



УКРАЇНЦЯМ ПРОВЕДУТЬ ІНДЕКСАЦІЮ ПЕНСІЙ: ЯКИМ БУДЕ НОВИЙ РОЗМІР ВИПЛАТ



стор. 2

УКРАЇНЦІ З ДІЄЮ НА ТЕЛЕФОНІ МОЖУТЬ ОФОРМИТИ НОВУ ДОПОМОГУ ДЛЯ СІМ'Ї

Базова соціальна допомога – це новий формат підтримки сімей, які опинилися у складних життєвих обставинах. Тепер замість п'яти різних видів державних виплат можна отримати одну об'єднану.

ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ НОВУ ДОПОМОГУ?

Детальніше розповідає 24 Канал із посиланням на Міністерство соціальної політики, сім'ї та єдності України.

Розмір допомоги, що прив'язаний до базової величини в 4 500 гривень, розраховують індивідуально. Він дорівнює різниці між загальною сумою базової величини для всіх членів сім'ї та їхнім середньомісячним доходом.

Зараз сервіс Дія дає змогу оформити базову соціальну допомогу, якщо отримуєте одну або декілька видів допомоги:

- допомога малозабезпеченим сім'ям; виплата на дітей одиноким матерям;
- тимчасова допомога дітям, чиї батьки ухиляються від сплати аліментів або їх місцезнаходження невідоме тощо.



ЯК ОФОРМИТИ ВИПЛАТУ В ДІЇ?

Оновіть застосунок Дія та авторизуйтеся.

Перейдіть у розділ Сервіси – Допомога від держави – Базова соціальна допомога – Отримати допомогу.

Дочекайтеся сповіщення з розрахунком щомісячної суми.

Якщо все влаштовує, натисніть Подати заяву, оберіть Дія.Картку.

Перевірте заяву й підтвердіть, що відмовляєтесь від інших видів допомоги, адже тепер їх об'єднують в одну виплату.

Підпишіть заяву Дія.Підписом і надішліть запрошення для підпису повнолітнім членам родини.

Коли всі підписи зібрані, заява автоматично надсилається.

Після схвалення ви отримаєте

те сповіщення про призначення допомоги.

ЯКУ ЩЕ ДОПОМОГУ МОЖНА ОТРИМАТИ ЧЕРЕЗ ДІЮ?

Нагадаємо, кожен українець віком від 40 років після дня народження отримає персональне запрошення в Дії. Після його прийняття на Дія.Картку буде зараховано 2 тисячі гривень, які можна використати виключно на проходження скринінгу здоров'я.

Окрім того, батьки неможливі можуть отримати одноразову виплату 50 тисяч гривень. Однак подати заяву через застосунок Дія можна лише в перші 30 днів після народження дитини, а от особисто звернутися в пенсійний фонд чи ЦНАП – протягом 12 місяців.

СПОСІБ ПЕРЕДАННЯ ПОКАЗАНЬ ГАЗОВИХ ЛІЧИЛЬНИКІВ ЗМІНИВСЯ: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ СПОЖИВАЧАМ

Для мільйонів споживачів змінили правила передавання показань лічильників. Розповідаємо, що як передавати показання і чому це важливо зробити вчасно.

Головний газопостачальник країни, компанія «Нафтогаз», яка обслуговує 12,5 млн споживачів, нагадує, що способи передавання показань газових лічильників збільшили. Відтепер це можна зробити за допомогою спеціального мобільного застосунку «Куб».

Як передати показання газового лічильника

Щоб передати показання газового лічильника через мобільний застосунок «Куб», його потрібно завантажити через App Store або Google Play.



Передати показання газового лічильника через застосунок можна двома способами:

- вручну ввівши показання;
- навести на лічильник камеру мобільного й застосунок сам прочитає цифри.

Окрім передавання показань лічильників через цей мобільний застосунок можна:

- оплачувати платіжки за спожитий газ і його доставку як за однією, так і за кількома адресами;
- додавати кілька особових рахунків у профіль;
- відстежувати динаміку споживання газу та планувати витрати;
- встановити нагадування про передавання показань лічильника.

Коли треба передати показання газового лічильника

Щоб показання газового лічильника зарахували, передавати їх потрібно з 1 по 5 число кожного місяця. В іншому разі об'єми споживання нарахують за середніми показаннями, а це означає, що споживач може бути змушений переплатити.

ДЕДЛАЙН ОЦИФРУВАННЯ ТРУДОВИХ КНИЖОК НАБЛИЖАЄТЬСЯ: ЯКІ ВИМОГИ ДО СКАНКОПІЙ, ЩОБ СТАЖ ЗАРАХУВАЛИ

Кінцевий термін оцифрування трудових книжок наближається — це потрібно зробити до 10 червня 2026 року. Розповідаємо, якими є вимоги до сканованих копій трудової, щоб її прийняли й зарахували весь стаж.

Згідно з вимогами Пенсійного фонду України, при скануванні трудової книжки треба дотримуватися таких вимог:

- розмір сканкопії не повинен перевищувати 1 Мб;
- зберігати сканкопії варто у форматах JPG, JPEG чи PDF;



- завантажуватися трудову книжку потрібно одним файлом у повному обсязі (для багатосторінкових документів);
- сканкопії мають бути кольоровими, чіткими та

- читабельними;
- сканкопії мають відповідати виду відсканованого документа.

Додамо, що надіслати Пенсійному фонду оцифровану трудову книжку

можна через вебпортал електронних послуг ПФУ. Для цього потрібно:

Авторизуватися за допомогою кваліфікованого електронного підпису (КЕП).

Зайти в розділ «Комунікації з ПФУ» — «Відомості про трудові відносини».

Заповнити та надати згоду на оброблення персональних даних.

Завантажити підготовлені скановані копії трудової книжки.

Підписати електронну форму КЕП та надіслати її до Пенсійного фонду.



ОСТАННІЙ ДЕНЬ прийому оголошень

в редакції - понеділок до 11⁰⁰

Т. 097-59-29-424 (Viber)

ОБОРОНА

З ПОЧАТКУ РОКУ НА СУМЩИНІ
ЗНИЩЕНО ПОНАД 150 ВОРОЖИХ
БПЛА

Інтенсивність дронів атак на Сумщину не зменшується. Ворог продовжує регулярно застосовувати безпілотники різних типів. Сили оборони та всі складові сектору безпеки працюють безперервно, інформує начальник Сумської ОВА Олег Григоров.



Є влучання. Водночас значну частину загроз вдається зупиняти.

За перші тижні року над Сумщиною знищено понад 150 ворожих БПЛА.

Частина безпілотників втратила керування і не досягла цілей. Завдяки цьому значна кількість атак не завдала шкоди людям та цивільній інфраструктурі.

Триває постійна координація та системна робота з підсилення захисту області.

«Дякую всім, хто в складних умовах цілодобово працює заради безпеки жителів Сумщини та захисту цивільної інфраструктури. Прошу мешканців області не ігнорувати сигнали тривоги та під час загрози переходити в укриття,» — наголосив Олег Григоров, начальник Сумської ОВА.

БЕЗПЕКА

ПРОТЯГОМ ОСТАНЬОГО ТИЖНЯ
З ПРИКОРДОННИХ ГРОМАД
ШОСТКИНСЬКОГО РАЙОНУ
ЕВАКУЮВАЛИСЯ 86 МЕШКАНЦІВ

Евакуація з небезпечних територій залишається єдиним ефективним способом забезпечити життя та здоров'я мирного населення в умовах постійної загрози обстрілів.

«Закликаю мешканців прикордонних громад не зволікати з ухваленням рішення про власну евакуацію. Це непростий крок, але він рятує життя. Усі необхідні механізми для організованого та безпечного виїзду працюють», — наголошує голова Шосткинської районної військової адміністрації Андрій Беляєв.

ДСНС

ЗА ТИЖДЕНЬ НА СУМЩИНІ НА
ПОЖЕЖАХ ЗАГИНУЛИ ЧЕТВЕРО
ЛЮДЕЙ

З 12 по 18 січня 2026 року, на території області, зареєстровано 91 небезпечну подію.

За минулий тиждень на пожежах 4 людей загинуло, ще 4 травмовано. Вогнем знищено та пошкоджено 59 будівель та 14 одиниць автотракторної техніки.

Пожежно-рятувальними підрозділами Сумщини здійснено 115 оперативних виїзди. Під час ліквідації пожеж врятовано 20 будівель, 3 одиниці автотракторної техніки та матеріальних цінностей на загальну суму 3 млн 550 тис. грн.

Рятувальники закликають громадян бути обережними, виконувати елементарні вимоги пожежної безпеки, та дотримуватися правил поведінки під час купання на водних об'єктах, повідомили в ДСНС Сумщини.

