

УКРАЇНЦІ ОТРИМАЛИ ПІДВИЩЕНІ ПЛАТІЖКИ ЗА ОПАЛЕННЯ: СТАЛА ВІДОМА ПРИЧИНА



стор. 2

У ПФУ РОЗПОВІЛИ ПРО МОЖЛИВЕ СКОРОЧЕННЯ ВИПЛАТИ ПЕНСІЇ ЧЕРЕЗ ВІДСУТНІСТЬ ДОПОМОГИ США

Питання про військову допомогу США для України досі не вирішено. Але навіть якщо її дадуть, то США заборонили використовувати гроші з прямої бюджетної підтримки на виплату пенсій українцям. Через це у багатьох українських пенсіонерів виникли побоювання, чи буде взагалі виплата пенсії, а якщо буде, то чи не скоротять пенсії громадянам.

Ці побоювання прокоментувала голова бюджетного комітету Верховної Ради Роксолана Підласа.

Заборона на використання допомоги США Україні для виплати пенсій ніяк не може вплинути ні на сам факт виплати пенсій, ні на розмір пенсій українців, розповіла депутатка. Пенсії є захищеною статтею бюджетних видатків. Тому гроші на них будуть у будь-якому разі.

До того ж, Пенсійний фонд здебільшого формується за рахунок власних надходжень і лише приблизно його третина дотується з бюджету.

Пенсії сплачуються за рахунок ЄСВ. Державний бюджет покри-



ває дефіцит Пенсійного фонду і платить пенсії окремим категоріям пенсіонерів, які раніше працювали на державу. Видатки для Пенсійного фонду - це захищена стаття видатків державного бюджету», - каже Роксолана Підласа.

Голова парламентського комітету також додала, що за пріоритетністю видатки на Пенсійний фонд йдуть одразу після військових ви-

датків бюджету.

На випадок, якщо США не дадуть допомоги для України, уряд підготував план Б. Згідно з цим планом, в Україні доведеться шукати шляхи до збільшення бюджетних надходжень. У цьому контексті розглядаються такі заходи: збільшення обсягу продажу ОВДП, підвищення податків, підвищення вартості тарифів на комуналку.

НА СУМЩИНУ ПОВЕРТАЮТЬСЯ ВИМУШЕНІ ПЕРЕСЕЛЕНЦІ

До населених пунктів Сумської області повернулося від 21 до 80% людей, які виїхали після 24 лютого 2022 року

Про це йдеться в Інформаційному бюлетені раунду 5 Оцінки умов для повернення (CoRA), проведеного у вересні-жовтні 2023 року Міжнародною організацією з міграції (МОМ).

В раунді 5 оцінку проводили у 23 областях (86 громадах, 222 населених пунктах) України. На Сумщині оцінку проводили у п'яти громадах: Сумській, Тростянецькій, Охтирській, Шосткинській та Конотопській.

Згідно з даними, наведеними

МОМ в бюлетені, станом на листопад 2023 року:

- до населених пунктів Сумської, Конотопської та Шосткинської громад повернулося від 21 до 40% населення;

- до Тростянецької — 41-60%;
- до Охтирської — 61-80%.

У бюлетені також йдеться про те, що люди готові повертатися до своїх населених пунктів, навіть якщо життя в них суттєво не покращилося. Наприклад, зазначається, що в Охтирській громаді низький рівень відновлення від наслідків російської агресії, а у Шосткинській — висока

загроза перебоїв з водопостачанням та середня загроза перебоїв з електроенергією.

Загалом за оцінками МОМ, до місця свого постійного проживання в Україні після періоду переміщення повернулися 4,573 млн українців, 22% з яких повернулися з-за кордону.

За даними УВКБ ООН, станом на вересень 2023 року в Україні залишаються внутрішньо переміщеними особами приблизно 3,674 млн осіб, а за кордоном — приблизно 6,203 млн осіб.

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

- Тільки преміум плівка!
- Багатство палітри кольорів
- Будь-яка складність
- Встановимо за 2-3 години!
- Гарантія 12 років

066-431-6-413, 068-651-94-47

РОБОТА В МІСТІ КИЄВІ

АДМІНІСТРАТОР ДО ХОСТЕЛУ

ЗП 8000-14000 грн.

Обов'язкове проживання безпосередньо в готелі (надається БЕЗКОШТОВНО)

Звертайтеся за телефоном
068-356-48-60



ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

- **ВОДИЇ АТЗ (КАТ. «С»)** до 30 000 грн.
- **МАЙСТЕР ЗМІНИ** до 24 000 грн.
- **БУХГАЛТЕР** до 20 000 грн.
- **ПРАЦІВНИКИ ІНЖЕНЕРНО-ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ** до 25 000 грн.
- **БУДІВЕЛЬНИКИ** до 16 000 грн.
- **РОБІТНИКИ** до 18 000 грн.

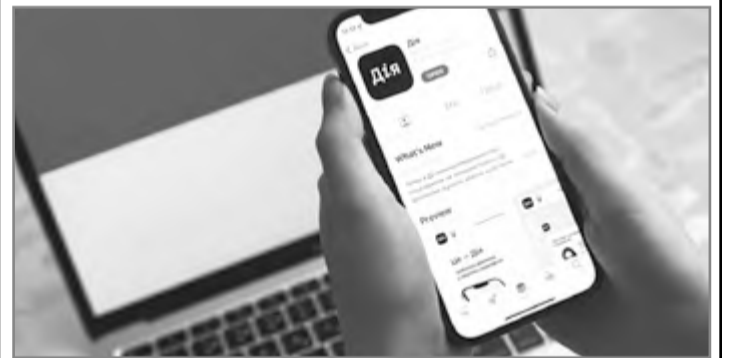
Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка
Місце проживання НЕ НАДАЄТЬСЯ

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)

У "ДІІ" З'ЯВЛЯТЬСЯ ВІЙСЬКОВІ КВИТКИ, А ТАКОЖ МОЖЛИВІСТЬ РЕЄСТРУВАТИ ШЛЮБ

У Мінцифри зробили заяву про нововведення, які запровадять у «Дії». Глава відомства Михайло Федоров повідомив про запровадження на цій платформі військових квитків, а також можливості реєструвати шлюб.

Міністр цифрової трансформації Михайло Федоров звернув увагу на зміни в українському суспільстві. Вказано, що до нього звертається кожне міністерство, яке планує запуск нових послуг. Можна помітити, що цифровізація стала поп-культурою: «Digital First стало релігією чиновників», - наголосив ІТ-експерт. Федоров дав зрозуміти, що робота над цифровізацією мо-



білізаційних процесів продовжується. Він натякнув на новацію з військовими квитками, які давно пропонували зробити електронними. Про це, зокрема, зазначено у новому законопроекті про мобілізацію, який розглядає Верховна Рада.

«Є певна логіка. Поки не можемо її спойлерити. Скажімо так, це може бути військовий квиток у «Дії». Однак, найімовірніше, його не буде. Зараз ми працюємо над цим проектом окремо. Це питання поки що опрацьовується. Буде правильно, якщо Мінборони першим анонсує новину у цьому напрямі», - заінтригував міністр.

За словами Михайла Федорова, громадяни України зможуть дистанційно реєструвати шлюб – це також стане однією з послуг, які надає «Дія». Інноваційну функцію буде запущено найближчим часом. Причому вона стане справжнім проривом не лише для нашої країни, а й для інших:

«Можна буде просто одружитися в «Дії» з відео, це буде також досить технологічно. Там буде багато цікавих елементів цього процесу. І це буде унікально для всього світу».

Послуга стане в нагоді військовослужбовцям, які можуть не мати можливості традиційно одружитися. Передбачено кілька етапів верифікації, щоб підтвердити особи нареченого та нареченої.

Нагадаємо, що «Дія» є електронним сервісом державних послуг, який розробило Мінцифри. Платформу – веб-портал і програму - запустили чотири роки тому, у 2020-му. Українці отримали доступ до багатьох послуг, що сприяє зменшенню бюрократії.

ОФОРМИТЬ ПЕРЕДПЛАТУ

- 1 міс. - 72.00 грн
 - 3 міс. - 216.00 грн
 - 6 міс. - 432.00 грн
- індекс 21518



ОСВІТА

НА СУМЩИНІ ВИЗНАЧИЛИ ПЕРЕМОЖЦІВ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО КОНКУРСУ «УЧИТЕЛЬ РОКУ – 2024»

Цьогоріч конкурс проводиться у 4 номінаціях: «Українська мова та література», «Географія», «Фізика», «Образотворче мистецтво».



За результатами конкурсу переможцями першого туру всеукраїнського конкурсу «Учитель року – 2024» стали:

- номінація «Українська мова та література» – учитель української мови Сумського закладу загальної середньої освіти I-III ступенів № 10 Ганна ВОЙТЕНКО;
- номінація «Географія» – учитель географії Сумської загальноосвітньої школи I-III ступенів № 23 Наталія СОШКА;
- номінація «Фізика» – учитель фізики Шосткинської загальноосвітньої школи I-III ступенів № 7 Ольга РЕЗНИК;
- номінація «Образотворче мистецтво» – учитель образотворчого мистецтва Великочернечинського закладу загальної середньої освіти I-III ступенів Інна КОРОЩЕНКО.

Саме вони представляють освітянську родину Сумщини у всеукраїнському турі конкурсу.

МЕДІА

ЯК ПРАЦЮЮТЬ МЕДІА У ПРИКОРДОННИХ З КРАЇНОЮ-АГРЕСОРОМ РЕГІОНАХ?

З перших днів війни всі медійники Сумщини працювали у режимі 24/7, інформували читача, слухача про все, що відбувається. На пресконференції у Шостці представниця Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення в Сумській області Лариса Якубенко наголосила про важливість місцевих медіа. Інформаційна пропаганда на прикордонні Сумщини продовжує діяти і на сьогоднішній день. Під час блекаутів, як тільки вимикалися наші радіостанції, на ті частоти заходило російське радіо. Такі випадки були тоді зафіксовані у Шостці і у Шосткинському районі.



