

АЕРО-СВІТ ПРИВІТАНЬ

068-395-26-99

- Дитячі аніматори
- Жартівливий стриптиз
- Гелеві кульки
- Мильні бульби
- Відеозйомка
- Keimi



ПрАТ "Новгород-Сіверський сирзавод"

на постійну роботу потрібні робітники таких професій

- ВОДИЇ АТЗ (КАТ. «С») до 30 000 грн.
- МАЙСТЕР ЗМІНИ до 26 000 грн.
- ФАХІВЕЦЬ ПО КВПІА до 16 000 грн.
- БУХГАЛТЕР готові розглядати кандидатів без д/р до 20 000 грн.
- РІЗНОРОБОЧІ до 18 000 грн.

Безкоштовна доставка працівників з м. Шостка

МОЖЛИВЕ БРОНЮВАННЯ

відділ кадрів (067) 341-98-31, (пн-пт з 9.00 до 17.00)
м. Новгород-Сіверський, вул. Залінійна, 21а

ТРУБИ водогазопровідні профільні
СТАЛЬ листова
КОЛО кутова
КВАДРАТ
АРМАТУРА
КАТАНКА
ШВЕЛЕРИ
ПОЛОСА
ПРОФЛИСТ

МЕТАЛОПРОКАТ

ПОМІРНІ ЦІНИ ОПТОМ і ВРОЗДРІБ
ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

Надаємо сертифікат якості

м. Шостка, вул. 6 Гв. Дивізії, 2 б,
Тел. 095-634-72-11, (099)320-82-43

В УКРАЇНІ ЗДОРОЖЧАЄ ОЛІЯ: ЯКОЮ БУДЕ ЦІНА ЗА ЛІТР

Вже зовсім скоро на українців чекає здорожчання соняшникової олії. За прогнозами, вартість пляшки може сягнути ста гривень.

Про це пише agronews.ua.

«Саме з цього врожаю восени виготовлятимуть олію, яка може стати справжньою розкішшю для українців. За прогнозами, ціна пляшки підніметься до сотні гривень», — журналістка Олеся Мороз.

Вже цієї осені пляшка звичного продукту може коштувати близько ста гривень.



«За дві неділі на 10 гривень піднялась ціна, це за 2 неділі на кілограмові це на 10 гривень. На 5 літровій банці — 50 гривень. На 2 літрові — 20 гривень. От таке співвідношення», — продавчиня Галина

Фактиці пояснюють: на ціну впливають одразу декілька факторів. Зокрема, це зменшення врожаю через складні погодні умови та здорожчання логістики.

Водночас на світових ринках попит на українську олію традиційно високий, тож значна частина продукції йде на експорт.

«Посуха зробила свою роботу. Соняшник — це культура, зрошення якої зробити дуже складно. Зробити можна, але це дуже дороговартісно і, як правило, зернові: соняшник, кукурудза, соя — отримуть вологу з природного середовища, тобто з неба. А цього року під час активної вегетації формування врожаю була надзвичайно мала кількість опадів і та кількість опадів невелика, мала, вплинула негативно на врожай», — голова Асоціації фермерів та приватних землевласників Рівненщини Андрій Кузьмич.

Покупці вже відчувають перші коливання ціни на олію. Тому хтось намагається робити запаси заздалегідь, інші — шукають дешевші альтернативи або ж купують менші об'єми.

Попри прогнозоване зростання цін, експерти заспокоюють: соняшникової олії вистачить всім українцям. Головне завдання для споживачів — раціонально планувати покупки й не створювати ажіотажу.

УКРАЇНЦЯМ ПЕРЕРАХУЮТЬ ПЕНСІЇ: КОМУ НАСТУПНОГО РОКУ ЗБІЛЬШАТЬ НА 2,3 тис. грн



стор. 2

3 1 ВЕРЕСНЯ — ПО-НОВОМУ: ЯК ЗМІНИТЬСЯ ЖИТТЯ УКРАЇНЦІВ ВОСЕНИ-2025

1 вересня українців чекає низка змін, які торкнуться різних сфер життя.

ЗМІНИ В ОСВІТІ

Навчальний рік та його тривалість. Новий навчальний рік у закладах загальної середньої освіти триватиме з 1 вересня 2025 року до 30 червня 2026 року. Проте Міністерство освіти і науки наголошує, що 30 червня — це максимальна дата, а рішення про закінчення занять та канікули ухвалює педагогічна рада кожної школи.

Доплати вчителям та стипендії учням. З 1 вересня щомісячна доплата вчителям за роботу в несприятливих умовах зросте до 2000 грн (2600 грн до сплати податків). Також підвищуються президентські стипендії для учнів профтехів, студентів коледжів, університетів та аспірантів. Крім того, стипендію в 10 тис. грн отримають випускники, які складуть НМТ на 185 балів і вище, а загальна кількість таких стипендій збільшиться до 400.

Оновлені навчальні програми. З 1 вересня уроки енергоефективності стануть невід'ємною частиною навчального процесу для учнів 4–11 класів. Вивчення предмета «Захист України» у 10–11 класах буде збільшено до двох обов'язкових годин на тиждень.



Харчування в школах. Учні 5–11 класів на прифронтових територіях будуть забезпечені безкоштовним харчуванням. Для цього з державного бюджету місцевим громадам буде спрямовано близько 800 млн грн.

ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВА ПІДГОТОВКА ТА РОБОТА ТЦК

З вересня 2025 року в українських вишах запроваджується базова загальновійськова підготовка (БЗВП). Вона триватиме 300 годин і буде обов'язковою для чоловіків і жінок, однак практичний курс — лише для чоловіків, придатних до військової служби. Після проходження БЗВП студенти отримають

сертифікат і військово-облікову спеціальність.

Для посилення прозорості в роботі ТЦК з 1 вересня всі співробітники зобов'язані носити бодикамери та фіксувати на них перевірку документів або вручення повісток. Це має запобігти можливим зловживанням та захистити права громадян.

СОЦІАЛЬНІ ПРОГРАМИ

Оновлений механізм програми «ЄОселія» для внутрішньо переміщених осіб (ВПО) запрацює з 10 вересня. Держава покриватиме до 70% першого внеску за іпотеку, а також до 70% щомісячних платежів протягом першого року.

БОРГИ УКРАЇНЦІВ ЗА КОМУНАЛКУ ПЕРЕВИЩИЛИ 100 МЛРД ГРИВЕНЬ

Державна служба статистики України вперше з початку війни оприлюднила дані по заборгованості населення з оплати житлово-комунальних послуг.

Останні дані статистичного відомства станом на кінець 2021 року свідчили, що борги склали 81,3 млрд гривень.

Станом на другий квартал 2025 року борг досяг 106,6 млрд гривень. Це невелике зростання, враховуючи значення подорожчання послуг.

Найбільший борг був за постачання теплової



енергії та гарячої води - 35,2 млрд гривень. За газ українці заборгували 32,3 млрд гривень, за електроенергію - 17,1 млрд гривень, за холод-

ну воду - 10,2 млрд гривень, за управління багатоквартирним будинком - 8,8 млрд гривень, за вивіз сміття - 3,1 млрд гривень. Нагадаємо, в Україні діє

мораторій на підвищення тарифів на газ, гарячу воду та опалення, водночас він не стосується електроенергії та холодної води.

Подорожчання електроенергії призвело до того, що у 2023 році тарифи на комуналку в цілому зросли на 12,8%, у 2024 році вони підвищилися на 18,9%.

З початку 2024 року в Україні скасували мораторій на відключення житлово-комунальних послуг та нарахування пені за борги. Він діяв з початку війни.

ВІЙНА

НА СУМЩИНІ ПОДРУЖЖЯ ПЕНСІОНЕРІВ НА МОТОЦИКЛІ З КОЛЯСКОЮ ПІДІРВАЛОСЯ НА ВОРОЖІЙ МІНІ

Вранці 1 вересня подружжя пенсіонерів на мотоциклі з коляскою підірвалося на ворожій міні

Сталося це біля одного із сіл Середино-Будської громади, поряд з кордоном з рф.



Ймовірно, цю ділянку дороги ворог дистанційно замінував з дрона.

Постраждалих 75-річного чоловіка та 76-річну жінку госпіталізували, попередньо стан – не важкий. Медики обстежують потерпілих та надають необхідну допомогу, – повідомляє Сумська ОВА.

МЕДИЦИНА

КІЛЬКІСТЬ ЗАХВОРЮВАНЬ COVID-19 У СУМСЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗА ОСТАННІЙ ТИЖДЕНЬ ЗБІЛЬШИЛАСЬ У 36 РАЗІВ

За даними озвученим головним державним санітарним інспектором Сумської області Іриною Купрієнко, за минулий тиждень кількість тільки зареєстрованих в області випадків захворювання на COVID-19 зросла з 5 – 6 до 215.

Також на Сумщині фахівцями фіксується зростання кількості випадків захворювання на гострі респіраторні інфекції (ГРВІ) та є ознаки активізації вірусів грипу.

Разом з тим, медики відзначають, що в 2025 році така картина із захворюваністю є більш «щадною» ніж минулого року, коли в аналогічний період фіксувалося на 29% більшу кількість хворих на ГРВІ та на 72% більшу кількість хворих на COVID-19.

102

НА СУМЩИНІ ЖІНКА ПЕРЕРАХУВАЛА ШАХРАЮ КОШТИ ЗА НЕІСНУЮЧИЙ МОПЕД

Поліція попереджає: шахраї в мережах заробляють гроші під приводом продажу товарів

Щодня до поліції звертаються громадяни, які під час спроби продати або придбати той чи інший товар у приватних осіб в мережі Інтернет, залишаються і без товару, і без грошей.



Молода жителька Охтирського району, знайшла в мережі «Facebook», оголошення про продаж дров, зв'язалася з продавцем та перерахувала йому на рахунок 17 000 гривень. Вийшли всі терміни очікування, але замовлення виконане не було, а «продавець» перестав відповідати на дзвінки.

У Путивлі місцевий житель через аналогічну схему втратив 7 600 гривень, бажаючи придбати пальне для авто за зниженою ціною.

Мешканка Конотопа, плануючи придбати триколісний мопед через сайт оголошень, перерахувала на вказану їй банківську картку майже 32 000 гривень. Після зробленого, всі спроби зв'язатися з «продавцем» виявилися марними.

За заявами про злочини у поліції відкрили кримінальні провадження за ст. 190 «Шахрайство» Кримінального кодексу України та розпочали слідчі дії.

ВІЙНА

ВИБУХОТЕХНІКИ ПОЛІЦІЇ ЗНЕШКОДИЛИ БОЙОВУ ЧАСТИНУ ЗБИТОГО ВОРОЖОГО БПЛА

Мобільна група управління вибухотехнічної служби ГУНП здійснила кілька бойових виїздів на місця, де силами протиповітряної оборони були збиті ворожі ударні безпілотні літальні апарати, та провела їх розмінування.

