 Знають навіть діти.	3.25 Екси.	5.00 Латиноамериканський чек-ін.	6.35 Орел і решка. Земляни.	8.40 М/ф.	10.50, 12.45, 14.55, 16.55, 20.00, 22.30, 0.10 Х/ф.	0.00 Звернення Президента України.	1.00 Stadium Night.	2.55 Служба розшуку дітей Магнолія.	ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	6.30, 2.40 ТіВі Абетка.	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	7.30 Майстерні Бібі.	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».	9.05 Здорове харчування.	9.20, 14.35 Кумедні.	17.50, 19.00 М/ф.	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.	НОВИЙ КАНАЛ	3.00 Le Маршрутка.	3.45 Знають навіть діти.	4.10 Екси.	5.40 Латиноамериканський чек-ін.	9.30 Поле.	10.35, 12.25 М/ф.	14.15, 17.00, 19.00, 20.50, 22.30, 0.10, 0.30 Х/ф.	0.00 Звернення Президента України.	ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	6.30, 2.40 ТіВі Абетка.	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	7.30 Майстерні Бібі.	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».	9.05 Здорове харчування.	9.20, 14.35 Кумедні.	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблєйд Х».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	21.30 М/с «Космічний старт».	0.00, 5.00 Хі та Ха.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.00 Веселі саморобки.	ENTER-ФІЛЬМ	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.45 «Великі українці».	7.20, 2.20 Україна вражає.	8.20, 0.00 «Зоряні долі».	9.00, 0.30 «Корисні поради».	9.30 «Телемагазин».	12.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	13.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті». (12+).	19.00 Т/с «Мисливці за головами».	1.30 Великі українці.
-----------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------	------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------	---	------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------	--	-------------------------	--------------------------	----------------------	---	--------------------------	----------------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	------------	----------------------------------	------------	-------------------	--	------------------------------------	----------------	--	-------------------------	--------------------------	----------------------	---	--------------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	---	---	-----------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	--	-------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------

14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	21.00 М/с «Тара Данкан».	0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.	НОВИЙ КАНАЛ	3.00 Знають навіть діти.	3.25 Екси.	5.00 Латиноамериканський чек-ін.	6.35 Орел і решка. Земляни.	8.40 М/ф.	10.50, 12.45, 14.55, 16.55, 20.00, 22.30, 0.10 Х/ф.	0.00 Звернення Президента України.	1.00 Stadium Night.	2.55 Служба розшуку дітей Магнолія.	ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	6.30, 2.40 ТіВі Абетка.	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	7.30 Майстерні Бібі.	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».	9.05 Здорове харчування.	9.20, 14.35 Кумедні.	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблєйд Х».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	21.30 М/с «Космічний старт».	0.00, 5.00 Хі та Ха.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.00 Веселі саморобки.	ENTER-ФІЛЬМ	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.45 «Великі українці».	7.20, 2.20 Україна вражає.	8.20, 0.00 «Зоряні долі».	9.00, 0.30 «Корисні поради».	9.30 «Телемагазин».	12.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	13.00 Т/с «Загадкові вбивства Агати Крісті». (12+).	19.00 Т/с «Мисливці за головами».	1.30 Великі українці.
-----------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------	------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------	---	------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------	--	-------------------------	--------------------------	----------------------	---	--------------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	---	---	-----------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	--	-------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------------------------	---	-----------------------------------	-----------------------

14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	21.00 М/с «Тара Данкан».	0.00 Знімала мама.	2.25 Світ чекає на відкриття.	НОВИЙ КАНАЛ	3.00 Знають навіть діти.	3.25 Екси.	5.00 Латиноамериканський чек-ін.	6.35 Орел і решка. Земляни.	8.40 М/ф.	10.50, 12.45, 14.55, 16.55, 20.00, 22.30, 0.10 Х/ф.	0.00 Звернення Президента України.	1.00 Stadium Night.	2.55 Служба розшуку дітей Магнолія.	ПІКСЕЛЬ	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	6.30, 2.40 ТіВі Абетка.	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	7.30 Майстерні Бібі.	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».	9.05 Здорове харчування.	9.20, 14.35 Кумедні.	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблєйд Х».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	21.30 М/с «Космічний старт».	0.00, 5.00 Хі та Ха.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.00 Веселі саморобки.	ENTER-ФІЛЬМ	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».	6.45 «Великі українці».	7.20, 2.20 Україна вражає.	8.20, 0.00 «Зоряні долі».	9.00, 0.30 «Корисні поради».	9.30 «Телемагазин».	12.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).	13.00, 17.00 Т/с «Комісар Рекс».	19.00 Т/с «Мисливці за головами».	1.30 Великі українці.
-----------------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------	------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------	---	------------------------------------	---------------------	-------------------------------------	----------------	--	-------------------------	--------------------------	----------------------	---	--------------------------	----------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	---	---	-----------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	--	-------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------