У минулому році ОВА разом з Нацрадою розробило дорожню карту розбудови інформаційного простору та протидії ворожому мовленню. На Сумщині у дуже короткі терміни були побудовані 2 додаткових вежі. Але на прикордонні є території незадовільного покриття телевізійним сигналом. У Шосткинському районі це Есманська, 3.-Новгородська, С.-Будська громади.

За даними Лариси Якубенко в області зареєстровано 17 суб'єктів медіа, які видають 26 газет і 9 суб'єктів в сфері онлайн-медіа, працює 40 телеканалів, 30- в цифровому форматі, 5- місцевих в цифровому форматі. Серед місцевих – 4 кабельних мовників, 12 місцевих радіостанцій.

Наприкінці 2023 року відбувся конкурс на місцеве цифрове мовлення. За результатами цього конкурсу переможцем стала компанія «СТС». Це дуже важливо для нашого прикордонного району, тому що буде ширше покриття території.

Більшість онлайн та друкованих медіа Сумщини вже зареєструвалося. Серед друкованих в Шостці – це газети «Шанс» та «Перехрестя».

Лариса Якубенко подякувала медійникам за роботу у такий складний та важкий час.

БЕЗПЕКА

ВИБУХОТЕХНІКИ ПОЛІЦІЇ СУМЩИНИ ЗНИЩИЛИ ОСОБЛИВО НЕБЕЗПЕЧНИЙ БОЄПРИПАС

Співробітники відділу вибухотехнічної служби ГУНП в Сумській області знищили пошкоджений протитанковий гранатомет, що не спрацював. Підірив провели прямо на місці, адже він становив небезпеку для оточуючих.

До поліції надійшло телефонне повідомлення від громадянина про те, що у яру, неподалік від одного з сіл Сумського району, він виявив предмет, схожий на гранатомет. З відстані зазирнувши в середину «труби», чоловік побачив в середині боєприпас, що очевидно не вилетів під час пострілу, через що гранатомет був покинтий.

«На місце виявлення вибухонебезпечного предмета прибули співробітники відділу вибухотехнічної служби ГУНП в Сумській області. Оглянувши знахідку, сапери поліції прийшли до висновку, що даний вибухонебезпечний предмет відноситься до першої категорії небезпечності. То ж, щоб ніхто з людей не постраждав, було прийнято рішення знищити пошкоджений гранатомет на місці, застосувавши накладний заряд вибухівки», - коментує начальник відділу вибухотехнічної служби ГУНП в Сумській області Ігор Черняк.

Відділ комунікації поліції Сумської області

СПОЖИВАЧ

УКРАЇНЦІ ОТРИМАЛИ ПІДВИЩЕНІ ПЛАТІЖКИ ЗА ОПАЛЕННЯ: СТАЛА ВІДОМА ПРИЧИНА

В Україні діє мораторій на підвищення тарифів на деякі комунальні послуги, зокрема на опалення. Проте побутові споживачі помітили, що суми у платіжках зросли. Названо причину подорожання тепла у будинках та квартирах.

Виявляється, справа у різкому похолоданні, яке спостерігалось у січні. Морози призвели до того, що на обігрів житлових приміщень українців витрачалося більше енергії. У комунальних рахунках підскочили рахунки за централізоване опалення. У деяких платіж зріс у два рази. При цьому відомо, що тарифікація залишилась незмінною до завершення опалювального сезону – як мінімум до 15 квітня, пише сайт today.

Голова Співки споживачів комунальних послуг Олег Попенко пояснив ситуацію. Він повідомив, що вартість опалення в багатоквартирних будинках без лічильників розраховують на основі теплового навантаження, середньомісячної температури зовнішнього повітря та фактичної кількості годин постачання теплової енергії. Чим холодніше на вулиці, тим дорожчим буде опалення.

Наголошено, що мешканці квартири площею 60 кв. м платять 1400-



1600 грн, якщо температура повітря за вікном близько 0 градусів. Проте за морозів -5...-10 градусів платіж може зрости і до 2500 грн на місяць. Різниця пов'язана з різною витратою ресурсу.

«Ми з вами платимо за гігакалорії: скільки ми з вами використували, стільки ми і платимо», – пояснив аналітик.

Отже, чим холодніше на вулиці, тим вища температура теплоносія

та споживання. Відповідно зростуть і рахунки.

Варто зазначити, що завищені платіжки отримали лише власники квартир, а у приватних будинках змін не було.

Попенко вважає, що після завершення опалювального сезону в Україні можуть значно зрости тарифи на світло та газ, і на споживачів очікують «серйозні зміни».

ПРАВОПОРЯДОК

ГОЛОВНОМУ АРХІТЕКТОРУ СУМЩИНИ ВОЛОДИМИРУ БИКОВУ, ЯКОГО ПІДОЗРЮЮТЬ В ОТРИМАННІ ХАБАРЯ, ОБРАЛИ ЗАПОБІЖНИЙ ЗАХІД

10 лютого у Зарічному районному суді Сум обрали запобіжний захід головному архітектору Сумщини Володимир Бикову – тримання під вартою з правом внесення застави. Його підозрюють в отриманні хабаря у сумі 5 тис. доларів США за розв'язання питання, пов'язаного з плануванням території, пише «Супільне»

Прокурор просив обрати Бикову запобіжний захід у вигляді тримання під вартою із можливістю внесення застави 80 прожиткових мінімумів.

Адвокат Денис Курбатов наполягав, що запобіжний захід можна обрати більш м'який – домашній арешт.

Під час судового засідання Володимиру Бикову обрали запобіжний захід у вигляді тримання під вартою до 5 квітня 2024 року з правом внесення застави – 211 тис. грн.

Головному архітектору області інкримінують ч. 3 ст.



368 «Прийняття пропозиції, обіцянки або одержання неправомірної вигоди службовою особою». Санкція цієї статті передбачає поз-

бавлення волі на строк від п'яти до десяти років з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк

до трьох років, з конфіскацією майна.

Щодо оголошення підозри керівнику одного з управлінь Сумської обласної військової адміністрації за фактом одержання неправомірної вигоди, начальник Сумської обласної військової адміністрації Володимир Артюх, зазначив: «Закон для всіх один. Якщо порушив – маєш відповідати. Сумська обласна військова адміністрація працює відкрито та прозоро: усі працівники ще на етапі прийняття на роботу попереджаються про дотримання антикорупційного законодавства та відповідальність за його порушення».

Керівник, якому оголошено підозру, обіймає посаду більше трьох років. Посада – це перш за все відповідальність перед людьми. Під час війни вона виростила в рази.

Ми співпрацюємо з правоохоронними органами задля швидкого, повного і неупередженого розслідування»

КРИМІНАЛ

НА СУМЩИНІ ПОЛІЦЕЙСЬКІ ЗАТРИМАЛИ ЧОЛОВІКА ЗА ВБИВСТВО



Під час словесного конфлікту зі своїм батьком син схопив сокиру та наніс нею декілька ударів чоловіку по голові. Завдані тілесні ушкодження виявились смертельними для потерпілого. Наразі поліцейські затримали зловмисника та вже по-

відомили йому про підозру у скоєнні злочину.

Увечері 5 лютого до чергової частини поліції надійшло повідомлення від мешканця Миропільської територіальної громади, який повідомив, що почувши підо-зрілі гучні звуки з домово-

лодіння свого сусіда, вирішив піти перевірити, чи все добре. Зайшовши до будинку, чоловік виявив господаря без ознак життя.

На місце події негайно прибула слідчо-оперативна група поліції. Під час проведення невідкладних першочергових слідчих дій та оперативно-розшукових заходів співробітниками управління карного розшуку, працівниками відділу кримінального аналізу ГУНП в Сумській області та слідчими було встановлено, що 5 лютого ввечері між батьком та сином виник конфлікт. Під час словесної перепалки 30-річний чоловік, не втримавши агресії, схопив сокиру та наніс нею декілька ударів по голові 62-річного потерпіло-

го. У результаті отриманих тілесних ушкоджень чоловік помер на місці.

Зловмисник спочатку заперечував свою причетність до скоєного, але під тиском беззаперечних доказів визнав свою провину.

Поліцейські затримали чоловіка в порядку ст. 208 Кримінального процесуального кодексу України.

На даний час слідчі поліції під процесуальним керівництвом Краснопільського відділення Сумської окружної прокуратури вже повідомили зловмиснику про підозру у скоєнні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст. 115 «Умисне вбивство» Кримінального кодексу України.

Відділ комунікації поліції Сумської області

Оголошення, реклама, інформація

1-КІМН.КВ.

вул. Свободи 51, заг. площа 32/17/6, 4 поверх, кутова, утеплена ззовні, газова колонка, підвал, косметичний ремонт. Т. 063-383-49-43
вул. Ціолковського, 5/5 поверх, 36.9/19.5/8.5 кв. м., некутова, без ремонту, дах в гарному стані. Т. 098-83-20-487, 093-735-65-89
вул. Свемівська 8, 5 поверх, заг. площа 35.5 кв. м., автономне опалення, ск/пакети, утеплена. Т. 066-055-45-18, 066-727-17-65

2-КІМН.КВ.

пров. Марата, 5/5 пов., некутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

Центр, 3 поверх, заг. площа 56.9 кв. м., велика кухня, прихожа, всі питання за телефоном. Т. 066-636-49-33
вул. Садовий бульвар, заг. площа 49 кв. м., євроремонт, меблі та побутова техніка. Ціна договірна. Т. 095-335-28-50
вул. Свемівська, 5/5 поверх, заг. площа 42.7 кв. м., кімнати ізолявані, газ. колонка, меблі, 2 балкони, лічильники, склопакети. т. 099-430-59-67, 093-820-46-87
2-х кімн. кв., косметичний ремонт. Т. 066-750-39-15
с. Богданівка, 2-х кімн. кв., індивідуальне опалення, веранда, балкон-20 кв. м., 2 погребі, сарай. Т. 066-213-55-51
вул. Короленка 3/3 поверх, м-н «Океан» некутова, заг. площа 44 кв. м., житлова 31 кв. м. Ціна договірна. Т. 068-654-46-71

3-КІМН.КВ.