Один з ворожих безпілотників впав на полі неподалік від села у Сумському районі. Провівши огляд знайдених уламків безпілотного літального апарату, вибухотехніки поліції здійснили знешкодження його 50-ти кілограмової бойової частини.

Після проведення розмінування, бойова частина була вивезена у спеціально відведене місце та знищена шляхом підриву.

ОФІЦІЙНО

УКРАЇНЦЯМ ПЕРЕРАХУЮТЬ ПЕНСІЇ: КОМУ НАСТУПНОГО РОКУ ЗБІЛЬШАТЬ НА 2,3 ТИС. ГРН

В Україні в 2026-му через зміну прогнозу щодо тривалості війни в бюджеті змінили показники соціальних стандартів. Мінімальна пенсія з 2025-го до 2026-го зростає з 2361 до 2595 грн. Водночас максимальна виплата зростає до 2340 грн.

Про це йдеться в публікації ОВОЗ. UA. На найбільше підвищення можуть розраховувати ті українці, які і зараз отримують максимальні виплати. Значимо, діючий закон обмежує максимальну пенсію розміром 10 прожиткових мінімумів.

Водночас фактичний прожитковий мінімум для пенсіонера складає 7091,8 грн. Це не просто більше за мінімальну пенсію в кілька разів, це більше, ніж середня пенсія в Україні. І це кризова ситуація. Абсолютна більшість українських пенсіонерів знаходяться за межею бідності

Українці ж станом на червень 2025-го в середньому отримують пенсію в розмірі 6,1 тис. грн (йдеться лише про пенсії за віком).

Тут також варто додати, що середня пенсія в 6,1 тис. грн не означає, що стільки отримує більшість.

- пенсію до 4 тис. грн отримують 3 623 145 осіб (35,3% від загальної кількості пенсіонерів);

- пенсію до 5 тис. грн отримують 5 724 553 осіб (55,8% від загальної



кількості пенсіонерів).

Близько 521,7 тис. українців отримують пенсію за вислугу років. Йдеться про спеціальні категорії пенсіонерів, які, маючи достатній стаж, можуть завчасно виходити на заслужений відпочинок. У середньому їхня пенсія складає 12 486,1 грн. Це в кілька разів вище середньої пенсії, однак значно менше, ніж отримують судді. Так, середня пенсія судді (довічне грошове забезпечення) становить 109 311,8 грн.

Що цікаво, ще п'ять років тому, в червні 2020-го, в Україні середня пенсія складала 3,4 тис. грн, тоді як пенсія за вислугу років була на рів-

ні 4,6 тис. грн. Тобто п'ять років тому середня пенсія за вислугу років була всього в 1,35 рази вищою за середню пенсію за загальним законом.

Зараз, в червні 2025-го, середня пенсія за вислугу років в 1,94 рази

В Україні середня зарплата за рік, з серпня 2024-го до серпня 2025-го, зросла з 21 000 до 25 000 грн. Водночас з початку року середня зарплата зросла з 22 500 грн. Так, зростання зарплати за рік склало 19%. Це більше рівня інфляції. Проте також варто зазначити, що ця статистика враховує не всі зарплати в країні, а лише ті, відомості про які містяться в даних кадрового порталу.

ВАЖЛИВО

ЯК ДРУЖИНА МОЖЕ ОТРИМАТИ ПЕНСІЮ ЧОЛОВІКА

Не всі дружини можуть претендувати на пенсію чоловіка. Які умови потрібно виконати та на яку суму можна розраховувати, читайте далі.

КОЛИ ДРУЖИНА МОЖЕ ОТРИМУВАТИ ПЕНСІЮ ЧОЛОВІКА?

В Україні у 2025 році пенсія по втраті годувальника надається лише тим дружинам, які визнаються непрацездатними та перебували на утриманні чоловіка, повідомляє 24 Канал з посиланням на Пенсійний фонд України.

Це можливо у кількох випадках:

- жінка має інвалідність;
- перебуває у відпустці по догляду за дитиною;
- досягла пенсійного віку



й не має іншого джерела доходу.

Зверніть увагу!

Обов'язкова умова, щоб зарплата чи пенсія чоловіка були основним джерелом існування для дружини. Тривалість шлюбу значення не має, але він має бути офіційно зареєстрованим, адже

цивільні відносини права на пенсію не дають.

ЯКИЙ РОЗМІР БУДЕ ПЕНСІЇ?

У такому випадку дружина може претендувати на частину пенсії чоловіка: одному непрацездатному члену сім'ї виплачують 50% його пенсії, а якщо одержувачів

кілька, то загальна сума ділиться між ними порівну.

Якщо чоловік був військовослужбовцем, дружина отримує від 30% до 70% його грошового забезпечення, але не менше двох прожиткових мінімумів.

Що відомо про пенсії в Україні: коротко про головне

Пенсіонери, які продовжують працювати, можуть самостійно звернутися по перерахунок своїх виплат уже через два роки після їх призначення або останнього підвищення.

Для українців, які у 65 років не набрали необхідного стажу, передбачено соціальну пенсію. Вона становить 30% від прожиткового мінімуму та оформлюється у місцевих виконавчих органах.

ЗЛОЧИНИ

У СУМАХ ПОЛІЦІЯ ПОВІДОМИЛА ПРО ПІДОЗРУ ТРЬОМ ЧОЛОВІКАМ, ПРИЧЕТНИМ ДО УХИЛЕННЯ ВІД МОБІЛІЗАЦІЇ

Правоохоронці повідомили про підозру трьом мешканцям обласного центру. За даними слідства, фігуранти налагодили злочинну схему, спрямовану на незаконне отримання повісток до територіального центру комплектування та соціальної підтримки, що дозволяло військовозобов'язаним уникати мобілізації.

Встановлено, що чоловіки підшукували осіб, які бажали тимчасово уникнути мобілізації, та за грошову винагороду обіцяли забезпечити отримання повістки з фіксованою датою явки до ТЦК. За версією слідства, зловмисники мали вплив на службових осіб ТЦК та залучили невстановлену особу з доступом до документації.

Підозрювані отримували неправомірну вигоду та передавали військовозобов'язаним повістки про виклик до ТЦК, що надавали змогу відтермінувати призов на строк до 10 діб.

Дії зловмисників кваліфіковано за ч. 2 ст. 28 ч. 2 ст. 369-2 КК України — одержання неправомірної вигоди за вплив на рішення особи, уповноваженої на виконання функцій держа-



ви, вчинене за змовою групи осіб.

Всім трьом особам вручено повідомлення про підозру. Тривають слідчі дії з метою встановлення інших можливих епізодів та учасників схеми.

Досудове розслідування здійснюють слідчі ГУНП в Сумській області за оперативного супроводу СБУ та 5-го прикордонного загону, під керівництвом Сумської окружної прокуратури.

Оголошення, реклама, інформація

VELODROM

ЕЛЕКТРОВЕЛОСИПЕДИ
ВЕЛОСИПЕДИ

з Німеччини б/в

Постійно в наявності 150 велосипедів (можливий опт)

Н-Сіверський, вул. Поштова, 6
Тел. 068-386-04-04

1-КІМН.КВ.
вул. Свемівська, 8А, заг. пл. 37 кв. м., замінені вікна, ремонт – зал, кухня, лічильники, газ і світло, вода, з меблями. т. 099-34-39-704

Мкр-н «Капсуль», вул. Слобідська, 5 поверх, пл. 19 кв. м, балкон, магазин та зупинка поряд. т. 093-132-30-35

вул. Миру 12, заг. площа 38.1 кв. м., некутова, 6/9 поверх. Ціна 8000 у.о.-336000 грн. Торг. Т. 097-180-94-08

вул. Прорізна, 1/5 поверх будинку, центральне опалення, косметич. ремонт, меблі частково, санвузол сумісний. т. 067-785-11-21

вул. Депутатська, 4/4 поверх, заг. площа 36.2 кв. м., є лічильники, некутова, газ. колонка, меблі, кондиціонер, новий балкон, ск/пакети. В зв'язку з виїздом. Т. 066-352-56-69

вул. Весняна (Прорізна), заг. площа 24 кв. м., під ремонт. Ціна 4500 у.о.-190000 грн. Т. 066-351-53-97

3-КІМН.КВ.
вул. Січнева, 3/5 поверх, заг. площа 63.8 кв. м., житлова 46 кв. м., балкон, лічильники на все, частково побутова техніка, меблі, некутова, кімнати ізолювані: 17.4 кв. м.; 17.4 кв. м.; 10.6 кв. м. Торг. Т. 067-540-14-24 (фото на Вайбер).

3-х кімн. кв., 2/4 поверх, централізоване опалення, газова колонка, лічильники на світло та газ, пластикові вікна, двері броньовані, кімнати ізолювані, ванна та санвузол окремі, у дворі будинку сарай з погребом. Т. 097-926-35-69

вул. Берегова 20 А, 6/9 поверх, лічильники, ск/пакети, автономне опалення, ремонт, (меблі, техніка за домовленістю). Ціна 27000 у.о.-1147500 грн. Т. 093-393-84-96, 050-185-45-35 (фото на вайбер)

2-КІМН.КВ.
провулок Депутатський 19, 1 поверх, заг. площа 42.2 кв. м., косметичний ремонт, бойлер, лічильники, світло, газ, вода. Т. 068-524-19-90

пров. Героїв Шосткинщини, 5/5 пов., не кутова, дах у порядку, 2 балкони; с/п, лічильники на все; бойлер. Т. 050-134-12-81 (VIBER), 050-595-59-24.