102

У РОМНАХ ПОЛІЦЕЙСЬКІ ВИКРИЛИ
МОЛОДИКА У НЕЗАКОННОМУ
ЗБЕРІГАННІ НАРКОТИЧНИХ ЗАСОБІВ

Співробітники Роменського районного відділу поліції на підставі ухвали слідчого судді провели обшук у помешканні 21-річного жителя Ромен.

У ході слідчих дій поліцейські виявили речовину рослинного походження, зовні схожу на канабіс, як у подрібненому вигляді, так і у вигляді сушених стебел із листям. Також було вилучено три саморобні пристрої для куріння. Усе вилучене направлено на експертне дослідження.



За вказаним фактом дізнавачі поліції під процесуальним керівництвом Роменської окружної прокуратури відкрили кримінальне провадження за ч. 1 ст. 309 Кримінального кодексу України — незаконне зберігання наркотичних засобів без мети збуту. Наразі триває досудове розслідування.

ОФІЦІЙНО

УКРАЇНЦЯМ ПРОВЕДУТЬ ІНДЕКСАЦІЮ ПЕНСІЙ:
ЯКИМ БУДЕ НОВИЙ РОЗМІР ВИПЛАТ

В Україні в березні проведуть традиційну індексацію пенсій. Її орієнтовний розмір становитиме від 11,97% до приблизно 14,6%.

Про це йдеться в оновлених розрахунках OBOZ.UA. Точний розмір індексації буде відомий лише наприкінці лютого, бо тоді стануть відомі остаточні цифри щодо інфляції та динаміки зростання зарплат. Однак, враховуючи оцінки НБУ, а також попередню статистику зростання зарплат, рівень індексації буде від 11,97% до близько 14,6%.

В уряді не озвучують точних цифр. Тут важливо враховувати, що підвищуватимуть лише той розмір пенсії, який розраховано за формулою. Насправді реальна пенсія може бути значно вищою внаслідок низки доплат (передусім вікових).

Ну і також у 2026-му, ймовірно, уряд автоматично не буде індексувати нещодавно призначені пенсії. Тому частина пенсіонерів буде змушена або обійтись невеликою доплатою, або звертатись до суду.

При цьому очевидно, що з понад 10 млн пенсіонерів не кожен може дозволити собі звернення до суду заради перерахунку виплат, враховуючи рівень пенсій та професійну юридичну допомогу. Крім того, не кожен взагалі знає про те, що його права порушуються й індексація проводиться неправильно.

ЯКИМИ БУДУТЬ ПЕНСІЇ У 2026-МУ:
ПОГАНІ Й ХОРОШІ НОВИНИ

Мінімальну пенсію у 2026-му підвищать на 9,9% — до 2 595 грн. Сам факт підвищення прожиткового мінімуму (а разом з тим і мінімальної пенсії) — позитивна новина. Адже у Бюджетній декларації (її попередній версії) передбачалось, що й у 2026-му, й у 2027-му соціальні стандарти можуть бути заморожені.

Погана новина полягає в тому, що такого підвищення недостатньо. У 2024-му ціни зросли на 12%, у 2025-му — на 9,7% (прогноз), тоді як у 2026-му вони можуть збільшитися на 9,9%. Тобто за три роки ку-

мулятивний рівень інфляції складе 31,6%. Тоді як із січня 2024-го до кінця 2026-го мінімальна пенсія зросте всього лише на 9,9%.

Це неминуче призведе до значного зростання рівня бідності серед пенсіонерів. У бюджеті на 2026-й передбачено видатки на Пенсійний фонд у розмірі 251,3 млрд грн. Це на 14,3 млрд грн більше, ніж було торік.

Загалом передбачено:

- підвищення мінімальної та максимальної пенсії;
- підвищення надбавки за стаж;
- березневу індексацію пенсій;
- продовження обмеження пенсій, розмір яких більший за 10 прожиткових мінімумів.

ВІЙНА

РФ НАМАГАЄТЬСЯ СТВОРИТИ «БУФЕРНУ ЗОНУ»
НА СУМЩИНІ ТА ХАРКІВЩИНІ

Росіяни посилюють тиск на українські позиції на Слобожанському напрямку та намагаються створити так звану «буферну зону» в Харківській і Сумській областях.

Про це розповів речник 8-го корпусу ДШВ Збройних сил Вадим Карп'як на телеканалі «Ми - Україна».

За його словами, ключове завдання українських підрозділів - не допустити реалізації намірів ворога.

«Наше завдання зараз - не дати їм створити оцю «буферну зону», — наголосив Карп'як.

АТАКИ БІЛЯ МИРОПІЛЛЯ

Речник повідомив, що напередодні малі піхотні групи армії РФ намагалися атакувати українські позиції в напрямку Миропілля Сумської області. Однак окупанти зазнали втрат і були змушені відступити.

СПРОБИ ПРОРИВУ ЧЕРЕЗ ГАЗОВУ
ТРУБУ

Крім того, за словами Карп'яка, російські військові намагаються використовувати газову трубу для прихованого наближення до лінії бойового зіткнення. Проте ці спроби також завершуються невдачею.

За минулий тиждень лише за пів години противник втратив 18 військовослужбовців, які намагалися здійс-



нити висадку через трубу. Точка виходу, за словами речника, перебуває під повним контролем українських захисників.

СИТУАЦІЯ ПОБЛИЗУ
ГРАБОВСЬКОГО

Сили оборони не дозволяють російському війську розширити зону бойових дій та просунутися вглиб України в Сумській області.

Про це заявив в ефірі національного телемарафону речник Державної прикордонної служби Андрій Демченко.

Окупанти наразі використовують погодні умови, аби просуватися вперед — зокрема замерзлими водоямами, які раніше були природними перепонами. На всіх напрямках не-

використовують техніку — лише піхотні групи.

Щодо ситуації поблизу Грабовського на Сумщині, куди росіяни зайшли наприкінці минулого року, Демченко каже, що просунутися далі вони не можуть.

«Грабовське знаходиться безпосередньо на лінії кордону, і тоді ворогу вдалося зайти в сам населений пункт, але вийти далі за межі цього населеного пункту, якщо його ще так можна назвати, бо фактично він також знищений ударами противника. Наміри цих малих штурмових груп атакувати позиції за межами населеного пункту наших воїнів не досягли ніяких результатів, і противник перебуває лише в цьому населеному пункті», — розповів Андрій Демченко.

ЗЛОЧИН

ДО 8 РОКІВ ПОЗБАВЛЕННЯ ВОЛІ ЗАСУДЖЕНО ЧОЛОВІКА
ЗА РОЗБЕЩЕННЯ ТА ЗГВАЛТУВАННЯ НЕПОВНОЛІТНЬОЇ

За публічного обвинувачення, яке підтримав керівник Конотопської окружної прокуратури Олександр Васильківський, 38-річного чоловіка визнано винним у розбещенні та зґвалтуванні неповнолітньої (ч. 3 ст. 152 та ч. 2 ст. 156 КК України).

Вироком суду його засуджено до 8 років позбавлення волі.

Прокурор довів у суді, що засуджений з вересня 2023 року проживав разом зі своєю співмешкан-



кою та її родиною, зокрема з 14-річною сестрою жінки.

а, а згодом і зґвалтував її. У червні цього ж року мати дівчинки випадково побачила, як засуджений намагається вчинити з її неповнолітньою донькою дії сексуального характеру та звернулася до поліції.

У суді чоловік провини свою не визнав, намагався переконати суд, що дівчинка його оговорила.

На вирок суду він чекав за ґратами.

Пресслужба обласної прокуратури

З квітня 2024 року чоловік почав розбещувати дівчин-

Оголошення, реклама, інформація

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

СТАЛЬ

листова
углова

ТРУБИ

водогазопровідні
профільні

КРУГ

КВАДРАТ

АРМАТУРА

КАТАНКА

ШВЕЛЕРИ

ПОЛОСА

ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ

ОПТОМ І ВРОЗДРІБ

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43Подавайте оголошення онлайн,
не виходячи з дому -
на сайті газети

ШАНС

www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
Бережіть себе та рідних!

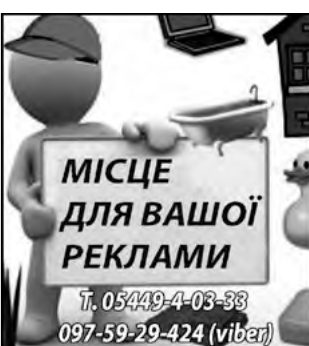
ТОСОЛ А-40

(євро 5) налив - 32 грн
Розчинник 646, 647, 650.
Незамерзаюча рідина
для котлів.
Змивка старої фарби,
каністри 5, 10, 20 л,
бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48,
096-914-20-66СКЛАД
ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:

БАЛКА. БРУС. ДОШКА.
ШАЛІВКА.
РЕЙКА монтажна.
ВАГОНКА сосна,
вільха, липа
ДОШКА для підлоги
(суха, шпунтована).
БЛОК-ХАУЗ
ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ
+дубові стовпчики.ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душЗАВЖДИ ДОСТАВКА
В НАЯВНОСТІ ТА
НА ЗАМОВЛЕННЯ

Т. 096-947-86-71



1-КІМН.КВ.