пров. Щедрина 1, 1/5 поверх, євроремонт, лічильники, підвал, побутова техніка, меблі. Т. 067-884-52-47
вул. Бульварна 11, (мкр-н «Капсоль»), 4/5 поверх. Т. 099-724-80-64

вул. Шевченка, 2 поверх, не кутова, нове планування, балкон + лоджія, або здається. Т. 050-86-88-254
вул. Миру, 12, 8/9, пл. 64 кв. м, кухня 8 кв. м, санвузол окремих, кутова, потребує ремонту, ц. 13000 у.о. - 494000 грн. т. 066-983-36-74
Мкр-н Локотки, заг. площа 53.4 кв. м., автономне опалення, пластикові вікна, ремонт, меблі, побутова техніка, сарай, підвал, господарські споруди, город. Ціна 14000 у.о.-532000 грн. Торг. Т. 096-085-35-39, 050-53-80-390
вул. Бульварна, євроремонт, власне опалення, лічильники, утеплена з середини та з вулиці, сарай, льох, балкон. Ціна 21000 у.о.-800000 грн. Т. 095-71-53-512
вул. Свободи, 15, 5/5 поверх будинку, ремонт даху. Або здаю. т. 066-870-20-56

вул. Шевченка, 2 поверх, не кутова, нове планування, балкон + лоджія, або здається. Т. 050-86-88-254
вул. Миру, 12, 8/9, пл. 64 кв. м, кухня 8 кв. м, санвузол окремих, кутова, потребує ремонту, ц. 13000 у.о. - 494000 грн. т. 066-983-36-74
Мкр-н Локотки, заг. площа 53.4 кв. м., автономне опалення, пластикові вікна, ремонт, меблі, побутова техніка, сарай, підвал, господарські споруди, город. Ціна 14000 у.о.-532000 грн. Торг. Т. 096-085-35-39, 050-53-80-390
вул. Бульварна, євроремонт, власне опалення, лічильники, утеплена з середини та з вулиці, сарай, льох, балкон. Ціна 21000 у.о.-800000 грн. Т. 095-71-53-512
вул. Свободи, 15, 5/5 поверх будинку, ремонт даху. Або здаю. т. 066-870-20-56

ОБМІН
4-х кімн. кв., на 2-х кімн. кв., або 1+1 в будь-якому районі. Розгляну інші варіанти. Т. 097-87-77-925

КІМНАТИ
вул. Чернігівська 15, гуртожиток, 6 поверх, заг. площею 17 кв. м., недорого. Т. 097-931-68-69
вул. Знаменівська, 5 поверх, дах перекритий, заг. площа 18.1 кв. м, ск/пакети. Т. 099-738-68-20
вул. Шевченка 14 а, кімната в комунальній квартирі. Т. 096-269-46-87

КОМЕРЦІЙНА НЕРУХ.
Приміщення у центрі міста (кафе «Texas»), 500 кв. м + додатково 200 кв. м земля під майбутню застройки. т. 098-33-55-805

БУДИНКИ
У МІСТІ
Р-н Молокозаводу, будинок, заг. площа 54 кв. м., погреб, сарай, газ. Дзвонити після 16-00. Т. 050-088-50-90

вул. О. Кобилянської, біля молокозаводу, заг. площа 100 кв. м., 12 соток та гарний сад, 1 поверх, 4 спальні кімнати та кухня, санвузол в будинку, з меблями, світло, вода, газ в будинку. Ціна 18000 у.о.-700000 грн. Т. 050-382-09-56
2 будинки в р-ні «МЖК». Один 112 кв. м., газ, вода, опалення. Ціна 17000 у.о.-646000 грн. Другий 60 кв. м., котел дров'яний. Ціна 10000 у.о.-380000 грн. Земельні ділянки по 10 соток. Т. 063-956-56-40, 095-002-18-10
вул. О. Кошевого, заг. площа 60 кв. м., газ. Т. 050-22-40-403

У СЕЛІ
с. Богданівка, центральна вулиця, 0,4 га, дерев'яний, газ, вода, 9 км від міста, надвірні споруди, під'їзд асфальтовано. Ціна 3000 у.о. - 114000 грн. т. 098-335-58-05

с. Дібрівка. Ціна 50000 грн, дерево та цегла б/в. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
с. Погребки, будинок для житла, під дачу, є господарські споруди, вода поруч, недалеко річка (100 м). Т. 098-006-40-82
с. Собичеве, будинок під дачу (житла), є господарські споруди, льох, 0.25 землі, вода поруч. Ціна договірна. Т. 067-735-09-83

САДИ

ТОВ «Строитель», вул. Шалімова 2, приватизований будинок, цегляний № 45, льох, вода, світло, плодові дерева, яблуня, груші, абрикос, вишня, кущі смородини, порічка, виноград, малина, полуниця 6 соток землі. Можливо по договору через нотаріуса. Ціна 1600 у.о. - 70000 грн. Документи на продаж оформлені по новому з оцінкою землі. Сад оброблений, готовий для продажу. Торг. Т. 095-02-77-986 (з 19 до 21)

ІНСТРУМЕНТ ЦЕНТР
 Офіційний дилер «Роберт Бош ЛТД» ТОВ «АНДРЕАС ШТІЛЬ»
BOSCH STIHL
ФЛОПЕНТ
makita
 Перфоратори, дрилі, болгарки, лобзики, рубанки, стрічкові, вібраційні і ексцентрикові шліфмашини, фрезери, електропилки. Акумуляторний інструмент. Увесь спектр бензомоторної техніки. Більше 1000 найменувань витратних матеріалів та допоміжного приладдя
м. Шостка, вул. Свободи, м-н «Інструмент Центр»
т. (05449) 7-19-44, (050) 300-77-21
 email: el_instr@ukr.net

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ
СТАЛЬ листова углова **ТРУБИ** водогазопровідні профільні
КРУГ **КВАДРАТ** **АРМАТУРА** **КАТАНКА** **ШВЕЛЕРИ** **ПОЛОСА** **ПРОФЛИСТ**
ПОМІРНІ ЦІНИ **ОПТОМ І ВРОЗДРІБ**
ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ
 Надаємо сертифікат якості
м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 096-634-72-11, (099) 707-64-27, (099)320-82-43

Сад 5-й масив, 1 зупинка, світло, вода, земля переорана, удобрена. Недорого. Т. 097-264-26-35
Сад у 5-му масиві. т. 099-49-86-409, 097-26-42-635
Ділянка 6 сот., без будівель, є газ, вода, по вул. 2-го Вересня, 27. т. 097-26-42-635, 099-49-86-409

АВТОРИНОК
DAEWOO LANOS поляк, об'єм двигуна 1.5, газ/бензин, на ходу. Дзвонити після 16-00. Т. 050-088-50-90
«PEUGEOT 308» офіційне (не пригнане) 2012 року випуску, дизель, механіка, пробіг 128 тис. км. Дуже гарний стан. Ціна 7800 у.о.-296400 грн. Т. 066-584-55-98

МОТО, ВЕЛО
Мотоцикл «Мінськ» на запчастини, з документами. Ціна 5000 грн, велосипед «Мінськ». Ціна 2000 грн, велосипед гірський. Ціна 2800 грн, велосипед дитячий. Ціна 300 грн. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
Велосипед чоловічий, жіночий, рама на велосипед, велосипед гірський, колеса на 26. т. 068-924-17-15
Мопед «Viper Чопер» в чудовому стані, все працює, є номер, документи зареєстровані. Електромопед (велосипед) 2023 року випуску в чудовому стані, акумулятор новий 500 Вт, з документами. Т. 096-036-44-58, 050-579-36-85
Велосипед жіночий у відмінному стані. Ціна 1500 грн. Т. 067-009-27-31

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ
РЕАЛІЗУЄ:
БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА. РЕЙКА монтажна. **ВАГОНКА** сосна, вільха, липа
ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована). **БЛОК-ХАУЗ** **ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ** +дубові стовпчики.
ВИГОТОВИМО
 → дерев'яний туалет
 → літній душ
ЗАВЖДИ ДОСТАВКА
В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ
Т. 096-947-86-71

ФАРБА ЧОРНА, сіра, 15 грн/л, сольвент, уайт-спірит, розчинник 646, 647, 650, акриловий, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

МТ-11, ІЖ Ю5, Ю3 з коляскою+запчастини, міст, МТ коробка, двигун, колеса. Т. 066-487-28-45

ЗАПЧАСТИНИ
Велокамери 2 шт. 16x1.75/2.125. т. 066-604-04-55
Диски ВАЗ на 13, на 14, диски «Ланос», «Шевроле Авео», «Опель» на 14 - 4x100, резина на 13, на 14, камери «Москвич», диски колпаки. т. 068-924-17-15
Тосол А-40, фарба чорна, сіра 15 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, сольвент, уайт-спірит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л. .т. 095-500-88-48

Для проходження військової служби за контрактом у військовій частині збройних сил України на посадах:

- Оператора БПЛА;
- Програміст;
- Спеціаліст з технічного обслуговування БПЛА.

ШОСТКИНСЬКИЙ РАЙОННИЙ ТЕРИТОРІАЛЬНИЙ ЦЕНТР КОМПЛЕКТУВАННЯ ТА СОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ЗАПРОСУЄ:
вмотивованих, сильних, відданих Батьківщині та сміливих призовників віком від 21 до 27 років які раніше не проходили військовою службу, військовослужбовців запасу віком до 45 років.

Основні соціальні та матеріальні пільги:
 - щомісячне грошове забезпечення військовослужбовців за контрактом складає від 20500

пільгове санаторно-курортне лікування військовослужбовців та членів їх сімей;
 - значно вищий ніж у цивільному секторі розмір пенсійного забезпечення та можливість його отримання з 43-х років;
 - можливість отримання вищої освіти за рахунок держави зі збереженням зарплати протягом всього терміну навчання;
 - забезпечення службовим житлом або виплата коштів за підняном житла;
 - позачергове отримання житла;
 - збереження робочого місця на весь період служби;

- контракт укладається на строк від 3 до 10 років або до кінця особливого періоду;
 - можливість отримати більше 20-ти пільг не тільки на час проходження служби, а й на все життя.

За більш детальною інформацією просимо звертатися до Шосткинського РТЦК та СП за адресою: м. Шостка, вул. Свободи, буд. 61, кабінет № 105, телефон 2-30-08, 7-24-58. 0992711930 – сержант О. ЧЕПЕЛА.