вул. Садовий бульвар, 4/9 поверх, центр міста, ремонт, меблі. Т. 050-624-91-19

пров. Озерний, 1 поверх, ремонт, меблі, великий сумісний санвузол, комора, централізоване опалення, лічильники, газова колонка побутова техніка, сигналізація, кондиціонер, зупинка автобуса 30 м. ц. 20000у.о. – 840000 грн. т. 098-891-70-34

Р-н продуктового ринку, заг. площа 44 кв. м., 2/3 поверх, без ремонту, під капітальний ремонт. Ціна договірна. Т. 097-44-851-66, 095-613-60-28

вул. Героїв Шосткинщини, 5А, 5/5 поверх, вікна, балкон – металопластикові, ремонт, не кутова, лічильники на все, кімнати ізолювані, гараж з підвалом біля будинку. т. 050-30-126-79

вул. Свободи (центр міста), заг. площа 48 кв. м., 2/5 поверх, гарне планування, велика кухня, житловий стан. Т. 066-351-53-97

У центрі міста. т. 099-343-39-704

вул. Свободи, 3/5 поверх, заг. площа 39 кв. м., косметичний ремонт, житлова, в гарному стані. Продаж від власника. Ціна 12000 у.о.-504000 грн. Т. 096-602-60-43

вул. Героїв Шосткинщини, 5А, 5/5 поверх, вікна, балкон – металопластикові, ремонт, не кутова, лічильники на все, кімнати ізолювані, гараж з підвалом біля будинку. т. 050-30-126-79

вул. Свободи (центр міста), заг. площа 48 кв. м., 2/5 поверх, гарне планування, велика кухня, житловий стан. Т. 066-351-53-97

У центрі міста. т. 099-343-39-704

вул. Свободи, 3/5 поверх, заг. площа 39 кв. м., косметичний ремонт, житлова, в гарному стані. Продаж від власника. Ціна 12000 у.о.-504000 грн. Т. 096-602-60-43

вул. Героїв Шосткинщини, 5А, 5/5 поверх, вікна, балкон – металопластикові, ремонт, не кутова, лічильники на все, кімнати ізолювані, гараж з підвалом біля будинку. т. 050-30-126-79

вул. Свободи (центр міста), заг. площа 48 кв. м., 2/5 поверх, гарне планування, велика кухня, житловий стан. Т. 066-351-53-97

У центрі міста. т. 099-343-39-704

вул. Свободи, 3/5 поверх, заг. площа 39 кв. м., косметичний ремонт, житлова, в гарному стані. Продаж від власника. Ціна 12000 у.о.-504000 грн. Т. 096-602-60-43

вул. Героїв Шосткинщини, 5А, 5/5 поверх, вікна, балкон – металопластикові, ремонт, не кутова, лічильники на все, кімнати ізолювані, гараж з підвалом біля будинку. т. 050-30-126-79

вул. Свободи (центр міста), заг. площа 48 кв. м., 2/5 поверх, гарне планування, велика кухня, житловий стан. Т. 066-351-53-97

У центрі міста. т. 099-343-39-704

вул. Свободи, 3/5 поверх, заг. площа 39 кв. м., косметичний ремонт, житлова, в гарному стані. Продаж від власника. Ціна 12000 у.о.-504000 грн. Т. 096-602-60-43



ПРОДАЄТЬСЯ

Щебінь (Ø 0-40) – 580 грн/т
Щебінь (Ø 20-40) – 720 грн/т
Щебінь (Ø 5-20) – 780 грн/т
Бій цегли – 350 грн/т
Гранвідсів – 380 грн/т
Бетонні блоки №4, №5
Тротуарна плитка 1,2х0,8; 08х0,6
Пісок – 320 грн/т
Арматура б/в
Бетон різних марок,
ДОСТАВКА МІКСЕРОМ

Т. 066-704-01-24, 095-851-01-54, 095-637-95-70

Біля залізничного вокзалу, пл. 44 кв. м, 2 поверх, утеплена, світла, автономне опалення, балкон, у дворі гараж, сарай, погреб, город 3 сотки, ц. 12000 у.о. - 504000 грн. т. 097-800-11-17, 097-614-67-71

4-КІМН.КВ.
вул. Свободи 37, 4/4 поверх, заг. площа 83 кв. м., житлова 54 кв. м., 4 ізолювані кімнати, кухня, роздільний санвузол, вбудована шафа, ск/пакети, автономне опалення, гараж у дворі, у під'їзді бомбосховище. Т. 067-133-24-25

КІМНАТИ
вул. Чернігівська 15, гуртожиток, 6 поверх, заг. площею 17 кв. м., недорого. Т. 097-931-68-69

ТЕРМІНОВО!!! Кімната в малосімейці по вул. Шевченко 14 а, 3 поверх. Недорого. Т. 097-229-41-42, 095-217-66-25

вул. Грушевського 17, 5/5 поверх, площа 17 кв. м., некутова, без ремонту, шпалери є. Недорого. Ціна договірна. Т. 097-596-62-08

Дві кімнати у гуртожитку 2/5 поверху, заг. пл. 30,8 підведена вода, стелі натяжні, броньдвері, ск/пакети. т. 066-765-61-30, 098-865-12-44

КОМЕРЦІЙНА НЕРУХ.
Діючий магазин (капітальна будова), за адресою м. Шостка вул. Свободи 16 (продовольчий ринок). Т. 050-553-50-58

БУДИНКИ
У МІСТІ
Мкр-н «Капсуль» будинок по вул. Олега Кошевого 21. Т. 050-224-04-03

1/2 частина будинку без технічного розділення (в ціні буде враховано), газ вода підведені, на території домогосподарства є гараж, земельна ділянка 3 сотки. т. 068-570-29-89

Мкр-н «МЖК», будинок заг. площа 112 кв. м., ділянка 20 соток землі, в будинку газ, вода, опалення. Асфальтований під'їзд к будинку. Т. 063-956-56-40, 095-002-18-10

Садовий мкр-н (Петухівка), заг. площа 46.4 кв. м., господарські споруди,

Будинок дерев'яний в центрі міста, заг. площа 70 кв. м., земельна ділянка 7 соток, газ, вода, літня кухня, 2 цегляних сараї, меблі. Недорого. Т. 095-849-76-47

ЗЕМ. ДІЛЯНКИ
Земельна ділянка 6 сот., є газ, вода. по віл. 9-го Вересня, №27. т. 097-264-26-35

Земельна ділянка 0.6 га по вул. Шалімова, будинок, вода, світло. Ціна договірна. Т. 099-324-50-06

САДИ
5 масив ТОВ «Будівельник», великий цегляний будинок 5х5 м, 2 кімнати, кухня, камін, погреб, світло, лічильник, дерева, кущі, поряд ліс. Т. 097-502-94-41

ПАМ'ЯТНИКИ

• БЕТОННІ • З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ • ГРАНІТНІ

vichnist.net.ua

Завжди в наявності штучні квіти, декоративна трава та каміння

У НАС ПРИЄМНІ ЦІНИ ТА КОРОТКІ ТЕРМІНИ ВИКОНАННЯ ЗАМОВЛЕННЯ

ПРАЦЮЄМО БЕЗ ВИХІДНИХ

м. Шостка, вул. Миру, 14а (біля колишнього СумДу)

+38 068 248 04 74

ФАРБА ЧОРНА, сіра, 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, акриловий, уайт-спірит, змивка старої фарби, антисилікон, знежирювач, тосол, каністра 5, 10, 20 л, єврокуб, бочка мет. 200 л

т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

СВЕРДЛОВИНИ
буріння (під ключ)

По місту та області Низькі ціни Гарантія

- Професійно
- Якісно
- У важкодоступних місцях
- Занурювальні насоси
- Обладнання

095-917-83-03
098-984-31-17
095-451-46-34

БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН ДЛЯ ВОДИ
Професійно, якісно, гарантія

► Труба (харч. пластик, діам. від 50 до 140'),

► ЗАГЛИБНІ НАСОСИ та обладнання до них

Виконання роботи «ПІД КЛЮЧ»

Т. 066-013-35-34
097-108-81-17

Садова ділянка 0,6 га, з цегляним будинком (масив «Аграрник», біля сільгоспмілії), у будинку грубка, погреб, у дворі сарай, є вода. т. 066-84-64-421, 096-85-39-861

ТОВ «Любитель», будинок 4х5 м., вода, погреб, поруч озеро, сад доглянутий, килим 2х3 м., дитячий візок. Т. 098-504-16-13

ГАРАЖІ
Гаражі: 1) в кооперативі «АЛЬФА», (р-н Молокозаводу) 5х6 м., цегляний, перекриття бетонні плити, 2) в р-ні 1-ї лікарні. Т. 095-155-03-39

АВТОРИНОК
«TOYOTA LAND CRUISER 100»- 2003 року випуску, ударена. Т. 050-224-04-03

«ВАЗ-2109», газ/бензин. т. 095-428-16-20

«ВАЗ-21061», 1986 р. в., стан робочий.т. 067-504-57-87

СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ
РЕАЛІЗУЄ:

БАЛКА. БРУС. ДОШКА. ШАЛІВКА. РЕЙКА монтажна. ВАГОНКА сосна, вільха, липа

ДОШКА для підлоги (суха, шпунтована). БЛОК-ХАУЗ ШТАКЕТНІ ПАРКАНИ +дубові стовпчики.

ВИГОТОВИМО
► дерев'яний туалет
► літній душ

ЗАВЖДИ ДОСТАВКА В НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ

Т. 096-947-86-71

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОЇ РЕКЛАМИ

Т. 05449-4-03-88
097-59-29-424 (viber)

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

«ГАЗЕЛЬ» суцільно-металева, 7 місць, 2003 року випуску, вантажно-пасажирська, білого кольору, пробіг 93000 км, двигун 406. Недорого. Один власник. Т. 095-849-76-47

«Волга ГАЗ-3110»-2004 року випуску, колір чорний, бензин, газ/пропан, в гарному та робочому стані. Можливо разом з гаражом. Недорого. Ціна 1000 у.о.-42000 грн. Торг. Т. 099-74-33-052, 095-346-26-77

МОТО, ВЕЛО
Велосипед жіночий розкладний, чоловічий в гарному стані. Т. 068-924-17-15

Електроскутер для людей з обмеженими можливостями, новий, недорого. т. 066-017-79-44

Читайте електронну версію газети «ШАНС» на сайті

www.shostkashans92.wixsite.com/shans

ЛАПАРОСКОПІЧНІ ОПЕРАЦІЇ м. КОРОП (без розрізу)

Консультації хірургом по телефону, online!



— жовчно-кам'яна хвороба, поліпи;
— грижі (пахові, стегові, рецидивні, післяопераційні (з застосуванням сітки);
— атероми, ліпоми;
— варикоцеле, водянка яєчка, фімоз;
— варикозна хвороба нижніх кінцівок

м. Короп, вул. Чернігівська, 56, ЦЛ
Керівник: Мironov Сергій Анатолійович,
097-33-44-880; 097-176-86-32; 097-757-63-85
Ліцензія МОЗУ витяг № 1043 від 05.05.2020 р

самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я

МЕДИЧНА ПРАКТИКА
ГASTРОЕНТЕРОЛОГ
лікар вищої категорії
СІРКО
Віктор Петрович
Лікування і діагностика
захворювань шлунка,
кишечника, печінки,
підшлункової залози
Приєм з 8.00 - 12.00 пн-пт
м. Шостка, вул. Героїв
Шосткинщини (Марата), 23
(дитяча лікарня, 2 поверх)
Т. 099-616-46-67
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Велокамери 2 шт.
16x1.75/2.125. т. 066-604-04-55

СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Картопляний комбайн «АН-НА» з сортуванням, «ГАЗ-53» самоскид, газ/бензин, єврокуб, оприскувач «ВОМЕТ» 10 метрів-300 л., культиватор міжрядний, «ВОМ-ЕТ» з «йоршиками», корито ЮМЗ з полувісями, причіп платформи збільшений, колеса «ГАЗ-51», навантажувач саморобний до тракторів МТЗ та ЮМЗ 0.2 куба ковш. Граблі «Сонечко» на 4 колеса, брідка на ресорах. Т. 099-540-86-51, 096-985-22-83
Причіп саморобний для мотоблока, навісне обладнання, плуг, розпашник, борона, обгортувач. т. 097-773-60-43

УЛЬТРАЗВУКОВА ДІАГНОСТИКА

+ ОБСТЕЖЕННЯ ВСІХ ОРГАНІВ
+ ЛІКУВАННЯ
+ ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

