

ЗМІНИ В УКРАЇНІ ВІД 1 БЕРЕЗНЯ: ДО ЧОГО ТРЕБА БУТИ ГОТОВИМ



стор. 2

ПОВТОРНІ ВИПЛАТИ ДЛЯ ВПО: ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ І ЯК ЦЕ ЗРОБИТИ

Не всі внутрішні переселенці знають, що виплати на проживання можна оформити повторно навіть після припинення допомоги. Кому це дозволено?

Внутрішнім переселенцям виплачують державну допомогу на проживання й продовжують її лише найвразливішим категоріям. Втім, є випадки, коли ВПО можуть подати заяву на повторне призначення виплат, - повідомляє видання «На пенсії».

Йдеться про грошову допомогу в розмірі 2000 гривень на дорослу людину й 3000 гривень на дитину чи особу з інвалідністю.

ХТО МОЖЕ ПОВТОРНО ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ОТРИМАННЯ ВИПЛАТ ВПО

Повторно подати заяву на отримання виплат ВПО можуть особи, які:

- раніше були внутрішніми переселенцями, згодом виїхали за кордон, а потім повернулися;
- повернулися до постійного місця проживання, але згодом знову евакуювалися.



На продовження терміну отримання виплат після шести місяців можуть подати:

- сім'ї з дітьми до 14 років, які проживають у зоні активних або можливих бойових дій, або ж в умовно безпечних регіонах, але діти там не можуть навчатися офлайн;
- сім'ї, де один із членів сім'ї доглядає за особою з інвалідністю I групи або дитиною з інвалідністю віком до 18 років, або тяжко хворою дитиною;
- малолітні діти до 14 років, які

прибули без супроводу батьків (за заявою особи, яка перебуває в родинних стосунках);

- вагітні жінки, починаючи з 30 тижня вагітності.

ЯК ПОДАТИ ЗАЯВУ НА ОТРИМАННЯ ВИПЛАТ ВПО

Подати заяву на отримання виплат ВПО можна:

- онлайн через мобільний застосунок «Дія»;
- офлайн через ЦНАП чи орган соціального захисту.

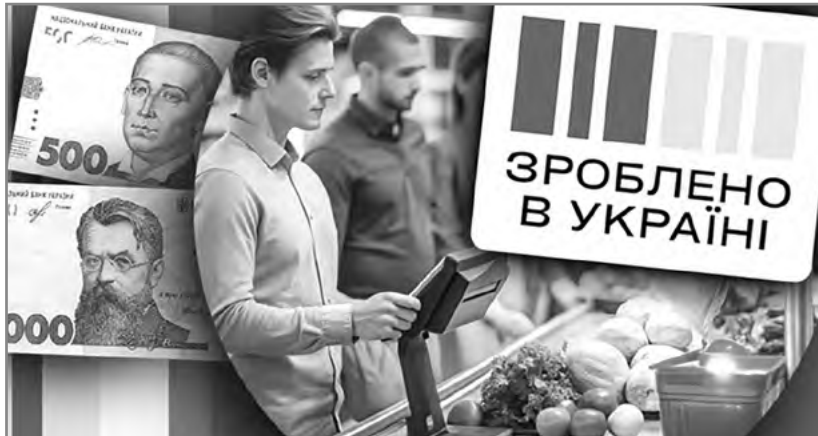
ЯК У БЕРЕЗНІ ПРАЦЮВАТИМЕ НОВА МОДЕЛЬ НАЦІОНАЛЬНОГО КЕШБЕКУ

У березні в Україні набудуть чинності зміни, що стосуються правил нарахування Національного кешбеку. Ці нововведення спрямовані на активну підтримку українських виробників та заохочення громадян купувати продукцію вітчизняного виробництва.

Раніше повернення коштів було фіксованим – 10%, тепер діяти будуть дві ставки – 5% та 15% залежно від товарної категорії.

Що зміниться з 1 березня 2026 року у програмі Національного кешбеку:

- 15% кешбеку нараховуватимуть за українські товари у категоріях, де частка імпорту перевищує 35%. Це: косметика, канцелярія, одяг і взуття, товари для тварин, побутова хімія, товари для дому та ремонту, а також окремі харчові продукти – тверді й м'які сири, макаронні вироби та крупи.
- 5% кешбеку діятиме для категорій із часткою імпорту менше 35%. Сюди входять хлібобулочні вироби, м'ясо, молочна продукція (окрім сирів), яйця, овочі та фрукти, риба, консерви, солодощі, сне-



ки, напої, соуси, лікарські засоби й товари для саду.

Таким чином розмір повернення коштів з 1 березня 2026 року залежатиме від конкретної товарної категорії. Це дозволить підтримати українські бренди у найбільш конкурентних секторах ринку.

Тож тепер для того, щоб дізнатися, чи поширюється кешбек на конкретний продукт і який відсоток передбачений, слід скористатися ска-

нером штрихкодів у застосунку Дія. Достатньо навести камеру смартфона на штрихкод, і система покаже детальну інформацію.

Нарахований кешбек можна витратити на:

- оплату комунальних послуг,
- перекази на підтримку Збройних сил України,
- поштові послуги,
- придбання продуктів, ліків українського виробництва та книг.

РЕКЛАМА

ПрАТ «Новгород-Сіверський сирзавод»

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

ВОДІЙ АТЗ кат. "С"

ЗП до 35 000 грн/місяць

МАЙСТЕР ЗМІНИ

ЗП до 26 000 грн/місяць

ФАХІВЦІ НА ВИРОБНИЦТВО

ЗП до 20 000 грн/місяць

БУХГАЛТЕР (готові розглядати кандидатів без досвіду роботи)

ЗП до 24 000 грн/місяць

РІЗНОРОБОЧІ на інші роботи

ЗП до 18 000 грн/місяць

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

віділ кадрів:

067-341-98-31

пн-пт 9.00-17.00

м. Новгород-Сіверський
вул. Залінійна, 21А**МОЖЛИВЕ
БРОНЮВАННЯ**

газета
з НАЙБІЛЬШИМ ТИРАЖЕМ
завжди під рукою

ШАНС



Реклама в газеті «Шанс» т. 097-59-29-424 (Viber)

УКРАЇНЦІ ЗМОЖУТЬ ОБИРАТИ НАЙДЕШЕВШІ ЛІКИ: ЯК ЦЕ ЗРОБИТИ

В Україні запроваджують новий інструмент, який допоможе людям економити на лікуванні та зробити ціни на медикаменти більш прозорими. Тепер разом з електронним рецептом пацієнт отримуватиме інформацію про три найдешевші варіанти потрібного препарату з Національного каталогу цін.



Про це повідомила Прем'єр-міністр України Юлія Свириденко. Відтепер разом із е-рецептом пацієнт отримуватиме QR-код на паперовій пам'ятці від лікаря. За цим кодом можна буде переглянути три найдешевші варіанти препарату з тією ж діючою речовиною, дозуванням і формою випуску. Щонайменше один із запропонованих варіантів обов'язково буде в наявності в будь-якій аптеці.

На першому етапі нова функція працюватиме для однокомпонентних рецептурних препаратів у формі таблеток і капсул, які пацієнти купують власним коштом. У подальшому перелік ліків планують розширити.

У Національному каталозі цін містяться граничні ціни на лікарські засоби, і аптеки не мають права продавати їх дорожче встановленого рівня. За словами Свириденко, це дозволить пацієнтам не переплачувати за бренд і обирати оптимальний варіант відповідно до свого бюджету.

В УКРАЇНІ НАСТАВ «СРІБНИЙ ВІК» ЕКОНОМІКИ: ЗА ЯКИМИ ПРАЦІВНИКАМИ ГАНЯЄТЬСЯ БІЗНЕС

Демографія Елла Лібанова пояснила, чому компанії полюбляють на чоловіків віком старше 60 років.

Війна та масовий виїзд населення докорінно змінили пріоритети українських компаній: у пошуках стабільності бізнес повернувся в бік досвідчених кадрів. Справжнім трендом ринку стали працівники «срібного віку» — чоловіки старше 60 років зараз мають чи не найвищий попит серед рекрутерів.

За словами демографіні, зараз найкраще для роботодавця брати на роботу чоловіків віком 60+.

«Роботодавець не буде боятися, що за місяць цю людину мобілізують», — зазначила вона.

Елла Лібанова вважає, що в Україні розпочався «срібний вік» економіки, оскільки роботодавці зрозуміли, що їм потрібні люди старшого віку, у яких є відповідальність, якої переважно мірою бракує молоді.

У закладах громадського харчування працює багато людей старшого віку на позиціях, які не потребують сили чи швидкості. Така сама ситуація у «бек-офісах» рітейлу та нерухомості, наголосила демографіня.

«Якщо говорити про такі галузі як промисловість, будівництво, транспорт, сільське господарство, то там якраз робоча сила старшого віку дуже затребувана», — розповіла вона.

ВІЙНА

У ШОСТКИНСЬКІЙ ГРОМАДІ ВПЕРШЕ ЗАФІКСУВАЛИ ЗАСТОСУВАННЯ FPV-ДРОНІВ: МІСЬКИЙ ГОЛОВА ЗАКЛИКАВ ПОСИЛИТИ БЕЗПЕКУ

Шосткинська громада продовжує жити в умовах повномасштабної війни. За останній тиждень безпекова ситуація суттєво ускладнилася – на території громади ворог уперше почав застосовувати FPV-дрони.

Про це під час щотижневої апаратної наради повідомив міський голова Микола Ного, пише Shostka-News.



За його словами, для населених пунктів, які безпосередньо межують із державним кордоном, використання такого виду озброєння вже стало звичним.

Але для Шосткинської громади це перший подібний випадок. Міський голова наголосив на необхідності посилення заходів безпеки. Особливо складною залишається ситуація на ділянці дороги Івот – Дібрівка. Саме там він закликав максимально збільшити безпекові заходи.