ШАНС 2024

ОФОРМИТЬ ПЕРЕДПЛАТУ

1 міс. - 72.00 грн
3 міс. - 216.00 грн
6 міс. - 432.00 грн

індекс 21518

Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ
(БЕЗ РОЗРІЗУ ЖИВОТА)
✓ з приводу жовчно-кам'яної хвороби (кам'яні у жовчному міхурі);
✓ поліпів жовчного міхура
✓ гриж черевної стінки: пахових, пупових, післяопераційних із застосуванням сітки
✓ варикозного розширення вен нижніх кінцівок.
Хірург Ціпук Василь Миколайович
ПРОВЕДЕННЯ ГАСТРОСКОПІЇ ТА КОЛОНОСКОПІЇ
м.Короп, вул. Чернігівська, 56 Центральна районна лікарня
т. 097-394-30-57; 050-95-35-539
Ліцензія МОЗ України АБ №565639 від 11.10.2019р.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
НЕВРОПАТОЛОГ
ТОМКУС
Людмила Володимирівна
Приєм: 10⁰⁰ - 14⁰⁰
Обслуговування на дому
м.Шостка, вул.Знаменська (Комуністична), 4
2-24-01, 066-72-11-949
097-96-50-915
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГАСТРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії
СІРКО
Віктор Петрович
Лікування і діагностика
захворювань шлунка, кишечника, печінки, підшлункової залози
Приєм з 8.00 - 10.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Марата, 23 (дитяча лікарня, 2 поверх)
запис на прийом з 10:00 до 17:00
Т. 099-616-46-67
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА
з кольоровим доплерівським обстеженням судів, органів і систем, в гінекології - трансвагінальне обстеження
ТЕРАПЕВТ БАРАМОХІНА Л.М.
Ліц. АБ №0554408 від МОЗ України 08.09.2010
ОБСТЕЖЕННЯ, ПРОФІЛАКТИКА, ЛІКУВАННЯ ТА ІН.
Ми працюємо на апараті УЗД з 5 D
ГІНЕКОЛОГ БОЦЮРА П.В.
Ліц. АБ №039005 від МОЗ України 14.05.2010
м. Шостка, вул. Депутатська, 5, з 8⁰⁰ до 15⁰⁰
тел. (050) 879-90-76, (095)-62-05-099 нед. - вихідний
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА
+ ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
+ ЛІКУВАННЯ
+ ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ
Лікар Копилова О.І.
вул. Знаменська (Комуністична), 12-А
Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800
Ліц. АБ №018787 від МОЗ України 26.07.07
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОЇ РЕКЛАМИ
Т. 05449-4-03-38
097-59-29-424 (viber)

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

УЗД Мед
діагностичний та медичний кабінет
ПИВОВАРОВ
Олександр Олександрович
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії
ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ
- органи черевної порожнини, шлунка - молочні, щитовидна, слинні залози
- гінекологія (трансвагінальне дослідження) - плевральна порожнина
- урологія (трансректальне дослід.) - область наднирників
- нейросонографія - лімфатична система
- суглоби, зв'язки, м'язи - дослідження судин кінцівок, голови, шиї
- кардіологія і офтальмологія
м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЯКІСНА РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН
Т. 067-175-30-54, 095-029-51-87

Музичний центр з кароке «Самсунг тах KG 650» у відмінному стані на 3 диски AM TA FM, 2 підкасетники, 2 колонки, 2 мікрофона, диск-3100 пісень, альбом. Ціна 2200 грн. Т. 067-009-27-31

Відвезу/привезу ВАНТАЖ, МОЖЛИВА ДОПОМОГА у завантаженні/вивантаженні
Т. 066-236-22-70, 068-568-59-87

ВАНТАЖНІ перевезення по місту, району, області: ГАЗЕЛЬ борт, тент, 2 тони, довжина кузова 3 м.
Т. 068-957-55-32, 066-496-38-66

Блок двигуна на М 2140, в робочому стані. Т. 066-281-75-53

Тюнер Т-2 38 каналів ТБ, новий на гарантії. Телевізор кольоровий «SAMSUNG» 37 см. Ціна 300 грн, трансформатор 220/18 А Вт, 220/36 Вт. Т. 099-164-07-80, 068-957-67-45

Картопля, борошно для тварин, буряк, морква. т. 066-387-57-13

Чавуни алюмінієві 10-12 л не б/в, бочки 60 л, пластикові с під меду. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Холодильник «Норд» в гарному стані. Ціна 2000 грн. Т. 066-290-12-73

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Дрова: сосна, береза, з доставкою. Т. 068-401-39-06

Роутер 4 шт., за ціною одного. Ціна 400 грн. Т. 097-610-01-11

Телевізор «LG» 21 FS7RG, коса литовка №8. Ціна договірна. Т. 068-656-56-02

Чоботи жіночі (європ. Італія), зим. високої натур. шкіра-лак, замша чорні р. 37. Ціна 1500 грн, туфлі жіночі натур. шкіра-лак, замша р. 37, чорні. Ціна 200 грн, туфлі чоловічі чорні р. 44-45. Ціна 200 грн. Т. 067-009-27-31

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Принтер кольоровий «Epson», потребує незначного ремонту, ціна договірна. Т. 097-610-01-11

Стабілізатор напруги, відеомагнітофони «SHARP», «PANASONIC» та «ВВК» MA 900 S, телевізор «Електроніка 23 М». Т. 068-127-00-20

Чоловіче зимове взуття в гарному стані та робоче чоловіче взуття. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Процесор Intel Core i3 3220 Socket 1155, кількість ядер/потоків: 2/4, тактова частота 3.3 ГГц, відео: Intel HD 2500. Ціна 300 грн. Т. 096-951-21-28

Смартфон «HONOR X 6A» новий на гарантії, екран 6.6 дюймів, 4/128 Гб, камера 50 Мрх, батарея 5200 Мач, захисне скло. Ціна 5000 грн. Телефон READMI Note 8PRO, б/в, екран 6,6 д, 6/64 Гб пам'ять, камера 64 Мрх, ц. 4000 грн. Т. 098-731-90-68

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Телевізор, ел.чайники, ел. вентилятор, подрібнювач, все б/в, недорого. Т. 096-402-05-39, 066-63-64-933

Смартфон «HONOR X 6A» новий на гарантії, екран 6.6 дюймів, 4/128 Гб, камера 50 Мрх, батарея 5200 Мач, захисне скло. Ціна 5000 грн. Телефон READMI Note 8PRO, б/в, екран 6,6 д, 6/64 Гб пам'ять, камера 64 Мрх, ц. 4000 грн. Т. 098-731-90-68

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Телевізор «МІСТЕРИ», ел. обігрівач, ел. чайник, посуд, журнал. стіл все б/в, недорого. Т. 096-402-05-39, 066-63-64-933

Смартфон «HONOR X 6A» новий на гарантії, екран 6.6 дюймів, 4/128 Гб, камера 50 Мрх, батарея 5200 Мач, захисне скло. Ціна 5000 грн. Телефон READMI Note 8PRO, б/в, екран 6,6 д, 6/64 Гб пам'ять, камера 64 Мрх, ц. 4000 грн. Т. 098-731-90-68

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

МЕБЛІ

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Антенна для Т-2 універсальна, кімнатна, подовжувач для антенного дроту кімн. антени. Ціна договірна. Т. 096-694-16-02

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Холодильник «СТІНОЛ», у робочому стані. Ціна 1500 грн. Т. 098-91-44-374

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Самовар 10 л, на дровах білий, самовар електричний 3 л, пральна машинка «Рига»-1500 грн, центрифуга-1000 грн. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Купляємо дорого ВРХ: корів, биків, телиць, коней. Вимушений забій
097-103-95-91 Руслан

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

М'ясопереробне підприємство м. Харків
на вигідних умовах закуповує
ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ
Т. 098-978-37-05 066-869-07-51

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

Диван, стан нового, спальне місце 190x160 см. Диван-крісло, спальне місце 190x78 (стан нового). Продаж у зв'язку з виїздом. т. 095-335-28-50

Чоловічий одяг та весняний та зимовий чоловічий одяг в гарному стані. Т. 066-281-75-53

Ел. машинка для стрижки «Комета»-150 грн, диск-пилка для циркулярки-100 грн, фреза по металу 20 зуб діаметр 32 та 100 мм-150 грн, ножі для циркулярки І-250 мм-50 грн, полотно по дереву- 20 грн/шт. Т. 067-009-27-31

QR-КОД

Розклад руху маршруток
Вартість проїзду підвищиться
Потрібні мед. предстваники
Автосвіт
Модерні

ОРЕНДА КОМБАЙНА
Надаємо послуги по збиранню зернових культур, соняшника та кукурудзи.
Т. 066-121-37-00, 067-214-86-84

Штукатурка, шпаклівка, відкоси, стяжка, ламінат, плитка, поліпропілен та інше. Якість. Т. 095-487-60-08

Ремонт холодильників (ремонт вдома). Т. 099-430-59-67, 093-820-46-87

Перетяжка та ремонт м'яких меблів, заміна: тканини, поролону, пружинних блоків, вибір тканини. Т. 066-530-60-57, 068-308-65-19

Досвідчена вчителька української мови допоможе виконати домашнє завдання, підготуватися до контрольних робіт та НТМ. Т. 067-259-53-36

Пропишу у власний будинок. Т. 050-073-00-16

Токарні роботи, реставрація систем посадок за допомогою зварювання. Т. 099-955-19-35

Ванні кімнати під ключ. Швидко. Якісно. Гарантія. Т. 095-152-06-52

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг
Т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

Малярні роботи, вирівнювання та шпаклювання стін, стель, відкосів. Поклейка багету та шпалер. Гарантована якість. Т. 095-154-97-52, 096-751-33-16

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, ламінат, шпаклівка, шпалери, заміна труб води, кранів, бойлерів, мийок, унітазів, дверей. Т. 099-465-61-91, 098-064-99-46

Електрика, сантехніка, плитка, ламінат, лінолеум, двері, відкоси, гіпсокартон, стяжки, шпалери, малярка, піноблок, утеплення, дах. Т. 096-428-04-70, 050-164-35-65