Лікар **Копилова О.І.**
вул. Знаменська (Комуністична), 12-А
Т. 066-604-05-55, 096-85-95-800

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ДРОВА
рубані, кругляк, обрізки, обпол, штакетник, брусок 40x40, 30x40, 20x40, 60x40, шалівка, обрізна дошка.
Т. 068-041-14-15, 066-955-32-93

РІЗКА ТА РУБКА ДРОВ

Т. 095-326-24-65

ШАЛІВКА ОБРІЗНА
2 м, 100/25,
1 шт. - 35 грн.
Т. 050-021-75-49

ПІСОК ЩЕБІНЬ
(новий та б/в).
Т. 066-44-15-288

Крісла розкладні-2 шт., б/в, кольору бежевого, як ліжко не використовувалися, відсіку для білизни немає, розміри 100x158 см., розмір спального місця 100x195 см. Ціна договірна. Т. 066-847-96-30, 066-027-72-63 (VIBER).
Диван, диван-крісло, пуфики, стан новий, по місту доставка безкоштовна. т. 095-335-28-50

ТВАРИНИ

БЕЗКОШТОВНО!!! Прилаштувуться кішки та собачки. Є маленькі, виховані, стерилізовані та дорослі. Можлива доставка по району. Т. 095-098-92-48
Цуценята німецької вівчарки, вік 1.5 міс. Т. 097-60-11-430, 066-287-43-85

Картполя на корм тваринам, птиці, 25 відер. Ц. - 6 грн/кг. Т. 097-277-67-24

ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Куртка шкіряна чорного кольору, демісезонна, під резинку, нова, р. 52-54. т. 066-604-04-55

ОБЛАДН., ІНСТР-ТИ

«МОРКВИНА» на древокол, шків, маховик, вал. Т. 099-955-19-35

РІЗНЕ

Дрова колоті, круглі, береза, дуб, сосна. Доставка. Т. 097-173-55-93
Кейс-дипломат, колір чорний на замках. Ціна договірна. Т. 096-694-16-02
Садовий плуг, ц. 1000 грн. т. 067-660-48-76

Ультра Мед
діагностичний та медичний кабінети
ПІВОВАРОВ
Олександр Олександрович
лікар ультразвукової діагностики вищої категорії
ОБЛАДНАННЯ ЕКСПЕРТНОГО КЛАСУ

- органи черевної порожнини, шлунка
- гінекологія (трансвагінальне дослідження)
- урологія (трансректальне дослід.)
- нейросонографія
- суглоби, зв'язки, м'язи
- кардіологія і офтальмологія
- молочні, щитовидна, слинні залози
- плевральна порожнина
- область наднирників
- лімфатична система
- дослідження судин кінцівок, голови, шиї

м. Шостка, вул. Грушевського (Луначарського), 1.
Т. (05449) 7-14-21, 068-395-06-41, 063-502-37-07, 095-617-18-76

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Морозильна камера «Снайгер», мультиварка, крісла, стільці, стіл-книжка, журнальний столик, стіл обідній, стінка, шифонери, диван, вішалка у коридор, холодильник неробочий, чоловічі костюми та куртка. т. 097-180-94-08
Будка металева 2.5x4 м., верстак, нождак, сейф та інше. Ціна за домовленістю. Недорого. Т. 095-304-17-40

Синя лампа, розкладачка, велосипедна жіноча рама+запчастина, телевізор-300грн., крісло-100 грн., стіл, книжна полка, ліжко 2-х спальне, ковдри, гиря 32 кг., гантелі 1, 3, 4 та 10 кг., роги лоса. Т. 066-266-87-47

Посуд: чашки, тарілки, супниця з піалками. Банки 2, 3, 1, 0.5 л., недорого. Т. 096-402-05-39

Човен 2-місний аюмін. «Малютка2», розбірний. т. 095-326-24-64

Причіпне на ВАЗ, нове. т. 095-326-24-65

Морозильна камера «ІН-

ДРОВА
рубані, кругляк різних порід. Обапіл, горбиль, вугілля, пісок, щебінь, цегла, тирса.
т. 066-487-28-45, 097-148-16-92

ЧЕРНОЗЕМ ГНІЙ
з доставкою
Т. 067-462-98-00
066-164-74-76

ДРОВА
пиляні, рубані, обрізки
з доставкою
Т. 067-462-98-00
066-164-74-76

М'ясокомбінат м. Харків
ПОСТІЙНО ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
Корів, биків, телиць. Коней.
Вагою понад 250 кг живої ваги
Лошат вагою понад 200 кг
Вивіз худоби живцем
Тел.(Павло): 097-965-67-64
Тел.(Костянтин): 066-105-74-53
050-300-97-74 098-005-92-32

М'ЯСОКОМБІНАТ ЗАКУПОВУЄ
БИЧКІВ, КОРІВ, КОНЕЙ, ТЕЛИЦЬ, БАРАНІВ
ДОРІЗ
т. 050-95-55-700, 068-95-55-700
073-95-55-700 Олександр Олександрович

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ
на м'ясо та на тримання
ПРОВІДИМО ОБМІН НА ВАШУ ХУДОБУ
НАЙКРАЩІ ЦІНИ • ЧЕСНІСТЬ І ПОРЯДНІСТЬ
КОРОВИ • БИЧКИ • ТЕЛИЦІ
КОНИ • ТЕЛЯТА • ЛОШАТА
ТАКОЖ: ПРОБЛЕМНА ХУДОБА, ЛЕЖАЧІ, ДОРІЗИ
ВІВІЗ ХУДОБИ ЖИВОЮ ВАГОЮ
095-139-82-86
097-527-56-39

ФЕРМЕРСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО
«МОЛОЧНА КОРІВКА»
закуповує на утримання на м'ясокомбінат ВРХ
ПОСТІЙНО, ДОРОГО!
ТЕЛИЦЬ ПАРУВАЛЬНОГО ВІКУ, БИЧКІВ, ДІЛНИХ КОРИВ, ТЕЛЯТ, КОНЕЙ ТА ЛОШАТ
ЕВАКУАЦІЯ ХУДОБИ ІЗ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ
т. 095-139-82-86, 097-527-56-39

М'ясопереробне підприємство
м. Харків
на вигідних умовах закуповує
ВРХ, КОРИВ, БИЧКІВ, КОНЕЙ
Т. 098-978-37-05
066-869-07-51

КУПЛЮ
корів, биків, телят, коней
Доріз
096-175-13-59

КУПЛЮ
биків, корів, коней, телят
068-530-70-48

М'ясоХарків
ПОСТІЙНО, ДОРОГО ЗАКУПОВУЄ
ВРХ, КОРИВ, БИЧКІВ, КОНЕЙ
Живою вагою від 100 кг. Вивіз скота живцем.
Т. 097-239-21-22
099-544-74-79
066-869-07-51
098-978-37-05

КУПУЮ ВРХ
на постійній основі
КОРИВ, БИЧКІВ, ТЕЛИЦЬ, КОНЕЙ,
тільні ТЕЛИЦІ та діїні **КОРОВИ** на тримання
ПОРЯДНІСТЬ ГАРАНТУЮ
095-016-29-10
097-456-02-49

М'ЯСОКОМБІНАТ
закуповує дорого **КРС**
(корів, биків, теличок, коней)
живою вагою через ваги
096-388-38-39
050-901-40-40
050-580-55-01
098-260-89-09

Велосипед дитячий новий в упаковці від 4-10 років, шини широкі, діаметр колеса 34 см+2 маленькі. Т. 095-248-28-91

ЗАПЧАСТИНИ

Домкрат «VITOL», гідравлічний, 2 т, ц. 600 грн. Новий. Т. 096-470-13-38

Стартер, генератор, карбюратор, трамплер, тосол, все з робочої автвіки. т. 068-656-56-025

Колеса, диски ВАЗ на 13, на 14, камери. Диски «Ланос», «Шевроле», «Опель», «Хюндай» на 14, гума, камери на 14. т. 068-924-17-15

Тосол А-40, фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650 акриловий, антисилікон, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Тюнер TV Київстар, новий, недорого. т. 066-604-04-55
Монітор «Samsung» 923 NV. т. 050-59-55-924

Пральна машинка «Zanussi» б/в. Ціна 3000 грн. т. 067-989-89-72

Холодильник двокамерний «Grunhelm» GRW-138DD, енергозберігаючий класу А+, новий, з магазину, у коробці, 2024 року випуску, ц. 10000 грн. Торг. т. 068-186-12-35

Котел твердопаливний на дровах, 17 кВт з автоматикою. Холодильник 2-камерний «Вірпул», газ, плита 4-конф. т. 066-250-43-63, 098-227-85-99

Морозильна камера: верх-2 скляні розсувні кришки, висота 80 см., довжина 210 см. Т. 099-381-36-28

Холодильник «АТЛАНТ» 2-х камерний, в робочому стані. Т. 096-083-01-64

МЕБЛІ

М'який куток: 2 крісла та диван, кутовий письмовий стіл, вішалка для дачі, гаража. Т. 096-402-05-39

Півні молоді-2 шт., порода Амбамс. Т. 066-883-93-92

Молоді кози. Після першого окоту. Дають від 3-х літрів молока. Т. 098-600-60-26

С/Г ПРОДУКТИ

Сіно польове, солома в тюках. Т. 095-009-02-69

Картопля, буряк столовий. Т. 066-350-58-03

Зерно (пшениця, овес, ячмін), сіно польове, солома в тюках з доставкою. т. 098-816-98-41

Сіно польове в тюках, солома в тюках, пшениця, мед, картопля. Т. 098-617-86-10

Картопля дрібна. Ціна договірна. Т. 098-832-56-57

Картопля дрібна, 20 відер. Т. 096-376-07-15

Картопля дрібна, 10 відер, куці лаванди Міскантус китайський, Тамарікс. Т. 068-002-66-95

Картопля дрібна та велика. Т. 050-04-06-826

Цибуля домашня, картопля середня, посівна, різні сорти. Т. 050-601-10-02

Сервіз кавовий «Червоні маки» вир-во Японії (13 предметів). Т. 067-260-98-22

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л, змивка старої фарби. Т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Бочки 200-250 л, пластикові, металеві, нові, каністри 20 л, пілосос. т. 068-924-17-15

Вулики 3-корпусні для бджіл, медогонка та водяна віскотопка. т. 095-484-46-77

Каструлю 60 л з алюмінію товщ. 10 мм. Каструля 80 л з нержав. листка 1.5 мм, зварена з кришкою. т. 067-133-24-25

Балон пропановий, плуг кінний, плуг ручний садовий. т. 067-133-24-25

Машинки швейні «ПМЗ» - 2 шт., телевізор «СТАРТ», баян «Беларусь», глечик, ваза-2 шт., бутілі 5, 10 та 20 л., барани-глина-керамика, холодильник та пральна машина на металобрухт. Т. 097-180-94-08