Тел. 097-59-29-424 (viber), e-mail: shostkashans92@gmail.com, сайт: shostkashans92.wixsite.com/shans

ЗДОРОВ'Я

Ось що потрібно їсти взимку, щоб зміцнити імунітет. П'ять простих продуктів для здоров'я

Українська нутриціологиня, хелс-коуч і блогерка Катерина Крупкіна порадила українцям узимку для зміцнення імунітету додати до свого раціону оселедець, насіння гарбуза й заморожені ягоди. Про це вона розповіла в інтерв'ю, яке опубліковано 27 листопада на сайті «РБК-Україна».



«Я додала б оселедець, тому що він збагачений на В12 і омега-3 жирні кислоти. Омега-3 – це протизапальний елемент, узимку класно підтримує, – пояснила вона. – Я точно додала б гарбузове насіння, тому що воно має цинк, магній, негемове залізо, це все підтримує наш імунітет».

Вона також порекомендувала взимку їсти коренеплоди, особливо моркву. «Вона має бета-каротин, який потім перетворюється на вітамін А. Це теж підтримка нашого імунітету в зимовий період, – додала нутриціологиня.

– Мабуть, я додала б заморожені ягоди. Там є антиоксиданти, вітамін С, він нас підтримує. Обов'язково ківі, воно має і клітковину, якщо ми їмо зі шкіркою, і достатню кількість вітаміну С у раціоні для підтримки нашого імунітету».

КОРИСНО

ОЦЕТ НЕ ПОТРІБЕН: ЯК ШВИДКО ПОЗБУТИСЯ НАКИПУ В ЧАЙНИКУ ЗА ДОПОМОГОЮ ПРОСТОГО ПРОДУКТУ

Ключові тези:

– Накип у чайнику легко видалити екологічним способом — прокип'ятити картопляне лушпиння з цитрусовою цедрою та залишити розчин на кілька годин.

– Експерти радять проводити таке очищення регулярно, щоб не допустити накопичення товстого шару накипу.



Жорстка вода рано чи пізно неминуче призведе до появи накипу в чайнику, який псує смак води, а також уповільнює її нагрівання. Та накипу легко позбутися — головне, для цього зовсім необов'язково використовувати дорогу хімію або оцет, який залишає неприємний запах. Розповідаємо про інший ефективний спосіб.

Як очистити чайник від накипу

Для очищення чайника від накипу помістіть картопляне лушпиння, додайте трохи лимонної чи апельсинової цедри і залийте все приблизно пів літром холодної води. Доведіть до кипіння й проваріть суміш на повільному вогні протягом п'яти — семи хвилин. Після цього залиште розчин всередині чайника на півтори — дві години. За цей час органічні кислоти зруйнують наліп у чайнику.

Після цього ретельно прополощіть чайник три — чотири рази, щоб повністю видалити залишки накипу та кислот. Внутрішню поверхню протріть м'якою губкою, щоб відстали старі відкладення.

Після цього чайник одразу можна використовувати за прямим призначенням — кип'ятити воду.

Спосіб очищення чайника від накипу за допомогою картопляного лушпиння — екологічний і абсолютно безпечний для здоров'я.

Експерти радять очищувати таким чином чайник від накипу що три — чотири місяці при воді середньої жорсткості, а якщо вона дуже жорстка — раз на місяць.

ОСТАННІЙ ДЕНЬ

прийому оголошень

в редакції - понеділок до 11⁰⁰