Професійний ремонт телевізорів, мультимедіа, мікрохвильовок, Т2, супутникових ресиверів та іншої побутової техніки. Виклик майстра додому, виїзд в села. Післяремонтна гарантія. Т. 050133-37-81, 068-292-49-44, 068-604-73-51

КУПЛЮ Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, паперові гроші та монети старого зразку, військову форму, торшер, патефон, етажерку, спінінг, шахи, муз. інструменти; р/приймачі; вимірювальні прилади та рибальська блешня Т. 067-477-38-48

КУПЛЮ МАКУЛАТУРУ ДОРОГО
Т. 066-108-26-68

Г А К Р О Б А Т М А
Б А Р О Н Р Е Н А П А Д
Т Е Л Е Ф О Н О Т Р У Т А
М А К А К О Р Д Е О Н
К О Л А Н Ш И Я
А С С В І Д П О В І Д А С Р
А Ф І Н И Н А П А Р К
Е П Н С К А Н В О Р Д Е Т Н А
Е Р І К О К
Г А Й К А С Е Н Е Г А Л А
І О С Е Л О Н І Я Р
Д А К Т И В О М Л Е Т
А С К Е Н А Р Н І Л
А А Р К А Н Б С А Р І
Т Р О У Е Н Е Й В
С У Д І А М У Л Е Т П А
Р О Н Д О У Р Р О О Н
Я Н І Д О Л О Т О С
Л А С Т А Т К У Н Г А Н

ПОТРІБНІ
- ОПЕРАТОР на автоматичну пилораму, з/п від 45000 грн/міс.;
- РОБІТНИКИ на деревообробні верстати;
- ТРАКТОРИСТ з д/р,
- ЗВАРЮВАЛЬНИК
Т. 066-811-53-54, 096-82-45-895

ТОВ «Шосткинський елеватор»
ПОТРІБНІ
- ТЕХНІК-ЛАБОРАНТ;
- ЕЛЕКТРИК;
- СЛЮСАР з контрольно-вимірювальних приладів і автоматики;
- ВОДІЙ з категорією «С».
Т. 067-328-35-52

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. Т. 050-595-59-24
1-кімн. кв., по вул. Депутатської або р-н ринків, перший та останній поверхи не пропанувати. Т. 096-402-05-39, 066-636-49-33
Шифер б/в,-50-100 грн/лист (лист 6-8), вогнетривка цегла б/в- 1 грн/шт, блоки-10 грн/шт, залізо 2x1, 2.50x1.25- 100 грн/лист. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
Батареї б/в-8 грн/секція, ванну чавунну- 100 грн, ліжко металеве- 40 грн/шт, труби 57-12-20-40 грн/метр. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
Сарай, гараж з сухим погребом р-н продовольчого ринку. Недорого. Будку металеву. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
Газову колонку-300-400 грн, зварювальний апарат саморобний-300-400 грн, розкладушку-100 грн/шт, диван в гарному стані-1000 грн. Т. 097-603-22-86, 050-407-76-89
3-4-х кімн. кв. Ціна 700 євро-29000 грн. Т. 068-938-39-01
Ел. паяльники, затискачі (тиски) різні, сокиру, цвяходер, плоскогубці, кравчучку, шахи, бінокль, спінінг, вудилища, катушки, штангенциркуль, пилки-ножівки, степлер. Т. 067-009-27-31
Ел. дріль, болгарку, лопати, сапи, коси, сікатор, лінійку, косу малу, плоскоріз, граблі, розорювач ручний, велосипеди дорожні чоловічі та жіночі. Т. 067-009-27-31
Будинок в с. Вороніж, бажано в центрі ближче до школи. Т. 050-984-89-50 (VIBER, TELEGRAM)
Зламани затискачі, без гвинта, без гайки або відремонтую. Т. 099-955-19-35
Бур для підлідного лову риби б/в за гарну ціну. Т. 099-776-48-96
Гараж цегляний в районі м'ясокомбінату, вул. Січнева або вул. Робоча. Т. 068-804-03-02

ПОТРІБНІ
- ПИЛОРАМНИКИ та ЗАТОЧНИК, з/п від 20000 грн
- ПОМІЧНИК ПИЛОРАМНИКА, з/п 750 грн/день
- РОБІТНИКИ в цех для виготовлення паливних брикетів.
- ІСТОПНИК зі своїм авто
Т. 066-811-53-54, 096-82-45-895

ПОТРІБНІ
- СЛЮСАР КВПтаА;
- РОБІТНИК на столярні верстати;
- СЛЮСАР-РЕМОНТНИК 5 розряду;
- ЕЛЕКТРИКИ;
- РІЗНОРОБОЧІ у фанерний цех
Т. 096-398-11-71 050-301-83-28

Мікроскоп. Т. 066-394-20-93, 098-380-63-48
Цвяхи 100, 80, 120 мм. Ціна 20 грн/кг, труба діаметром 76 мм, 80 грн/м. Т. 066-708-34-97
Купим картоплю, заберем самі. Т. 099-49-86-409, 097-26-42-635
Рульову колонку з редуктором ВА3, переднє сидіння ВА3, домкрат гідравлічний 30-50 тон. Т. 096-703-00-70

ЗДАЮ
1-кімн. кв. Т. 068-74-25-430, 098-262-38-31
1-кімн. кв., по вул. Свємівська 8 Б, є меблі та бойлер. Т. 095-141-26-98, 099-686-78-07

ПОТРІБНІ
Столяр на постійну роботу. Заробітна плата від 10000 грн. Т. 066-733-04-11
Пилорамники, робота в с. Макове. Т. 096-947-86-71

ШУКАЮ РОБОТУ
Сторожа в м. Шостка. Т. 066-430-05-15
Доглядальниці за літніми людьми. Про себе: жінка 50 років. Т. 068-155-58-49

ПОВІДОМЛЕННЯ
Втрачене свідоцтво про базову загальну середню освіту, видане середньою школою №5 м. Шостка в 1991 році на ім'я Кунцевський Андрій Олександрович, вважати недійсним

Втрачений сертифікат на право на земельну частку (пай), серія СМ №0076603, в САПТЗТ я «Іскра», виданий на ім'я Материнко Ганни Петрівни, зареєстрований 31.07.1996 р. за №1, вважати недійсним

подавайте оголошення онлайн, не виходячи з дому - ШАНС на сайті газети

www.shostkashans92.wixsite.com/shans
Дзвоніть за тел.: 097-59-29-424 (Viber)
- Бережіть себе та рідних!

РЕМОНТ
Супутникового TV
Пральних машин
на дому Швидко Якісно Гарантія
Т. 099-300-1-555

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН (автомат)
т. 067-78-755-78 066-21-41-321
Якісно, недорого, без вихідних

ПОТРІБНІ
оператори суч. с/г техніки (комбайн/трактор), комбайнер, механізатор, тракторист, бажано з д/р.
Т. 066-121-37-00, 067-214-86-84

ПОТРІБНІ охоронники на завод
Житло, харчування надається. З/п від 8500-10000 грн.
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

ПОТРІБНІ ВОДІЇ
далекобійники.
Т. 066-983-07-40 (у роб. час)

На підприємстві
ПОТРІБНІ зварювальник, токар, механік.
Т. 068-21-99-450

ПОТРІБЕН юрист
з досвідом роботи
Т. 095-304-40-30

ПОТРІБНА бригада
на заготовку дров.
Т. 067-542-23-13

ПОТРІБЕН механік
на підприємстві.
Т. 067-983-04-77

ПОТРІБНІ різноробочі, пасічник, тракторист, бензопильник. Можна працювати вахтовим методом.
Т. 067-542-23-13 (Viber)

ПОТРІБЕН охоронник
в приватний будинок.
Т. 050-073-49-60

ПОТРІБЕН завідувач складом, без шкідливих звичок.
Т. 050-567-75-78, 097-160-99-89

Втрачене свідоцтво про право власності на житло, видане Зноб-Новгородською селищною радою н.д., 15.05.1995 р, згідно з розпорядженням №5 від 24.04.1995 року, за адресою: смт Зноб-Новгородське, вул. М. Бірюзова, №2, вважати недійсним.

ПОТРІБНІ вантажники, різноробочі.
Т. 095-731-64-86, з 9 до 17

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

ДО УВАГИ АБОНЕНТІВ:
6354, 6387, 6423 –
Вас очікують листи у редакції.
Листи для абонентів висилайте за адресою:
м. Шостка, вул. Січнева, 2/25, «Шанс», «Служба знайомств», Абоненту №...

п/п Ракитянський Пам'ятники
Вироби з граніту
Вироби з бетону (плитка тротуарна, кильця, бордюри, горожі)
Послуги бляхарів
м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4
Телефони в Кролеві: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
http://rakityansky.com.ua e-mail: Rokitianski@ukr.net

ГРАНИТНІ ПАМ'ЯТНИКИ
(099) 738-13-73 Біля магазину «Золото»
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30 вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти -20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!
Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка, виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

ДАЧА

ЩОБ МОРКВА БУЛА РІВНОЮ ТА ДОВГОЮ: ТОП-3 ПРАВИЛА БУВАЛИХ ГОРОДНИКІВ

Формування коренеплодів неправильної форми стало досить поширеною проблемою, з якою стикаються багато городників. Далеко не завжди вдається отримати ідеально рівну і красиву моркву, іноді вона виростає кривою і кострубатою.

Є кілька простих правил, які можуть допомогти поліпшити форму і якість врожаю.

Правило №1: правильний полив

У різні періоди росту і розвитку моркви їй потрібна різна кількість води. Відразу після посадки і в перші 90 днів морква потребує регулярного поливу, але не надмірного поливу

Після проріджування моркву поливають рідше, але значно рясніше, щоб волога досягала глибоких шарів ґрунту. Так коріння рослини зможе рівномірно розвиватися, а потім поливати моркву потрібно тільки в періоди, коли дуже спекотно і земля висихає швидше.



Правило №2: підживлення та добрива

Морква відмінно реагує на ґрунт, оброблений у мікродозах. Але робити це потрібно своєчасно, коли сіянцям виповниться місяць.