1-кімн. кв., покращене
планування, 3/9 поверх,
заг. площа 38 кв. м. Т. 068-
923-42-46Мкр-н «Капсуль», вул.
Слобідська, 5 поверх,
заг. пл. 19 кв. м, кухня 7х2
м., велика прихожа, колон-
ка балкон, підвал, ванна та
туалет окремі, поряд шко-
ла, магазин та зупинка. Т.
093-132-30-351 кімн. кв., заг. площа 38
кв. м., кімната 19 кв. м., по-
кращене планування, ре-
монт, зал, кухня, є бойлер,
пральна машина, м'який
куток, 2-х спальне ліжко,
телевізор. Т. 099-343-97-
04, 099-548-16-37, 096-716-
53-94вул. Свемовська 4, заг.
площа 27.8 кв. м., 2/5 по-
верх, некутова, тепла. Ці-
на договірна. Т. 066-984-
56-03, 097-750-33-16, 066-
483-91-80

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатсь-
кий 19, 1 поверх, заг.
площа 42.2 кв. м., кос-
метичний ремонт,
бойлер, лічильники,
світло, газ, вода. Т.
068-524-19-90пров. Героїв Шост-
кинщини, 5/5 пов., не-
кутова, дах у поряд-
ку, 2 балкони; с/п, лі-
чильники на все; бой-
лер. Т. 050-134-12-81
(VIBER), 050-595-59-
24.центр міста, заг. площа
56.9 кв. м., 3 поверх. Про-
ханья посередників не тур-
бувати. Т. 096-402-05-39,
066-63-64-933вул. Короленка, заг.
площа 46.5 кв. м., 2 по-
верх, великий балкон з кух-
ні, автономне опалення. Ці-
на 17000 у.о.-714000 грн. Т.
067-542-49-18вул. Максима Киричу-
ка 12, частковий ремонт,
кухня-студія 17 кв. м., та
дві кімнати. Т. 095-149-19-
28вул. Січнева, 3 поверх,
заг. площа 45 кв. м. Можли-
ва оплата сертифікатом. Т.
050-728-16-32вул. Січнева, заг. площа
53.2 кв. м., 5/5 поверх, дах
відремонтований не тече,
з автономним опаленням,
меблями та побутовою тех-
нікою, некутова, тепла. Т.
096-728-18-71с. Богданка, 2-х кімн.
кв., по вул. Ушинсько-
го 30. Ціна договірна. Т.
097-993-79-89вул. Центральної Ради
15, заг. площа 49.2 кв. м.,
є цегляний сарай з погре-
бом, бойлер, меблі, с/паке-
ти, лічильники, косметич-
ний ремонт. Т. 096-222-34-
69, 095-526-55-98

3-КІМН.КВ.

вул. Січнева, 3/5 по-
верх, заг. площа 63.8
кв. м., житлова 46 кв.
м., балкон, лічильни-
ки на все, частково
побутова техніка, ме-
блі, некутова, кімнати
ізолювані: 17.4 кв. м;
17.4 кв. м; 10.6 кв. м.
ц. 13000 у.о. - 575000
грн. Т. 067-540-14-24
(фото на Вайбер).3-х кімн. кв., в с. Ми-
ронівка, 2/2 поверх, заг.
площа 69.4 кв. м., некуто-
ва, автономне опалення.
Ціна договірна. Т. 095-125-
82-81, 096-37-37-110 (Звер-
татися Viber WhatsApp).3-кім. кв. в центрі мі-
ста, 3/9 поверх, пл. 65 кв.
м, ремонт, меблі, техніка,
автономне опалення, інтер-
нет, лічильники. Власник.
Т. 066-936-08-07пров. Озерний, заг. пло-
ща 62.3 кв. м., 5/5 поверх,
некутова, ск/пакети. Мож-
лива розстрочка. Т. 068-
833-98-07вул. Центральної Ра-
ди, 9/9 поверх, заг. площа
67.45 кв. м., балкони: 4/65
кв. м., лічильники на все,
побутова техніка, меблі,
кімнати ізолювані, частко-
вий ремонт. Т. 050-307-24-
04, 050-307-24-06. Дзвони-
ти після 19-00Мкр-н «Локотки», 3-х
кімн. кв., 1 поверх, ве-
лика кухня, ремонт, побу-
това техніка, меблі, авто-
номне опалення, сарай,
погреб. Всі зручності. Ціна
10500 у.о.-443000 грн. Торг.
Т. 050-53-80-390

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 по-
верх, заг. площа 83 кв. м.,
житлова 54 кв. м., 4 ізолю-
овані кімнати, кухня, ро-
здільний санвузол, вбудо-
вана шафа, ск/пакети, авто-
номне опалення, гараж
у дворі, у під'їзді бомбосхо-
вище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ

ТЕРМІНОВО!!! Кімната
в малосімейці по вул.
Шевченко 14 а, 3 по-
верх. Недорого. Т. 097-229-
41-42, 095-217-66-25Кімната в гуртожитку, по
вул. Грушевського, 17, не-
кутова, 5/5, дах не тече, заг.
пл. 1 кв. м, без ремонту. Т.
097-596-62-08

БУДИНКИ

У МІСТІ

Мкр-н «Локотки», пров.
Вознесенський, частина
будинку, площа 52 кв. м.,
3 кімнати, санвузол, кух-
ня, газ, вода, електроенер-
гія в будинку. Всі зручно-
сті. Поруч школа, колодязь
у дворі, город, сарай, буди-
нок з каміння, ремонт, пла-
стикові вікна. Т. 066-994-
38-76Втрачений диплом професійно-технічної ос-
віти за спеціальністю слюсар з ремонту коліс-
них транспортних засобів IV розряду, електро-
газоварник IV розряду, серія К22 №026064 від
25.05.2022 р. виданий комунальним закладом
Сумської обласної ради "Шосткинське вище про-
фесійне училище №19" на ім'я Штиль Антон Ми-
хайлович, вважати недійсним.

ПОВІДОМЛЕННЯ

власникам суміжних земельних ділянок про те, що
26 січня 2026 р. о 10.00 годині будуть проведені топо-
графо-геодезичні роботи щодо встановлення (відновлен-
ня) меж земельної ділянки в натурі (на місцевості), що
розташована за адресою: Шосткинський район,
с. Лушники, вул. Шевченка, 25.Просимо на вказаний час за вказаною адресою бути
присутніми для погодження існуючих меж земельної ділян-
ки, суміжної з вашою ділянкою.
Довідки за телефонами 096-899-72-91, 099-488-26-67