БЕЗПЕКА

НА ТЕРИТОРІЇ ВЕЛИКОЧИРНЕЧИНСЬКОЇ ГРОМАДИ, ПІДЛІТОК ПРИНІС ДОДОМУ УЛАМКИ ВОРОЖОГО БПЛА

На щастя, подія завершилася без травм. Фахівці ДСНС наголошують: будь-які підозрілі або невідомі предмети потенційно небезпечні, тому до них категорично заборонено підходити, тим більше торкатися або переносити.



У разі виявлення підозрілих або вибухонебезпечних предметів:

- відійдіть на безпечну відстань, тим шляхом, яким прийшли;
- повідомте про знахідку за номерами телефонів 101 або 102. Батькам варто постійно проводити роз'яснювальну роботу з дітьми та нагадувати їм правила безпеки.

ДТП

СМЕРТЕЛЬНА АВАРІЯ В ОХТИРСЬКОМУ РАЙОНІ

1 березня, близько 02:00 на автомобільній дорозі поблизу села Чернеччина Охтирського району сталася дорожньо-транспортна пригода з летальними наслідками. Правоохоронці розпочали досудове розслідування за цим фактом.



Як попередньо встановили працівники поліції, 72-річний водій автомобіля «Ford Transit», не врахувавши стан дорожнього покриття, не впорався з керуванням та допустив з'їзд транспортного засобу в кювет із подальшим перекиданням.

Унаслідок аварії 59-річна пасажирка загинула на місці події. Водія з тілесними ушкодженнями госпіталізовано до медичного закладу для надання необхідної допомоги. Транспортний засіб вилучено та поміщено на спеціальний майданчик поліції.

За даним фактом слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 2 ст. 286 (порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами, що спричинило смерть потерпілого) Кримінального кодексу України. Тривають слідчі дії, встановлюються всі обставини події.

Поліція закликає водіїв бути уважними за кермом, враховувати дорожню обстановку та неухильно дотримуватися Правил дорожнього руху.

ОФІЦІЙНО

ЗМІНИ В УКРАЇНІ ВІД 1 БЕРЕЗНЯ: ДО ЧОГО ТРЕБА БУТИ ГОТОВИМ

Мільйонам українців у березні проіндексують пенсії, а для родин військових, які мають статус загиблих або зниклих безвісти, зміниться порядок виплат.

ПІДВИЩЕННЯ СОЦВІПЛАТ РОДИНАМ ВІЙСЬКОВИХ З 1 БЕРЕЗНЯ

Так, з 1 березня 2026 року зміниться адресна підтримка родин загиблих військових, адже набере чинності урядове рішення від 5 лютого 2026 року № 54.

Документ посилить соціальний захист родин військовослужбовців, які загинули, померли або зникли безвісти під час захисту України від агресії РФ.

Мінімальні виплати для кожного непрацездатного члена родини та для однієї дитини загиблого становитимуть 12 810 грн (раніше – 7 800 грн). Для сімей із двома і більше членами мінімальна допомога зросте до 10 020 грн на людину (було 6 100 грн).

З 2027 року ці виплати індексуватимуться щороку з 1 березня відповідно до порядку, встановленого Кабміном.

ЩО ЗМІНИТЬСЯ З 1 БЕРЕЗНЯ 2026 РОКУ ДЛЯ ПОНАД 10 МЛН ПЕНСІОНЕРІВ

Також з 1 березня 2026 року в Україні відбудеться індексація пенсій на 12,1%. Як повідомив міністр соціальної політики, сім'ї та єдності Денис Улютин, підвищення торкнеться понад 10 млн пенсіонерів. Після перерахунку виплати мають зрости не менше ніж на 100 гривень і не більше ніж на 2 595 гривень.

Підвищення отримають: пенсіонери загальної системи (державне пенсійне страхування); військові пенсіо-



нери; особи з інвалідністю внаслідок Чорнобильської катастрофи; громадяни, які отримують пенсії за особливі заслуги та інші категорії.

Зауважимо, що середня пенсія у 2026 році становить близько 6 500 гривень, але понад 4,3 млн пенсіонерів отримують менше 6 тисяч гривень.

БЕРЕЗНЕВІ ВИПЛАТИ ПО 20 ТИС. ГРН: КОМУ НАРАХУЮТЬ ДОПЛАТИ

У березні 2026 року працівники енергетичних компаній, підприємств ЖКГ та Укрзалізниці, залучені до аварійно-відновлювальних робіт, продовжать отримувати щомісячну доплату по 20 тисяч гривень.

КУПЮРИ 200 ГРН З НОВИМ ГАСЛОМ

Національний банк України з 25 лютого 2026 року ввів у готівковий обіг модифіковані банкноти номіналом 200 гривень. На зворотному боці купюри розміщено патріотичне гасло: «СЛАВА УКРАЇНІ! ГЕРОЯМ СЛАВА!».

Усі інші елементи дизайну та захисту повністю відповідають банкноті 200 грн зразку 2019 року.

Зауважимо, що обмінювати старі 200 грн не потрібно, адже вони, як і нові банкноти, перебуватимуть в обігу одночасно.

Як ми вже писали раніше, з 2 березня 2026 року в Україні банкноти номіналами 1, 2, 5 та 10 гривень зразків 2003-2007 років офіційно вилучаються з готівкового обігу та замінюються на відповідні обігові монети.

З цієї дати паперові гривні перестають бути засобом платежу.

ПЕРЕХІД НА ЛІТНІЙ ЧАС – КОЛИ ЧЕКАТИ У БЕРЕЗНІ

В ніч проти 29 березня Україна традиційно переходить на літній час. Згідно з постановою Кабміну №509 від 1996 року, стрілки годинників переводять на одну годину вперед о 03:00 – до 04:00. Електронні гаджети зроблять це автоматично.

ВАЖЛИВО

НЕЗАКОННА ОПЛАТА В ЛІКАРНІ: КУДИ СКАРЖИТИСЯ І ЯК ДОМОГТИСЯ ПОВЕРНЕННЯ КОШТІВ



повернення, – пише видання «На пенсії».

ЧИ МОЖНА ПОВЕРНУТИ ГРОШІ?

Так, можна. Якщо обстеження або лікування входили до пакету послуг, які фінансуються державою в межах Національної служби здоров'я України та Програми медичних гарантій, медзаклад не мав права брати з вас кошти.

ЩО РОБИТИ: КРОК ЗА КРОКОМ

Зберіть усі документи, які ви маєте: чеки, квитанції, виписки, направлення від лікаря. Навіть якщо минув час – це важливо.

Зверніться зі скаргою до Національної служби

здоров'я (НСЗУ). Найпростіше – за телефоном 16-77 (дзвінки безкоштовні). Оператор підкаже, як оформити скаргу і які дані потрібні. У скарзі слід коротко розповісти:

- в якій лікарні ви були;
- за яку послугу сплатили;
- коли це сталося;
- чи маєте підтвердження оплати.

Кожне звернення перевіряють. Якщо з'ясується, що послуга дійсно мала бути безкоштовною, лікарню зобов'язують повернути вам гроші.

Важливо знати: такі випадки – не рідкість. За даними НСЗУ, лише за минулий рік пацієнтам повернули сотні тисяч гривень саме після скарг.

ЗЛОЧИН

СМЕРТЬ ПАЦІЄНТКИ В СУМАХ ВІД КРОВОВТРАТИ – ПРОКУРОРИ ПОВІДОМИЛИ ЛІКАРЦІ ПРО ПІДОЗРУ

За процесуального керівництва ювенальних прокурорів Окружної прокуратури міста Суми 25 лютого 2026 року повідомлено про підозру лікарці акушер-гінекологу місцевого перинатального центру.

Як розповіли у прокуратурі, до вказаного медичного закладу звернулася 27-річна жінка на 39 тижні вагітності.

За медичними показаннями наступного дня їй було проведено кесарів розтин. Народився здоровий хлопчик.

Під час проведення оперативного втручання лікарка нещільно наклала шви,



після чого не здійснила достатній контроль за закупкою крововтрати, що призвело до гострої крововтрати

на тлі внутрішньо-черевної кровотечі.

15 листопада 2024 року о 14 год 26 хв після про-

ведення реанімаційних заходів констатована смерть породіллі.

Відповідно до висновків експертів, які отримані органами досудового слідства в лютому 2026 року, зафіксовано дефект при накладанні швів, відтак смерті пацієнтки можна було уникнути за умов своєчасного встановлення їй діагнозу після пологів та надання кваліфікованої медичної допомоги.

Новонароджений хлопчик у перші години життя втратив найріднішу людину – свою маму. Наразі йому вже виповнився 1 рік та 3 місяці, він проживає зі своїм батьком.

Оголошення, реклама, інформація

ВИРОБИ МЕТАЛОПРОКАТУ

СТАЛЬ листова, углова
ТРУБИ водогазопровідні, профільні

КРУГ, КВАДРАТ, АРМАТУРА, КАТАНКА, ШВЕЛЕРИ, ПОЛОСА, ПРОФЛИСТ

ПОМІРНІ ЦІНИ ОПТОМ і ВРОЗДРІБ

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

1-КІМН.КВ.

пров. Чехова, заг. площа 40 кв. м. Ціна 3600 у.о. - 155000 грн. Т. 098-900-24-81

Мкр-н «Капсуль», вул. Слобідська, 5 поверх, заг. пл. 19 кв. м, кухня 7х2 м., велика прихожа, колонка балкон, підвал, ванна та туалет окремі, поряд школа, магазин та зупинка. т. 093-132-30-35

вул. Прорізна, 4/5 поверх, є бойлер, пральна машинка, лічильники, кухня, меблі, підвали, ремонт. Т. 097-817-51-99

2-КІМН.КВ.

провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., некутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

центр міста, заг. площа 56.9 кв. м., 3 поверх. Прохання посередників не турбувати. Т. 096-402-05-39, 066-63-64-933

ПОВІДОМЛЕННЯ

Втрачений атестат про повну загальну середню освіту, виданий Середино-Будською загально-освітньою школою І-ІІІ ст. №2 Середино-Будської районної ради Сумської області на ім'я Косенков Дмитро Олександрович 15.04.1975 р. н., вважати недійсним

Втрачений атестат про повну загальну середню освіту серії СМ №18006847, виданий Середино-Будською загально-освітньою школою І-ІІІ ст. №1 Середино-Будського району Сумської області 21.06.2002 р. на ім'я Аніщенко Микола Дмитрович, вважати недійсним

ТОСОЛ А-40
(євро 5) налив - 32 грн
Розчинник 646, 647, 650.
Незамерзаюча рідина для котлів.
Змивка старої фарби, каністри 5, 10, 20 л, бочка 200 л, єврокуб 1000 л
т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

вул. Центральної Ра-

ди, 9/9 поверх, заг. площа 67.45 кв. м., балкони: 4/65 кв. м., лічильники на все, побутова техніка, меблі, кімнати ізольовані, частковий ремонт. Т. 050-307-24-04, 050-307-24-06. Дзвонити після 19-00

Мкр-н «Локотки», 3-х

кімн. кв., 1 поверх, велика кухня, ремонт, побутова техніка, меблі, автономне опалення, сарай, погреб. Всі зручності. Ціна 10500 у.о.-443000 грн. Торг. Т. 050-53-80-390

3-кім. кв. на 1

поверх. будинку, централізоване опалення, газова колонка, лічильники на світло, газ, воду, поруч дитячий садочок, школа, парк. т. 095-133-97-36

провул. Короленка 5, 3/4 поверх, заг. площа 62 кв. м., балкон, санвузол роздільний, косметичний ремонт, погреб, автономне опалення. Т. 066-931-22-04

Втрачене свідоцтво про здобуття повної загальної середньої освіти серія СМ №52540048, видане Комунальною організацією "Шосткинська гімназія Шосткинської міської ради Сумської області" у 2021 році на ім'я Мороз Микита Сергійович, вважати недійсним

Втрачений атестат про повну загальну середню освіту, серія СМ №49910895, виданий Вищим комунальним закладом "Шосткинське медичне училище" Сумської обласної ради 30 червня 2017 року на ім'я Дорошенко Андрій Сергійович, вважати недійсним

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

РЕАЛІЗУЄ:

БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА.
РЕЙКА монтажна.
ВАГОНКА сосна, вільха, липа
ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована).
БЛОК-ХАУЗ
ШАКЕТНІ ПАРКАНИ +дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
→ дерев'яний туалет
→ літній душ

ЗАВЖДИ ДОСТАВКА В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ

Т. 096-947-86-71

вул. Героїв Шосткинщини 22 (Марата), 4/9 поверх, заг. площа 70 кв. м., велика кухня та великий коридор, 2 балкони, вікна пластикові, всі двері нові. Ціна 20000 у.о.-880000 грн. Т. 068-395-38-88

4-КІМН.КВ.

вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізольовані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбоховище. Т. 067-133-24-25

ОБМІН

Телевізор кінескопний «LG» 54 см, «SAMSUNG» 51.1. Т. 066-296-77-41

КІМНАТИ

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

TAXI Універсальне м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ 4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

Кімната в гуртожитку по вул. Чернігівська 15, житлова площа 16.9 кв. м., секція з сусідами, є ванна кімната, санвузол, кухня, балкон на поверсі. Потрібен ремонт. Ціна договірна. Т. 063-274-08-87. ВАЙБЕР.

КОМЕРЦІЙНА НЕРУХ.

1/2 частина промислового приміщення автогаражу. Земля в приватній власності по вул. Шевченка 48 м. Шостка. Т. 067-542-27-92, 099-383-04-24

БУДИНКИ

У МІСТІ

Мкр-н «Локотки», пров. Вознесенський, частина будинку, площа 52 кв. м., 3 кімнати, санвузол, кухня, газ, вода, електроенергія в будинку. Всі зручності. Поруч школа, колодязь у дворі, город, сарай, будинок з каміння, ремонт, пластикові вікна. Т. 066-994-38-76

1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ, вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. т. 068-570-29-89
Будинок у районі магазину «Прем'єра», заг. площа 112 кв. м. В будинку газ, опалення, погреб, підвал, земля 10 соток, асфальтований під'їзд. Ціна договірна. Т. 095-002-18-10

Мкр-н «Локотки», пров. Зарічний, будинок у гарному стані, заг. площа 75 кв. м., газове опалення, вода, бойлер, душова кабіна, гараж, город 18 соток, погреб, сарай, літня кухня. Т. 096-69-56-537, 068-95-74-465
У СЕЛІ

с. Погребки. вул. Набережна, 1-а лінія, вода, каналізація, склопакети, земельна ділянка 30 сот, є всі документи. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

с. Гуково, вул. Куліша 37, 4 кімнати, вода в будинку, пічне опалення, дах – шифер, зем. ділянка 25 сот.,+ 35 соток окпема ділянка, господарчі споруди, душ, погреб, фруктові дерева, город, 5 км до міста, асфальтована дорога. Т. 095-90-32-119, 098-058-00-17

с. Собичеве, будинок (1 кімната), є погреб, господарські споруди, 0.25 га землі. Всі документи. Вода поруч. Тихе місце. Т. 067-735-09-83

САДИ

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспхімії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є вода. т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

ТОВ «Мічуринець-1», сад доглянутий. Ціна 1800 у.о.-80000 грн. Торг. Т. 095-662-57-60

Садова ділянка по вул. Шалімова, мкр-н Садовий, будинок, сарай, ділянка оброблена, дерева, кущі, сад приватизований. Ціна договірна. Т. 099-324-50-06



Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП

(без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!

- жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
- грижі (пахові, стегнові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки));
- атероми, ліпоми;
- варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
- варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦП

Керівник: **Миронов Сергій Анатолійович**, 097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85

Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

ТОВ «Любитель», 0.06 га, будинок, вода. Сад в 5-му масиві, 0.06 га землі 2-х поверховий цегляний будинок, є пічка. Т. 096-083-01-64

ГАРАЖІ

Гараж по вул. Івана Миколайчука (Менжинського). Т. 097-942-53-97

АВТОРИНОК

«**ВАЗ-21043**» - 2000 р. в., ц. дог. т. 067-660-48-76
Навантажувач (кара) з двигуном. «Москвич», газ/пропан, який потребує ремонту. Т. 067-542-27-92, 099-383-04-24

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ

БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ



ДОРІЗ

т. 050-95-55-700, 068-95-55-700
073-95-55-700 Олександр Олександрович

М'ясокомбінат м. Харків ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ

Корів, биків, телиць. Коней.

Вагою понад 250 кг живої ваги

Лошат вагою понад 200 кг

Вивіз худоби живцем

Тел. (Павло):

097-965-67-64

050-300-97-74

Тел. (Костянтин):

066-105-74-53

098-005-92-32

«**Daewoo Lanos**» 2010 року випуску, бензин, в гарному стані. Т. 099-568-74-14

«**Daewoo Sens**», 1.3 куб., см., газ/бензин, небитий нефарбований, пробіг 580000 км, стан відмінний. Т. 099-568-74-14

МОТО, ВЕЛО

Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Велокамери 2 шт. 16x1.75/2.125. т. 066-604-04-55

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

Телевізор кольоровий «Самсунг», кінескопний, 54 см, 37 см, відмінний стан, 450 грн. Гарантія, доставка, обмін на неробочий. т. 068-064-77-98

Телевізор «LG» 54 см, телевізор кольоровий «Самсунг», 51 см, кінескопні, плоский екран, відмінний стан. ПДК від 450 грн або обміню на б/в, неробочі та іншу стару електротехніку, електроніку. Т. 066-296-77-41

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



ПРИЙОМ м. СУМИ.

Можливий виїзд додому

ЛІКУВАННЯ ПАЛІННЯ без підготовки

Відомий в Україні лікар-психотерапевт вищої категорії
Ілляшенко Петро Миколайович

Гарантія. Анонімність. Безпечність.

Видається довідка про лікування та гарантії.

Довідки за тел. 095-734-39-98, 068-918-93-74

Довіряйте професіоналам

УЗД

Ультразвуковий медіцинський кабінет

ПИВОВАРОВ Олександр Олександрович

лікар ультразвукової діагностики вищої категорії

ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.

Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Торгове обладнання: холодильні вітрини «Gold» (горизонтального типу); 6 морозильних камер «Сагу» від 1 м., до 1.5 м; торгові стелажі; холодильні вітрини вертикального типу. Все в робочому стані. Т. 067-542-27-92, 099-383-04-24

Дитяче ліжко б/в. Т. 099-158-16-44

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштовуються кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48

КУПЛЮ корів, биків, телят, коней



Доріз

096-175-13-59

М'ясопереробне підприємство м. Харків

на вигідних умовах закуповує

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Т. 098-978-37-05

066-869-07-51

КУПЛЮ биків, корів, коней, телят



068-530-70-48

М'ясоХарків ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ

ВРХ, КОРІВ, БИКІВ, КОНЕЙ

Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.

Т. 097-239-21-22

099-544-74-79

066-869-07-51

098-978-37-05

БЕЗКОШТОВНА!!! Стереїлізація кішок та собак в м. Шостка та районі. Відлов та перетримка безпритульних. За необхідністю допомога з транспортом. Т. 095-098-92-48

Коза гарної породи, дає молоко. Недорого. Т. 068-248-04-65

С/Г ПРОДУКТИ

Сіно польове, люцерна отава в тюках, солома в тюках, овес. Т. 095-009-02-69

Буряк кормовий с-ще Вороніж. Т. 098-00-57-216, 066-59-84-536

Картопля дрібна. Ціна договірною. Т. 098-365-47-92

Буряк кормовий. Ціна договірною. Т. 098-035-65-74

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГолошення

ДРОВА рубані, кругляк різних порід. Обапіл, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.