Куці лаванди, Міскантус, Тамарікс рожевий. Т. 068-002-66-95

Бухта колючої проволоки, оцинкована, нова. т. 098-623-10-59

Дрова - береза колота, суха. т. 066-250-43-63, 098-227-85-99

DESIT» 7 відділів, в гарному стані, магнітола/радіо нова, касета, каструля алюмінієва 30 л., кравчукка велика та середня. Т. 097-402-82-29

Конденсатори масляні 286+161 МКФ, діоди ВЛ-200, солеморізка, запчастини на «Мураха», М-2141. Т. 099-791-31-32

Бордюри 1 м., рельс 5x4 м., пила 2-х ручка, молотки, каністри 5, 25 та 50 л., скрині дерев'яна, бутіль 5 л., дзеркала, плафони, світильники, банки 3-х л., 13 грн/шт. Т. 066-266-87-47

Плуг ручний, труба сталевая діймова, 33 мм - 8 м, велосипедне колесо заднє в зборі, кутник 35x35, 63x63 металевий, миски емальовані д. 50, 52 см, клітка для птахів 22x29x39 см. т. 066-636-32-98, 068-655-04-35

БУДМАТЕРІАЛИ

Фарба чорна, сіра 30 грн/л, розчинник 646, 647, 650, Р-4, акриловий, уайт-спирит, змивка старої фарби, бочка 200 л, каністра 5-20 л, єврокуб 1000 л т. 095-500-88-48, 096-914-20-66

Цегла вогнетривка б/в, в відмінному стані, 40 грн/шт. Т. 099-616-465-1

Сарай під розбірку, шифер 6-хвиловий. цегла біла полуторна, балки дерев'яні по 6 та 4 м. т. 066-77-33-335

ПОСЛУГИ

Утеплення фасадів, спил і кронування дерев, всі види кровельних робіт, фарбування дахів, встановлення заборів будь-якої складності.. Т. 099-611-79-98, 097-923-88-67

Заміна труб води, каналізації, встановлення (батареї + промивання), встановлення лічильників, газових колонок, пральних машин, бойлерів, унітазів, ванн, мийок, котлів. Зварювальні роботи. Т. 050-245-31-17, 067-753-00-37

Фахівці широкого профілю для виконання усіх видів ремонтно-будівельних робіт. Покрівля та покраска дахів. Сантехніка. Т. 050-142-77-92, 097-872-29-30

Встановлення дверей. Швидко. Якісно. Надійно. Досвід робіт, понад 10 років. Консультація та виїзд на заміри. Т. 099-922-85-54, 063-670-81-88

TAXI

Універсальне
м. Шостка

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
4 місця - від 50 грн
6 місць - від 75 грн
9 місць - від 100 грн

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЕЖАЧИХ ЛЮДЕЙ
Послуги санітарів

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ
Таврія Пікап до 0,4 т - від 70 грн
Ford Transit до 1,5 т - від 300 грн
Mercedes до 5 т - від 500 грн

Послуги вантажників - від 250 грн

т. 066-167-07-65

Відвезу/привезу ВАНТАЖ,
МОЖЛИВА ДОПОМОГА
у завантаженні/
вивантаженні
Т. 066-236-22-70, 068-949-12-95

ВИКОНУЄМО РІЗНІ ВИДИ БУДІВЕЛЬНИХ РОБІТ
Т. 067-542-27-92, 099-383-04-24

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФІСІВ
Штукатурка, шпаклівка, декоративне оздоблення стін та стелі, фарбування, шпалери та інше.
Т. 099-771-03-88, 068-797-75-77

Ремонт холодильників та морозильників. Якість, гарантія. Св-во В01№591126 від 04.07.2003 р. Будьте уважні у виборі майстра! Т. 099-166-71-30, 097-056-68-32

Фарбування та ремонт дахів, утеплення фасадів, встановлення парканів, професійний ремонт квартир та будинків «під ключ» та зварювальні роботи будь-якої складності. Т. 097-923-88-67, 099-611-79-98
Шпаклівка стін, стель, відкосів. Вирівнювання стін, стель. Поклейка шпалер та багетів. Т. 095-518-00-89

ЗАКУПОВУЄМО МЕД від 300 кг
Т. 095-245-12-83
(Віктор Володимирович)

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН (автомат)
Т. 067-78-755-78 066-21-41-321

Якісно, недорого, без вихідних

Сантехніка, електрика, шпаклівка, гіпсокартон, плитка, шпалери, пластик, лінолеум, ламінат, плінтуси, багет. Встановлення ванн, унітазів, бойлерів, змішувачів, вимикачів, люстр. Заміна труб і т. інше. Т. 099-374-10-07

Дрібний ремонт електрики, сантехніки та інше. Т. 097-953-86-61

Демонтаж, штукатурка, кладка плитки, сантехніка, гіпсокартон, ламінат, лінолеум, електрика, плінтуса, поклейка шпалер. Т. 099-301-69-74

Пропишу у власний будинок. Т. 050-073-00-16

КУПЛЮ МЕД від 400 кг



096 569 58 50
066 989 99 80

ПП "Укр-агротранс" м. Бахмач на Чернігівщині
НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ з офіційним працевлаштуванням, своєчасною заробітною платою, наданням житла, службового авто **ПОТРІБНІ:**

- заступник директора з виробничих питань;
- начальник млина;
- начальник автогаража;
- зав. переробним цехом;
- механік автогаража;
- технолог харчової промисловості (пекарня);
- технолог м'ясної продукції (переробний цех);
- водії зерновозів;
- водій автокрана;
- трактористи;
- лаборант по зерну;
- апаратник з виробництва олії;
- оператор копильної установки;
- виробник харчових напівфабрикатів (гарячий цех)

т. 098-519-60-88, 096-516-76-86

ТОВ "Ньюсфера" м. Шостка, вул.Шевченка, 27
потрібні вантажники
Т. 095-058-96-50 (Євгенія)

ТОВ "Ньюсфера" м. Шостка, вул.Шевченка, 27
потрібні різноробочі
Т. 066-867-12-35 (Микола)

ТОВ "Ньюсфера" м. Шостка, вул.Шевченка, 27
потрібен слюсар-ремонтник
Т. 050-307-61-19 (Олександр)

РОБОТА на деревообробному підприємстві у якості **ВЕРСТАТНИКА** або **ПОМІЧНИКА** деревообробних верстатів.
Все покажемо та навчимо. Будемо раді вас бачити у якості нашого працівника.
Т. 099-395-34-37

Азбестокартон, розміри: товщина 6 мм., довжина 50 см., ширина 50-70 см. Т. 095-440-25-23
Пару болотних черепах. Т. 050-307-73-63

ЗДАЮ
2-кім. кв. по вул. Чорновола. Т. 095-927-51-40

ПОТРІБНІ
Сторож на автостоянку, відповідальний (чоловік або жінка), без шкідливих звичок, (доба/трьох). Т. 050-974-50-94
Швачка, можливо швачка-надомниця з досвідом роботи. Т. 099-177-89-32
Бухгалтер на підприємство. Т. 099-500-40-14

ШУКАЮ РОБОТУ
Доглядальниці. Маю досвід роботи. Т. 067-739-34-79

ПОВІДОМЛЕННЯ
Самотня жінка шукає порядну сім'ю, що догляне мене до старості за право власності на будинок та 2 ділянки землі у селі. Т. 066-790-97-12
Загублена зв'язка ключів від гаража та сараю по вул. Привокзальна приблизно 2 тижні тому. Прохання повернути. Т. 066-850-83-82
Загублені номерні знаки на автомобіль ВМ 1902 ВЕ. Прохання повернути. Т. 098-59-71-711

ПАМ'ЯТНИКИ Т. 050-307-60-52 068-094-48-65

ПЛИТКА ТРОТУАРНА 30x30

ЧОРНИЙ ГРАНІТ ПОЛІМЕРБЕТОН ОГРАДКИ

ДОСТАВКА ТА УСТАНОВКА

QR-код



ПОТРІБЕН механізатор з навичками екскаваторника
Т. 050-307-73-63

ПОТРІБНІ водії далекобійники Робота по Україні Зарплата 5-6 грн/км
Т. +380 97 863 7446

ПОТРІБЕН оператор АЗС прибиральник/ця
Т. 097-008-42-95

ПОТРІБНІ пилорамники та підсобні робітники
Т. 099-395-34-37

ТЕРМІНОВО ПОТРІБНІ - ОХОРОННИК АВТОСТОЯНКИ Доба/трьох - **ПРОДАВЕЦЬ**
Т. 095-86-88-254

ПОТРІБЕН водій категорії С, Е на авто MAN, зерновоз, самоскид, напівпричіп. Досвід роботи.
Т. 067-989-89-72, 099-033-34-80

ПОТРІБНІ різноробочі на деревне вугілля в с. Жихове, з/п 25000-30000 грн.
Т. 098-866-12-67

ПОТРІБНІ різноробочі, приймальник вторсировини.
Т. 095-731-64-86

Загублені водійські права на ім'я Левченко Аркадія Миколайовича прохання повернути за винагороду. Т. 050-073-00-16

ПОТРІБНІ охоронники/ці на завод
Житло, харчування надається.
Т. 068-127-46-76, 099-743-36-79

СЛУЖБА ЗНАЙОМСТВ

6536. Жінка 60 років познайомиться з порядним чоловіком до 65 років, без шкідливих звичок та матеріально-житлових проблем.

6537. Познайомлюся з жінкою, доброю, порядною, без шкідливих звичок, неповною, середнього зросту, до 60 років.

МІСЦЕ ДЛЯ ВАШОГО ОГОЛОШЕННЯ

Ф	Т	В	Г	О	Л	К	Е	Д	Р
Д	Е	П	У	Т	А	Т	Б	А	Т
Н	А	П	А	Д	П	І	Т	З	О
І	Р	И	Н	А	А	Д	А	А	К
К	О	К	А					А	К
О	С	Т						К	Е
Т	И	А						Р	О
А	К	Т	О	Р				О	Р
Р		О	М					Б	А
А	Р	Е	Н	А	О	П	О	Р	А
Ю	Т	Д	Е	Л	І	К	А	Т	Е
Ш	К	А	Л	А	А	Т	О	Л	Т
З	Л	О	Б	О	О	Р	Т	М	А
М	А	О	С	У	К	Н	О	О	Х
К	Н	О	П	К	А	Т	У	В	
С		С	А	Л	А	Т	Р	С	О
К	У	Р	А	Р	Е	М	І	С	І
А	А	Т	Т	С	А	У	Л	О	Р
З	Е	Б	Р	А	С	Т	У	С	Б
									М

п/п Ракитянський Пам'ятники

Вироби з граніту
Вироби з бетону
(плитка тротуарна, кильця, бордюри, горіжі)
Послуги бляхарів

м.Кролевець, вул. Василя Стуса, 9-Б
м.Шостка, вул. Прорізна, 4

Телефони в Кролевеці: 097-398-80-89, 067-782-45-80, 097-598-78-74
Телефон в Шостці: 095-633-48-67
http://rakityansky.com.ua e-mail: Raketjanski@ukr.net

ГРАНІТНІ ПАМ'ЯТНИКИ

(099) 738-13-73
(098) 904-97-26
(063) 995-85-30

Біля магазину «Золото»
вул. Знаменська (Комуністична), 3-А

Акційні комплекти -20%!
Оформлення зворотньої сторони -
У ПОДАРУНОК!
Огради металеві, столи, лавки, тротуарна плитка
виготовлення та встановлення.
працюємо в телефонному режимі

ДАЧА

МІСЯЧНИЙ ПОСІВНИЙ
КАЛЕНДАР НА ВЕРЕСЕНЬ
2025 РОКУ

Перший місяць осені на городі — це час не лише для збирання врожаю. Дізнайтесь, що саме варто висаджувати у вересні 2025 року і коли це найкраще робити за місячним календарем.