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ

НАКАЗ

начальника Шосткинсько-
го районного територіального
центру комплектування та со-
ціальної підтримки(з адміністративно-господарсь-
кої діяльності)19.12.2025 м. Шостка 402
Про взяття на військовий облік при-
зовників до Шосткинського районного
територіального центру комплектуван-
ня та соціальної підтримки і підпоряд-
кованих відділів громадян України чо-
ловічої статі, яким у 2026 році випов-
нюється 17 років3 метою організованого проведен-
ня заходів взяття на військовий облік
призовників громадян України чолові-
чої статі 2009 року народження, до Шост-
кинського районного територіального
центру комплектування та соціальної
підтримки і підпорядкованих відділів,
НАКАЗУЮ:1. На підставі Закону України «Про військовий
обов'язок і військову службу», постанови Кабінету
Міністрів України від 21 березня 2002 р. № 352 (в
редакції постанови Кабінету Міністрів України від
20 січня 2021 р. № 100) «Про затвердження Поло-
ження про підготовку і проведення призову грома-дян України на строкову військову службу та при-
няття призовників на військову службу за контрак-
том» з 01 січня по 31 липня 2026 року провести
взяття на військовий облік призовників громадян
України чоловічої статі 2009 року народження до
Шосткинського районного територіального центру
комплектуювання та соціальної підтримки і підпо-
рядкованих відділів із внесенням відповідних відомо-
стей до Єдиного державного реєстру призовни-
ків, військовозобов'язаних та резервістів шляхом:
проходження електронної ідентифікації та уточ-
нення своїх персональних даних засобами електрон-
ного кабінету призовника, військовозобов'язаного,
резервіста в порядку, визначеному Кабінетом
Міністрів України;особистого прибуття до Шосткинського район-
ного територіального центру комплектування та
соціальної підтримки і підпорядкованих відділів
з поданням необхідних документів, перелік яких
встановлюється Міністерством оборони України.2. Не підлягають взяттю на військовий облік
призовників громадян України, які відбувають
покарання в установах виконання покарань або
до яких застосовано примусові заходи медично-
го характеру.3. Поважними причинами непроходження елек-
тронної ідентифікації (неуточнення своїх персо-
нальних даних) засобами електронного кабінету
призовника, військовозобов'язаного, резервіста
та/або неприбуття до Шосткинського районноготериторіального центру комплектування та со-
ціальної підтримки і підпорядкованих відділів гро-
мадян України чоловічої статі у період, визначений
частиною третьою статті 14 Закону України «Про
військовий обов'язок і військову службу», що під-
тверджені документами відповідних уповноваже-
них державних органів, визнаються:-хвороба громадянина України;
-перешкода стихійного характеру;
-проживання (перебування) на тимчасово оку-
пованій території України або території України,
де ведуться бойові дії;-інші обставини, що позбавили його можливості
пройти електронну ідентифікацію та уточнити свої
персональні дані засобами електронного кабінету
призовника, військовозобов'язаного, резерві-
ста або особисто прибути до Шосткинського рай-
онного територіального центру комплектування та
соціальної підтримки і підпорядкованих відділів.4. Для постановки на військовий облік шляхом
особистого прибуття, громадянам, які підлягають
взяттю на військовий облік та мешкають на тери-
торії Шосткинської, Середино-Будської міських та
Зноб-Новгородської селищної територіальних
громад, прибувати за адресою: м. Шостка, вул.
Січнева, буд. № 6.Для постановки на військовий облік шляхом
особистого прибуття, громадянам, які підлягають
взяттю на військовий облік та мешкають на тери-
торії Глухівської міської, Березівської сільської, Ес-манської та Шалигинської селищних територіаль-
них громад прибувати за адресою: м. Глухів, вул.
Кієвська, буд. № 31.Для постановки на військовий облік шляхом
особистого прибуття, громадянам, які підлягають
взяттю на військовий облік та мешкають на тери-
торії Дружівської міської, Ямпільської та Свесь-
кої селищних територіальних громад, прибува-
ти за адресою: селище. Ямпіль, вул. Незалеж-
на, буд. № 38.5. Громадяни України, які не стали на військо-
вий облік призовників у період, зазначений в абзаці
першому частини третьої статті 14 Закону Украї-
ни «Про військовий обов'язок і військову службу»,
беруться на військовий облік призовників лише пі-
сля особистого прибуття до Шосткинського район-
ного територіального центру комплектування та
соціальної підтримки і підпорядкованих відділів.6. ТВО начальника відділення призову Шост-
кинського районного територіального центру ком-
плектування та соціальної підтримки, начальникам
відділень рекрутингу та комплектування першого,
другого та третього відділів Шосткинського район-
ного територіального центру комплектування та
соціальної підтримки, головним спеціалістам від-
повідних відділень:6.1. Організувати та забезпечити на підставі
даних, отриманих під час взяття громадян на війсь-
ковий облік призовників, попереднє призначення
їх для проходження базової військової служби уЗбройних Силах України та інших військових фор-
муваннях, виявлення кандидатів до вступу на на-
вчання у закладах фахової передвищої військової
освіти і вищих військових навчальних закладах,
кандидатів для прийому на військову службу за
контрактом та вирішення інших питань, пов'язаних
із підготовкою громадян до військової служби;6.2. Забезпечити отримання громадянами
військово-облікових документів, у разі їх особисто-
го звернення відповідно до «Порядку оформлення
(створення) та видачі військово-облікового доку-
мента для призовників, військовозобов'язаних та
резервістів», затвердженого постановою Кабінету
Міністрів України від 16.05.2024 № 559;6.3. Забезпечити повноту та достовірність ве-
дення (наповнення) ЄДРВ у відповідності до об-
лікових даних обліково-алфавітних книг та особових
справ призовників6.4. Організувати роботу щодо виявлення
громадян України, які не перебувають на війсь-
ковому обліку, для взяття їх на військовий облік
призовників, в тому числі після завершення виз-
начених термінів.7. Контроль за виконанням наказу залишаю
за собою.Начальник Шосткинського районно-
го територіального центру комплекту-
вання та соціальної підтримки полковник
Сергій БАГНЮКЧитайте електронну версію газети
«ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!



- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ

Керівник: Мironov Сергій Анатолійович, 097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85

Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

пров. Г. Сковороди (на проти ВПУ-19), будинок цегляний, заг. площа 250 кв. м., побудова 2010 року, 8 соток землі, гараж цегляний 4x8 м, сарай цегляний 4x4 м, газове та дров'яне опалення, центральна каналізація, 2 заїзди та виїзди, 2 входи до будинку. Ціна договірною. Можлива розстрочка. Т. 067-697-00-55, 066-697-00-55

1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ, вода підведені, на те-

вул. Лесі Українки, (біля магазину «Затишок»), будинок дерев'яний з бруса, теплий, заг. площа 74.3 кв. м., житлова 40.2 кв. м., газ, вода, каналізація, світло, прибудинкові споруди (гараж, сарай), є 2 підвали, 6 соток землі. Ціна 12000 у.о.-528000 грн. Торг. Т. 099-233-71-43

Мкр-н «Локотки», пров. Зарічний, будинок у гарному стані, заг. площа 75 кв. м., газове опалення,

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ

БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ



ДОРІЗ

т. 050-95-55-700, 068-95-55-700

073-95-55-700 Олександр Олександрович

М'ясокомбінат м. Харків ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ

Корів, биків, телиць. Коней. Вагою понад 250 кг живої ваги **Лошат** вагою понад 200 кг **Вивіз худоби живцем**

Тел. (Павло): 097-965-67-64 050-300-97-74
Тел. (Костянтин): 066-105-74-53 098-005-92-32

риторії домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. Т. 068-570-29-89

Будинок у районі магазину «Прем'єра», заг. площа 112 кв. м. В будинку газ, опалення, погреб, підвал, земля 10 соток, асфальтований під'їзд. Ціна договірною. Т. 095-002-18-10

Будинок в м. Новгород-Сіверський, або обміняю на квартиру у м. Шостка. Будинок знаходиться в 10 хвилинах ходьби від центру міста та в 150-200 метрів від річки Десна. Будинок 60 м.кв, з усіма зручностями, має надвірні будівлі (сарай, літня кухня, альтанка, два погреби). Присадибна ділянка 15 соток землі. Опалення газове та пічне. Електрика, опалення, каналізація, водопостачання все в новому стані. Тел -0990758517 Людмила

вода, бойлер, душова кабіна, гараж, город 18 соток, погреб, сарай, літня кухня. Т. 096-69-56-537, 068-95-74-465

У СЕЛІ

с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Гуково, вул. Куліша 37, 4 кімнати, вода в будинку, пічне опалення, дах – шифер, зем. ділянка 25 сот.,+ 35 соток оклема ділянка, господарчі споруди, душ, погреб, фруктові дерева, город, 5 км до міста, асфальтована дорога. т. 095-90-32-119, 098-058-00-17

УЛЬТРА Мед ПИВОВАРОВ Олександр Олександрович

лікар ультразвукової діагностики вищої категорії

ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

с-ще Вороніж, будинок (біля залізничного вокзалу), заг. площа 44.9 кв. м., є документи, світло, газ, вода, автономне опалення, каналізація, санвузол, надвірні споруди, земельна ділянка 0.25 га. Ціна договірною. Т. 066-832-41-59

с. Богданівка, будинок по центральній вулиці, 9 км., від міста Шостка, 40 соток землі, вода, газ, надвірні споруди. Ціна договірною. Т. 098-335-58-05

САДИ

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспхмії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є

«TOYOTA LAND CRUISER 100» - 2003 року випуску, ударена. Т. 050-224-04-03

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Велокамери 2 шт. 16x1.75/2.125. т. 066-604-04-55

Тосол А-40, фарба чор-

КУПЛЮ корів, биків телят, коней



Доріз

096-175-13-59

М'ясопереробне підприємство м. Харків

на вигідних умовах закуповує

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Т. 098-978-37-05 066-869-07-51

КУПЛЮ биків корів коней телят



068-530-70-48

М'ясоХарків ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.

Т. 097-239-21-22 099-544-74-79 066-869-07-51 098-978-37-05

на, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Пральна машинка «Zanussi», б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

МЕДИЧНА ПРАКТИКА НЕВРОПАТОЛОГ ТОМКУС

Людмила Володимирівна

Прийом: 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Обслуговування на дому

м.Шостка,

вул.Знаменська

(Комуністична), 4

2-24-01, 066-72-11-949

097-96-50-915

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА

+ ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
+ ЛІКУВАННЯ
+ ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

Лікар Копилова О.І.