Не варто забувати про мінеральні добрива, які забезпечують рослину необхідними речовинами для здорового розвитку. Спершу вносять карбамід, а потім – сірчанокислий кальцій і суперфосфат. Ці добрива дозволять моркві отримати необхідні поживні речовини для формування міцних і здорових коренеплодів.

Правило №3: режим

Недотримання правильного режиму поливу і підживлення відповідно до потреб рослини може призвести до появи неправильної форми моркви. Пам'ятайте про необхідність балансу і стежте за станом ґрунту і рослин. Тоді ваша морква порадіє рівними і красивими формами та великим розміром.

ЗДОРОВ'Я

ЯК ПРАВИЛЬНО ПИТИ СВІЖІ СОКИ, ЩОБ НЕ НАШКОДИТИ СОБІ

Перше і найважливіше, що слід пам'ятати: соки – це їжа. Тобто це повноцінний і завжди строго окремий прийом їжі. Соками не можна заповнювати іншу їжу, щоб не стимулювати її бродіння. Вживати соки можна тільки між їдою або за 15-20 хвилин до прийому їжі.



Соки слід не пити, а їсти – вживати не залпом, а невеликими ковтками, ніби прожовуючи в роті, або через трубочку, але обов'язково змочуючи слиною, щоб процес травлення починався в ротівій порожнині та забезпечував швидке і повне засвоєння соку.

Після прийому соку необхідно ретельно прополоскати рота чистою водою. Це унеможливить зубну емаль від пошкодження кислотами.

ВАЖЛИВО!

Не забувайте про те, що чисті фруктові соки і особливо цитрусові соки необхідно розбавляти водою в пропорції від 1:1 до 1:10.

Овочеві соки та соки із зелені можна пити, не розбавляючи, якщо вам приємний їх смак. Якщо якийсь сік вам неприємний – не пийте його.

Вівторок, 13 лютого

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Tuesday, Feb 13. Columns: Time, Channel, Program Name.

Середа, 14 лютого

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Wednesday, Feb 14. Columns: Time, Channel, Program Name.

Четвер, 15 лютого

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

Table with TV schedule for Thursday, Feb 15. Columns: Time, Channel, Program Name.

П'ятниця, 16 лютого

СТБ	00:15 01:10 Т/с «Агенти справедливості» 02:25 03:15 03:50 04:25 «У пошуках істини» 05:00 «Служба розшуку дітей» 05:05 «У пошуках істини» 05:25 06:50 07:50 08:45 09:35 10:35 11:30 12:30 13:30 Т/с «Черговий лікар» 14:30 15:05 15:30 16:05 16:30 17:05 17:35 18:05 18:25 19:00 19:25 20:00 20:25 21:00 21:25 Сліпа. 22:00 23:15 «Супербабуся»	03:25 Танька і Володька 03:50 Т/с Одного разу під Полтавою 04:35 Країна У 2.1 05:25 Т/с Одного разу під Полтавою 05:50 М/с Козаки. Футбол 06:00 06:30 07:00 07:30 08:00 08:30 Т/с Одного разу під Полтавою 09:00 Я люблю Україну 10:10 Х/ф Ралунцель 12:15 Х/ф Складки часу 14:15 Х/ф Дракон Піта 16:15 Х/ф Учень чаклуна 18:15 Х/ф Еон Флакс 20:00 22:00 Ліга сміху. Волонтерський десант
1+1 УКРАЇНА	00:40 Світ навиворіт 01:40 Інформаційний марафон Єдині новини 05:35 Т/с Морська поліція: Лос-Анджелес 06:30 Сніданок з 1+1. Інформаційно-розважальна програма 09:30 Міняю жінку 19:00 Світ навиворіт. Україна 20:30 Прем'єра. Світ навиворіт. Україна 21:35 Х/ф Свінгери 2 23:35 Х/ф Зірки за обміном	НТН 00:50 Випадковий свідок 01:45 Вечір. Підсумки 04:45 Речовий доказ 05:15 Таємниці кримінального світу 05:40 Речдок 07:25 Страх у твоєму домі 08:25 Випадковий свідок. Навколо світу 09:00 Випадковий свідок. Катастрофи 09:20 Випадковий свідок 11:00 Речдок 12:45 Випадковий свідок 13:50 Т/с Смерть у раю 15:50 Т/с NCIS: Полювання на вбивцю 17:30 Речдок 19:20 Т/с Смерть у раю 21:20 Т/с NCIS: Полювання на вбивцю 23:05 Речдок
ТЕТ	01:20 01:50 Т/с Одного разу під Полтавою 02:15 Танька і Володька 02:40 03:05 Т/с Одного разу під Полтавою	2+2 01:40 Загублений світ

03:10 Інформаційний марафон Єдині новини 04:55 ДЖЕДАІ 06:00 Т/с Опер за викликом 07:55 10:40 Т/с CSI: Місце злочину 12:30 Загублений світ 16:35 Х/ф Топ Ган: Меверік 19:00 Х/ф Кінг Конг 22:30 Х/ф Чува територія	ПЛЮСПЛЮС 00:00 Знімала мама 02:25 Світ чекає на відкриття 02:45 Казка з татом 04:40 Корисні підказки 05:50 Казка з татом 06:00 Корисні підказки 06:40 Світ чекає на відкриття 07:00 М/с Волохатий блог 07:15 М/с Губка Боб Квадратні Штани 08:10 М/с Елвін і бурундуки 08:35 М/с Сонік Бум 09:05 М/с Монстр Хай 09:35 М/с 44 коти 10:15 М/с Крихітка Кро 10:30 М/с Суперкрила: Джетт і його друзі 11:00 Маленьке містечко 11:40 М/с Чагінгтон 12:10 М/с Хоробрі зайці 12:30 М/с Бабілунс 12:35 М/с Велике шоу малюка акули 13:00 М/с Філі Фантазія: Академія чарів 13:30 М/с Диностер 13:55 М/с КазУм-Кідс Гарденз 14:00 М/с Сантьяго та його моря 14:25 М/с Смурфики 14:50 М/с Еббі Хетчер 15:15 М/с Шенячий патруль	16:15 М/с Рейнбоу Хай 16:20 М/с Будинок з сюрпризом 16:25 М/с Дрімз 16:50 М/с Губка Боб Квадратні Штани 17:20 М/с Елвін і бурундуки 17:45 М/с Суперкрила: Джетт і його друзі 18:10 М/с Сантьяго та його моря 18:40 М/с Шенячий патруль 19:30 М/с Смурфики 20:00 М/с Велике шоу малюка акули 20:30 М/с Еббі Хетчер 21:00 М/с Леді Баг і Супер-Кіт 21:25 М/с Губка Боб Квадратні Штани 21:50 М/с Диностер 22:15 М/с Дикі Скрічери 22:40 М/с Сонік Бум 23:00 М/с 44 коти 23:30 М/с Монстр Хай
ПІКСЕЛЬ 06:00 М/с Безпека життя з Ембер 06:30 ТіВі Абетка 07:00 Зірки-малюки 07:30 М/с Сердиті пташки 08:00 НУМО Дитячий садочок онлайн 08:30 М/с Гав-Гав-Гав 09:05 НУМО Здорове харчування 09:20 М/с Хоробрі зайці 10:00 М/с Тру і Королівство веселки 10:30 М/с Бджілка Майя 11:00 М/с Вісспер 11:30 М/с Робокер Полі 12:00 М/с Супергерой Коді 12:30 М/с Космічний старт 13:00 М/с Геомеха 13:30 НУМО Дитячий са-	дочок онлайн 14:00 М/с Майстерня Бібі 14:30 НУМО Навички дошкільняти 14:35 М/с Гав-Гав-Гав 15:00 М/с Хоробрі зайці 15:30 М/с Тру і Королівство веселки 16:00 М/с Бджілка Майя 17:00 М/с Місія Блейк 17:30 М/с Геомеха 18:00 М/с Космічний старт 18:30 М/с Хоробрі зайці 19:00 М/с Робокер Полі 19:30 М/с Тру і Королівство веселки 20:00 М/с Бджілка Майя 20:30 М/с Хоробрі зайці 21:00 М/с Супергерой Коді 21:30 М/с Космічний старт 22:00 М/с Геомеха 22:30 М/с Місія Блейк 23:00 М/с Сердиті пташки 23:30 М/с Безпека життя з Ембер	Крісті СОНЦЕ 00:55 Гучна справа 06:00 Зх4. Найкумедніше домашнє відео 08:40 Найкращий кухар на селі 11:20 Т/с Злочин у раю 19:55 Т/с CSI: Місце злочину 21:40 Т/с Мислити як вбивця
ENTER-ФІЛЬМ 02:50 Х/ф Чорна долина 04:00 Кінотрейлери 06:00 Корисні поради 07:35 Зіркові долі 08:40 Таємниці світу 09:10 Україна вражає 10:10 Правда життя 11:10 Речовий доказ 12:10 Х/ф Біляночка і Розочка 13:25 Речовий доказ 14:30 Таємниці світу 15:30 Т/с Пуаро Агати Крісті 17:30 Х/ф Міс Марпл 21:00 Т/с Пуаро Агати	во веселки 14:30 М/с Бджілка Майя 11:00 М/с Вісспер 11:30 М/с Робокер Полі 12:00 М/с Супергерой Коді 12:30 М/с Космічний старт 13:00 М/с Геомеха 13:30 НУМО Дитячий садочок онлайн 14:00 М/с Майстерня Бібі 14:30 НУМО Навички дошкільняти 14:35 М/с Гав-Гав-Гав 15:00 М/с Хоробрі зайці 15:30 Мультфільм 17:00 М/с Тру і Королівство веселки 18:30 М/с Хоробрі зайці 19:00 М/с Робокер Полі 20:00 М/с Супергерой Коді 21:30 М/с Геомеха 23:00 М/с Сердиті пташки 23:30 М/с Безпека життя з Ембер	Біля пагоди СОНЦЕ 00:55 Гучна справа 06:00 Зх4. Найкумедніше домашнє відео 08:40 Найкращий кухар на селі 11:20 Т/с Злочин у раю 19:55 Т/с CSI: Місце злочину 21:40 Т/с Мислити як вбивця 18:40 Т/с CSI: Місце злочину 20:15 Т/с CSI: Нью-Йорк 21:55 Т/с Мислити як вбивця