т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

Картопля дрібна та велика. Т. 097-630-51-30
Сіно польове в тюках, мед, капуста, картопля велика, дрібна, середня. Т. 098-617-86-10

Картопля велика, буряк кормовий 50 кг. Ціна договірною, мкр-н Локотки. Т. 097-277-67-24

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Шкіряна куртка б/в, розмір 50-52, довга, тепла, стан гарний, колір чорний, ц. дог. Шкіряна куртка р. 50-52, коротка, тепла, колір чорний. т. 096-694-16-02

ОБЛАДН., ІНСТР-ТИ

Генератор комбінований (газ/бензин). Вага - 40кг. Двигун чотиритактний. Кількість фаз - 1. Напруга мережі - 220В. Об'єм паливного бака - 15 л. Обмотка генератора - мідь 100%. Охолодження двигуна - повітряне. Потужність 3,8 кВт. Тип запуску - ручний старт. Ціна 10000 тисяч гривень. Звертатися за тел. 095-750-43-47 Світлана

1) Пельменний апарат «Frosch» АІР-55. 2) Промисловий тістоміс для крутого тіста. Т. 067-542-27-92, 099-383-04-24

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93

Дрова колоті, круглі, вільха, дуб, акація. Доставка. т. 096-947-86-71

Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірною. Т. 096-694-16-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, канистра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, канистри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

МЕДИЧНА ПРАКТИКА

ГASTРОЕНТЕРОЛОГ

лікар вищої категорії

СІРКО

Віктор Петрович

Лікування і діагностика

захворювань шлунка,

кишечника, печінки,

підшлункової залози

Прийом з 8.00 - 12.00 пн-пт

м. Шостка, вул. Героїв

Шосткинщини (Марата), 23

(дитяча лікарня, 2 поверх)

Т. 099-616-46-67

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ДРОВА

рубані, кругляк, обрізки, обапіл, штакетник, брусок 40х40, 30х40, 20х40, 60х40, шалівка, обрізна дошка.

Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

ШАЛІВКА ОБРІЗНА

100/25 - 3 м, 2 м, 3 сорт - 5500 грн.

1 куб

Т. 050-021-75-49

Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Електропила. Недорого. Т. 068-413-85-11, 050-546-80-13

Клітина для шинши-ли. Т. 098-227-49-39

Миски емальовані, діаметром 50-52 см., підшипники кулькові 206, роликові 7204 К1, 7804 І, бури та свердла по бетону, саджанець алое (столітник). Т. 066-636-32-98, 068-655-04-35

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, канистра 5-20 л, єврокуб 1000 л т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Цегла вогнетривка шамотна б/в-80 шт. Т. 098-556-23-18

ПОСЛУГИ

Бригада спеціалістів якісно та швидко виконає всі види оздоблювальних робіт, електрика, сантехніка, малярні роботи та інше. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батарей + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

Потрібен сторож-господарник
Робота підійде для чоловіка та жінки.
Місце роботи - Київ. Проживання - безкоштовно.
Робота постійна. ЗП виплачується без затримок.
097 255 88 85, 095 201 57 33

ДП "Шосткинський агролісгосп" ВІЗЬМЕ В ДОВГОТРИВАЛУ ОРЕНДУ ТРАКТОР з повним приводом та ПРИЧІП з маніпулятором.
Техніка необхідна для виконання виробничих завдань підприємства
+38(097) 096 39 59

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра! **Т. 099-166-71-30, 097-056-68-32**

Бетонні, кровельні роботи, кладка цегли, блока, зварювання будь-якої складності, облицювання плиткою, встановлюємо двері-вікна, демонтаж стін, підлоги з вивозом. **Т. 097-923-88-67, 099-611-79-98**

Шпаклівка стін, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер, багетів. **т. 095-518-00-89**

Ремонт квартир, будинків, сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багет. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, розеток, люстр. Заміна труб і та інше. Ремонт з нуля «під ключ» та частинами. **Т. 099-374-10-07**

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН (автомат)
т. 067-78-755-78 066-21-41-321
Якісно, недорого, без вихідних

Ремонт квартир, офісних приміщень «під ключ», висотні роботи, ремонт, утеплення покрівлі, скидання снігу, бетонні роботи. **т. 099-771-03-88**

Ремонт квартир та будинків. Стяжка, штукатурка, відкоси, шпаклівка, плитка, пластик, гіпсокартон, сантехніка, електрика, фарбування, шпалери. **Т. 066-347-18-23, 098-074-91-75**

Плитка, шпалери, відкоси, фарбування, ламінат та інше. **т. 095-129-55-64**

КУПЛЮ Фотоапарати, об'єктиви, медалі та посвідчення, шахи, форму, шкільну медаль, патефон, муз. інструменти, радіоприймач, старі значки та монети, фарфорові статуетки. **Т. 099-789-39-69, 067-477-38-48**

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг
Т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

А	Ж	К	С	Е	У	Л	Т		
А	К	В	А	Р	І	У	М	Е	М
Ц	У	К	А	Т	А	Н	О	Д	Я
В	И	Х	О	Р	А	К	О	Н	І
З	О	И						Е	К
А		Ю	Т					С	Т
С	У	Ф	Л	Е				К	І
К	Р	І	Т					С	И
К	Л	Е	Й					П	С
А	З	О	С	А	Д		Т	О	Н
А	Д	А	М	С	И	Т	А	У	Л
Р		А	Т	Л	А	Н	Т	К	Л
К	Р	А	Й		А	К	У	Л	А
А	Ф	О	Н		А	Т	А	К	А
Н	Е	О	Н			С	О	Л	А
	Н	Е	Р	Е	С	Т	Р	О	Л
Т	А	З	Е	Р	О	Е	Д	Е	М
У	Р	А	Н	О	М	Е	Р	К	Я
Ф	А	Р	А	О	Н		А	Н	Г

Приватному акціонерному товариству "Шосткинський хлібокомбінат"
яке знаходиться м.Шостка, вул.Шевченка,53
НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ:
- водій автотранспортних засобів категорія В, С
- автослюсар **Надається бронювання**
т. 099-584-12-95 Звертатися в робочі дні з 8-00 до 16-00

ЧИСТКА РЕМОНТ БОЙЛЕРІВ
068-090-30-07 093-090-30-07 099-090-30-07

ТОВ "Ньюсфера"
Шостка, вул.Шевченка,27
потрібен БУХГАЛТЕР
095 323 35 00 (Анна)

Принтер лазерний ч/б, б/в; недорого. **Т. 050-595-59-24**

Колеса на ВАЗ на 13, на 14, гуму на 13 або 14, шахи, велосипед спортивний або жіночий. **т. 066-104-72-33**

Косу ручну. т. 068-745-11-29, 066-276-43-52

1 кімн. кв., р-н вул. Депутатська, ринок, перший та верхній поверх не пропанувати. Прохання ріелторів не турбувати. **Т. 066-63-64-933, 096-402-05-39**
3-4-кімнатну квартиру в місті Шостка по програмі Є-Сертифікат. Обов'язково з ремонтом та меблями, готову для проживання. Розглядаю 1-3 поверх. Бюджет до 37 000 у. о.-1628000 грн. Розгляну варіанти лише в межах міста, без передмістя та околиць. Готовий до швидкої угоди. Чекаю на пропозиції. **Т. 096-699-50-58**

Гараж металевий або цегляний по вул Максима Киричука (Цюлковсько-го). **Т. 099-173-54-61, 096-081-89-57**

Потрібні на підприємство
- сторож
- водій навантажувача;
- чоловіки та жінки на деревообробні верстати;
- різноробочі;
- слюсар-механік.
096-144-69-37 096-824-58-95

ТОВ "Ньюсфера"
м. Шостка, вул.Шевченка, 27
потрібен слюсар-ремонтник
Бронювання 068 967 71 28
Олександр

Старі меблі для дачі. Недорого. Дзвін, гирі, гантелі, кунг від авто. **Т. 066-266-87-47**

Картки споживача купон України 1990-1991 р.р., з відрізаними купонами. **Т. 066-636-32-98, 068-655-04-35**

ЗДАЮ

1 кімн. кв по вул. Центральної Ради (Онупрієнка) на тривалий термін. **Т. 095-160-47-68**

1 кімн. кв., в центрі міста, 3 поверх, без ремонту, для сімейних пар. **Т. 067-914-28-91**

Кімната в гуртожитку по вул. Чернігівська 15, на тривалий термін, площа 12 кв. м. Ціна 2000 грн + комунальні послуги. **Т. 099-51-432-98**

ВИНАЙМУ

2-х-3-х кімн. кв., є домашні тварини, які не роблять шкоди, є дитина, потрібна квартира на 1 рік, квартира з нормальними умовами проживання. **Т. 050-603-14-28**

п/п Ракитянський Пам'ятники
Вироби з граніту
Вироби з бетону (плитка тротуарна, кільця, бордюри, горжі)
Послуги бляхарів
м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4
Телефони в Кролевеці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
<http://rakityansky.com.ua> e-mail: Roketjanski@ukr.net

OPEN FAST АВАРІЙНЕ ВІДКРИТТЯ ДВЕРЕЙ
• квартири
• автівки
• сейфи
т. 066-011-64-73 099-061-28-43

ПОТРІБЕН ПРОДАВЕЦЬ БУДМАТЕРІАЛІВ. Бажано досвід роботи, можливе навчання. Торгівля, прибирання приміщення. **т. 050-951-77-00**