вул. Знаменська (Комуністична), 12-А

Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Телевізор кольоровий «Самсунг», кінескопний, 54 см, 37 см, відмінний стан, 450 грн. Гарантія, доставка, обмін на неробочий. т. 068-064-77-98

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

Диван, диван-крісло, пуфіки нові. По місту доставка безкоштовна. Т. 095-335-28-50

Комод, шафи-2 шт., пенал, тумба, куток кухонний дерев'яний, стіл б/в у відмінному стані. Недорого. Т. 066-496-79-17

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

БЕЗКОШТОВНО!!! Стерилізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

Поросята великої породи. Можлива доставка. Т. 099-60-94-531

С/Г ПРОДУКТИ

Пшениця. Т. 066-611-25-46

Кукурудза. Ціна 8.50 грн/кг, пшениця. Ціна 9 грн/кг, овес. Ціна 7.50 грн/кг. Доставка. Т. 093-728-96-69

Сіно польове в тюках, мед, капуста, картопля велика, дрібна, середня. Т. 098-617-86-10

Кормовий буряк. Т. 095-927-50-21

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

МЕДИЧНА ПРАКТИКА ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ СІРКО

Віктор Петрович

Лікування і діагностика захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози

Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт

м. Шостка, вул. Героїв

Шосткинщини (Марата), 23

(дитяча лікарня, 2 поверх)

Т. 099-616-46-67

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА

+ ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
+ ЛІКУВАННЯ
+ ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

Лікар Копилова О.І.

вул. Знаменська (Комуністична), 12-А

Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Шуба довга натуральна хутрова або подарую. Шапка 57 розміру норкова, чорного кольору. Т. 066-905-00-38

ОБЛАДН.,ІНСТР-ТИ

Генератор комбінований (газ/бензин). Вага - 40кг. Двигун чотиритактний. Кількість фаз -1. Напруга мережі -220В. Об'єм паливного бака -15 л Обмотка генератора- Мідь100%. Охолодження двигуна - повітряне. Потужність 3,8 кВт. Тип запуску -ручний старт. Ціна 10000 тисяч гривень. Звертатися за тел. 095-750-43-47 Світлана

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93

Дрова колоті, круглі, вільха, дуб, акація. Доставка. т. 096-947-86-71

Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірною. Т. 096-694-16-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна віскотопка. т. 095-484-46-77

Сарай+погреб по пров. Короленка. Т. 099-025-61-46

Газові балони пропан: 5 л-600 грн., 8 л-800 грн., 10 л-1000 грн., 50 л-1000 грн., Газові колонки б/в-1100 грн. Т. 095-393-59-20

TAXI Універсальне м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

ДРОВА
рубані, кругляк, обрізки, обапал, штакетник, брусок 40х40, 30х40, 20х40, 60х40, шалівка, обрізна дошка.

Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

ДРОВА
рубані, кругляк різних порід. Обапал, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.

т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

МІСЦЕ
ДЛЯ ВАШОГО
ОГОЛОШЕННЯ

Ковзани дитячі, лижі, гантелі 1, 3, 4 та 10 кг, гірі 16 та 32 кг, боксерська груша, кімоно, ковдри, ватні штани, синя лампа, телевізор-300 грн., крісло-100 грн., книжна полка, посуд, ліжко 2-х спальне, дублянка жіноча. Т. 066-266-87-47

Книжна полка, столи, прасувальна дошка, унітаз «Компакт», рельс 5.4 м., каністри 25 л., трубки алюмінієві, пила 2-х ручка, молотки, скриня, дзеркала, плафони, світильники, посуд, двері. Т. 066-266-87-47

Сарай цегляний р-н Локотки («Палистина»), у гарному стані, ц. 25000 грн. Торг. т. 050-53-80-390

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

ПОСЛУГИ

Бригада спеціалістів якісно та швидко виконає всі види оздоблювальних робіт, електрика, сантехніка, малярні роботи та інше. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батарей + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

ЧИСТКА
РЕМОНТ
БОЙЛЕРІВ

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

Потрібні на підприємство

- обліковець, комірник;
- водій навантажувача;
- чоловіки та жінки на деревообробні верстати;
- різноробочі;
- слюсар-механік.

096-144-69-37
096-824-58-95

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

Пропишу у власний будинок. т. 050-073-00-16

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. **Будьте уважні у виборі майстра!** Т. 099-166-71-30, 097-056-68-32

Бетонні, кровельні роботи, кладка цегли, блока, зварювання будь-якої складності, облицювання плиткою, встановлюємо двері-вікна, демонтаж стін, підлоги з вивозом. Т. 097-923-88-67, 099-611-79-98

Якісно: плитка, гіпсокартон, ламінат, лінолеум, шпалери, відкоси, кладка цегли, електрика, сантехніка, шпаклівка, стяжка, штукатурка. Т. 066-34-718-23, 098-074-91-75

"Чоловік на годину": пайка поліпропіленових труб, врізка замків, електрика, сантехніка, лінолеум, каналізація, різка скла, збірка меблів, розпилювання дров. Т. 096-812-07-97

КУПЛЮ

Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. Т. 099-789-39-69, 067-477-38-48

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. Т. 050-595-59-24

РЕМОНТ
ПРАЛЬНИХ
МАШИН
(автомат)

т. 067-78-755-78
066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

РОБОТА
В ОХОРОНІ
ДЛЯ ЖІНОК
ТА ЧОЛОВІКІВ.

Вахтовий метод, проживання - безкоштовне, робота постійна, ЗП виплачується постійно без затримок.

097-255-88-85
095-201-57-33

ЗАКУПОВУЄМО
МЕД від 300 кг

Т. 095-245-12-83

(Віктор Володимирович)

Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. т. 066-104-72-33

ДП «Шосткинський агролісгосп» проводить закупівлю **ШИШОК СОСНИ** звичайної

Вартість - 16 грн з 1 кг

Принесіть можуть усі бажані

т. 097-744-56-19

Допучайтеся! Ваш внесок допомагає у відновленні та вирощуванні лісу!

Косу ручну. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

1 кімн. кв., р-н вул. Депутатська, ринок, перший та верхній поверх не пропанувати. Прохання ріелторів не турбувати. Т. 066-63-64-933, 096-402-05-39

ЗДАЮ

БЕЗКОШТОВНО!!! Кімната по вул. Чернігівська 15, заг. площа 17.7 кв. м. Т. 097-635-24-09

1-кім. кв. по вул. Весняна, 15, 4/5 поверх, є меблі. т. 098-107-32-65

п/п Ракитянський
Пам'ятники

Вироби з граніту
Вироби з бетону
(плитка тротуарна, кільця, бордюри, горжки)
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролевеці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
http://rakityansky.com.ua e-mail: Roketjanski@ukr.net

OPEN FAST
АВАРІЙНЕ
ВІДКРИТТЯ ДВЕРЕЙ
• квартири
• автівки
• сейфи

т. 066-011-64-73
099-061-28-43

ПОТРІБНІ
на АЗС
заправник
та прибиральниця.
Т. 097-008-42-95

ПОТРІБЕН
ПРОДАВЕЦЬ
у магазин
продуктів.
т. 098-464-56-48

ПОТРІБЕН
сторож
на стоянку
Т. 050-302-06-27

ПОТРІБЕН
ПАСІЧНИК
т. 067-542-23-13

ПОТРІБНІ
водії
далекобійники
Робота по Україні
Зарплата 5-6 грн/км
Т. +380 97 863 7446

ПОТРІБЕН
ВОДІЙ на КАМАЗ
з маніпулятором,
лісовоз, з досвідом
роботи. Бронювання.
т. 097-863-74-46

ПОТРІБЕН
продавець
у кіоск
Т. 050-138-73-77

2-кімнатна квартира вул. Берегова (колишня Некрасова), є меблі, побутова техніка: пральна машина, бойлер, телевізор, холодильник. Ремонт. Порядним людям. Ціна договірною. т. 050-53-80-390

ВИНАЙМУ

Квартиру у районі друкарні на тривалий термін. т. 095-583-74-84

ПОТРІБНІ

Прибиральниця під'їздів на неповний робочий день. т. 095-248-64-08

Терміново потрібні охоронник автостоянки (доба/трьох), і продавець. т. 050-86-88-254, 098-673-13-44

РЕМОНТ
ПРАЛЬНИХ
МАШИН

068-090-30-07
093-090-30-07
099-090-30-07

ПОТРІБЕН
ПРОДАВЕЦЬ
БУДМАТЕРІАЛІВ.
Бажано досвід роботи, можливе навчання.
Торгівля, прибирання приміщення.
т. 050-951-77-00

ПОТРІБНІ
охоронники/ці
на завод
Житло, харчування надається.
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

Кафе "Тратторія"
ПОТРІБНІ
кухар та офіціант
Т. 099-513-80-20

ПОТРІБЕН КОМІРНИК-КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК на склад харчових продуктів. Г/р - пн-пт. З/п 17000-20000 грн. Можна без д/р
т. 099-708-56-97 роб. час

Підприємству
ПОТРІБЕН
ЮРИСТ
т. 095-304-40-30

Терміново ПОТРІБЕН КОМІРНИК-ВАНТАЖНИК на склад продуктів харчування.
т. 050-567-75-78
097-160-99-89

ПОТРІБНІ
ВОДІЙ-ЕКСПЕДИТОР,
категорія "В", "С1".
Бронювання.
т. 050-465-59-71

МІСЦЕ
ДЛЯ ВАШОГО
ОГОЛОШЕННЯ

ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:
6387, 6423, 6465, 6477, 6535, 6542 – Вас очікують листи у редакції.
Листи для абонентів висилайте за адресою: м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс», «Служба знайомств»,
Абоненту №...