00:05 Гучна справа 06:00 Зх4. Найкумедніше домашнє відео 08:40 Найкращий кухар на селі 11:20 Т/с Злочин у раю 19:55 Т/с CSI: Місце злочину 21:40 Т/с Мислити як вбивця	XSPORT 00:05 Волейбол. Чемпіонат Польщі. Плюс Ліга. Барком-Кажани (Львів) 01:30 Інформаційний марафон 06:00 Бокс. Вечір боксу 07:25 Життя після людей 08:15 Х/ф Година відчаю 10:20 Телемагазин 10:35 Ride 11:05 Телемагазин 11:35 Світовий бокс. Тижневик 12:05 Телемагазин 12:20 Бокс 12:35 Телемагазин 13:05 Бокс 13:20 Телемагазин 13:50 Бокс 14:00 Телемагазин 14:30 Total Combat 15:00 Дзюдо. Великий шолом Баку в Азербайджані. День 1. Пряма трансляція 17:35 Телемагазин 17:50 Світовий бокс. Тижневик 18:20 Телемагазин 18:35 The Football Review 19:05 Життя після людей 19:55 Волейбол. Чемпіонат	України. Жінки. Суперліга-Дмарт. Буковинка - Добродій-Медуниверситет. Пряма трансляція 22:00 Х/ф Perata 23:45 Дзюдо. Великий шолом Баку в Азербайджані. День 1
FILM.UA DRAMA 00:45 Т/с Жіночі секрети 01:40 Т/с Коротке слово ні 02:30 Х/ф Я буду кохати довіку 06:00 06:50 07:40 08:30 Т/с Гречанка 09:20 10:10 11:00 11:50 Т/с Черговий лікар 12:40 Х/ф Не хочу тебе втрачати 16:00 16:50 17:40 18:30 Т/с Гречанка 19:20 20:10 21:00 21:50 Т/с Черговий лікар 22:40 23:30 Т/с Коротке слово ні	БІГУДІ 00:00 Т/с Щоденники Темного 02:10 Т/с Хамелеон 04:30 Сімейні мелодрами 07:00 Сніданок з 1+1 09:30 Сімейні мелодрами 12:40 Т/с Невірний 15:30 Говорить Україна 18:10 Т/с Любов не розуміє слів 20:00 Т/с Невірний 22:40 Т/с Медіум	Також сало має високу енергетичну цінність – калорійність, що дуже важливо для функціонування нашого організму в осінньо-зимовий період. Саме ця висока калорійність, а також вміст холестерину є головним мінусом сала. Особливо для серцево-судинної системи. Звичайно, негативний вплив матиме місце при регулярному споживанні сала. Сало може викликати серйозні наслідки, якщо у вас є захворювання печінки, жовчного міхура і підшлункової залози. Але при правильному і збалансованому харчуванні сало можна вживати навіть після інфаркту, звичайно рідко і в мінімальних дозах і обов'язково з великою кількістю свіжих овочів. Клітковина, на яку багаті свіжі овочі уповільнює всмоктування «поганого» холестерину. Що стосується норми вживання сала, то якщо у вас немає перелічених вище хвороб на день можна вживати не більше 30-40 грамів сала.

ЗДОРОВ'Я

КОРИСТЬ ДЛЯ СЕРЦЯ ТА СУДИН ЧИ ШКОДА: МЕДИКИ РОЗКРИЛИ ВСЮ ПРАВДУ ПРО САЛО

Дискусії та суперечки про користь сала йдуть постійно. Хтось упевнений, що це досить шкідливий продукт, який потрібно вживати в обмежених кількостях, а хтось вважає його справжньою панацеєю багатьох хвороб. Хто ж має рацію? Що говорять про сало медики-кардіологи? Так, на думку фахівців, сало містить вітаміни групи В, вітамін Д, калій, магній, фосфор, кальцій, залізо, а також необхідну для зростання клітин організму та нормальної роботи мозку, нірок та печінки жирну кислоту — арахідонову.



Також сало має високу енергетичну цінність – калорійність, що дуже важливо для функціонування нашого організму в осінньо-зимовий період.

Саме ця висока калорійність, а також вміст холестерину є головним мінусом сала. Особливо для серцево-судинної системи. Звичайно, негативний вплив матиме місце при регулярному споживанні сала. Сало може викликати серйозні наслідки, якщо у вас є захворювання печінки, жовчного міхура і підшлункової залози. Але при правильному і збалансованому харчуванні сало можна вживати навіть після інфаркту, звичайно рідко і в мінімальних дозах і обов'язково з великою кількістю свіжих овочів. Клітковина, на яку багаті свіжі овочі уповільнює всмоктування «поганого» холестерину. Що стосується норми вживання сала, то якщо у вас немає перелічених вище хвороб на день можна вживати не більше 30-40 грамів сала.

ЦІКАВО

НЕ ТРИМАЙТЕ ЦІ КІМНАТНІ РОСЛИНИ У БУДИНКУ – ВОНИ ШКОДЯТЬ ЗДОРОВ'Ю

Кімнатні рослини допомагають очищати повітря, створюють затишну атмосферу та є чудовою прикрасою для наших будинків. Але не всі кімнатні рослини є безпечними для здоров'я людини. Деякі з них можуть мати токсичні властивості, викликати алергічні реакції або навіть отруйні при потрапленні в організм. Сьогодні поговоримо про такі рослини. **Дифенбахія** – це популярна кімнатна рослина має гарне велике листя, але воно містить кристали оксалату кальцію, які можуть викликати подразнення шкіри і слизових оболонок. При сильному контакті із соком рослини можлива поява набряків або опіків. **Евкالیпт** не рекомендується тримати в будинку тим, хто має передумови алергії або астми. Вдихання аромату евкالیпту може викликати у людини алергічні реакції та спричинити проблеми з дихальною системою. **Олеандри** – ці привабливі квітучі рослини є отруйними. Всі частини рослини, включаючи квіти, листя і плоди, містять сильні отрути, які можуть серйозно впливати на організм людини, якщо вони потраплять у шлунок або на шкіру. Рекомендується уникати використання олеандру в домашніх умовах, особливо якщо у будинку є діти чи домашні тварини. Також у деяких людей можуть спостерігатися головний біль. **Монстера** – гарна рослина з величезним листям, але саме в них міститься отруйна речовина, яка при попаданні на слизові мембрани викликає токсичну реакцію в організмі. Цю рослину краще тримати подалі від дітей та свійських тварин. **Мімоза** сором'язлива також відноситься до небезпечних рослин. Коли кімнатна рослина росте та розвивається, то в процесі свого зростання вона виділяє токсичні речовини, які можуть отруйити організм. Можуть спостерігатися тривожні стани, запад сил, випадання волосся. Звичайно, потрібно ретельно вибирати кімнатні рослини для дому, особливо якщо у ньому проживають діти чи домашні тваринки. Пам'ятайте про потенційну небезпеку деяких рослин і дотримуйтесь рекомендацій щодо безпечного догляду за ними.

Субота, 17 лютого

СТБ	00:35 01:55 «Супербабуся» 03:00 03:50 04:35 «У пошуках істини» 05:00 «Служба розшуку дітей» 05:05 «У пошуках істини» 05:30 Т/с «Слід». «Токсичні мотиви» 06:55 Т/с «Слід». «Елементарно» 07:55 Т/с «Слід». «Мертві душі» 08:50 09:30 «Неймовірна правда про зірки» 10:15 11:20 12:25 13:30 14:35 15:45 16:50 17:55 Т/с «На лінії життя» 19:00 «МастерШеф»	02:30 Т/с Одного разу під Полтавою 02:55 Країна У 2.1 03:20 Т/с Одного разу під Полтавою 03:45 Танька і Володька 04:10 Т/с Одного разу під Полтавою 05:00 Танька і Володька 05:25 Т/с Одного разу під Полтавою 05:50 М/с Козаки. Футбол 06:00 М/ф Жив собі чорний кіт 06:15 М/ф Історія про дівчинку 06:30 М/ф Ліно 08:15 Х/ф Ралунцель 09:25 Х/ф Елвін і бурундуки 11:10 Х/ф Елвін і бурундуки 2 12:50 Х/ф Елвін і бурундуки 3 14:35 Х/ф Елвін і бурундуки: Бурундумандри 16:20 М/ф Супер Шістка 18:20 Х/ф Підлітки-мутанти черепашки-ніндзя 2 20:30 Х/ф Р. І. Р. Д. - примарний патруль 22:15 Х/ф Облівіон
1+1 УКРАЇНА	01:25 Інформаційний марафон Єдині новини 06:30 Життя відомих людей 07:00 Світ навиворіт 13:10 Т/с Свати. Абсолютно польська історія 19:00 Прем'єра. Т/с Свати. Абсолютно польська історія 23:50 Жіночий квартал	НТН 00:50 Випадковий свідок 01:55 Правда життя. Професійні байки 02:50 Речовий доказ 04:25 Таємниці світу 05:25 Таємниці кримінального світу 05:50 Речдок 07:30 Випадковий свідок 09:50 Винуватці війни
ТЕТ	00:00 Т/с Одного разу під Полтавою 00:30 Танька і Володька 01:00 Країна У 2.1 01:30 Танька і Володька 02:00 Країна У 2.1	2+2 00:45 Х/ф Мушкетер 02:30 Загублений світ 03:15 Інформаційний марафон Єдині новини 04:55 ДЖЕДАІ 07:15 Загублений світ 12:10 Х/ф Вбивство у Східному експресі 14:30 Х/ф Смерть на Нілі 16:50 Х/ф Дика річка 19:00 Х/ф Атака кобри 21:10 Х/ф Ван Гелсінг 23:45 Х/ф Довага ніч