ПОТРІБНІ ВОДІЇ далекобійники
Робота по Україні
Зарплата 5-6 грн/км
Т. +380 97 863 7446

Підприємству ПОТРІБЕН ЮРИСТ
т. 095-304-40-30

ПОТРІБЕН ПАСІЧНИК
т. 067-542-23-13

Фермерському господарству потрібні
- різноробочий;
- тракторист для роботи на сучасній агротехніці;
- бухгалтер з д/р;
- оператор сушильно-го комплексу
Т. 067-989-89-72 099-033-34-80

Сім'я в м. Шостка ви-найме квартиру. Можливо в мкр-н «Капсуль». Гарантуємо порядок та чесність. **Т. 098-118-93-72**

ПОТРІБНІ

Повар, кухонний робітник в кафе «КОЛИБА», гнучкий графік, безкоштовне харчування, вечором підвоз до дому, тільки дзвонити з 10-00 до 22-00. **Т. 095-619-36-20**

ПОВІДОМЛЕННЯ

Жінка запрошує для спільного проживання жінку. Прийму ваші побажання. **т. 050-016-70-06**

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН
068-090-30-07 093-090-30-07 099-090-30-07

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод
Житло, харчування надається.
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

ПОТРІБЕН сторож на стоянку
Т. 050-302-06-27

ПОТРІБЕН ВОДІЙ на КАМАЗ з маніпулятором, лісовоз, з досвідом роботи. Бронювання. **т. 097-863-74-46**

ПОТРІБНІ на АЗС оператор-касир, заправник, прибиральниця.
Т. 097-008-42-95

ПОТРІБЕН КОМІРНИК-КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК на склад харчових продуктів. Г/р - пн-пт. З/п від 17000 до 20000. Можна без досвіду
т. 099-708-56-97 (у роб. час)

ПОТРІБЕН ВОДІЙ-ЕКСПЕДИТОР, категорії "В", "С1"
БРОНЮВАННЯ
т. 050-465-59-71

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОЇ РЕКЛАМИ
097-59-29-424 (viber)

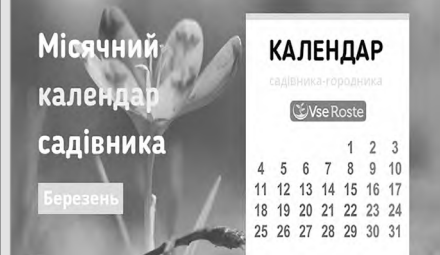
До уваги абонентів:
6387, 6423, 6465, 6477, 6535, 6543, 6544 – Вас очікують листи у редакції.
Листи для абонентів ви-силайте за адресою:
м. Шостка, вул. Січне-ва, 2/25, «Шанс», «Служ-ба знайомств»,
Абоненту №...

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ
(099) 738-13-73 (098) 904-97-26 (063) 995-85-30 Біля магазину «Золото»
вул. Знаменська (Комуністична), 3-А
Акційні комплекти –20%! Оформлення зворотньої сторони - У ПОДАРУНОК!
Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

ДАЧА

МІСЯЧНИЙ ПОСІВНИЙ
КАЛЕНДАР
НА БЕРЕЗЕНЬ 2026

Березень — традиційно, початок нового городнього сезону. Це час посіву овочів та зелені на розсаду, посів холодостійких культур у ґрунт, підживлення та обрізки дерев. Саме у перший місяць весни ми закладаємо фундамент майбутнього врожаю. А щоб він дійсно приємно вразив, варто звернути увагу на фази Місяця. Адже вони впливають на ріст рослин, розвиток кореневої системи та стійкість до хвороб.



Фази Місяця у березні 2026 року
Місяць, що зростає — з 1 по 2 березня; Повня у знаку Діви — 3 березня о 13:37 за Києвом;
Місяць, що спадає — з 4 по 18 березня; Молодик у знаку Риби — 19 березня о 03:23 за Києвом;
Місяць, що зростає — з 20 по 31 березня; Сонячне затемнення — немає;
Сонячне затемнення у знаку Діви — 3 березня о 13:34 за київським часом.

Які дні сприятливі для посіву та посадки рослин у березні 2026
Найкращі дні для робіт в саду та на городі: 3, 4, 8, 10, 12, 13, 17, 19, 21, 22, 23, 24, 27, 31 березня.

У ці дати можна сіяти овочі, зелень та квіти на розсаду, працювати у теплиці, сіяти холодостійкі культури у відкритий ґрунт. Також це сприятливі дні для догляду за кімнатними рослинами.

Несприятливі дні для роботи в саду і на городі у березні 2026

Не рекомендується займатися посівом



і посадкою: 15, 20 березня.

Що та коли можна сіяти у березні 2026
Посів городніх культур та квітів на розсаду: Капуста пізня — 7, 8, 15, 16, 19, 20 березня.

Кабачки та патисони — 1, 2, 3, 7, 8 березня.

Гарбузи — 1, 2, 3, 7, 8 березня.
Квіти (айстри, цинії) — 1, 2, 3, 7, 8, 15, 16 березня.

Чорнобривці — 7, 8, 15, 16 березня.

Посів та посадка рослин у теплиці: Томати (висаджування розсади) — 1, 2, 3, 7, 8, 19, 20, 21 березня.

Огірки (висівання насіння) — 1, 2, 3, 19, 20 березня.

Перець (висаджування розсади) — 1, 2, 3, 7, 8, 19, 20 березня.

Баклажани (висаджування розсади) — 1, 2, 3, 7, 8 березня.

Редис ранній — 27, 28, 29 березня.

Салат і шпинат — 1, 2, 3, 19, 20 березня.

Холодостійкі культури у відкритий ґрунт: Морква — 27, 28, 29, 30, 31 березня.

Редис — 27, 28, 29 березня.

Редька рання — 27, 28, 29 березня.

Петрушка та кріп — 1, 2, 3, 19, 20, 27, 28 березня.

Салат листовий — 1, 2, 3, 19, 20 березня.

Цибуля-сіянка — 27, 28, 29, 30 березня.

Часник ярий — 27, 28, 29 березня.

Горох і боби — 1, 2, 3, 19, 20 березня.

Картопля рання — 27, 28, 29, 30, 31 березня.

**ОСТАННІЙ ДЕНЬ
прийому оголошень
в редакції -
понеділок до 11⁰⁰
т. 097-59-29-424**

Вівторок, 3 березня

СТБ

3.40, 10.55 Т/с «Історія одного злочину». (12+).

8.05, 22.55 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес». (12+).

13.30 Т/с «Сліпа». (12+).

17.05 Т/с «Слід». (12+).

20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).

0.45 Т/с «Хід прокурора». (12+).

0.45 Т/с «Хід прокурора». (12+).

2.40 «Одруження наосліп».

5.30 «Життя відомих людей».

6.00 Місія впровадити.

7.00 Т/с «Прибулець».

9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя».

10.10 Т/с «Ненсі Дрю».

12.10, 14.20, 16.30, 19.00 Х/ф.

22.00 Т/с «Скажені суди 3».

1.10 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».

3.05 Т/с «Вечірка».

3.55 Т/с «Нове життя Василюк Павліни».

4.45 Панянка-селянка.

5.35 М/с «Козаки. Футбол».

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).

9.30, 1.05 «Випадковий свідок».

10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).

12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

13.55, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).

16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).

2.00 «Речовий доказ». (12+).

3.20 «Таємниці світу». (12+).

4.15 «Театр бойових дій. Прихисток». (12+).

6.00, 4.25 «ДжеДАІ».

7.25, 9.15 Т/с «CSI: Місце злочину Маямі». (12+).

12.00 «Ядерний шантаж».

13.05, 2.00 «Загублений світ».

15.05 Х/ф «Скеля».

18.00 Кубок України з футболу. 1/4 фіналу. «Динамо» - «Інгулець».

19.55 Х/ф «Кур'єр».

22.10 Т/с «Чорний список 10». (16+).

23.55 Х/ф «Проклята». (12+).

2.25 Світ чекає на відкриття.

6.00, 4.40 Корисні підказки.

6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».

6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».

7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».

8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».

9.20 М/с «Маленьке містечко».

10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».

10.15 М/с «Крихітка Кро».

10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».

11.00 М/с «Вулиця Сезам».

11.30 М/с «Свинка Пеппа».

12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».

12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».

13.15 М/с «Бебі Борн».

13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».

13.25 М/с «Рейнбоу Хай».

13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».

13.35 М/с «Дикі Скрічери».

13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».

14.25 М/с «Бейблейд Х».

14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів».

15.20 М/с «Монстр-Хай».

15.45, 18.20 М/с «Санта-тєго та його моря».

16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».

17.50 М/с «Дрімзз».

20.00 М/с «Еббі Хетчер».

20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».

21.00 М/с «Тара Данкан».

0.00 Знімала мама.

2.25 Світ чекає на відкриття.

6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».

6.30, 2.40 ТiВi Абетка.

7.00, 2.20 Зірки-Малюки.

7.30 Майстерні Бібі.

8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».

9.05 Здорове харчування.

9.20, 14.35 Кумедні.

10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».

10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».

11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».

11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».

12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».

12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».

13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).

14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».

14.30 М/с «Іскорки суперсил».

21.30 М/с «Космічний старт».

0.00, 5.00 Хі та Ха.

1.50 М/с «Гав Гав Гав».

3.00 Веселі саморобки.

6.00, 9.00, 1.30 «Корисні поради».

6.30 Україна вражає.

7.20, 15.00 Т/с «Комісар Рекс».

9.30 «Телемагазин».

12.30, 1.00 «Зоряні долі».

13.00 «Скептик».

14.00 «Правда життя».

14.30 «Таємниці світу».

17.00 Т/с «Мисливці за головами».

21.00 Т/с «Зниклі».