		Л	О	П	О	К	А		А	П	І
Ф	О	Л	Ь	К	Л	О	Р		Д	Е	С
	П	І	О	Н	Е	Р		П	А	Р	К
	Т	Н	О	Г	А		О	М		С	Б
С	И	Ч	П						М	І	Т
А	К		Я	К					І	К	Р
П	А	Р	Ч	А						Л	А
		Ю	М						П	О	Т
Ф	А	К	І	Р						Е	Р
У		З	Н	А	Х	А	Р		А	Н	Г
Е		А	Ь		У	Н	І	С	О	Н	І
Т	І	К		Б	Р	І	О	Л	О	Г	І
Е	Р		С	У	М	О		О	Н	І	
	О	Б		К	А	Н	І	В		Н	А
А	Д	А	В					Н	Е	А	П
С		К	Л	А	В	Е	С	И	Н		М
Ю	Т	А		Р	А		Е	К	З	А	М
Р	У	Р			Н	А	Р		И	Е	Т
Е	Р	А	Т	О			П	О	М	А	Д
											П

ДАЧА

ПЕРЕСТАВТЕ ДЕКАБРИСТ У ЦЕ МІСЦЕ ПІСЛЯ ЦВІТІННЯ – І РОСЛИНА АКТИВНО ФОРМУВАТИМЕ НОВІ СТЕБЛА

Після того як декабрист завершить цвітіння, його потрібно звільнити від зів'ялих квітів, а також провести комплексний догляд, який допоможе відновитися рослині. Про те, як правильно це зробити, розповідають на американському сайті Better Homes & Gardens.



Досвідчені квітники рекомендують після завершення цвітіння ретельно обрізати з рослини зів'ялі квіти. Окрім того, декабрист потрібно переставити в місце, де є розсіяне світло й немає прямого сонячного проміння.

Щоб різдвяний кактус залишався здоровим після цвітіння, важливо тримати рослину якомога далі від радіаторів, камінів і протягів

Уникайте щедрого поливання, оскільки занадто багато вологості в період, коли рослина не розвивається, може спричинити гниття коренів – поливати декабрист після цвітіння потрібно лише тоді, коли ґрунт стане помітно сухим.

Після завершення цвітіння різдвяний кактус не потребує підживлення – вносити добрива можна вже навесні, коли квітка почне формувати нові стебла.

Різдвяний кактус найкраще росте в трохи тісному горщику й не потребує занадто частого пересаджування. Якщо така потреба виникла, робити це треба після завершення цвітіння.

КОРИСНО

НАСИПТЕ ЦЕ У ВЗУТТЯ – І ВАШІ НОГИ НІКОЛИ НЕ ЗМЕРЗНУТЬ. ЛАЙФХАК НА ПЕРІОД СИЛЬНИХ МОРОЗІВ

Щоб активізувати кровообіг, у шкарпетки потрібно додати популярну спецію. Деталіми поділилися видання ТСН.

Зігріти ноги й запобігти їхньому охолодженню допоможе гірчиця.

«Гірчице зерно працює як м'який природний стимулятор, який діє одразу у двох напрямках. По-перше, воно має делікатну зігрівальну властивість: під впливом тепла вашого тіла зернятко починає виділяти ефірні сполуки, які злегка подразнюють рецептори шкіри. Це змушує кров циркулювати швидше, завдяки чому організм починає самостійно зігрівати стопу зсередини, не даючи пальцям задубитися», – пояснили в матеріалі.



Цей метод допомагає боротися з вологою. Якщо у взутті ноги починають хоча б злегка пітніти, охолодження настає швидше. Гірчиця допомагає нівелювати це відчуття сирості, підтримуючи всередині черевика сухий мікроклімат. У підсумку ноги залишаються теплішими значно довше, ніж зазвичай

Варто врахувати, що застосування гірчиці потребує дотримання деяких правил. 1. Потрібно обирати саме суху гірчицю в цілих зернах. Важливо залишати крупики непошкодженими

2. У кожен черевик треба покласти рівно по дві зернинки гірчиці. Такої мінімальної кількості цілком досить для стимуляції кровообігу. Водночас не відчуватиметься дискомфорт під час руху.

Найкраще розмішувати зерна безпосередньо під устілкою взуття в зоні п'яти або ближче до центральної частини.

3. Перед першим виходом на вулицю рекомендують провести тест удома: покласти зерно гірчиці у шкарпетку на короткий час, щоб перевірити реакцію шкіри. Категорично заборонено використовувати гірчицю, якщо на стопах є тріщини, рани або будь-які подразнення.

Вівторок, 20 січня

СТБ

3.00, 11.00, 2.40 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
8.05, 23.50 Т/с «Детективне агентство «Місячне сяйво». (12+).
14.00 Т/с «Сліпа». (12+).
17.20 Т/с «Слід». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).
21.50 Т/с «Водна поліція». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30 «Одруження наосліп». 12.00, 1.40 Т/с «Моя улюблена Страшко». 14.00, 3.10 «Учениця мольфара». 18.00 Т/с «Ніхто не ідеальний». 22.00 Т/с «Хороший лікар 5». 5.30 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: Ремонт стосунків». 9.00, 0.00 Т/с «Тілоохоронець К-2». 10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». 12.10, 14.10, 16.00, 18.15, 20.15 Х/ф.

Середа, 21 січня

СТБ

3.00, 11.00, 2.20 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
8.10, 23.45 Т/с «Детективне агентство «Місячне сяйво». (12+).
14.05 Т/с «Сліпа». (12+).
17.30 Т/с «Слід». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).
21.50 Т/с «Водна поліція». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30 «Одруження наосліп». 12.00, 1.40 Т/с «Моя улюблена Страшко». 14.00, 3.10 «Учениця мольфара». 18.00 Т/с «Ніхто не ідеальний». 22.00 Т/с «Хороший лікар 5». 5.40 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: Ремонт стосунків». 9.00, 0.00 Т/с «Тілоохоронець К-2». 10.10 Т/с «Усі жінки - відьми». 12.10, 13.20, 14.30, 16.20, 18.20, 20.10 Х/ф.

Четвер, 22 січня

СТБ

3.00, 10.50 Т/с «Історія одного злочину». (12+).
7.55, 23.55 Т/с «Детективне агентство «Місячне сяйво». (12+).
13.55 Т/с «Сліпа». (12+).
17.15 Т/с «Слід». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д». (12+).
21.55 Т/с «Водна поліція». (12+).
2.35 Т/с «Хід прокурора». (12+).

1+1 УКРАЇНА

6.30 Сніданок з «1+1». 10.30 «Одруження наосліп». 12.00, 1.40 Т/с «Моя улюблена Страшко». 14.00, 3.10 «Учениця мольфара». 18.00 Т/с «Ніхто не ідеальний». 22.00 Т/с «Хороший лікар 5». 5.30 «Життя відомих людей».

ТЕТ

6.00 Панянка-селянка. Україна - Польща. 7.00 Т/с «СидОренки - СидорЕнки: Ремонт стосунків». 9.00, 0.00 Т/с «Тілоохоронець К-2». 10.10 Т/с «Усі жінки - відьми».

22.00 Т/с «Скажені су-сиди».

1.10 Т/с «Волонтери». 3.00 Т/с «Батько рулить». 3.50 Т/с «#Яжебать». 4.40 Він готує, вона керує. 5.30 М/с «Козаки. Футбол».

НТН

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
9.25, 1.05 «Випадковий свідок». 10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
12.25, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).
14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
2.15 «Речовий доказ». (12+).
3.15 «Таємниці світу». (12+).
4.20 «Театр бойових дій. Прихисток». (12+).

2+2

6.00, 4.40 «ДжеДАІ». 6.50, 8.30 Т/с «Касл». (12+).
11.10, 1.35 «Загублений світ». 16.10 Х/ф «Люсі». (12+).
17.55 Х/ф «Харлей Девідсон і ковбой Мальборо». (12+).

19.50 Х/ф «Клуб найманих вбивць». (12+).

22.00 Т/с «Чорний список 8». (16+).