03:10 Інформаційний марафон Єдині новини 04:55 ДЖЕДАІ 06:00 Т/с Опер за викликом 07:55 10:40 Т/с CSI: Місце злочину 12:30 Загублений світ 16:35 Х/ф Топ Ган: Меверік 19:00 Х/ф Кінг Конг 22:30 Х/ф Чува територія	ПЛЮСПЛЮС 00:00 Знімала мама 02:25 Світ чекає на відкриття 02:45 Казка з татом 04:40 Корисні підказки 05:50 Казка з татом 06:00 Корисні підказки 06:40 Світ чекає на відкриття 07:00 М/с Волохатий блог 07:15 М/с Губка Боб Квадратні Штани 08:10 М/с Елвін і бурундуки 08:35 М/с Сонік Бум 09:05 М/с Монстр Хай 09:35 М/с 44 коти 10:15 М/с Крихітка Кро 10:30 М/с Суперкрила: Джетт і його друзі 11:00 Маленьке містечко 11:40 М/с Чагінгтон 12:10 М/с Хоробрі зайці 12:30 М/с Бабілунс 12:35 М/с Велике шоу малюка акули 13:00 М/с Філі Фантазія: Академія чарів 13:30 М/с Диностер 13:55 М/с КазУм-Кідс Гарденз 14:00 М/с Сантьяго та його моря 14:25 М/с Смурфики 14:50 М/с Еббі Хетчер 15:15 М/с Шенячий патруль	16:15 М/с Рейнбоу Хай 16:20 М/с Будинок з сюрпризом 16:25 М/с Дрімз 16:50 М/с Губка Боб Квадратні Штани 17:20 М/с Елвін і бурундуки 17:45 М/с Суперкрила: Джетт і його друзі 18:10 М/с Сантьяго та його моря 18:40 М/с Шенячий патруль 19:30 М/с Смурфики 20:00 М/с Велике шоу малюка акули 20:30 М/с Еббі Хетчер 21:00 М/с Леді Баг і Супер-Кіт 21:25 М/с Губка Боб Квадратні Штани 21:50 М/с Диностер 22:15 М/с Дикі Скрічери 22:40 М/с Сонік Бум 23:00 М/с 44 коти 23:30 М/с Монстр Хай
ПІКСЕЛЬ 06:00 М/с Безпека життя з Ембер 06:30 ТіВі Абетка 07:00 Зірки-малюки 07:30 М/с Сердиті пташки 08:00 НУМО Дитячий садочок онлайн 08:30 М/с Гав-Гав-Гав 09:05 НУМО Здорове харчування 09:20 М/с Хоробрі зайці 10:00 М/с Тру і Королівство веселки 10:30 М/с Бджілка Майя 11:00 М/с Вісспер 11:30 М/с Робокер Полі 12:00 М/с Супергерой Коді 12:30 М/с Космічний старт 13:00 М/с Геомеха 13:30 НУМО Дитячий са-	дочок онлайн 14:00 М/с Майстерня Бібі 14:30 НУМО Навички дошкільняти 14:35 М/с Гав-Гав-Гав 15:00 М/с Хоробрі зайці 15:30 М/с Тру і Королівство веселки 16:00 М/с Бджілка Майя 17:00 М/с Місія Блейк 17:30 М/с Геомеха 18:00 М/с Космічний старт 18:30 М/с Хоробрі зайці 19:00 М/с Робокер Полі 19:30 М/с Тру і Королівство веселки 20:00 М/с Бджілка Майя 20:30 М/с Хоробрі зайці 21:00 М/с Супергерой Коді 21:30 М/с Космічний старт 22:00 М/с Геомеха 22:30 М/с Місія Блейк 23:00 М/с Сердиті пташки 23:30 М/с Безпека життя з Ембер	Біля пагоди СОНЦЕ 00:55 Гучна справа 06:00 Зх4. Найкумедніше домашнє відео 08:40 Найкращий кухар на селі 11:20 Т/с Злочин у раю 19:55 Т/с CSI: Місце злочину 21:40 Т/с Мислити як вбивця 18:40 Т/с CSI: Місце злочину 20:15 Т/с CSI: Нью-Йорк 21:55 Т/с Мислити як вбивця

00:05 Гучна справа 06:00 Зх4. Найкумедніше домашнє відео 08:40 Найкращий кухар на селі 11:20 Т/с Злочин у раю 19:55 Т/с CSI: Місце злочину 21:40 Т/с Мислити як вбивця	XSPORT 00:05 Волейбол. Чемпіонат Польщі. Плюс Ліга. Барком-Кажани (Львів) 01:30 Інформаційний марафон 06:00 Бокс. Вечір боксу 07:25 Життя після людей 08:15 Х/ф Година відчаю 10:20 Телемагазин 10:35 Ride 11:05 Телемагазин 11:35 Світовий бокс. Тижневик 12:05 Телемагазин 12:20 Бокс 12:35 Телемагазин 13:05 Бокс 13:20 Телемагазин 13:50 Бокс 14:00 Телемагазин 14:30 Total Combat 15:00 Дзюдо. Великий шолом Баку в Азербайджані. День 1. Пряма трансляція 17:35 Телемагазин 17:50 Світовий бокс. Тижневик 18:20 Телемагазин 18:35 The Football Review 19:05 Життя після людей 19:55 Волейбол. Чемпіонат	України. Жінки. Суперліга-Дмарт. Буковинка - Добродій-Медуниверситет. Пряма трансляція 22:00 Х/ф Perata 23:45 Дзюдо. Великий шолом Баку в Азербайджані. День 1
FILM.UA DRAMA 00:45 Т/с Жіночі секрети 01:40 Т/с Коротке слово ні 02:30 Х/ф Я буду кохати довіку 06:00 06:50 07:40 08:30 Т/с Гречанка 09:20 10:10 11:00 11:50 Т/с Черговий лікар 12:40 Х/ф Не хочу тебе втрачати 16:00 16:50 17:40 18:30 Т/с Гречанка 19:20 20:10 21:00 21:50 Т/с Черговий лікар 22:40 23:30 Т/с Коротке слово ні	БІГУДІ 00:00 Т/с Щоденники Темного 02:10 Т/с Хамелеон 04:30 Сімейні мелодрами 07:00 Сніданок з 1+1 09:30 Сімейні мелодрами 12:40 Т/с Невірний 15:30 Говорить Україна 18:10 Т/с Любов не розуміє слів 20:00 Т/с Невірний 22:40 Т/с Медіум	Також сало має високу енергетичну цінність – калорійність, що дуже важливо для функціонування нашого організму в осінньо-зимовий період. Саме ця висока калорійність, а також вміст холестерину є головним мінусом сала. Особливо для серцево-судинної системи. Звичайно, негативний вплив матиме місце при регулярному споживанні сала. Сало може викликати серйозні наслідки, якщо у вас є захворювання печінки, жовчного міхура і підшлункової залози. Але при правильному і збалансованому харчуванні сало можна вживати навіть після інфаркту, звичайно рідко і в мінімальних дозах і обов'язково з великою кількістю свіжих овочів. Клітковина, на яку багаті свіжі овочі уповільнює всмоктування «поганого» холестерину. Що стосується норми вживання сала, то якщо у вас немає перелічених вище хвороб на день можна вживати не більше 30-40 грамів сала.

Неділя, 18 лютого

СТБ	00:10 Х/ф «Знайомство з Факерами» 02:45 Х/ф «Знайомство з Факерами 2» 04:20 04:50 «У пошуках істини» 05:00 «Служба розшуку дітей» 05:05 «У пошуках істини» 06:20 07:25 Т/с «Агенти справедливості» 08:25 «МастерШеф» 13:35 Т/с «Слід». «Небажана гостя» 14:25 Т/с «Слід». «Небезпечні зв'язки» 15:15 Т/с «Слід». «Смерть за викликом» 16:05 Т/с «Слід». «Таємниці Клеопатри» 17:00 Т/с «Слід». «Покарання зрадника» 18:00 19:10 20:15 21:25 «Супербабуся» 22:35 23:55 «Супермама»	22:50 Х/ф Свінгери 2
1+1 УКРАЇНА	01:25 Інформаційний марафон Єдині новини 06:30 Життя відомих людей 07:00 Світ навиворіт 13:00 Х/ф Три горішки для Попелюшки 14:50 Т/с Жіночий лікар. Нове життя 18:50 Х/ф Лицар дня 21:00 Х/ф Люсі	НТН 00:50 Випадковий свідок 01:55 Правда життя. Близько до зірок 09:00 Прем'єра. Близько до зірок 10:00 М/ф Супер Шістка 12:00 М/ф Грінч 13:45 М/ф Родина Крудс 15:30 М/ф Сімейка Крудс: Нова ера 17:15 Х/ф Р. І. Р. Д. - примарний патруль 19:00 Я люблю Україну 21:00 Х/ф Авто-монстри 23:00 Х/ф Еон Флакс
ТЕТ	00:00 Т/с Одного разу під Полтавою 00:30 Танька і Володька 01:00 Країна У 2.1 01:30 Танька і Володька 02:00 Країна У 2.1	2+2 01:15 Загублений світ 03:05 Інформаційний марафон Єдині новини 04:55 ДЖЕДАІ 06:45 Загублений світ 11:35 Х/ф Зворотна тяга 2 13:30 Х/ф Шлигуєські ігри 15:50 Х/ф Австралія 19:00 Х/ф Місія Сереніті 21:15 Х/ф Код доступу Кейптаун 23:25 Х/ф Фатальна пристрасть

03:10 Інформаційний марафон Єдині новини 04:55 ДЖЕДАІ 06:00 Т/с Опер за викликом 07:55 10:40 Т/с CSI: Місце злочину 12:30 Загублений світ 16:35 Х/ф Топ Ган: Меверік 19:00 Х/ф Кінг Конг 22:30 Х/ф Чува територія	ПЛЮСПЛЮС 00:00 Знімала мама 02:25 Світ чекає на відкриття 02:45 Казка з татом 04:40 Корисні підказки 05:50 Казка з татом 06:00 Корисні підказки 06:40 Світ чекає на відкриття 07:00 М/с Волохатий блог 07:15 М/с Губка Боб Квадратні Штани 08:10 М/с Елвін і бурундуки 08:35 М/с Сонік Бум 09:05 М/с Монстр Хай 09:35 М/с 44 коти 10:15 М/с Крихітка Кро 10:30 М/с Суперкрила: Джетт і його друзі 11:00 Маленьке містечко 11:40 М/с Чагінгтон 12:10 М/с Хоробрі зайці 12:30 М
--	---