2.00 «Квадратний метр».

2.30 «Україна: забута історія».

3.00 «Єдині новини».

2.00 Т/с «Справа Дойлів».

5.20 Т/с «CSI: Нью-Йорк».

7.00, 15.00 Телемагазин.

23.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».

0.00 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Арка - Лехія.

5.20 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Тун - Люцерн.

5.40 Спортивна гімнастика. Artistic Gymnastics Apparatus World Cup Series 2026. Котбус, Німеччина.

6.00 Телемагазин.

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами.

13.50, 22.40 Говорить Україна.

18.00 Т/с «Жінка».

20.00 Т/с «Нічна казка».

0.40 Т/с «Щоденники Темного».

2.10 Т/с «Хамелеон».

чина. День 2.

8.40 Гандбол. Бундеслига. Кіль - Гуммерсбах.

10.20 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Катовіце - Гурник.

13.40 Стрибки на батуті. Trampoline World Cup Series 2026. Азербайджан, Баку.

17.40 Водно-моторний спорт. Champions of the Water Season 2026. Episode 1: Jeddah.

18.10 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Мідтєйолланн - Брондбю.

20.15 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Аль-Ахлі (Кат) - Аль-Хусейн (Іор).

20.00 Т/с «Нічна казка».

0.40 Т/с «Щоденники Темного».

2.10 Т/с «Хамелеон».

6.00 Телемагазин.

7.30, 4.30 Сімейні мелодрами.

13.50, 22.40 Говорить Україна.

18.00 Т/с «Жінка».

20.00 Т/с «Нічна казка».

0.40 Т/с «Щоденники Темного».

2.10 Т/с «Хамелеон».

Середа, 4 березня

СТБ

3.40, 10.35 Т/с «Історія одного злочину». (12+).

8.00, 22.55 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес». (12+).

13.30 Т/с «Сліпа». (12+).

17.10 Т/с «Слід». (12+).

20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).

0.45 Т/с «Хід прокурора». (12+).

0.45 Т/с «Хід прокурора». (12+).

2.40 «Одруження наосліп».

5.30 «Життя відомих людей».

6.00 Місія впровадити.

7.00 Т/с «Прибулець».

9.00, 0.00 Т/с «Ії приватне життя».

10.10 Т/с «Ненсі Дрю».

12.10, 14.20, 16.20, 19.00 Х/ф.

22.00 Т/с «Скажені суди 3».

1.10 Т/с «СидОренки - СидорЕнки».

3.05 Т/с «Вечірка».

3.55 Т/с «Нове життя Василюк Павліни».

4.45 Панянка-селянка.

5.35 М/с «Козаки. Футбол».

6.00, 17.30 «Речдок». (12+).

9.35, 1.05 «Випадковий свідок».

10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).

12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).

13.55, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).

16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).

2.00 «Речовий доказ». (12+).

3.20 «Таємниці світу». (12+).

4.20 «Театр бойових дій. Залізна завіса для Чехова». (12+).

6.00, 4.50 «ДжеДАІ».

7.40, 9.20 Т/с «CSI: Місце злочину Маямі». (12+).

12.05, 1.45 «Загублений світ».

16.10 Х/ф «Ласкаво просимо в капкан». (12+).

18.05 Х/ф «Мисливці за скарбами».

20.10 Х/ф «Озеро акул».

(12+).

22.00 Т/с «Чорний список 10». (16+).

23.55 Х/ф «Жандарм та інопланетяни».

2.25 Світ чекає на відкриття.

6.00, 4.40 Корисні підказки.

6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».

П'ятниця, 6 березня

СТБ	бол.	(12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	0.50 Х/ф «Кур'єр». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х».	0.50 М/с «Хорообрі зайці».	14.30 «Таємниці світу». (12+).	Ахлі (Кат) - Аль-Хусейн (Іор).
3.25 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	НТН	2.40 «Загублений світ».	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	2.40 «Загублений світ».	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз».	9.05 Здорове харчування.	17.00 Т/с «Мисливці за головами». (12+).	11.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Тун - Люцерн.
7.55 Т/с «Реальна містика». (12+).	ПЛЮСПЛЮС	9.35, 1.05 «Випадковий свідок».	15.20 М/с «Монстр-Хай».	5.50, 2.45 Казка з татом.	15.20 М/с «Монстр-Хай».	9.20, 14.35 Кумедні.	21.00 Т/с «Зниклі». (12+).	13.30 Кулачні бої. BKFC Fight Night: Mohegan Sun.
13.30 Т/с «Сліпа». (12+).		10.35, 23.30 Т/с «Елементарно». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	6.00, 4.40 Корисні підказки.	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».	2.00 «Квадратний метр».	15.00 Хокей. Чемпіонат Чехії. Extraliga. Плзень - Карлови Вари.
17.05 Т/с «Слід». (12+).		12.20, 19.20 Т/с «ФБР». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	2.30 «Україна: забута історія».	17.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Цюрих - Янг Бойз.
20.00, 1.40 Т/с «К.О.Д». (12+).		13.55, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер».	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	20.00 М/с «Еббі Хетчер».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	3.00 «Єдині новини».	19.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Аль-Васл (ОАЕ) - Аль-Наср (СА).
21.55 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес». (12+).		16.30 «Речодок. Велика справа». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб».	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	2.00 Т/с «Справа Дойлів».	21.00 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Ульм - Людвігсбург. Live.
1+1 УКРАЇНА		2.00 «Речовий доказ». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан».	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки».	21.00 М/с «Тара Данкан».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	5.20 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	23.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
6.30 Сніданок з «1+1».		3.20 «Правда життя. Професійні байки».	0.00 Знімала мама.	9.20 М/с «Маленьке містечко».	0.00 Знімала мама.	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	7.00, 15.00 Телемагазин.	СПОРТ 2
10.30 «Міняю жінку».		4.15 «Історії війни. Метро». (12+).	2.25 Світ чекає на відкриття.	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	2.25 Світ чекає на відкриття.	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	23.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	0.00 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Віборг - Норшелланн.
17.00 Комедія «Брюс Всемогутній».	2+2		НОВИЙ КАНАЛ	10.15 М/с «Крихітка Кро».	НОВИЙ КАНАЛ	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».		2.00 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Лозанна - Базель.
19.00 Комедія «Поки ти спав».		6.00, 4.15 «ДжеДАІ».	3.05 Знають навіть діти.	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила».	3.05 Знають навіть діти.	14.30 М/с «Іскорки суперсил».		4.00 Гандбол. Бундеслига. Фюксе Берлін - Рейн-Некар.
21.10 Комедія «Загублене місто».		6.45, 9.20 Т/с «CSI: Місце злочину Маямі».	3.20 Розкажи історію.	11.00 М/с «Вулиця Сезам».	3.20 Розкажи історію.	21.30 М/с «Космічний старт».		5.40 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Аль-Садд (Кат) - Аль-Хіляль (СА).
23.20 Х/ф «Меню».		11.10 «Загублений світ». (12+).	4.10 Екси.	11.30 М/с «Свинка Пепла».	4.10 Екси.	0.00, 5.00 Хі та Ха.		7.40 Гандбол. Бундеслига. Кіль - Гуммерсбах.
1.25 «Світ навиворіт».		14.15 М/с «Робін Гуд». (12+).	5.30 Північний check-in.	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	5.30 Північний check-in.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».		9.30 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Аль-
ТЕТ		17.05 Х/ф «Командо». (12+).	6.15 Хто зверху?	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр».	6.15 Хто зверху?	3.00 Веселі саморобки.		15.30 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Сеннерьюске - Мідтjylland.
6.00, 5.10 Ближче до зірок.		19.00 Х/ф «3 Парижа з любов'ю». (12+).	10.10, 12.00, 14.00 М/ф.	13.15 М/с «Бебі Борн».	10.10, 12.00, 14.00 М/ф.			17.30 Хокей. Чемпіонат Чехії. Extraliga. Ліберець - Маунтфілд.
6.30 М/ф.		20.50 Х/ф «Тюряга». (12+).	15.55, 19.00, 20.55, 22.50, 0.10, 0.35 Х/ф.	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	15.55, 19.00, 20.55, 22.50, 0.10, 0.35 Х/ф.			19.30 Автоспорт. Going Pro. Episode 1.
8.10, 10.40, 13.20, 16.00, 18.00, 20.00 Х/ф.		23.00 Х/ф «В'язень».	0.00 Звернення Президента України.	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	0.00 Звернення Президента України.			20.00 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Мельбурн Сіті (Авс) - Бурірам (Таї).
22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант.			2.25 Служба розшуку дітей Магнолія.	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила».	2.25 Служба розшуку дітей Магнолія.			22.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Бангкок Юнайтед (Таї) - Тампінс Роверс (Син).
2.00 Розмішки коміка.			2.30 Аферисти в сінях.	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	2.30 Аферисти в сінях.			6.00 Телемагазин.
2.40 Панянка-селянка.			ПІКСЕЛЬ		ПІКСЕЛЬ			7.30, 22.40 Говорить Україна.
5.40 М/с «Козаки. Футбол».			6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».		6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».			12.45 Т/с «Заборонений плід».