ПЛЮСПЛЮС

23.35 Х/ф «Кікбоксер: Відплата». (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

3.25 Знають навіть діти. 3.55 Універсаль. 4.35 Ексі. 6.00 Азійський check-in. 8.45 Т/с «Надприродне». 10.55, 22.00 Кохання на виживання 6. 12.40, 14.15, 16.35, 19.15, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Аферисти в сінях.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 Т/с «Тібі Абетка». 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».

13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».

14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів».

ПЛЮСПЛЮС

15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 17.50 М/с «Дрімзз». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».

НОВИЙ КАНАЛ

21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. 3.25 Знають навіть діти. 3.55 Універсаль. 4.35 Ексі. 6.00 Азійський check-in. 8.45 Т/с «Надприродне». 10.55, 22.00 Кохання на виживання 6. 12.40, 14.15, 16.35, 19.15, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Аферисти в сінях.

ПІКСЕЛЬ

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 Т/с «Тібі Абетка». 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».

9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні.

10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».

ПЛЮСПЛЮС

11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».

НОВИЙ КАНАЛ

13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил».

НОВИЙ КАНАЛ

21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».

НОВИЙ КАНАЛ

6.30 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 0.30 «Зоряні долі». 13.00, 0.00 «Скептик». 14.00 «Правда життя». (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

14.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».

НОВИЙ КАНАЛ

11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».

НОВИЙ КАНАЛ

13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил».

НОВИЙ КАНАЛ

21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».

НОВИЙ КАНАЛ

6.30 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 0.30 «Зоряні долі». 13.00, 0.00 «Скептик». 14.00 «Правда життя». (12+).

15.00 Т/с «Мисливці за головами».

21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агаті Крісті». (12+).

ПЛЮСПЛЮС

1.30 «Квадратний метр». 2.30 «Україна: забута історія». 3.00 «Єдині новини».

НОВИЙ КАНАЛ

0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».

НОВИЙ КАНАЛ

21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».

НОВИЙ КАНАЛ

4.00, 23.30 Автоспорт. FastZone 2025. 4.30 Гандбол. 2025 World Women's Handball Championship. Нідерланди - Аргентина. 6.10 Автоспорт. The 2025 MLC Review season. Highlights. 6.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Аль-Хіляль (СА) -

НОВИЙ КАНАЛ

світу». (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».

НОВИЙ КАНАЛ

11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокор Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».

НОВИЙ КАНАЛ

13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил».

НОВИЙ КАНАЛ

21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської».

НОВИЙ КАНАЛ

6.30 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 0.30 «Зоряні долі». 13.00, 0.00 «Скептик». 14.00 «Правда життя». (12+).

Аль-Шорта (Ірк).

8.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген.

ПЛЮСПЛЮС

10.30 Гандбол. 2025 World Women's Handball Championship. Єгипет - Нідерланди. 12.10 Хоккей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Лозанна - Рapperswil.

НОВИЙ КАНАЛ

14.20 Фігурне катання. ЧС-2026 ISU. Шеффільд, Великобританія. Чоловіки. Довільна програма. 17.40 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Трієр - Скайлайнерс.

НОВИЙ КАНАЛ

19.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Базель - Сьон. 21.30 Фігурне катання. ЧС-2026 ISU. Шеффільд, Великобританія.

НОВИЙ КАНАЛ

6.00 Телемагазин. 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Мама». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного».

НОВИЙ КАНАЛ

2.10 Т/с «Хамелеон».

НОВИЙ КАНАЛ

2025/2026. Етап 5. Лейк-Плесід, США. Танці на льоду. Довільний танець. 12.40 Хоккей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Серветт - Цуг.

НОВИЙ КАНАЛ

14.50 Фігурне катання. ЧС-2026 ISU. Шеффільд, Великобританія. Пари. Довільна програма. 17.30 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Росток - Міттельдойчер.

НОВИЙ КАНАЛ

21.00 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Mohegan Sun. 21.30 Автоспорт. FastZone 2025. Прем'єра.

НОВИЙ КАНАЛ

6.00 Телемагазин. 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Мама». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного».

НОВИЙ КАНАЛ

2.10 Т/с «Хамелеон».

П'ятниця, 23 січня

СТБ	рує.
3.00 Т/с «Хід прокурора». (12+).	4.15 Панянка-селянка. Україна - Польща.
3.15, 10.45 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	5.05 Ближче до зірок.
7.55, 23.50 Т/с «Детективне агентство «Місячне сяйво». (12+).	5.35 М/с «Козаки. Футбол».
13.50 Т/с «Ворожка». (12+).	НТН
17.15, 2.35 Т/с «Слід». (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).	9.25, 1.05 «Випадковий свідок».
21.50 Т/с «Водна поліція». (12+).	10.45, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).
1+1 УКРАЇНА	12.25, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).
6.30 Сніданок з «1+1». 10.30 «Міняю жінку». 15.00 Х/ф «Бумеранг». 17.15 Х/ф «Форсаж 8». 19.45 Х/ф «Форсаж. Гоббс і Шоу». 22.30 Х/ф «Форсаж 9. Нестримна сага». 1.05 «Світ навиворіт».	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
ТЕТ	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
6.00, 2.45 Найкраща оселя. 9.00 Місія впоратися. 9.30, 11.15, 13.00 М/ф. 14.45, 16.30, 18.15, 20.00 Х/ф. 22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант. 2.00 Розсміши коміка. 3.25 Він готує, вона ке-	2.35 «Речовий доказ». (12+).
	3.35 «Правда життя. Професійні байки». 4.00 «Таємниці світу». (12+).
	2+2
	6.00, 4.40 «ДжеДАІ». 6.45, 9.10 Т/с «Касл». (12+).
	11.00, 2.15 «Загублений світ». 14.00 Х/ф «Морський піхотинець». (12+).
	15.45 Х/ф «Морський піхотинець 2». (12+).
	17.40 Х/ф «Злива».

Субота, 24 січня

СТБ	бол.
3.00, 0.45 Т/с «Слід». (12+).	НТН
5.00 Т/с «Водна поліція». (12+).	6.00 «Речдок». (12+).
15.10 Т/с «Навич мене бачити зорі». 19.00 Т/с «Аля». 22.45 Х/ф «Співак на весіллі». (12+).	9.20 Т/с «Елементарно». (12+).
1+1 УКРАЇНА	12.30 Т/с «Дрон». (12+).
6.30, 11.00, 0.50 «Світ навиворіт».	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
8.00 «Сніданок. Вихідний». 15.10 Мелодрама «Артистка». 19.00 «Вечірній квартал». 23.00 «Клуб 1% 2».	22.45 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
ТЕТ	2.05 «Випадковий свідок». 2.35 «Речовий доказ». (12+).
6.10, 10.30, 12.00, 13.40 М/ф. 7.40 Я люблю Україну. 9.30, 10.00 Місія впоратися. 15.05, 16.45, 19.00, 21.00, 23.00, 1.00 Х/ф. 2.50 Розсміши коміка. 3.35 Найкраща оселя. 4.15 Він готує, вона керує. 5.05 Ближче до зірок. 5.30 М/с «Козаки. Фут-	3.35 «Правда життя. Професійні байки». 4.00 «Таємниці світу». (12+).
	2+2
	6.00, 4.25 «ДжеДАІ». 8.20, 2.55 «Загублений світ».
	12.10 Х/ф «Харлей Девідсон і ковбой Мальборо». (12+).
	14.05 Х/ф «Квант милосердя». (12+).
	16.10 Х/ф «007: Координати «Скайфолл». (12+).
	19.00 Х/ф «Ронін». 21.20 Х/ф «Смертельні перегони». (12+).
	23.20 Х/ф «Смертельні перегони 2». (12+).
	1.20 Х/ф «Морський пі-

Неділя, 25 січня

СТБ	рує.
3.05, 1.55 Т/с «Слід». (12+).	5.55 М/с «Козаки. Футбол».
6.00 Хата на тата. (12+).	НТН
14.25 СуперМама. (12+).	6.00 «Речдок». (12+).
23.40 Один за всіх. (12+).	9.20 Т/с «Елементарно». (12+).
0.45 ДНК. Свої. (12+).	12.30 Т/с «Дрон». (12+).
1+1 УКРАЇНА	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
6.30, 11.00, 1.30 «Світ навиворіт».	22.45 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
8.00 «Сніданок. Вихідний». 13.00 Х/ф «Форсаж 8». 15.40 Х/ф «Форсаж. Гоббс і Шоу». 18.10 Х/ф «Форсаж 9. Нестримна сага». 21.00 «Клуб 1% 2». 23.00 Х/ф «Бумеранг». 4.25 «Одруження наосліп». 5.30 «Життя відомих людей».	12.30 Т/с «Дрон». (12+).
ТЕТ	17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
6.00, 5.10 Ближче до зірок. 10.00, 11.45 М/ф. 13.30, 15.15, 17.00, 20.50, 23.00 Х/ф. 19.00 Я люблю Україну. 1.15 Розсміши коміка. 2.45 Найкраща оселя. 3.35 Панянка-селянка. Україна - Польща. 4.25 Він готує, вона ке-	22.45 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
	2+2
	6.00, 4.45 «ДжеДАІ». 7.20, 2.25 «Загублений світ». 11.10 Х/ф «Морський піхотинець 3: Тил». (12+).
	12.55 Х/ф «007: Спектр». (12+).
	15.50 Х/ф «007: Не час помирати». (12+).
	19.00 Х/ф «Трансформери 3». 22.00 Х/ф «Трансформери: Час Звіробітів». 0.15 Х/ф «Холодна помста». (16+).
	ПЛЮСПЛЮС
	5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні під-