Фази Місяця на вересень 2025 року
Зростальний Місяць: 1-6 вересня і 22-30 вересня;

Повня: 7 вересня;
Спадний Місяць: 8-20 вересня;
Новий Місяць: 21 вересня.

Сприятливі дні для висаджування рослин і роботи на городі у вересні 2025 року

У вересні перший місяць осені радує городників численними сприятливими днями для висаджування. До числа найбільш вдалих належать 9, 11–18 та 23–27 числа місяця.

Якщо плануєте висаджувати озимий часник, оптимальними днями для цього будуть 12, 13, 17, 18, 21 та 22 вересня.



Осінню редиску найкраще сіяти 5, 6, 11, 12, 13, 19 та 20 числа місяця, а листові салати — 6, 7, 10, 11, 12, 19 та 20 вересня.

Зелень на зиму, як-от шпинат, кріп і петрушка, радять садити 4–6, 10–12 та 18–19 вересня. Для озимих злакових культур, таких як жито та пшениця, сприятливими будуть 11–13, 18–19 та 25–26 вересня. Озиму моркву рекомендують висівати 5, 6, 12, 13, 18 та 19 вересня.

Місячний посівний календар на вересень 2025 року: несприятливі дні

Є дні, коли посіви та посадки в саду й на городі краще відкласти — це 1, 6–8, 10, 21–22 та 28–30 вересня.

Проте це зовсім не означає, що робота припиняється: у такі дні можна ретельно обробляти ґрунт, підживлювати рослини та боротися з бур'янами.

ЛАЙФХАК

ПОКЛАДІТЬ ЛАВРОВИЙ
ЛИСТ ПІД КИЛИМ —
І ЗА НІЧ ПОЗБУДЕТЕСЯ
ПРОБЛЕМИ, ЯКА ТУРБУЄ
ВСІХ

Неприємного запаху в оселі часом буває неможливо позбутися навіть дорогаварітними засобами. Саме тут у пригоді стане звичайний лавровий лист.



Як застосовувати лавровий лист для свіжості в оселі

Візьміть кілька сухих лаврових листків. Трохи розімніть їх у руках, щоб посилити аромат.

Покладіть під килим або килимове покриття утих місцях, де відчувається запах. Можна розкласти листя в кількох кутках кімнати.

Поки ви спатимете, лавровий лист працює, взаємодіючи з повітрям. Уже вранці запах стає чистішим, без відчутних сторонніх ноток.

Проти яких запахів допомагає лаврове листя:

- вогкості;
- застоюного повітря;
- запаху від домашніх тварин.

Цікаво, що різкого запаху лаврового листа вранці ви не відчуєте, бо він швидко вивітрюється. Але разом з ним зникають і неприємні аромати.

Вівторок, 2 вересня

СТБ	ми 3».
3.00, 10.00, 1.40 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	13.10, 14.10, 16.00, 18.00, 20.00 Х/ф.
7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	22.00 Т/с «Скажені суди». (12+).
14.00 Т/с «Сліпа». (12+).	0.00 Т/с «Добра відьма 2». (12+).
17.25 Т/с «Слід». (12+).	2.10 Т/с «Нове життя Василя Павліни». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).	3.10 Т/с «#Яжебать». (12+).
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).	4.45 Ближче до зірок. (12+).
23.50 Т/с «Агенти справедливості». (12+).	5.35 Українські мультфільми. (12+).
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1». (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 5.00 «Одруження наосліп». (12+).	9.25, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
12.20 Т/с «Великі вуйки 2», 5-8 с. (12+).	10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).
14.30 Т/с «Допоможи мені, Тодд». (12+).	12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).
16.20, 22.00 Т/с «Лікарня «Новий Амстердам» 2». (12+).	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
18.00 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2». (12+).	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
23.45 Т/с «Слідство веде Аврора Тігарден», 4 с. (12+).	2.40 «Речовий доказ». (12+).
1.30 «Світ навіворті». (12+).	3.40 «Правда життя. Професійні байки». (12+).
3.25 «Говорить вся країна». (12+).	4.45 «Таємниці світу». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00, 4.00 Чотири весілля. (12+).	6.00, 4.45 «ДжеДАІ». (12+).
7.00 «Найкраща оселя». (12+).	7.20, 9.05 Т/с «Кістки». (12+).
8.00 Моя суперродина. (12+).	
10.00 Т/с «Усі жінки - відьми 2». (12+).	
11.35 Т/с «Усі жінки - відьми 2». (12+).	

Середа, 3 вересня

СТБ	ми 3».
3.00, 10.00, 1.45 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	13.10, 14.10, 16.00, 18.00, 20.00 Х/ф.
7.25 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	22.00 Т/с «Скажені суди». (12+).
14.00 Т/с «Сліпа». (12+).	0.00 Т/с «Добра відьма 2». (12+).
17.25 Т/с «Слід». (12+).	0.45 Т/с «Добра відьма 3». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).	2.15 Т/с «Нове життя Василя Павліни». (12+).
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).	3.15 Т/с «#Яжебать». (12+).
23.50 Т/с «Агенти справедливості». (12+).	4.50 Ближче до зірок. (12+).
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1». (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 5.05 «Одруження наосліп». (12+).	9.20, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
12.20 Т/с «Великі вуйки 2», 9-12 с. (12+).	10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).
14.30 Т/с «Допоможи мені, Тодд». (12+).	12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).
16.20, 22.00 Т/с «Лікарня «Новий Амстердам» 2». (12+).	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
18.00 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2». (12+).	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
23.45 Т/с «Слідство веде Аврора Тігарден», 5 с. (12+).	2.40 «Речовий доказ». (12+).
1.30 «Світ навіворті». (12+).	3.40 «Правда життя. Професійні байки». (12+).
4.10 «Говорить вся країна». (12+).	4.45 «Таємниці світу». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00, 4.10 Чотири весілля. (12+).	6.00, 4.40 «ДжеДАІ». (12+).
7.00 «Найкраща оселя». (12+).	7.45, 9.30 Т/с «Кістки». (12+).
8.00 Моя суперродина. (12+).	
10.00 Т/с «Усі жінки - відьми 3». (12+).	
11.35 Т/с «Усі жінки - відьми 3». (12+).	

Четвер, 4 вересня

СТБ	відьми 3».
3.00, 10.00 Т/с «Історія одного злочину». (12+).	13.10, 14.20, 16.10, 18.00, 20.00 Х/ф.
7.20 Т/с «Мислити як злочинець». (12+).	22.00 Т/с «Скажені суди». (12+).
14.00 Т/с «Сліпа». (12+).	0.00 Т/с «Добра відьма 3». (12+).
17.25 Т/с «Слід». (12+).	2.10 Т/с «Нове життя Василя Павліни». (12+).
20.00 Т/с «К.О.Д.». (12+).	3.05 Т/с «#Яжебать». (12+).
21.50 Т/с «Черговий лікар». (12+).	5.35 Українські мультфільми. (12+).
23.45 Т/с «Агенти справедливості». (12+).	
1+1 УКРАЇНА	НТН
6.30 Сніданок з «1+1». (12+).	6.00, 17.30 «Речдок». (12+).
10.30, 5.00 «Одруження наосліп». (12+).	9.20, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).
12.20 Т/с «Великі вуйки 2», 13-16 с. (12+).	10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).
14.30 Т/с «Допоможи мені, Тодд». (12+).	12.25, 19.20 Т/с «Гаваї 5.0». (12+).
16.20, 22.00 Т/с «Лікарня «Новий Амстердам» 2». (12+).	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Поліовання на вбивцю». (12+).
18.00 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2». (12+).	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
23.45 Т/с «Слідство веде Аврора Тігарден», 6 с. (12+).	2.40 «Речовий доказ». (12+).
1.30 «Світ навіворті». (12+).	3.40 «Правда життя. Професійні байки». (12+).
2.40 «Говорить вся країна». (12+).	4.45 «Таємниці світу». (12+).
ТЕТ	2+2
6.00, 4.05 Чотири весілля. (12+).	6.00, 5.00 «ДжеДАІ». (12+).
7.00 «Найкраща оселя». (12+).	7.45, 10.15 Т/с «Кістки». (12+).
8.00 Моя суперродина. (12+).	
10.00 Т/с «Усі жінки - відьми 3». (12+).	
12.20 Т/с «Усі жінки - відьми 3». (12+).	

(12+).	11.40, 1.15 «Загублений світ». (12+).
13.30 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).	16.40 Х/ф «Куленепробивний». (12+).
13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).	18.05 Х/ф «Діти вітру». (12+).
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).	19.50 Х/ф «Ронін». (12+).
14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).	22.00 Т/с «Чорний список 3». (16+).
14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів». (12+).	23.40 Х/ф «Тривожний виклик». (12+).
ПЛЮСПЛЮС	ПЛЮСПЛЮС
5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).	5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).	6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).	11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).	13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).

12.00, 1.30 «Загублений світ». (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
16.45 Х/ф «Експансивна куля». (12+).	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).
18.15 Х/ф «Кришталеві черепи». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).
20.00 Х/ф «Тюряга». (12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).
22.00 Т/с «Чорний список 3». (16+).	14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).
23.40 Т/с «Перевізник». (12+).	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).
ПЛЮСПЛЮС	ПЛЮСПЛЮС
5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).	5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).	6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).	11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).	13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).

ки». (12+).	13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).
12.00, 1.50 «Загублений світ». (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.55 Х/ф «Зевс і Роксана». (12+).	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).
15.45 Х/ф «Близнюки». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).
17.45 Х/ф «Ронін». (12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).
19.55 Х/ф «Клуб найманих вбивць». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).
22.00 Х/ф «Професіонал». (12+).	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).
0.00 Т/с «Перевізник». (12+).	15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
ПЛЮСПЛЮС	ПЛЮСПЛЮС
5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).	5.50, 2.45 Казка з татом. (12+).
6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).	6.00, 4.40 Корисні підказки. (12+).
6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).	6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).	6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).	7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).	8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).	9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).	10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).	10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).	10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).	11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).	11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).	12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тір». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).	12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).
13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).	13.15 М/с «Бейбі Борн». (12+).