Субота, 7 березня

СТБ	22.45 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).	ка Боб».	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	2.25 Світ чекає на відкриття.	«Бджілка Майя».	7.00, 15.00 Телемагазин.	15.30 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Сеннерьюске - Мідтjylland.
3.40 Т/с «К.О.Д». (12+).	2.10 «Випадковий свідок».	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	9.20 М/с «Маленьке містечко».	НОВИЙ КАНАЛ	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	23.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	17.30 Хокей. Чемпіонат Чехії. Extraliga. Ліберець - Маунтфілд.
19.00 МастерШеф. (12+).	3.20 «Правда життя. Професійні байки».	9.20 М/с «Маленьке містечко».	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	3.45 Знають навіть діти.	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	СПОРТ 2	19.30 Автоспорт. Going Pro. Episode 1.
23.10 Т/с «Слід». (12+).	4.15 «Історії війни. Запах ізюма». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	10.15 М/с «Крихітка Кро».	4.00 Розкажи історію.	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	0.00 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Джо-хор (Мал) - Санфречче (Япо).	20.00 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Мельбурн Сіті (Авс) - Бурірам (Таї).
1+1 УКРАЇНА		10.30 М/с «Супер Крила».	11.30 М/с «Свинка Пепла».	4.50 Кохання на виживання.	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	2.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Гамба Осака (Япо) - Ратчабурі (Таї).	22.00 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Бангкок Юнайтед (Таї) - Тампінс Роверс (Син).
6.30, 11.00, 1.10 «Світ навиворіт».		11.30 М/с «Свинка Пепла».	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	6.30 Іжа України.	21.30 М/с «Космічний старт».	3.50 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Мідтjylland - Брондбю.	6.00 Телемагазин.
8.00 «Сніданок. Вихідний».		12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	12.45 М/с «Гігантозавр».	10.55 М/ф.	0.00, 5.00 Хі та Ха.	5.50 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Заглембе - Вісла.	7.30, 22.40 Говорить Україна.
14.50 Мелодрама «Катерина».		12.45 М/с «Гігантозавр».	13.15 М/с «Бебі Борн».	12.30, 14.20, 16.35, 19.00, 21.45, 0.10, 0.15 Х/ф.	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	7.40 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Аль-Васл (ОАЕ) - Аль-Наср (СА).	12.45 Т/с «Заборонений плід».
19.00 «Вечірній квартал 2024».		13.15 М/с «Бебі Борн».	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	0.00 Звернення Президента України.	3.00 Веселі саморобки.	9.40 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Віборг - Норшелланн.	18.00 Т/с «Жінка».
23.10 «Клуб 1% 2».		13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	2.15 Аферисти в сінях.		11.40 Футбол. AFC Champions League Elite. Канвон (Кор) - Матіда (Япо).	20.00 Т/с «Нічна казка».
ТЕТ		13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	ПІКСЕЛЬ		13.40 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Цюрих - Янг Бойз.	0.40 Т/с «Щоденники Темного».
6.15, 10.50, 12.35 М/ф.		13.35 М/с «Дикі Скрічери».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон».	6.15, 9.00, 1.30 «Корисні поради».		2.10 Т/с «Хамелеон».
8.00, 4.50 Ближче до зірок.		13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	14.25 М/с «Бейблейд Х».	6.30, 2.40 ТiВi Абетка.	6.45 «Великі українці».		4.30 Сімейні мелодрами.
9.00 Я люблю Україну.		14.25 М/с «Бейблейд Х».	14.50 М/с «Дрімзз».	7.00, 2.20 Зірки-Малюки.	7.20, 2.30 Україна вражає.		
14.20, 16.10, 18.00, 20.00, 22.00, 0.00 Х/ф.		14.50 М/с «Дрімзз».	15.20 М/с «Монстр-Хай».	7.30 Майстерні Бібі.	8.20, 1.00 «Зоряні долі».		
2.30 Розмішки коміка.		15.20 М/с «Монстр-Хай».	15.45 М/с «Сантьяго та його моря».	8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі зайці».	9.30 «Телемагазин».		
3.10 Панянка-селянка.		15.45 М/с «Сантьяго та його моря».	16.10 М/с «Щенячий патруль».	9.05 Здорове харчування.	12.30 «Таємниці світу». (12+).		
5.40 М/с «Козаки. Футбол».		16.10 М/с «Щенячий патруль».	17.50, 19.00 М/ф.	9.20, 14.35 Кумедні.	13.00, 23.00 Т/с «Комісар Рекс».		
НТН		17.50, 19.00 М/ф.	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».	15.00 Т/с «Зниклі». (12+).		
6.00 «Речодок». (12+).		20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт».	0.00 Знімала мама.	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	19.00 Т/с «Мисливці за головами». (12+).		
9.20 Т/с «Елементарно». (12+).		0.00 Знімала мама.		11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	3.00 «Єдині новини».		
12.30 Т/с «Дрон». (12+).				11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	2.00 Т/с «Справа Дойлів».		
17.30 «Речодок. Велика справа». (12+).				12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	5.20 Т/с «CSI: Нью-Йорк».		

Неділя, 8 березня

СТБ	1.10 Розмішки коміка.	(12+).	14.50 М/с «Дрімзз».	9.05 Здорове харчування.	сар Рекс».	13.30 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Джо-хор (Мал) - Санфречче (Япо).
3.25, 1.35 Т/с «Слід». (12+).	2.35 «Найкраща оселя».	ПЛЮСПЛЮС	15.20 М/с «Монстр-Хай».	9.20, 14.35 Кумедні.	15.00 Т/с «Зниклі». (12+).	15.30 Футбол. AFC Champions League Two. 1/4 фіналу. Бангкок Юнайтед (Таї) - Тампінс Роверс (Син).
19.00 МастерШеф. (12+).	3.15 Панянка-селянка.	5.50, 2.45 Казка з татом.	15.45 М/с «Сантьяго та його моря».	10.00, 17.30, 22.00 М/с «Бейблейд Х».	19.00 Т/с «Мисливці за головами». (12+).	17.30 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Альба Берлін - Вюрцбург. Live.
23.15 Звана вечеря. (12+).	5.45 М/с «Козаки. Футбол».	6.00, 4.40 Корисні підказки.	16.10 М/с «Щенячий патруль».	10.30, 18.00, 22.30 М/с «Тобот».	3.00 «Єдині новини».	21.30 Автоспорт. Going Pro. Episode 1.
1+1 УКРАЇНА		6.40 М/с «Світ чекає на відкриття».	6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	11.00, 17.00, 21.00 М/с «Супергерой Коді».	СПОРТ 2	22.00 Футбол. AFC Champions League Elite. 1/8 фіналу. Канвон (Кор) - Матіда (Япо).
6.30, 11.00, 1.00 «Світ навиворіт».		6.50, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі».	7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».	11.30, 15.30, 19.00 М/с «Робокар Полі».	0.00 Хокей. Чемпіонат Чехії. Extraliga.	
8.00 «Сніданок. Вихідний».		7.15, 16.40 М/с «Губка Боб».	8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	12.00, 16.30, 20.00 М/с «Бджілка Майя».	2.00 Т/с «Справа Дойлів».	
12.40 Комедія «Брюс Всемогутній».		8.10, 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».	9.20 М/с «Маленьке містечко».	12.30, 16.00, 19.30 М/с «Віспер».	5.20 Т/с «CSI: Нью-Йорк».	
14.40 Комедія «Поки ти спав».		9.20 М/с «Маленьке містечко».	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	13.30 Online-садок НУМО (UNICEF).	7.00, 15.00 Телемагазин.	
16.50 Комедія «Загублене місто».		10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».	10.15 М/с «Крихітка Кро».	14.00, 1.20, 3.30 М/с «Майстерня Бібі».	23.00 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».	
19.00 Комедія «Законопривабливості».		10.30 М/с «Супер Крила».	11.30 М/с «Свинка Пепла».	14.30 М/с «Іскорки суперсил».	СПОРТ 2	
21.00 «Клуб 1% 2».		11.30 М/с «Свинка Пепла».	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	21.30 М/с «Космічний старт».	0.00 Хокей. Чемпіонат Чехії. Extraliga.	
23.00 «Без обмежень. Великий концерт у Палаці Спорту».		12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».	12.45 М/с «Гігантозавр».	0.00, 5.00 Хі та Ха.	2.00, 19.30 Футбол. Чемпіонат Швейцарії. Super League. Тун - Санкт-Галлен.	
3.55 «Одруження наосліп».		12.45 М/с «Гігантозавр».	13.15 М/с «Бебі Борн».	1.50 М/с «Гав Гав Гав».	3.50 Футбол. Чемпіонат Польщі. Ekstraklasa. Заглембе - Вісла.	
5.30 «Життя відомих людей».		13.15 М/с «Бебі Борн».	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	3.00 Веселі саморобки.	5.50 Гандбол. Бундеслига. Гуммерсбах - Лемго.	
ТЕТ		13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди».	13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	ЕНТЕР-ФІЛЬМ	7.30 Керлінг. 2026 Crown Royal Players' Championship. Фінал. Чоловіки.	
6.15, 10.00, 11.45, 13.15, 15.00, 17.00 М/ф.		13.25 М/с «Рейнбоу Хай».	13.35 М/с «Дикі Скрічери».	6.15, 9.00, 1.30 «Корисні поради».	9.30 Баскетбол. Чемпіонат Німеччини. Ульм - Людвігсбург.	
8.00, 9.00, 4.55 Ближче до зірок.		13.35 М/с «Дикі Скрічери».	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	6.45 «Великі українці».	11.30 Футбол. Чемпіонат Данії. Superliga. Мідтjylland - Брондбю.	
19.00 Я люблю Україну.		13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».	14.25 М/с «Бейблейд Х».	7.20, 2.20 Україна вражає.		
20.50, 23.10 Х/ф.		14.25 М/с «Бейблейд Х».		8.20, 1.00 «Зоряні долі».		

ЗДОРОВ'Я

НАЗВАЛИ ОТРУЙНІ ПРОДУКТИ, ЯКІ МИ ЇМО ЩОДНЯ

Серед продуктів, які споживають українці, є навіть такі, які є отруйними. Але звичай ми навіть не здогадуємося про це, адже їмо їх у такому вигляді й після такої обробки, що у цих продуктів уже мало шансів нашкодити нашому здоров'ю



Але все-таки варто ознайомитися з таким переліком, щоб розуміти, яких помилок не варто припускати. Про чотири отруйні продукти, які ми їмо щодня, розповідається на YouTube-каналі «Характерник».

Картопля

Картопля – звичайна страва на нашому столі. Але коли картопля зеленіє, у ній накопичується соланін – токсична речовина, яка викликає нудоту, блювання та головний біль. Такі бульби краще викидати.

Помідори

Помідори є далекими родичами картоплі родини Пасльонових. Зі стиглими плодами немає жодних проблем. Але зелені помідори містять той же соланін і томатин. Також отруйними є стебла і листя рослин.

Сира квасоля

Вживати квасолю сирого не можна. Якщо її з'їсти сирого або недовареною, є ризик отримати отруєння. Причина – токсичний білок, який руйнується після ретельного кип'ятіння.

Кісточки яблука

Яблука, а точніше їхні кісточки. Самі яблука супер корисні, але в їхніх кісточках містяться амігдаліни, який в шлунку може перетворитися на ціанід. Проте небезпечна доза – це десятки розгризених кісточок. Тож хвилюватися не варто.

ЗДОРОВ'Я

ЗАБУДЬТЕ ПРО ПІГУЛКИ: ЯКІ ПРОДУКТИ ЗНИЖУЮТЬ ТИСК

Існує особлива дієта у разі гіпертонії, а додавання кількох продуктів до вашого раціону може знизити ризики виникнення проблеми.



Йогурт

Натуральний або грецький йогурт багатий на кальцій, магній і калій — мінерали, які допомагають підтримувати нормальний тиск. Вживайте його з фруктами або горіхами для додаткової користі.

Ягоди

Чорниця та полуниця містять антоціани, які сприяють поліпшенню стану судин. Додавайте їх у кашу, йогурт або їжте як самостійний перекус.

Буряк

Цей овоч багатий на нітрати, які організм перетворює на оксид азоту, що розслабляє судини. Його можна вживати в салатах, запікати або пити буряковий сік.

Риба

Лосось і скумбрія — джерело омега-3 жирних кислот і вітаміну D, які корисні для серця і судин.

Цілісні зерна

Вівсянка, кіноа і цілнотзерновий хліб насичені клітковиною, що знижує рівень поганого холестерину і артеріального тиску.

Фісташки

Несолоні горіхи допомагають нормалізувати тиск і додають різноманітності в раціон.

Банани

Калій, що міститься в бананах,

Гороскоп

з 02.03 до 08.03.2026



ОВЕН

Тиждень активізує внутрішній вогонь, але вимагатиме самоконтролю. Ти можеш відчувати бажання пришвидшити події або взяти все у свої руки. Важливо не діяти з роздратування. У роботі можливий прорив, якщо не поспішати з висновками. Фізично корисно спрямувати енергію в рух.



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень стабілізації і повернення до відчуття ґрунту під ногами. Фінансові питання можуть вийти на перший план — добре планувати, але не ризикувати. У стосунках важлива послідовність: якщо щось обіцяєш — виконуй.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень насичений спілкуванням і новинами. Інформації буде багато, але не вся вона потребує реакції. Можлива цікава пропозиція або несподіваний контакт. У стосунках варто уникати подвійних смислів — говори чітко. Переобтяження розуму може давати втому, тому важливо робити паузи.



РАК

Тиждень загострює емоційну чутливість. Ти гостро реагуватимеш на слова і настрої інших. Це хороший час для внутрішньої роботи і турботи про себе. У професійній сфері не варто брати на себе зайве. В особистому житті можливі теплі моменти.



ЛЕВ

Тиждень перевіряє твою впевненість. Можеш зіткнутися з ситуацією, де доведеться відстоювати свою позицію без демонстративності. У роботі можливе визнання або увага з боку керівництва. В особистих стосунках — важливо слухати партнера, а не лише говорити.



ДІВА

Тиждень потребує чіткості і порядку. Добре завершувати старі справи, наводити лад у документах і планах. Можливі дрібні затримки — вони не критичні, якщо не панікувати. В особистому житті не варто контролювати кожну дрібницю.



ТЕРЕЗИ

Тиждень ставить питання балансу. Можеш відчути, що хтось або щось тягне більше, ніж ти готова віддавати. Важливо навчитися казати "ні" без почуття провини. У стосунках можливий розмови про межі. Фінансово — без різких рішень.



СКОРПІОН

Тиждень глибоких розмов і внутрішніх прозрінь. Може відкритись правда — як про інших, так і про себе. Не варто маніпулювати або тиснути. У роботі — час спостерігати і збирати інформацію. В особистому житті краще діяти через довіру, а не контроль.



СТРІЛЕЦЬ

Тиждень надихає на плани і рух уперед, але поки без різких кроків. Можеш відчути імпульс змінити щось у навчанні, подорожах або цілях. У спілкуванні можливі непорозуміння — уточнюй деталі. Фізична активність допоможе зберегти внутрішній баланс.



КОЗЕРІГ

Тиждень відповідальності. Можуть з'явитися нові обов'язки або важливе завдання. Важливо не брати на себе більше, ніж реально можеш. У стосунках тема надійності виходить на перший план. Зверни увагу на втому — тіло потребує відновлення.



ВОДОЛІЙ

Тиждень несподіваних ідей і рішень. Те, що раніше здавалося дивним, почне складатися у логічну картину. Можлива цікава пропозиція або нове бачення ситуації. У стосунках не поспішай робити висновки. Дозволь подіям розгортатися.



РИБИ

Тиждень інтуїтивний і чутливий. Ти тонко відчуватимеш настрої людей, але важливо не розчинятися в чужих емоціях. Можливий важливий внутрішній вибір або розмова, яка змінить сприйняття. Знайди час для тиші — саме там прийдуть правильні відповіді.

реклама

«ТРИ ТОВСТЯКИ»

БАЛКОНИ,
ВІКНА, ЛОДЖІЇ
(під ключ)ПРОГРАМА
«еВідновлення»Ціна від виробника. www.tri-tolstyaka.com.ua

м. Шостка,
вул. Свободи, 24
вул. Максима Киричука, 8
м. Ямпіль, 6-р Ювілейний, 4

(099) 224 07 05, (068) 212 85 90
(097) 563 23 70, (050) 307 07 20
(066) 247 08 92, (068) 080 28 73

ЗМІШАЙТЕ ВСЕ ЦЕ –
Й ОТРИМАЄТЕ ДУЖЕ СМАЧНИЙ
САЛАТ ІЗ КУРКОЮ

Редакція українського кулінарного сайту Shuba опублікувала рецепт мексиканського курячого салату.

«Як готують курячий салат у Мексиці? Авжеж із кукурудзою, овочевим асорті і смачним майонезом. Ситно, смачно, подобається всім!» – ідеться на сайті.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- одна куряча грудка;
- 4 ст. л. майонезу;
- 2 ст. л. грецького йогурту;
- 0,5 ст. л. чорного меленого перцю;
- 1 ч. л. солі;
- 2 ст. л. лаймового соку;
- одна цибулина;
- 200 г суміші консервованих овочів;
- два стебла селери;
- 1/2 склянки кукурудзи.



ПРИГОТУВАННЯ

Відваріть курячу грудку, охолодіть її й розберіть на волокна.

Дрібно наріжте стебла селери й цибулю, консервовану овочеву суміш відцідіть у друшляку.

У великій мисці змішайте майонез і грецький йогурт, подрібнену цибулю, овочевий мікс, селеру, кукурудзу, чорний перець, сіль і сік лайма.

Додайте подрібнену курку й добре перемішайте, щоб усі інгредієнти рівномірно вкрив соус.

За бажанням додайте 1 ст. л. оцту, щоб салат довше зберігався. Залиште салат у холодильнику на ніч.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТІ

т. 097-59-29-424

(VIBER)

ПОГОДА							
	Середа 4 березня	Четвер 5 березня	П'ятниця 6 березня	Субота 7 березня	Неділя 8 березня	Понеділок 9 березня	Вівторок 10 березня
ніч	-2	-4	0	-2	-4	-3	-4
день	+2	+4	+1	+1	+2	+1	+1
спадання	16	17	18	19	20	21	22
місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день
схід	6:24	6:22	6:20	6:18	6:15	6:13	6:11
захід	17:30	17:32	17:34	17:36	17:37	17:39	17:41
тривалість дня	11:05	11:09	11:13	11:17	11:21	11:25	11:29

ШАНС

обласна суспільно-ділова газета

КУПОН

2026 р

Рубрика: _____

Текст: _____

Телефон: _____

сайт: <https://shostkashans92.wixsite.com/shans>

Для нотаток редакції: _____

В газеті не друкується

П.І.Б. _____

Адреса і телефон _____

Дата _____

Підпис _____

ТЕКСТ ПИСАТИ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ до 15 слів

Купони дійсні протягом 3-х років.

Адреса:
м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25
т. 097-59-29-424 Viber

Обласна суспільно-ділова газета

ШАНС №9
03.03.2026
передплатний індекс 21518

Засновниця, головна редакторка

ЛЮБОВ БАРАБАШ
Адреса: 41100, Сумська обл., м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25, т. 097-59-29-424 (viber)
e-mail: shostkashans92@gmail.com



Редакція не завжди підляє позиції авторів публікацій.
За точність викладення фактів відповідальність несе автор.
За зміст реклами й оголошень, адреси і номери телефонів редакція
відповідальності не несе. Передрук матеріалів та оголошень
допускається тільки з письмового дозволу редакції.

Ідентифікатор медіа в Реєстрі: R30-01910

Видається з вересня 1992 р. Виходить один раз на тиждень.

Газету віддруковано у ФОП Колотуша С. В.
м. Шостка, вул. Свободи, 69.

Підписано до друку 02.03.2026 р. Зам. №144. Тираж 1500.

За якість друку відповідальність несе друкарня.