(12+).	19.35 Х/ф «Зоряна бра-
22.00 Х/ф «Холодна помста». (16+).	0.10 Х/ф «Пекло». (12+).
ПЛЮСПЛЮС	5.50, 2.45 Казка з татом.
6.00, 4.40 Корисні під-	6.00, 4.40 Корисні під-
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».	9.20 М/с «Маленьке містечко».
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».
10.15 М/с «Крихітка Кро».	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».
11.00 М/с «Вулиця Сезам».	11.00 М/с «Вулиця Сезам».
11.30 М/с «Свинка Пеппа».	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».	13.15 М/с «Бейбіс Меджік Тірс».
13.20 М/с «ЛЮЛ: Дорожні пригоди».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».
13.30 М/с «СуперСінгс	

Неонова сила». 13.35 М/с «Дикі Скри-ма». 13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». 14.25 М/с «Бейблейд Х». 14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз». 15.20 М/с «Монстр-Хай». 15.45, 18.20 М/с «Сан-тьяго та його моря». 16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». 20.00 М/с «Еббі Хетчер». 20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». 21.00 М/с «Тара Данкан». 0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. НОВИЙ КАНАЛ 3.10 Знають навіть діти. 3.35 Універсаль. 4.15 Екси. 5.45 Азійський check-in. 7.50 Хто зверну? 9.50, 11.55, 13.55, 16.00, 18.00, 20.40, 23.05, 0.10, 1.00 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. ПІКСЕЛЬ 6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». 6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30,	0.50 М/с «Хорообрі зайці». 9.05 Здорове харчування. 9.20, 14.35 Кумедні. 10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х». 10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил». 21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. ENTER-ФІЛЬМ 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 0.30 «Зоряні долі».
--	--

«Тобот». 11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді». 11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокер Полі». 12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя». 12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер». 13.30 Online-садок НУМО (UNICEF). 14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі». 14.30 М/с «Іскорки суперсил». 21.30 М/с «Космічний старт». 0.00, 5.00 Хі та Ха. 1.50 М/с «Гав Гав Гав». 3.00 Веселі саморобки. ENTER-ФІЛЬМ 6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». 6.30 Україна вражає. 7.20, 17.00 Т/с «Комісар Рекс». 9.00, 1.00 «Корисні поради». 9.30 «Телемагазин». 12.30, 0.30 «Зоряні долі».	13.00, 0.00 «Скептик». 14.00 «Правда життя». (12+).
---	---

13.00, 0.00 «Скептик». 14.00 «Правда життя». (12+).	14.30, 23.00 «Таємниці світу». (12+).
15.00, 21.00 Т/с «Загадкові вбивства Агаті Крісті». (12+).	1.30 «Квадратний метр». 2.30 «Україна: забута історія». 3.00 «Єдині новини».
СОНЦЕ	0.55 Т/с «Справа Дойлів». 5.15, 16.10 Т/с «CSI: Нью-Йорк». 6.45 3х4. Найкумедніше домашнє відео. 17.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки». 21.55 Т/с «Менталіст». 23.20 Т/с «Мислити як вбивця».
SPORT 1	0.00 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Орхус - Копенгаген. 1.50, 15.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Люцерн - Лугано. 3.50 Футбол. AFC Champions League Two. Аль-Завраа (Ірак) - Гоа (Інд). 6.10 Фігурне катання. Чемпіонат чотирьох континентів. ISU

2026. Пекін, Китай. Танці на льоду. Довільний танець. Live. 8.50, 19.00 Гандбол. 2025 World Women's Handball Championship. Японія - Хорватія. 10.30 Гандбол. Бундеслига. Мельзунген - Бургдорф. 12.00 Фігурне катання. Чемпіонат чотирьох континентів. ISU 2026. Пекін, Китай. Жінки. Довільна програма. Live. 17.00 Хокей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Лозанна - Рапперсвіль. 20.40 Хокей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Фрібур - Лугано. Live. 23.30 Автоспорт. FastZone 2025. БІГУДИ-ТБ 6.00 Телемагазин. 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Мама». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон».	2026. Пекін, Китай. Танці на льоду. Довільний танець. Live. 8.50, 19.00 Гандбол. 2025 World Women's Handball Championship. Японія - Хорватія. 10.30 Гандбол. Бундеслига. Мельзунген - Бургдорф. 12.00 Фігурне катання. Чемпіонат чотирьох континентів. ISU 2026. Пекін, Китай. Жінки. Довільна програма. Live. 17.00 Хокей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Лозанна - Рапперсвіль. 20.40 Хокей. Чемпіонат Швейцарії. National League. Фрібур - Лугано. Live. 23.30 Автоспорт. FastZone 2025. БІГУДИ-ТБ 6.00 Телемагазин. 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами. 13.50, 22.40 Говорить Україна. 18.00 Т/с «Мама». 20.00 Т/с «Дикий». 0.40 Т/с «Щоденники Темного». 2.10 Т/с «Хамелеон».
--	--

ЗДОРОВ'Я

ВАРТО ДОДАТИ В РАЦІОН УЗІМКУ. НАЗВАЛИ ПРОДУКТ, ЯКИЙ ПРОТИСТОІТЬ ОХОЛОДЖЕННЮ ОРГАНІЗМУ

Щоб менше мерзнути взимку, треба збагатити свій раціон одним відомим продуктом. Його назвало британське видання Daily Express.



За даними Британського фонду серця, усі тканини організму потребують необхідного рівня кисню й поживних речовин для підтримки функціональності, а обмеження кровопостачання може призвести до холодних рук і ніг.

Щоб зігріти кінцівки, важливо покращити функцію судин. Один зі способів досягти оптимального кровообігу – додати корисні поживні речовини у свій раціон. Споживаючи продукти з високим вмістом нітратів, можна забезпечити свій організм компонентами, які перетворюються на оксид азоту, котрий розширює кровоносні судини.

Цей процес збільшує кровотік і може покращити доправлення кисню до тканин. Буряк не тільки багатий нітратами, але і є цінним джерелом калію й заліза – комбінації мінералів, які разом підтримують здоровий кровотік і тиск. Коренеплід містить антиоксиданти, котрі допомагають підтримувати здоров'я клітин.

ЦІКАВО

ОЧІ НЕ БРЕШУТЬ: ЯКІ РИСИ ХАРАКТЕРУ ВИДАЄ КОЛІР РАЙДУЖКИ

Саме відтінок райдужки може підказати, якими рисами володіє людина, як вона поводитиметься у стосунках і що для неї важливо в житті.

Блакитні очі

Люди з блакитними очима зазвичай емоційні, чутливі та харизматичні. Вони сміливі, цілеспрямовані й часто справляють яскраве враження. Водночас їм буває складно знаходити спільну мову з оточенням.



Темно-блакитні очі характерні для напелегливих і імпульсивних людей, світло-блакитні — для романтичних і вразливих, а сіро-блакитні — для тих, хто має розвинену інтуїцію та лідерські якості.

Сірі очі

Власники сірих очей — розважливі, відповідальні та працьовиті. Їх цікавлять колективні та надійні й вміють доводити справи до кінця. У стосунках вони ніжні та вірні.

Темно-сірі очі часто мають енергійні й мудрі люди, а сіро-карі або сіро-зелені — нерішучі, проте оптимістичні.

Зелені очі

Зелені очі пов'язують із добротою, щирістю та вірністю. Такі люди очоче допомагають іншим, не бояться відповідальності й прагнуть гармонії. Вони добре проявляють себе і в роботі, і в сімейному житті. Зелено-карі очі вказують на спокійну вдачу, а зелено-блакитні — на чуттєвість і розважливість.

Карі очі

Карі очі притаманні раціональним і практичним людям, які цінують стабільність і комфорт. Вони привабливі, емоційні й легко закохуються, хоча можуть швидко втратити інтерес.

Світло-карі очі характерні для сором'язливих і працьовитих, а карі з сірим відтінком — для загадкових і стриманих особистостей.

Чорні очі

Чорні очі трапляються рідко. Їхні власники — пристрасні, енергійні та самодостатні люди. Вони мають сильну інтуїцію, логічне мислення й уміють зберігати таємниці.