ні пригоди. (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).
14.50 М/с «Ніндзяго: Повстання Драконів». (12+).	15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).	17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. (12+).	0.00 Знімала мама. (12+).
2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	НОВИЙ КАНАЛ
3.40 Знають навіть діти. (12+).	3.40 Знають навіть діти. (12+).
4.10 Ексі. (12+).	4.10 Ексі. (12+).
5.45 Т/с «Мерлін». (12+).	5.45 Т/с «Мерлін». (12+).
8.20 Т/с «Зв'язок». (12+).	8.20 Т/с «Зв'язок». (12+).
10.05 Хто зверху? (12+).	10.05 Хто зверху? (12+).
12.05, 14.10, 16.05, 21.05, 23.10, 0.10, 0.50 Х/ф. (12+).	12.05, 14.10, 16.05, 21.05, 23.10, 0.10, 0.50 Х/ф. (12+).
18.00 Т/с «Будиночок на шастя». (12+).	18.00 Т/с «Будиночок на шастя». (12+).
20.00 Хто знає? 2. (12+).	20.00 Хто знає? 2. (12+).
0.00 Звернення Президента України. (12+).	0.00 Звернення Президента України. (12+).

тей Магнолія. (12+).	13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).
13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).	13.30 М/с «СуперСінгс Неонова сила». (12+).
13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).	13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).	13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).
14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).	14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).
14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).	14.50, 17.50 М/с «Дрім-зз». (12+).
15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).

П'ятниця, 5 вересня

СТБ	10.50, 23.30 Т/с «ФБР». (12+).
3.00 Т/с «Агенти справедливості». (12+).	12.25, 19.20 Т/с «Гавай 5.0». (12+).
13.35 Т/с «Сліпа». (12+).	14.00, 21.00 Т/с «NCIS: Полювання на вбивцю». (12+).
21.55 Т/с «Повернення до себе». (12+).	16.30 «Речдок. Велика справа». (12+).
1.45 Т/с «Слід». (12+).	2.30 «Речовий доказ». (12+).
1+1 УКРАЇНА	4.00 «Правда життя. Професійні байки». (12+).
6.30 Сніданок з «1+1». (12+).	5.00 «Таємниці світу». (12+).
10.30 «Міняю жінку». (12+).	7.15, 9.50 Т/с «Кістки». (12+).
14.15 Т/с «Жіночий лікар. Нове життя 2». 7-12 с.	11.35, 2.25 «Загублений світ». (12+).
20.00 Комедія «1+1». (12+).	15.15 Х/ф «Тюряга». (12+).
22.10 Комедія «Квиток до раю». (12+).	17.15 Х/ф «Скелелаз». (12+).
ТЕТ	19.15 Х/ф «3 Парижа з любов'ю». (12+).
6.00, 3.35 Чотири весілля. (12+).	21.00 Х/ф «Шибайголови». (12+).
7.00, 8.45, 10.30, 12.15, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Х/ф. (12+).	22.55 Х/ф «72 години». (12+).
22.00 Ліга сміху. Волонтерський десант. 2.10 Розсміши коміка. 2.50 «Найкраща оселя». 5.15 Близьче до зірок. 5.40 Українські мультфільми. (12+).	0.35 Х/ф «Я, Победа і Берлін». (12+).
НТН	0.35 Х/ф «Я, Победа і Берлін». (12+).
6.00, 17.30 «Речдок». (12+).	5.50, 2.45 Казка з татом. 6.00, 4.40 Корисні під-
9.20, 1.05 «Випадковий свідок». (12+).	

казки. 6.40 М/с «Світ чекає на відкриття». (12+).	33». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
6.50, 16.40, 22.15 М/с «Оггі і Кукарачі». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
7.15, 17.05, 21.25 М/с «Губка Боб». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
8.10, 17.30 М/с «Елвін і бурундуки». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
9.20 М/с «Маленьке містечко». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
10.10 М/с «Історія мешканців Сільванії». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
10.15 М/с «Крихітка Кро». (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
10.30, 19.15 М/с «Супер Крила». (12+).	
11.00 М/с «Вулиця Сезам». (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
11.30 М/с «Свинка Пеппа». (12+).	
12.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
12.45, 19.40 М/с «Гігантозавр». (12+).	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
13.15 М/с «Бебі Борн». (12+).	
13.20 М/с «ЛОЛ: Дорожні пригоди». (12+).	
13.25 М/с «Рейнбоу Хай». (12+).	
13.30 М/с «СуперСінгс Неоніва сила». (12+).	
13.35 М/с «Дикі Скрічери». (12+).	
13.55, 23.30 М/с «Зак Шторм». (12+).	
14.25 М/с «Бейблейд Х». (12+).	
14.50, 17.50 М/с «Дрім-	

зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	
3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
ПІКСЕЛЬ	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
ENTER-ФІЛЬМ	
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).
6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).	6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).
8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).	8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).
8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).	8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).
9.00 «Корисні поради 2». (12+).	9.00 «Корисні поради 2». (12+).
10.00 «Вдалий проект». (12+).	10.00 «Вдалий проект». (12+).

зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	
3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
ПІКСЕЛЬ	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
ENTER-ФІЛЬМ	
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).
6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).	6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).
8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).	8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).
8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).	8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).
9.00 «Корисні поради 2». (12+).	9.00 «Корисні поради 2». (12+).
10.00 «Вдалий проект». (12+).	10.00 «Вдалий проект». (12+).

зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	
3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
ПІКСЕЛЬ	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
ENTER-ФІЛЬМ	
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).
6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).	6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).
8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).	8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).
8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).	8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).
9.00 «Корисні поради 2». (12+).	9.00 «Корисні поради 2». (12+).
10.00 «Вдалий проект». (12+).	10.00 «Вдалий проект». (12+).

зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	
3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
ПІКСЕЛЬ	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
ENTER-ФІЛЬМ	
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).
6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).	6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).
8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).	8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).
8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).	8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).
9.00 «Корисні поради 2». (12+).	9.00 «Корисні поради 2». (12+).
10.00 «Вдалий проект». (12+).	10.00 «Вдалий проект». (12+).

зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).	зайці». 15.20 М/с «Монстр-Хай». (12+).
15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).	15.45, 18.20 М/с «Сантьяго та його моря». (12+).
16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).	16.10, 18.45 М/с «Щенячий патруль». (12+).
20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).	20.00 М/с «Еббі Хетчер». (12+).
20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).	20.30 М/с «Леді Баг і Супер Кіт». (12+).
21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).	21.00 М/с «Тара Данкан». (12+).
0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).	0.00 Знімала мама. 2.25 Світ чекає на відкриття. (12+).
НОВИЙ КАНАЛ	
3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).	3.05 Знають навіть діти. 3.35 Le Маршрутка. 4.35 Кохання на виживання. 6.05 М/ф. 7.50, 9.40, 11.50, 14.45, 17.40, 20.00, 22.00, 23.55, 0.10 Х/ф. 0.00 Звернення Президента України. 2.05 Служба розшуку дітей Магнолія. (12+).
ПІКСЕЛЬ	
6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).	6.00, 13.00, 23.00, 4.00 М/с «Баранчик Шон». (12+).
6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі	6.30, 2.40 ТіВі Абетка. 7.00, 2.20 Зірки-Малюки. 7.30 Майстерні Бібі. 8.30, 15.00, 18.30, 20.30, 0.50 М/с «Хорообрі
ENTER-ФІЛЬМ	
6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).	6.00 «Спеціальні репортажі Валерії Мікульської». (12+).
6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).	6.30, 1.30 «Квадратний метр». (12+).
8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).	8.00, 1.00 «Зоряні долі». (12+).
8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).	8.30, 13.55, 2.30 «Таємниці світу». (12+).
9.00 «Корисні поради 2». (12+).	9.00 «Корисні поради 2». (12+).
10.00 «Вдалий проект». (12+).	10.00 «Вдалий проект». (12+).

ЗДОРОВ'Я

НАЗВАНО П'ЯТЬ ПРОДУКТІВ, ЯКІ МОЖУТЬ ЗАМІНИТИ МУЛЬТИВІТАМІНИ

Сьогодні багато людей відчувають стрес через роботу і нескінченних обов'язків вдома. В основному це відбувається через нестачу або дефіциту поживних речовин в організмі. Не можна нескінченно використовувати його енергію, не даючи замість її нових джерел, попереджають лікарі.

У цьому випадку багато хто починає приймати полівітаміни, однак це загрожує неприємними наслідками. Як пояснили медики, організм звикає до них і просто перестає засвоювати необхідні речовини з їжі. Фахівці радять замінити такі препарати на п'ять фруктів і овочів.



В першу чергу, варто звернути увагу на банани. Фрукт володіє різними перевагами для здоров'я, в тому числі, усуває проблеми з травленням і зміцнює імунітет. Банани багаті калієм, клітковиною, вітаміном В6 і триптофаном.

Також слід включити в раціон квасолю. Вона важлива для здоров'я шлунково-кишкового тракту, оскільки містить клітковину. Крім цього, бобові багаті такими речовинами, як мідь, фолієва кислота, залізо, магній, марганець, фосфор, калій і цинк.

Ще одним незамінним продуктом є яйця. Вони містять велику кількість харчових волокон, вітаміну С, міді, рибофлавіну, вітаміну В12, селену, фосфору і заліза.

Хоча багато хто виключає з раціону картоплю в спробах досягти ідеальної фігури, овоч надзвичайно важливий для правильної роботи організму. Крім того, що він заряджає клітини енергією, він заповнює запаси вітаміну В6, С, заліза і магнію.

Не варто нехтувати і шпинатом. Цей листовий овоч надає сяйво шкірі і волоссю, а також забезпечує організм найважливішими елементами. У їх числі вітаміни К, вітаміни А, марганець, фолієва кислота, магній, залізо і мідь.

ЦІКАВО

ЕКСПЕРТКА РОЗПОВІЛА, ЧИМ ЗАГРОЖУЄ ЗДОРОВ'Ю ЗЛОВЖИВАННЯ СИРОМ

Багато людей не помічають, що зловживають сиром, стверджує експерт в питанні харчування з США Тобі Амідор.

За словами фахівця, сир слід вживати строго в помірних кількостях (приблизно 42 грами) і рекомендує не вживати понад три порції на день. Експерт констатує: мало хто задовольняється однією порцією сиру за раз, зазвичай з'їдається більше. Експертка розповіла, чим загрожує здоров'ю подібна захопленість сиром і зловживання ним.



Збільшення ваги. Залежно від типу поїдається сиру він додає до раціону до 100 калорій з кожної своєю порцією.

Проблеми з шлунково-кишкового тракту, запор. Зловживання сиром, як будь-якими молочними продуктами, підвищує ризик проблем зі шлунком, виникнення газів, здуття живота (особливо для тих, хто може мати непереносимість лактози). Експерт розповіла, що поява неприємних симптомів після з'їденого сиру – це привід звернутися до лікаря і обстежитися.

Спеціалістка радить віддавати перевагу білим видам сиру – в них менше жиру. Підвищений рівень натрію. У сирі багато натрію.

У сирі багато натрію. При високому кров'яному тиску рекомендується підтримувати рівень натрію на рівні 2400 міліграмів на день або менше, підкреслює експерт. Гіпертонікам слід знати про вміст натрію в їх улюбленому сирі, іншим – прагнути до варіантів з низьким вмістом натрію.

Субота, 6 вересня

СТБ	3.25, 1.20 Т/с «Слід». (12+).
8.15 Т/с «К.О.Д.». (12+).	19.00 МастерШеф. (12+).
23.05 Звана вечеря. (12+).	
1+1 УКРАЇНА	7.00, 1.10 «Світ наживоріт». (12+).
13.45 Мелодрама «Гроза над Тихоріччям». (12+).	17.45 «Колесо фортуни». (12+).
19.00, 21.00 «Вечірній квартал 2024». (12+).	23.00 Комедія «1+1». (12+).
ТЕТ	6.40 Я люблю Україну. 10.20, 11.45, 13.10, 15.00, 17.00, 18.45 М/ф. 20.30, 23.15 Х/ф. 1.30 Розсміши коміка. 2.55 «Найкраща оселя». 3.40 Чотири весілля. 5.20 Близьче до зірок. 5.45 Українські мультфільми. (12+).
НТН	6.00 «Речдок». (12+).
7.45, 17.30 «Речдок. Велика справа». (12+).	9.55, 0.45 Т/с «Елемен-

Кукарачі».

15. 16.40 М/с «Губка Боб».

10. 21.25 М/с «Елвін і бурундуки».

20 М/с «Маленьке містечко».

0.10 М/с «Історія мешканців Сільванії».

0.15 М/с «Крихітка Кро».

0.30 М/с «Супер Крила».

1.30 М/с «Свинка Пеппа».

2.35 М/с «Край Бейбіс Меджік Тірс».

2.45 М/с «Гігантозавр».

3.15 М/с «Бебі Борн».

3.20 М/с «ПОЛ: Дорозжні пригодди».

3.25 М/с «Рейнбоу Хай».

3.35 М/с «Дикі Скрічери».

3.55, 23.30 М/с «Зак Шторм».

4.25 М/с «Бейблейд Х».

4.50 М/с «Дрімзз».

5.20 М/с «Монстр-Хай».

5.45 М/с «Сантьяго та його моря».

6.10 М/с «Щенячий патруль».

7.50, 19.00 М/ф.

0.30 М/с «Леді Багі і

Гороскоп

з 01.09 до 07.09.2025



ОВЕН

Тиждень подарує вам нові сили та бажання діяти, але Всесвіт підказує: спершу — внутрішній баланс. Не поспішайте — зміни вже на підході, та вам потрібно чітко знати, куди саме ви хочете рухатись. У другій половині тижня можливі емоційні коливання — особливо у стосунках.



ТЕЛЕЦЬ

Ви вступаєте в період, коли старе починає втрачати силу, а нове ще не зовсім проявилось. Це час внутрішнього очищення, звільнення від зобов'язань, які тиснуть. Не бійтеся сказати "ні", якщо щось не ваше.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень обіцяє багато розмов, новин і контактів, але затемнення в кінці може перевести фокус усередину. Ви можете зіткнутись з правдою, яку раніше не помічали — особливо у стосунках або дружньому оточенні.



РАК

Ваш знак найбільше відчуває місячні впливи — тож цей тиждень буде глибоким і трансформаційним. Можливе емоційне очищення: старі спогади, образи або страхи спливають, щоб ви могли з ними попрощатись. У любові можливе прояснення — чесність буде головною цінністю.



ЛЕВ

Ви можете відчути, що світ трохи сповільнився — але це лише дає вам шанс побачити деталі. Не варто бігти вперед без чіткого плану. Цей тиждень — для усвідомлення, що вам потрібно для справжньої реалізації. У стосунках проявиться потреба в глибшій підтримці.



ДІВА

Ваш сезон триває, але разом із затемненням приходить потреба в переоцінці. Щось у вас змінюється — у світогляді, цінностях, у підході до людей. Можливо, вам захочеться усамітнитись — і це нормально.



ТЕРЕЗИ

Ваша тема цього тижня — баланс між власними потребами та тим, чого хочуть інші. Ви відчуєте, що настав час встановити межі, особливо у родині чи на роботі. Не бійтеся відстояти себе. Тиждень хороший для наведення порядку: вдома, в думках, у фінансах.



СКОРПІОН

Тиждень почнеться спокійно, але ближче до затемнення може винести назовні глибокі емоції. Не бійтеся проживати їх — ви сильніші, ніж здається. Можливі теми ревності, контролю, бажання закрити гештальти. Не витрачайте енергію на маніпуляції.



СТРІЛЕЦЬ

Світ здаватиметься трохи менш динамічним, ніж ви звикли, але це не погано — це шанс заземлитись. Фокус — на практичних речах: гроші, здоров'я, справи дому. Можливо, ви переосмислите своє ставлення до стабільності.



КОЗОРИГ

Ви працюєте наполегливо — як завжди. Але цього тижня з'явиться потреба розвантажити себе. Пошукайте час для відпочинку, для емоцій, для себе. Старі моделі мислення можуть вичерпати себе — особливо щодо кар'єри чи контролю. Стане видно, що справжня сила — у гнучкості.



ВОДОЛІЙ

Тиждень принесе несподівані ідеї або новини, які відкриють новий напрям. Але перш ніж кидатись у нове — проживіть завершення старого. Ви здатні бачити наперед, тож скористайтесь цією здатністю для планування. Стосунки можуть потребувати більше чіткості.



РИБИ

Ваша інтуїція цього тижня буде на піку. Прислухайтеся до снів, символів, знаків — вони не випадкові. Ви можете відчути сильне емоційне очищення — це підготовка до чогось нового. У коханні — більше ніжності, але і більше потреби в правді.

реклама

«ТРИ ТОВСТЯКИ»

БАЛКОНИ,
ВІКНА, ЛОДЖІЇ
(під ключ)ПРОГРАМА
«еВідновлення»Ціна від виробника. www.tri-tolstyaka.com.ua

м. Шостка,
вул. Свободи, 24
вул. Максима Киричука, 8
м. Ямпіль, 6-р Ювілейний, 4

(099) 224 07 05, (068) 212 85 90
(097) 563 23 70, (050) 307 07 20
(066) 247 08 92, (068) 080 28 73

ПІКАНТНА ФУНЧОЗА
З МІДІЯМИ:

РЕЦЕПТ ІДЕАЛЬНОЇ ВЕЧЕРІ ЗА 10 ХВ

Легка, ароматна та неймовірно швидка у приготуванні фунчоза з мідіями стане зіркою вашого столу. Готується всього 10 хв та виїде смачнішою за будь-яку ресторанну страву.

ІНГРЕДІЄНТИ:

- олія оливкова - 2 ст. л., вершкове масло - 30 г, часник - 2 зубчики, імбир - дрібка, мідії - 300 г, фунчоза (скляна локшина) - 100 г, кип'яток - 500 мл, соєвий соус - 70-100 мл, кунжут і зелена цибуля - за смаком

Спосіб приготування

Спочатку потрібно розтопити вершкове масло в олії, додати часник та смажити 30 секунд на середньому вогні. Додайте імбир, мідії і смажте ще 5 хвилин.

За цей час запарте фунчозу в гарячій воді на 5 хвилин. Пательню поставте на повільний вогонь, з'єднайте фунчозу з мідіями та додайте соєвий соус.

Залийте на 2-3 хв, щоб все з'єдналося і можна їсти.

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТІ

т. 097-59-29-424

(VIBER)

Член парламенту	Птах з попелу	Озеро в Африці	Недолік	Забитий м'яч	Хвойне дерево	Довга жердина	Вигук
Атака	Трапеза	Рух у танці	Виділення шкіри	Хлібо-булочний виріб	Частина п'єси	Цирковий гімнаст	Броунівський ...
Алегрова	Роговиця	Непроділене місце	З'єднання кораблів	Запорізький ...	Страус	Літерат. жанр	Густина
Наркотич. рослина	Схід	Виконавець ролей	Орг-я Об'єдн. Нашій	Заніжний мішок	"Свинка"	Нім. фізик	Фінансова установа
Циркова ...	Ріка у Франції	Рекламна листівка	Йопкар...	Орган зору	Вектор	Примитивний плуг	Вовняна тканина
Температура ...	Др.-греч. місто-поліс	Удав	Період мезозою	...134	Кухонна ...	Пральний порошок	Індійський жин. одяг
Добро і ...	... Цзедун	Жалка комаха	Пістолет	Пішохідний перехід	Франц. монета	Нога	
Канцелярський прилад	Інфекц. хвороба	Зразок	Закуска	Томатний ...	Випуск грошей	"Листя" сосни	Річка
Невільник	Рослинна отрута	Укр. поет	Гірське поселення				

Обласна суспільно-ділова газета
№35
02.09.2025
передплатний індекс 21518

Засновниця, головна редакторка
ЛЮБОВ БАРАБАШ
Адреса: 41100, Сумська обл., м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25, т. 097-59-29-424 (viber)
e-mail: shostkashans92@gmail.com



Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій.
За точністю викладення фактів відповідальність несе автор.
За зміст реклами й оголошень, адреси і номери телефонів редакція
відповідальності не несе. Передрук матеріалів та оголошень
допускається тільки з письмового дозволу редакції.
Ідентифікатор медіа в Реєстрі: R30-01910

Видається з вересня 1992 р. Виходить один раз на тиждень.
Газету віддруковано у ФОП Колотуша С. В.
м. Шостка, вул. Свободи, 69.
Підписано до друку 01.09.2025 р. Зам. № 918. Тираж 2000.
За якість друку відповідальність несе друкарня.

погода

	Середа 3 вересня	Четвер 4 вересня	П'ятниця 5 вересня	Субота 6 вересня	Неділя 7 вересня	Понеділок 8 вересня	Вівторок 9 вересня
ніч	+10	+10	+10	+11	+12	+13	+16
день	+22	+22	+23	+24	+24	+22	+21
зростаючий	11	12	13	14	повний місяць	спадуючий	спадуючий
місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день	місячний день
схід	6:00	6:01	6:03	6:05	6:06	6:08	6:09
захід	19:30	19:28	19:26	19:23	19:21	19:19	19:16
тривалість дня	13:30	13:26	13:22	13:18	13:14	13:10	13:07

ШАНС
обласна суспільно-ділова газета

КУПОН 2025 р

Рубрика:

№35

Текст:

В газеті
не друкується

П.І.Б.:

Адреса і телефон:

Дата:

Підпис:

ТЕКСТ ПИСАТИ
УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ
до 15 слів

Купони дійсні
протягом 3-х років.
Адреса:
м. Шостка,
вул. Січнева, 2/25
т. 097-59-29-424 Viber

сайт: <https://shostkashans92.wixsite.com/shans>
Для нотаток редакції: